ZACZNIJ Z NAMI KAŻDY TYDZIEŃ!

Kropka TV

teraz **72 stacje tv!**

NR 47 (188)
20-26 listopada 2009

Tylko 1,49 zł
W TYM 7% VAT

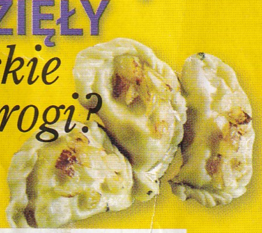


JAK SZYMON MAJEWSKI *został Wojciechem Mannem* s. 12



M JAK MIŁOŚĆ *kusząca pani sędzia* s. 16

SKĄD SIĘ WZIĘŁY *ruskie pierogi?* s. 92





Katarzyna Cichopek

CZEGO NAUCZYŁ JĄ SYNEK?

s. 10

PT
SO
ND
PO
WT
ŚR
CZ

ISSN 1895-961x

5 908223 700187 >

JEŚLI CHCESZ WIEDZIEĆ JAKIE GADŻETY MOŻESZ ŚCIĄGNĄĆ NA SWÓJ TELEFON, WYŚLIJ SMS-A NA NUMER **7128**, W TREŚCI WPISZ **CO MARKA MODEL** SWOJEGO TELEFONU(NP. **CO NOKIA 3310**).

super telefon

WapSter.pl
www.wapster.pl wap.wapster.pl

gry java nr 7928

WIĘCEJ GIER NA wap.java.wapster.pl

Gra	Kod
Need for Speed Shift	JV2400Y29
Fight Night Round 4	JV2361Y29
Milionerzy Edycja 2009	JV2236Y29
FIFA 10	JV2399Y29
Need for Speed Undercover	JV2262Y29
The Sims 3	JV2327Y29
Miami Nights 2 miasto jest twoje	JV2375Y29
The Sims 2 Zwierzaki	JV2276Y29
Medal of Honor	JV2315Y29
Platinum Sudoku 2	JV2251Y29
Star Wars Force	JV2193Y29
Epoka lodowcowa 3	JV2333Y29
CenterNet mobile Speedway Ekstraliga	JV2297Y29
Harry Potter Książę Półkrwi	JV2347Y29
Monopoly Świat	JV2316Y29
Tetris Pop	JV2277Y29
Żeński Akademik +18	JV2350Y29
Studentka Barbara +18	JV2229Y29
Minetou +18	JV2292Y29
Studentka na wakacjach +18	JV2341Y29
Lady Gaga	JV2418Y29
rypta co chceta +18	JV2424Y29
Hiszpański dla początkujących +18	JV2398Y29

GRA DLA DOROSŁYCH
wyślij SMS na numer 79933

UWAGA: PRZED ZAKUPEM UPEWNIJ SIĘ, ŻE GRA ZADZIAŁA NA TWOIM TELEFONIE. WEJDŹ W PRZEGLĄDARKĘ WAP W TELEFONIE, WPISZ ADRES: **WAP.JAVA.WAPSTER.PL**, POŁĄCZ SIĘ Z NIM I POSTĘPUJ WEDŁUG INSTRUKCJI. MOŻESZ TEŻ WYSŁAĆ SMS NA NUMER **7128** (1,22 PLN z VAT), W TREŚCI WPISAĆ NUMER GRY (NP. **JV1458Y29**) - DOSTANIESZ OD NAS INFORMACJĘ, NA JAKIE MODELE TELEFONÓW, DZIAŁA DANA GRA. **ABY POBRAĆ GRĘ:** WYŚLIJ SMS NA NUMER **7928 LUB 79933**, W TREŚCI WPISZ NUMER GRY (NP. **JV1458Y29**) (NAJPIERW SPRAWDŹ, CZY TA GRA JEST PRZEZNACZONA NA TWÓJ MODEL TELEFONU). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ GRĘ. ABY WYSŁAĆ GRĘ INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA: NUMER GRY (NP. **+4860X600600:JV1458Y29**).

gry za darmo!

STRIP RENTGEN
DZIŚ ZA DARMO!
ŚLIJ SMS: S9
NA NUMER: 8064
Chcesz wiedzieć co ONA/ON ma POD UBRANIEM???

AKWARIUM W TELEFONIE Moja Rybka
ZA DARMO!
WYŚLIJ SMS K9 NA NUMER 8064

ODPICUJ FURĘ
ścigaj się, kupuj części bądź najlepszy!
wyślij SMS o treści ZA DARMO F9 na numer 8064

tapety nr 7428

Tapeta	Kod
duży miś dużo kocha	B3562316Y29
	B3561810Y29
	B3561903Y29
Nie bez siebie	B3558343Y29
	B3558942Y29
	B3563491Y29
chcę zacząć wszystko od nowa	B3562486Y29
jesteś moim światełkiem	B3563005Y29
	B3563482Y29

TAPETY DLA DOROSŁYCH
wyślij SMS na numer 74933

UWAGA! WYŁĄCZNIE DLA DOROSŁYCH!

Kod
B3559541Y29
B3555617Y29
B3561814Y29
B3561689Y29
B3558438Y29
B3563324Y29 (+18)

WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428 LUB 74933**, W TREŚCI WPISZ NUMER TAPETY (NP. **B2676271Y29**). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ TAPETĘ. ABY WYSŁAĆ TAPETĘ INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA:NUMER TAPETY(NP. **+4860X600600:B2676271Y29**).

video nr 74933

UWAGA! WYŁĄCZNIE DLA DOROSŁYCH!

MV3489539Y29	MV3489540Y29	MV3490988Y29	MV3490989Y29	MV3495827Y29	MV3500993Y29	MV3562454Y29	MV3562455Y29	MV3562456Y29
MV3558338Y29	MV3558339Y29	MV3558341Y29	MV3558342Y29	MV3562452Y29	MV3562453Y29			

WYŚLIJ SMS NA NUMER **74933**, W TREŚCI WPISZ NUMER FILMU (NP. **MV1682004Y29**). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ FILM. ABY WYSŁAĆ FILM INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA: NUMER FILMU (NP. **+4860X600600:MV1682004Y29**).

dzwonki

		real 7428	poli 7428
top	Chodź, przytul, przebacz	RM3529931Y29	PT3529917Y29
	Cicho	RM3557760Y29	PT3370061Y29
	Cry cry	RM3551680Y29	PT3548757Y29
	Czy ten Pan i Pani	RM3545779Y29	PT3542743Y29
	Hotel Room Service	RM3556105Y29	PT3557259Y29
	Hush Hush	RM3551376Y29	PT3551390Y29
	Number 1	RM3545773Y29	PT3545972Y29
	Paparazzi	RM3555176Y29	PT3555590Y29
	Sexy Bitch	RM3558288Y29	PT3558936Y29
	To nic kiedy płyną łzy	RM3551371Y29	PT3551386Y29
hity	Connected	RM3558179Y29	PT3548703Y29
	Funhouse	RM3553919Y29	PT3554754Y29
	Heal the world	RM3562922Y29	PT3562926Y29
	I Gotta Feeling	RM3555180Y29	PT3554158Y29
	I Know You Want Me	RM3556104Y29	PT3552268Y29
	If A Song Could Get Me You	RM3561509Y29	PT3561100Y29
	Ivan Komarenko, Żono moja	RM3460261Y29	PT3460029Y29
	Kalvi & Remi, Stop (Faling Down)	RM3547748Y29	PT3547751Y29
	Katerine, Ayo Technology	RM3527926Y29	PT3528548Y29
	Katerine, Treat Me Like A Lady	RM3553881Y29	PT3554023Y29
	Miłość na wybiegu	RM3557759Y29	PT3552260Y29
	Nie mogę Cię zapomnieć	RM3561510Y29	PT3561511Y29
	Od dziś	RM3523584Y29	PT3523585Y29
	Radio song	RM3553929Y29	PT3554021Y29
	Rysowane Tobie	RM3551374Y29	PT3551388Y29
	Silly Boy	RM3561508Y29	PT3561093Y29
	Single Lady	RM3562271Y29	PT3562274Y29
	Sweet Dreams	RM3553922Y29	PT3552254Y29
pop	Bodies	RM3560230Y29	PT3560352Y29
	Boys & Girls	RM3556102Y29	PT3561104Y29
	Chillin	RM3562924Y29	PT3559495Y29
	Deja vu	RM3562270Y29	PT3562275Y29
	This is it	**RM3563419Y29**	**PT3563441Y29**
	Jak skała	RM3562272Y29	PT3562273Y29
	No kochaj mnie	RM3553927Y29	PT3554168Y29
film	Anarchia (z serialu 39 i pół)	RM3448789Y29	PT3444047Y29
	Film: Kill Bill - Twisted Nerve	RM3179118Y29	PT3050020Y29
	Film: Ojciec chrzestny	RM2576872Y29	PT665608Y29
	Film: Piraci z Karaibów	RM3025790Y29	PT1824726Y29
	Tyle słońca (z serialu BrzydUla)	RM3562923Y29	PT3562928Y29

odgłosy		
	Don't Need For Speed	TT3560676Y29
	Halo! To ja, Twój telefon!	TT2248360Y29
	Masz nowego smska!	TT3277000Y29
	Miksujący Kogut	TT3558190Y29
	Śmiech dziecka Mix	TT3512538Y29
	Tralalala, tralala smsik... (cenzura)	TT3276992Y29
	Twoja kobieta Cię namierza	TT2765254Y29
	Zdychający telefon	TT2966888Y29

ODSŁUCHAJ DZWONEK ZADZWOŃ *7128

JAK POBRAĆ DZWONEK:
REAL MUSIC: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **RM2559677Y29**).
POLIFONICZNY: WYŚLIJ SMS NA NUMER **7428**, W TREŚCI WPISZ NUMER DZWONKA (NP. **PT2410472Y29**). DLA **SAMSUNGA (N600,N620,T100,T700,V100)** ZAMIAST "**PT**" WPISZ "**SA**" (NP. **SA2410472Y29**).
ABY WYSŁAĆ DOWOLNY DZWONEK INNEJ OSOBIE, W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA:NUMER DZWONKA (NP. **+4860X600600:PT808452Y29**). ZAMAWIAJĄC POLIFONIĘ LUB DZWONEK REAL MUSIC, OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ DZWONEK.

CZAT TOWARZYSKI
CT Creative Team 4 PLN/MIN (4,88 PLN/MIN z VAT). SMS to 2 PLN (2,44 z VAT)

LAURA — *O sobie:* jestem trochę szalona. Delikatna. *Hobby:* sport, basen. *Lubię:* namiętność, podróże, mężczyzn. *Kontakt:* sms **LAURA** na **72933**, tel: ***7493** z komórki

MARTA — *O sobie:* jestem wyuzdana i rozpustna. *Hobby:* modeling. *Lubię:* dostawać drogie prezenty. A ty? *Kontakt:* sms **MARTA** na **72933**, tel: **0-708-777-660**

WOJTEK — ***Jestem***: słodki jak lody z bitą śmietaną, gorący jak herbata z rumem, pikantny jak wschodnie przyprawy i uderzam do głowy jak bąbelki w szampanie! Pisz: **WOJTEK** na numer **72933**

MAGDA — *O sobie:* wesoła, spontaniczna, sprawdź sam! *Hobby:* wszystko na literę **s** ;) *Lubię:* dobrą zabawę. *Kontakt:* sms **MAGDA** na **72933**, tel: ***7493** z komórki

POMOC W ODBIORZE GADŻETÓW MOŻNA UZYSKAĆ W DNI ROBOCZE OD 9:00 DO 17:00 POD NUMEREM **(22) 331 93 38**, LUB WYSYŁAJĄC SMS O TREŚCI: **POMOC TREŚĆ PYTANIA** (NP. **POMOC NIE DZIAŁA GRA, MAM NOKIE 4500**), NA NUMER **7128**, LUB MAILEM NA ADRES: **WAPSTER@WAPSTER.PL**. KOSZT WYSŁANIA SMS-A TO: NUMER 7128: 1 PLN (1,22 Z VAT), NUMER 7228: 2 PLN (2,44 Z VAT), NUMER 7254: 2 PLN (2,44 Z VAT), NUMER 72933: 2 PLN (2,44 Z VAT), NUMER 7428: 4 PLN (4,88 Z VAT), NUMER 74933: 4 PLN (4,88 Z VAT), NUMER 7928: 9 PLN (10,98 Z VAT), NUMER 79933: 9 PLN (10,98 Z VAT). USŁUGA DOSTĘPNA W SIECIACH ERA, PLUS, ORANGE, HEYAH, SAMI SWOI, PLAY, SFERIA. OPŁATA ZA POŁĄCZENIE INTERNETOWE JEST POBIERANA ZGODNIE Z CENNIKIEM OPERATORA. KOSZT POŁĄCZENIA Z NUMEREM: *7128 TO 1 PLN /MIN (1,22 PLN/MIN Z VAT). **REGULAMIN USŁUG NA WWW.WAPSTER.PL**. ZAMÓWIENIE DOWOLNEGO ELEMENTU JEST JEDNOZNACZNE Z AKCEPTACJĄ REGULAMINU. W RAMACH REALIZACJI USŁUGI UŻYTKOWNIK OTRZYMA ZAMÓWIONY PRODUKT ORAZ INFORMACJE O BIEŻĄCEJ OFERCIE CT CREATIVE TEAM S.A. USŁUGĘ DLA CT CREATIVE TEAM S.A. TECHNICZNIE WYKONUJE VIA ENTERTAINMENT SP. Z O. O. UL. CHAŁUBIŃSKIEGO 8, 00-613 WARSZAWA. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE. JEŻELI NIE WYRAŻASZ ZGODY NA OTRZYMYWANIE INFORMACJI O BIEŻĄCEJ OFERCIE CT CREATIVE TEAM S.A. WYŚLIJ **STOP** NA **2800** (KOSZT ZWYKŁEGO SMSA W TWOJEJ SIECI). ELEMENTY OZNACZONE "+18" ZAWIERAJĄ TREŚCI EROTYCZNE I SĄ

Kropka TV

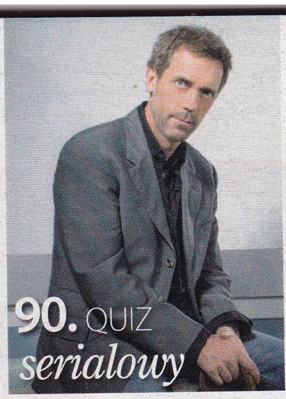
■ NR 47 (188)

PROGRAM TV 20-26.11.2009



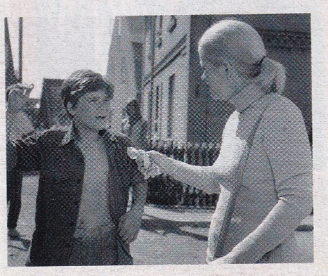
6. NA *gorąco*

Ciocia Marzena i jej piekielnie mądre dzieciaki.



90. QUIZ *serialowy*

Czy dr House ma przed Tobą tajemnice?



14. CO Z NICH *wyrosło?*

Henryk Gołębiewski i Filip Łobodziński dziś.



17. CO *w serialach?*

Tata Brzyduli na szalonej randce z kadrową!



8. NA *gorąco*

Paulina Młynarska świętuje urodziny Polsat Café.

Z ŻYCIA *gwiazd*

Agata Buzek – nasza aktorka na eksport? 4

NA *gorąco*

Kto by nie chciał takiego mądrego malucha?! 6
Pierwsze urodziny Polsatu Play i Café. 8

WYWIAD *tygodnia*

Katarzyna Cichopek –dlaczego mówiła do Ibisza: „panie Krzysztofie”? 10

TV *od kulis*

„Szymon Majewski Show”: gospodarz programu cięższy o kilkadziesiąt kilo. 12

CO *w serialach?*

„Podróż za jeden uśmiech” po 30 latach. 14
„Londyńczycy”: Andrzej radnym. 17

TAKI *jest świat*

Niespodzianka po 9 miesiącach. 18

PRZEGLĄD *wydarzeń*

Makaronowe hobby przedszkolanki. 20
Gęsina rozsławia kuchnię polską. 21
Co wychodzi ze straszenia grypą? 22
Próbne matury: tajne przez poufne. 23

Z KULTURĄ *w Kropce*

Słabości Romana Wilhelmiego. 24

MALUCHY *i sport*

Przewodnik po programach dziecięcych i sportowych. 26 i 27

SERIALOWY *rozkład jazdy*

Co nowego u Twoich ulubionych bohaterów? 28

PROGRAM TV

PIĄTEK 30
SOBOTA 38
NIEDZIELA 46
PONIEDZIAŁEK 54
WTOREK 62
ŚRODA 70
CZWARTEK 78

KROPKA *na mapie*

Tczew i jego mosty. 86

BĄDŹ *piękna i zdrowa*

Higiena intymna. 88
Dobrodziejstwa szpinaku. 89

QUIZ *serialowy*

Czy dobrze znasz Hause'a? 90

PALCE *lizać!*

Polskie potrawy o światowych nazwach. 92

KROPKA *radzi – prawo i finanse*

Oszczędzanie nie boli. 94

KTO, *z kim, gdzie?*

Stylistka „JOŚ” ocenia polskie gwiazdy. 96

ROZRYWKA

Krzyżówki 37, 45, 53, 61, 69
Sudoku 63
Horoskop 98

■ *nagrody* W KRZYŻÓWKACH



TELEFON LG GB 102 ZE STARTEREM STR. 45



200 ZŁ STR. 53



CYFROWY POLSAT STR. 37



ZESTAW KOSMETYKÓW ZIAJA STR. 69



ZESTAW KOSMETYKÓW SORAYA STR. 61

FOT: POLSAT (1), EAST NEWS (1), AXN (1), WIM (2)
OKŁADKA: POLSAT (1), WIM (2), SHUTTERSTOCK.COM (1)

Historia KOPCIUSZKA



WARIS DIRIE

Zanim pojawiła się na wybiegach największych modowych firm, przeszła przez istne piekło. Waris Dirie pochodzi z Somalii, z muzułmańskiej rodziny nomadów z klanu Darod. – *Moje imię w języku somalijskim oznacza Kwiat Pustyni* – pisze w swojej książce. – *Takie kwiaty kwitną na małych krzewach, mocno wrośnięte w ziemię. Jakimś cudem potrafią przeżyć nawet rok suszy.*

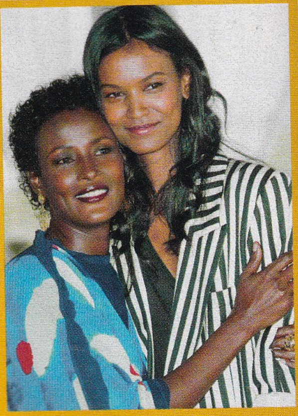
Okaleczenie

Waris już jako 4-latka przeżyła traumatyczne doświadczenie. Zgwałcił ją wujek. Dziewczynka nie zdawała sobie wtedy sprawy, że w Somalii takie zdarzenia są codziennością. A bywało jeszcze gorzej… W wieku 5 lat Waris została obrzezana. – *Błagałam matkę, by poddała mnie zabiegowi obrzezania, gdyż słyszałam, że dopiero to uczyni mnie czystą dziewicą* – wspomina Dirie. – *Matka trzymała mnie mocno, podczas gdy stara kobieta wyciągnęła mi łechtaczkę wraz z częścią sromu, a ranę zaszyła, pozostawiając zaledwie otworek niewiększy od główki zapałki, którym mógł wydostawać się mocz i krew miesiączkowa.*

Dziewczynka leżała przez kilkanaście dni z dala od domu, czekając aż zagoi się jej okaleczone ciało. Miała szczęście – przeżyła. Jej siostra i dwie kuzynki kilka lat wcześniej zmarły. Waris powróciła do zdrowia i wtedy przyszło najgorsze… Jej ojciec poinformował ją, że 61-letni mężczyzna zapłacił wystarczająco dużo, by ją poślubić. Dziewczynka była przerażona. – *Narzeczony w noc poślubną siłą rozrywał lub rozcinał „zapieczętowane" w skutek obrzezania wejście do pochwy* – tłumaczyła później. – *Porzuciłam rodzinę, aby uniknąć przymusowego wydania za mąż.*

Ucieczka

Po przebyciu długiej i trudnej podróży, podczas której o mało co nie została zgwałcona, Waris dotarła do Mogadiszu, gdzie mieszkała jej rodzina. Ciotka pomogła jej znaleźć pracę i kilka miesięcy później Dirie była w Londynie u wuja. Została służącą. Jej kuzyni traktowali ją jak człowieka drugiej kategorii. Tylko jeden z nich był miły, ale… niejednokrotnie usiłował zaciągnąć piękną Somalijkę do łóżka.



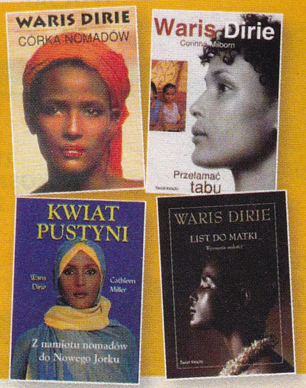
W lutym 2010 roku jest planowana premiera filmu „Kwiat pustyni" na podstawie historii Waris Dirie. Główną rolę zagrała w nim etiopska top modelka Liya Kebede.

W Londynie Waris poznała słynnego fotografa mody Terence'a Donovana i dzięki niemu w 1987 roku znalazła się na okładce kalendarza Pirelli. Znawcy mody byli zachwyceni jej idealnym profilem. Po tym wydarzeniu kariera Waris nabrała tempa. Wzięła udział w dziesiątkach kampanii reklamowych. Była gwiazdą wybiegów Mediolanu, Londynu, Nowego Jorku i Paryża. Jej zdjęcia zdobyły okładki najważniejszych magazynów mody. W 1987 roku zagrała epizod w filmie „W obliczu śmierci" o przygodach agenta 007. Waris odnalazła także szczęście w miłości. Jej ukochany, amerykański muzyk jazzowy, wspierał ją w walce przeciwko okaleczaniu kobiet. Dał jej także największe szczęście – synka Aleeke'a. 44-letnia Waris Dirie mieszka obecnie z rodziną w Wiedniu. Za swoją działalność pokojową i obronę praw kobiet otrzymała wiele prestiżowych nagród.

Po wielu latach rozłąki udało jej się także odnaleźć matkę. – *Kobieta, która ma dziecko, najbardziej potrzebuje matki, choćby zdążyła się już od niej oddalić i wybrała zupełnie inną drogę życiową* – pisała w swojej książce.



Terence Donovan to najsławniejszy brytyjski fotograf, który odkrył Waris Dirie.



PATRYCJA KAZADI I ŻORA KOROLJEW



Czarnoskóra aktorka i ukraiński tancerz poznali się na planie „Egzaminu z życia". Już wtedy podejrzewano, że para ma romans. Jednak, jak to bywa w show-biznesie, młodzi celebryci zasłaniali się wspólną pracą, mówiąc, że łączy ich jedynie przyjaźń. Wtedy rzeczywiście miłość była jedynie w scenariuszu serialu. Jednak namiętne sceny sprawiły, że uczucie pomiędzy Kazadi i Koroljewem rozwinęło się. Osoby pracujące przy VI edycji „JOŚ" zdradziły, że Żora kibicował Patrycji w każdym odcinku. Para nie ukrywała się także z całusami i przytulaniem. Ponoć przystojny blondyn bardzo wspierał swoją ukochaną.

GRAŻYNA TORBICKA

Prezenterka obchodziła niedawno 50. urodziny, a wciąż może pochwalić się świetnym wyglądem. Złośliwi twierdzą, że Torbicka wygląda tak dobrze, bo… żyje bezstresowo! Tabloidy donoszą, że dziennikarka zarabia miesięcznie 25 tys. zł. za program „Kocham kino". Do tego dochodzi wynagrodzenie za prowadzenie imprez (ponoć za Galę Złotych Kaczek 30 tys., a za Telekamery – 20). Ile nie zarabiałaby Torbicka, piękny wygląd odziedziczyła w genach. Jej mama, Krystyna Loska, też dobrze się trzyma.



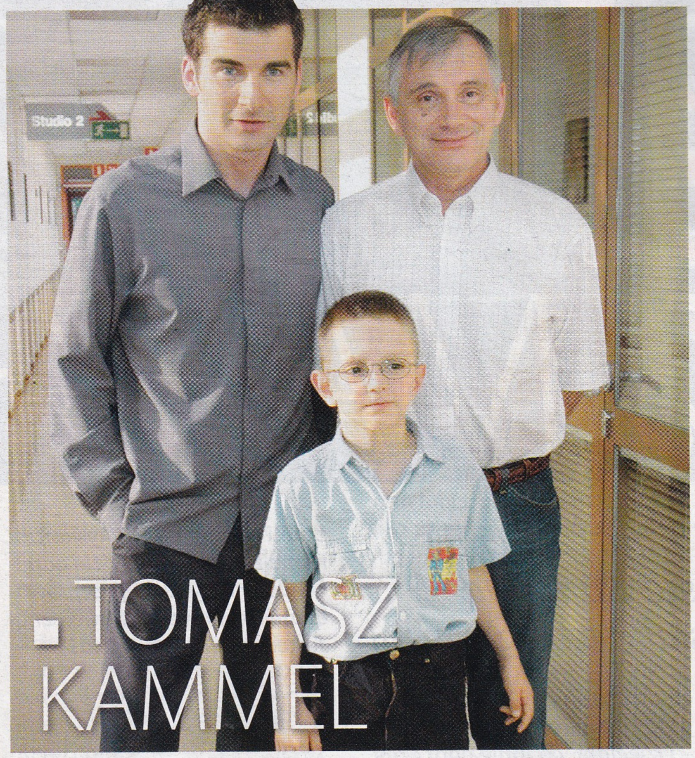
AGATA BUZEK



Być może już niedługo nasza rodzima gwiazda zostanie doceniona za oceanem. Film z udziałem Agaty, „Rewers", jest polskim kandydatem do Oscara! Wcześniej produkcja zebrała wyśmienite recenzje od polskich znawców kina. Teraz jest szansa, by twórcy filmu zyskali sławę zagranicą.

Agata w kraju została już doceniona. Za rolę w „Rewersie" otrzymała na festiwalu w Gdyni nagrodę dla najlepszej polskiej aktorki. Niebawem na ekrany kin wejdzie inny film z jej udziałem. W „Wichrach Kołymy" partneruje jej Emily Watson.

TOMASZ KAMMEL



Tabloidy donoszą, że prezenter pogodził się ze swoja matką. Podobno owo pojednanie zostało zawarte dzięki narzeczonej prezentera, Kasi Niezgodzie. Partnerka Kammela ponoć cały czas mówiła ukochanemu, że nie potrafi zrozumieć, jak może tak traktować kobietę, która go kocha.

Anna Hetmanek-Kamel żyje we wsi Czernica obok Jeleniej Góry. Unika ludzi i ma problemy ze zdrowiem. Prezenter nie dzwonił do niej nawet na święta. Matka wychowywała Kammela sama, ponieważ ojciec gwiazdora wyjechał po jego narodzinach do RFN i już nie wrócił. Gdy Tomek podrósł, Bronisław Kamel (dziś Christian Kammel – na zdj. z drugim synem) sprowadził go do siebie i umożliwił mu rozpoczęcie kariery w radio. Już wtedy matka dziennikarza borykała się z problemami. Gdy poprosiła kiedyś syna o pomoc, usłyszała, że nie jest on kasą zapomogową ani bankiem. Później było tylko gorzej. Tomek mianował swojego tatę menadżerem i wynegocjował gwiazdorski kontrakt z TVP 1. O matce zapomniał.

AGNIESZKA WŁODARCZYK

Gwiazda i jej chłopak Jakub Sićko mają bardzo poważne plany na przyszłość. Para kończy właśnie budowę wspólnego domu pod Warszawą. Co prawda nie jest on jeszcze wykończony, ale Agnieszka wyznała, że budując go, myślała wraz z partnerem o powiększeniu rodziny. Aktorka przyznała, że pragnie mieć w przyszłości dziecko. Zaraz potem dodała, że jeszcze nie wie, kiedy. Byłoby dobrze, gdyby Agnieszka znalazła najpierw czas na ślub...



FOT. ZOOM (3), STUDIO 69 (2), EAST NEWS (1), BULLS (2)



Producenci
są bardzo zadowoleni z Marzeny Rogalskiej jako prowadzącej. Widzowie zresztą też!

Dzieciaki górą TVP 2 ŚR 25.11 19:00

Ciocia MARZE

Nie sposób było nie zauważyć, że „Dzieciaki górą!" zmieniły oblicze. Marzena Rogalska zastąpiła Tomasza Kammela w roli gospodarza, a gwiazdą programu został 8-letni Szymon!

Marzena Rogalska jest znana także z innych programów telewizyjnej Dwójki. Prowadzi wtorkowe wydania „Pytania na śniadanie", a w „Kocham Cię, Polsko" występuje jako kapitan jednej z dwóch rywalizujących ze sobą drużyn. Przez cztery lata była gospodarzem talk-show „Miasto kobiet" w TVN Style. Ostatnio można było oglądać ją w TV Puls, gdzie prowadziła „Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?", czyli teleturnieju z udziałem dzieci!

– Prezent w postaci propozycji prowadzenia „Dzieciaków górą!" dostałam w wakacje – mówi dziennikarka. *– Byłam zaskoczona, ale wiedziałam, że to wyzwanie nie będzie już dla mnie takie trudne, bo mam doświadczenie w pracy z najmłodszymi. Bałam się trochę przejmować program po znajomym, którego bardzo lubię. To krępujące. Porównywanie nas chyba nie ma racji bytu. Tomek jest facetem, ja – kobietą, mamy kompletnie inny styl.*

DZIECIAKI Z KOSMOSU

Nowa prowadząca błyskawicznie znalazła wspólny język z maluchami. Gdy tylko przychodzi do studia, rzucają się jej na szyję i nie odstępują na krok. *– Dzieciaki, co mnie cały czas zaskakuje, mają niespożytą ilość energii* – opowiada. *– To kosmos! A do tego posiadają niesamowitą wiedzę. Na przykład Małgosia interesuje się bombami atomowymi! Muszę być czujna, bo są nieprzewidywalne i w każdej chwili mogą z czymś wypalić. Wtedy wychodzi z człowieka, czy ma do siebie dystans. Lubię pracować z dziećmi. Mogę się z nimi wygłupiać, wymyślam im różne zadania, a gdy źle odpowiedzą na pytanie, przeprowadzam rozmowę terapeutyczną. Jestem trochę jak ciocia.*

Siłą tego programu
jest to, że poprzez zabawę widzowie mogą się wiele dowiedzieć i nauczyć.

POLIGLOTKA I ZBIERACZ MONET

Poza gospodarzem zmienił się również przedział wieko-



FOT.: WIM (5)





Okazuje się ▪ że stawanie w szranki z młodszymi wcale nie jast takie proste, jakby się mogło wydawać. te dzieciaki są piekielnie inteligentne.



Marzena ▪ przyznaje, że ma słabość do 8-letniego Szymona. Ceni jego otwartość i spryt.

NA

wy dzieciaków, które występują w programie. W dwóch poprzednich edycjach miały od 9 do 15 lat, a teraz od 8 do 14. W związku z tym widzowie będą mieli okazję zobaczyć dużo nowych, wyjątkowo błyskotliwych dziewczynek i chłopców, którzy nieraz zawstydzą wiedzą dorosłych uczestników teleturnieju. Do ekipy „Dzieciaki górą!" dołączyli m.in. 8-letnia Ola Zawilińska, rozkochana w plastyce i rysowaniu; 10-letnia Ewa Christianus, znana na planie jako miłośniczka czekolady mlecznej; 14-letnia Ania Lewicka, która włada trzema językami obcymi; Kuba Gałązka, kolekcjoner monet i zapalony bloger, a także Łukasz Trybulski, 12-latek mierzący 177 cm wzrostu. Ten ostatni interesuje się matematyką i astronomią, a w przyszłości, tak przynajmniej planuje, chce zostać energetykiem, inżynierem lub... politykiem. – *To dobra praca. Nieźle się zarabia, nic nie trzeba robić i posiada się immunitet* – tłumaczy.



OŚMIOLETNIA GWIAZDA

Wszystkie dzieci, które występują w programie, mają w sobie coś wyjątkowego i specjalizują się w innej dziedzinie, ale absolutną gwiazdą jest 8-letni Szymon Cieplak, młodszy brat Grzesia, którego widzowie powinni kojarzyć z poprzednich edycji teleturnieju. – *Szymon to wyjątkowy chłopczyk, chyba nie spotkałam jeszcze tak pozytywnego dziecka* – wyjaśnia Marzena Rogalska. – *Wszystko mu pasuje, jest zawsze uśmiechnięty. Po prostu niezwykły! Zostałam jego fanką, co chwilę szukam okazji, żeby go poprzytulać. Pofatygowałam się nawet do rodziców, żeby pogratulować takiego syna.*

Reguły programu pozostały bez zmian. W każdym odcinku występuje drużyna składająca się z czterech dorosłych osób, która rywalizuje z dzieciakami w pięciu rundach. Na zwycięzców czeka niezła kasa. – *Czasami uczestnicy chwalą się nam dowodami osobistymi, które odebrali dzień przed nagraniem programu* – śmieje się osoba z produkcji. – *Wybieramy przede wszystkim ludzi rozrywkowych i przyjaznych dzieciom, żeby to nie była tylko walka o pieniądze, ale i dobra zabawa.*

| WIM

REKLAMA

POŻYCZKI

TYLKO 2,99% ROCZNIE!

Stać Cię na Dobrą pożyczkę:
- Okres spłaty nawet do 30 lat
- Dla Osób ze złą historią w BIK
- Minimum formalności, bez zaświadczeń
- Pod konsolidację, na dowolny cel



Nasze raty spłacisz lekko!

Przykładowa tabela rat na okres do 30 lat.*

Pożyczka 20tys. złotych	rata 124,21 złotych
Pożyczka 30tys. złotych	rata 186,32 złotych
Pożyczka 100tys. złotych	rata 621,06 złotych
Pożyczka 200tys. złotych	rata 1242,13 złotych
Pożyczka 300tys. złotych	rata 1863,19 złotych

*RRSP dla przyjętych założeń wynosi 7,08%

Oddziały:

BIAŁYSTOK	tel. 85 653 70 60	LUBLIN	tel. 81 532 32 37
BIELSKO BIAŁA	tel. 33 816 43 46	ŁOMŻA	tel. 86 216 61 1
BYDGOSZCZ	tel. 52 345 51 23	ŁÓDŹ	tel. 42 631 93 70
BYTOM	tel. 32 787 61 09	OLSZTYN	tel. 89 541 31 1
CZĘSTOCHOWA	tel. 34 361 14 75	OPOLE	tel. 77 402 20 0
GDAŃSK	tel. 58 307 43 16	POZNAŃ	tel. 61 835 22 3
GLIWICE	tel. 32 231 56 11	RADOM	tel. 48 362 31 2
KALISZ	tel. 62 767 10 09	RZESZÓW	tel. 17 862 13 2
KATOWICE I	tel. 32 782 60 60	SŁUPSK	tel. 59 848 53 0
KATOWICE II	tel. 32 200 04 34	SZCZECIN	tel. 91 359 40 5
KIELCE	tel. 41 343 47 11	TARNÓW	tel. 14 627 71 7
KRAKÓW I	tel. 12 430 47 63	WARSZAWA I	tel. 22 420 33 4
KRAKÓW II	tel. 12 426 10 81	WARSZAWA II	tel. 22 592 94 6
		WROCŁAW	tel. 71 797 03 7

www.dobrapozyczka.com.pl

DOBRA POŻYCZKA GOTÓWKOWA

Infolinia: 801 003 160
koszt połączenia wg stawki operatora
kom.: 608 921 608

Damsk

Rok temu 6 października wystartowały dwa nowe kanały. Dziś obie stacje mogą się pochwalić szerokim gronem widzów. Dlaczego warto oglądać Polsat Café i Polsat Play? Przekonajcie się sami!



Gwiazdy na dywaniku

Karolina Malinowska i Joanna Horodyńska budzą postrach w środowisku show-biznesowym. Jednak okazało się, że niektóre gwiazdy są odporne na krytykę prowadzących… Większość celebrytów traktuje program z humorem i dystansem. Zdarza się, że gwiazdy kontaktują się z prowadzącymi z prośbą o stylistyczną poradę. Jednak są i tacy celebryci, którzy zdenerwowani dzwonią… z płaczem, nie zgadzając się z tak miażdżącą krytyką!



W obiektywie Justyny Steczkowskiej

Według piosenkarki, wszystkie kobiety są piękne. Trzeba tylko umieć wydobyć z nich to piękno! Justyna, realizując swoją drugą pasję – fotografię, wydobywa z bohaterek programu wszystko, co mają w sobie najlepszego. W każdym odcinku Steczkowska wybiera wyjątkową kobietę i wraz z najlepszymi specjalistami przygotowuje ją do sesji zdjęciowej. Potem bierze do ręki aparat i wyczarowuje najpiękniejsze zdjęcia.



Looksus

W programie Edyta Zając i Lidia Popiel szukają ciekawych i drogich gadżetów. Do tej pory trafiły między innymi na czekoladki polewane 24-karatowym złotem. Drewniana bombonierka obita skórą z bursztynowym zapięciem kosztowała 5000 zł! Koszt jednej pralinki w kształcie małego serduszka wynosił 60 złotych.

Dziewczyny przekonały się też, że limitowane edycje perfum potrafią kosztować nawet 700 000 zł! Co więcej, są osoby, które kupują tak drogie pachnidła – na przykład pewien arabski szejk dolewa je sobie do basenu, by kąpiele były aromatyczne.

Prezenterki odkryły także, że łóżka po 260 000 zł sprzedają się całkiem nieźle. Zresztą dywany po 600 000 zł też cieszą się sporym wzięciem.

Męski punkt widzenia

W tym sezonie ruszył nowy talk-show Pauliny Młynarskiej, która do Polsatu przeprowadziła się z TVN Style. – *Pierwsze kroki na wizji stawiałam w Polsacie, więc mam wrażenie powrotu do starych kumpli* – przyznaje dziennikarka. Paulina bardzo ambitnie podeszła do tematu rozmów z mężczyznami. – *Poświęciłam 3 miesiące na zapoznanie się z literaturą polską i angielską na temat talk-show* – zdradza. – *Wiem, że w takich programach ważne jest, by mieć spokój i dać gościom dużo przestrzeni.*



FOT.: MATERIAŁY PRASOWE POLSAT PLAY I POLSAT CAFE

-męski ROK

Autonomia

Najdroższym samochodem testowanym w „Autonomii" był mercedes AMG Black Series za 1 500 000 zł. Podczas zdjęć do odcinka nr 6 (wyścig Maćka Rocka w alfie romeo GT z Robertem Kisielem w śmigłowcu Robinson) Robert, startując śmigłowcem z ogrodu pewnej znanej warszawskiej restauracji, „skosił" koronę drzewa, którego spadające resztki wylądowały w talerzach osłupiałych gości.





Wojownicy

Były bokser zaskakuje widzów na ekranie. A jego pies… wprowadza na planie zamieszanie! W trakcie jednego z nagrań realizatorom dość mocno dał się we znaki. Chrapał na tyle głośno, że zakłócał dźwięk w trakcie nagrania.

Innym razem jednemu z gości podczas programu rodziło się dziecko. Chodzi o Łukasza „Jurasa" Jurkowskiego, zawodnika MMA. Było trochę nerwowo, ale Łukasz szczęśliwie dotarł do szpitala, aby wesprzeć żonę.

Wysportowani

W nowym programie ceniony komentator sportowy Mateusz Borek i znany prezenter Maciej Dowbor przypomną ciekawe i zabawne sytuacje z meczów piłkarskich. – *Pokazujemy niesamowite i śmieszne wydarzenia, a potem Maciek wypytuje mnie o różne rzeczy* – mówi Borek. – *Występuję w tym programie jako pseudo ekspert* – dodaje ze śmiechem. – *Bardzo często podczas transmisji nie ma czasu na szczegółowy komentarz, a tu możemy porozmawiać o różnych historiach.*





Monoślad

Olek Ostrowski to wielki miłośnik wszelkich jednośladów i znakomity prezenter o głębokim, niskim głosie. W „Monośladzie" testowano jedyny w Polsce egzemplarz supermotocykla BMW S1000RR! 3. sezony programu to ponad 1500 godzin pracy ekipy realizacyjnej i 300 nagranych taśm, a także ponad 100 godzin rozmów przez telefon bez przerwy. Do tej pory na potrzeby programu zużyto aż 21,5 km taśmy!



Taaaka ryba

Hitem stacji Polsat Play jest program Jurka Biedrzyckiego. Najlepsze emisje osiągają ponad 100 tys. widzów i ponad 5% udziałów wśród widzów Cyfrowego Polsatu. Kiedy zadzwoniliśmy do Jurka, był akurat w… Hiszpanii i łowił 50-kilogramowe sumy w rzece Ebro! Jak powiedział, to jedne z największych ryb, jakie można złapać. Zapytany o pracę w męskiej stacji odpowiedział bez chwili wahania, że to wspaniałe doświadczenie w jego karierze.

Praca



FOT. POLSAT

Katarzyna Cichopek

Jej imię i nazwisko zna każdy Polak. Odkąd urodziła synka, wycofała się z życia publicznego. Rzadko udziela wywiadów. Z nami wspomina swoje początki w „Jak Oni śpiewają?" i opowiada o urokach macierzyństwa.

Pamiętasz pierwszy odcinek „JOŚ"?
Pamiętam, że zwracałam się do Krzyśka „panie Krzysztofie", a on prosił, bym przestała się wygłupiać. Dla mnie to było nie do pomyślenia. Był przecież ikoną telewizyjną, człowiekiem, którego od zawsze podziwiałam! Czułam się wyróżniona, że dostałam szansę pracy z nim, a jednocześnie zżerały mnie nerwy, bo wiedziałam, że obok profesjonalisty wychodzę na żółtodzioba (*śmiech*). Pamiętam, że do pierwszego odcinka „JOŚ" byłam dobrze przygotowana i miałam ogromne wsparcie Krzysia. Jednak w trakcie programu na żywo były sytuacje, kiedy nie wszystko wychodziło tak, jak planowaliśmy, i trzeba było improwizować. Krzysiek wtedy świetnie opanowywał sytuację! Kiedy zeszliśmy, byłam przekonana, że Krzysiek był super, a ja do bani. Na szczęście wiele życzliwych osób powiedziało, że dobrze wypadłam. Ten program jest tak skonstruowany, że mężczyzna dominuje w parze prowadzących i w pierwszym odcinku dokładnie tak było. Potem pomyślałam, że nie chcę być jedynie ozdobą Krzysia, ale współprowadzącą. Wpadłam wtedy na pomysł, by więcej działać w „white roomie", by nadać mu swój kształt i charakter. Później, jak wiadomo, miałam przerwę. Siedziałam na kanapie, oglądałam Joasię oraz Krzysia i bardzo tęskniłam za programem.

Jak Oni śpiewają?	SO 21.11
POLSAT	20.00

PO 20:00

Czy podczas przerwy próbowałaś wymyślić swój nowy wizerunek jako prezenterki w „JOŚ"?

Myślałam o zupełnie innych rzeczach. Spodziewałam się dziecka i nie wiedziałam, czy wrócę do programu, czy może producenci wybiorą Joasię. Myślę, że ułożyło się szczęśliwie, bo Joasia została zaproszona do śpiewania, a ja mogłam wrócić jako prezenterka. Bardzo się z tego ucieszyłam. Wróciłam odmieniona. Byłam po bardzo dużym doświadczeniu życiowym – stałam się stuprocentową, bardziej dojrzałą kobietą. Poza tym jest jeszcze jedna rzecz. Dziecko sprawia, że nabiera się większego dystansu do pracy. Dawniej, kiedy coś nie wyszło mi w programie, przeżywałam to przez kolejny tydzień. Teraz tłumaczę sobie, że robię wszystko najlepiej, jak potrafię, i dzięki temu wracam do domu ze spokojem.

Trudno pogodzić bycie mamą z pracą w telewizji?

Adaś przyjeżdżał ze mną na plan, ale uznałam, że teraz jest za zimno. Marcin już tak się wyspecjalizował w jego „obsłudze", że nie boję się zostawiać ich samych w domu. Poza tym 20.00 to godzina, kiedy mój synek zasypia. Gdy tuż przed programem dostaję SMS o treści „Adaś śpi", wiem, że wszystko jest dobrze i mogę się skupić na programie. „JOŚ" zajmuje mi jedynie jeden dzień w tygodniu, więc jest dla mnie świetną formą powrotu do pracy. Wracam do życia zawodowego powoli, ale zaczynam od razu od czegoś fajnego i dynamicznego. To było mi potrzebne, bo tęskniłam za pracą, choć przyznam, że przy dziecku jest dużo zajęć. Kiedy opiekowałam się Adasiem, brakowało mi oddechu w postaci pracy.

Czy zmiany w życiu wpłynęły na Twoje stylizacje w programie?

Mam stały styl. Lubię to, co jest proste. W moim przypadku ozdoby – falbanki, koronki czy kokardki – nie zdają egzaminu. Jestem niska, więc wszystko, co proste i klasyczne najlepiej pokazuje moją sylwetkę. Staram się jednak, by ubrania, które mam w „JOŚ", były kolorowe i pomysłowe, ponieważ jest to program rozrywkowy, emitowany w sobotni wieczór.

Oglądasz swoje występy w „JOŚ"?

Rzadko. Mam dobrą pamięć i pamiętam wszystkie swoje wpadki. Dobrze wiem, co źle zrobiłam. Potem nad tym pracuję.

Czy jest ktoś oprócz Krzysztofa, kto Ci doradza?

Stałymi widzami są moje dwie menedżerki, które są bardzo krytyczne. Zawsze w przerwie reklamowej dzwonią i mówią, co było źle, co trzeba zmienić (*śmiech*). Cenię ich uwagi. Jestem im bardzo wdzięczna za tę szczerość. Mój mąż zawsze mówi, że wszystko było pięknie (*śmiech*). Jest jeszcze moja mama... Ona mnie doskonale zna, wie, kiedy jestem zmęczona, a kiedy mam dobry humor i widzi to na ekranie.

Czy wśród uczestników wszystkich edycji miałaś jakichś faworytów?

Wszyscy, którzy zwyciężyli, zasłużyli sobie na to w stu procentach. Przez „JOŚ" przewinęło się bardzo wiele perełek, np. Monika Dryl – fantastyczny, piękny, mocny głos...

W tej edycji zebrano chyba najambitniejszych uczestników...

Moim zdaniem, wszyscy uczestnicy we wszystkich edycjach byli bardzo ambitni i chcieli zaprezentować się z jak najlepszej strony. Ale śpiewanie, tak jak każdy talent, ma się od Boga. *Feeling*, barwa głosu i charyzma to rzeczy, które się ma lub nie. Obecnie program jest wyjątkowy, bo ciężko wybrać tę jedyną osobę, najlepszą z najlepszych. Uczestnicy 6. edycji są na wyższym poziomie. Oni nie tyle się uczą śpiewać, co bawią muzyką i głosem.

> *20:00 to godzina, kiedy mój synek zasypia. Gdy dostaję SMS: „Adaś śpi", mogę skupić się na pracy.*

Jest między nimi rywalizacja?

Nie zauważyłam, by była to rywalizacja z parciem na wygraną. Ich praca nad sobą nie wynika z chęci zdobycia nagrody, a z chęci zadowolenia widzów i samodoskonalenia.

Widziałam Cię ostatnio na imprezie Polsatu. Wyglądałaś fenomenalnie!

To było moje pierwsze publiczne wyjście z domu. Byłam zestresowana, bo po raz pierwszy zostawiłam dziecko. Z drugiej strony się cieszyłam, że wracam do pracy. Jeśli chodzi o powrót do formy, to wszystko samo się reguluje. Nie mogłam być na diecie, bo karmię dziecko. Ale niedojrzały jeszcze układ pokarmowy mojego synka zmusił mnie do zmiany nawyków żywienia. Musiałam zacząć jeść potrawy gotowane, a wiadomo, że takie dania są dietetyczne. Nie mogłam także długo ćwiczyć ze względu na to, w jaki sposób Adaś przyszedł na świat. Trenuję dopiero od miesiąca. Wydaje mi się, że w ciąży bardziej spuchłam niż przytyłam, więc udało mi się to szybko zrzucić. Poza tym bardzo się pilnowałam. Ćwiczyłam do ósmego miesiąca, omijając partie brzucha. Chciałam utrzymać kondycję, bo wiedziałam, że będzie mi potrzebna po porodzie. Kiedy zrobiłam się naprawdę ciężka, zaczęłam chodzić na basen. W dziewiątym miesiąc odpuściłam sobie ćwiczenia.

Zmieniłaś się po urodzeniu dziecka?

Najbardziej zmieniło się moje podejście do pracy, dystans do siebie i wszystkiego, co robię. Teraz jestem skupiona na Adasiu. Trochę wydoroślałam, a z drugiej strony pojawiło się we mnie dużo lęków. Czuję się odpowiedzialna za małe życie i już nie mogę być zbyt rozrzutna czy spontaniczna. Po skończeniu studiów żyłam trochę z dnia na dzień. Robiłam to, na co miałam ochotę. Teraz już nie mogę, bo wszystko jest podporządkowane temu małemu człowiekowi. To ciekawe i nowe doświadczenie. Każdy dzień z Adasiem i każdy jego uśmiech jest największą nagrodą.

Ponoć znikasz z „M jak miłość"...

To tylko plotki. Kinga zmaga się teraz z tematem, z którym niedawno ja musiałam się uporać. Siedzi z dzieckiem w domu i chciałaby wrócić do pracy. Robi się przez to troszkę nieznośna. Zazdrości Piotrowi, któremu świetnie układa się zawodowo z jej byłą szefową. Poza tym wydaje mi się, że Kinga planuje uporządkować swoje zaległe sprawy w postaci obrony pracy magisterskiej, ślubu z Piotrkiem czy chrzcin Lenki.

Czego można Ci życzyć?

Mam mojego synusia i już chyba nic więcej nie potrzebuję (*śmiech*). Ale życz mi, by był zdrowy i by wszystko mu się dobrze układało. Chciałabym też bardzo nie stracić kontaktu z moimi widzami i fanami, więc chętnie przyjmę życzenia uczestniczenia w ciekawych projektach. Tymczasem gorąco zapraszam na moją nową stronę internetową www.katarzyna-cichopek.pl.

ROZMAWIAŁA ANNA RASIŃSKA

Sposób na WOJCIECHA MANNA



Czy to możliwe, aby z chudego jak szczypiorek Szymona Majewskiego zrobić otyłego Wojciecha Manna? Dla charakteryzatorek pracujących przy programie „Szymon Majewski Show" to nie lada wyzwanie.



Takiej charakteryzacji jeszcze nie było w historii polskiej telewizji. Przygotowania do niej trwały blisko cztery tygodnie! – *To najtrudniejsza postać do stworzenia, z jaką miałyśmy do tej pory do czynienia* – przyznaje charakteryzatorka Agnieszka Jońca. – *Szymon ma zupełnie inne proporcje, jego twarz jest podłużna, a oczy bliżej osadzone.*

W programie nie chodzi jednak o dokładne oddanie postaci, ale uchwycenie jej cech charakterystycznych. – *Tak, aby kojarzyła się z konkretną osobą* – tłumaczy charakteryzatorka Paula Cybulska.

BRODA Z DZIURKĄ

Prace przy metamorfozie gospodarza „Szymon Majewski Show" zaczynają się od wykonania odlewu jego twarzy: – *Na niej wyrzeźbiłyśmy z kolei twarz Wojciecha Manna, wzorując się na wydrukowanych z Internetu zdjęciach* – opowiada Jońca. – *Polega to na tym, że doklejałyśmy kolejne gipsowe elementy, aż w końcu powstała nowa twarz.*

Następnie robi się odlewy charakterystycznych części. W przypadku Wojciecha Manna były to: czoło, policzki, broda (oczywiście z dziurką), podgardle, nos, uszy. – *Wykonane są ze specjalnej masy, której skład razem z koleżanką opatentowałam* – zdradza charakteryzatorka. – *Jest ich zawsze kilka sztuk nieco różniących się od siebie, żeby mieć w czym wybierać. Przymocowujemy je do twarzy przy pomocy specjalnego kleju. Każdy klej służy do czegoś innego. Aby go zmyć, używa się dostosowanych do danego typu rozpuszczalników.*

– *Najpierw nakładamy tzw. łysinę, stosowaną pod perukę w teatrach* – tłumaczy Agnieszka Jońca. – *Skutecznie zakrywa włosy oraz przyklejona do czoła podciąga skórę.*

Kolejną czynnością jest naklejenie na twarz Szymona wyprofilowanych elementów z pianki, które mają za zadanie nadać jej odpowiedni, większy kształt. Na piankę charakteryzatorki mocują części imitujące skórę. Ich łączenia uzupełniane są specjalną masą szybkoschnącą, nakładaną szpachelką. Dopiero po tych wszystkich czynnościach twarz pokrywa się podkładem w kolorze skóry oraz maluje się usta. Makijaż zabezpiecza się specjalnym specyfikiem, aby za szybko się nie rozmazał. Następnie charakteryzatorki doklejają uszy oraz nos. Im także nadają naturalny kolor poprzez nałożenie podkładu. Dla łatwego oddychania wycina się dziurki w nosie. Na koniec domalowują jeszcze brwi i zmarszczki. W międzyczasie nakładana jest peruka i tupecik, które należy dokładnie wyczesać i ułożyć odpowiednią fryzurę. Uwieńczeniem charakteryzacji jest nałożenie na nos okularów à la Wojciech Mann.

Przy charakteryzacji na popularnego prowadzącego program „Szansa na sukces" konieczny jest także odpowiedni strój. Aby dodać masy szczupłemu Szymonowi Majewskiemu, uszyto specjalną kamizelkę z przymocowanymi do niej rękawami. W tym celu użyto gąbki, którą odpowiednio wyprofilowano i powleczono cieniutkim materiałem w kolorze skóry. Aby dłonie stały się pulchne, Szymon zakłada rękawiczki, wykonane podobnie jak kamizelka.



I PO ZABAWIE

Podczas demakijażu znacznie szybciej ściąga się charakteryzację. – *Trzeba jednak bardzo uważać, aby dokładnie odkleić ją od skóry – tak, aby nie zrobić krzywdy. Klej, który używany jest przy charakteryzacji, wnika głęboko w pory, dlatego sporo czasu zajmuje jego dokładne zmycie. Podczas ściągania niszczy się całą maskę, która tak misternie została wykonana.*

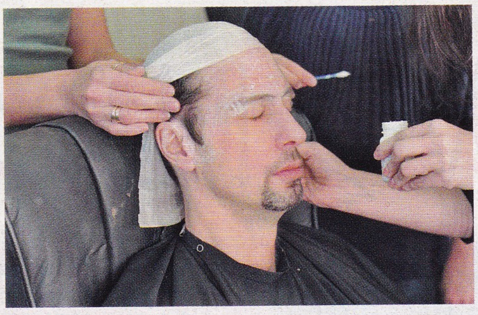
| WIM



To człowiek
▪ orkiestra! Dzięki genialnej charakteryzacji i dystansowi do siebie świetnie oddał postać zarówno Magdy M., jak i Nergala oraz Wojciecha Manna.

FOT.: WIM (11)



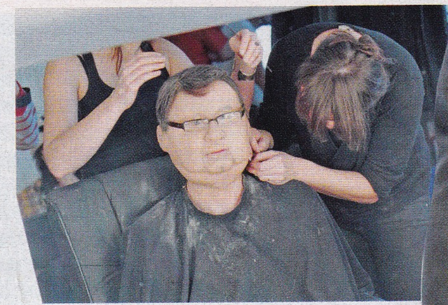




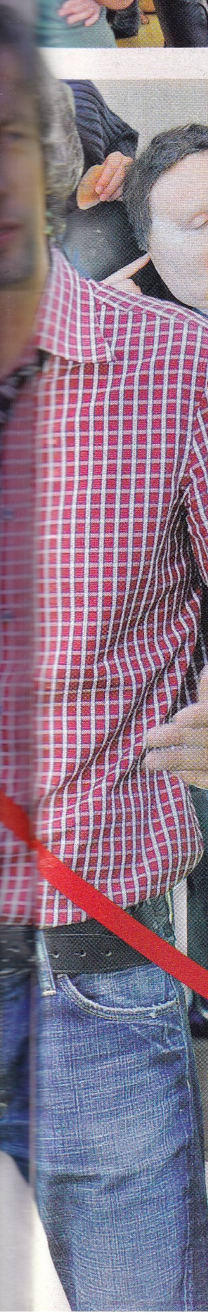












Szymon Majewski Show
TVN
PO 23.11
21:30

Szymon Majewski wyznaje ze śmiechem, że doskonale czuje się w skórze Wojciecha Manna.



MAJEWSKIEGO WKŁAD W PRACĘ

– Efekt jest świetny, wart poświęcenia! – komentuje Szymon Majewski. *– Dziewczyny trochę się nade mną pastwią, ale dzielnie wszystko znoszę. Jedyny dyskomfort stanowi to, że zalepiono mi uszy i słabo słyszę. Tak, jakbym trzymał głowę w klozecie.*

Zanim dochodzi do pełnej charakteryzacji, wykonuje się próbę, podczas której opracowuje się postać na twarzy aktora. Właściwa charakteryzacja odbywa się natomiast w dniu nagrania. Zrobienie Wojciecha Manna zajmuje około 4,5 godziny.

Gdy charakteryzatorki uwijają się jak mrówki, Szymon Majewski ucina sobie drzemkę. Nic dziwnego, zanim rozpocznie się nagranie, przed showmanem wiele godzin bezczynnego siedzenia.

Wielkie powroty

W dzieciństwie zaczęła się ich wielka aktorska przygoda. Występowali w wielu produkcjach filmowych i serialowych. Sympatię publiczności zyskali dzięki rolom w kultowej „Podróży za jeden uśmiech". Co wyrosło z Dudusia i Poldka, czyli Filipa Łobodzińskiego i Henryka Gołębiewskiego?

Podróż za jeden uśmiech" to serial dla dzieci i młodzieży z 1971 roku, który został oparty na motywach powieści pod tym samym tytułem autorstwa Adama Bahdaja. Opowiada o przygodach dwójki chłopców: Poldku (Henryk Gołębiewski) i Dudusiu (Filip Łobodziński), którzy wybierają się pociągiem nad morze. W wyniku zamieszania gubią przeznaczone na podróż pieniądze. To ich jednak nie załamuje i rozpoczynają wyprawę z Krakowa na Hel wszystkimi możliwymi środkami transportu. Pomaga im napotkana przypadkiem „ciocia Ula", królowa autostopu (Alina Janowska). Udział w serialu 12-letniego Filipa i 15-letniego Henryka to początek ich aktorskiej kariery. Obaj byli często obsadzani w serialach młodzieżowych początku lat 70. Pod koniec lat 70. porzucili aktorstwo i każdy poszedł w swoją stronę. |RA



FILIP ŁOBODZIŃSKI
URODZONY TALENT

Niezapomnianym partnerem młodego Henryka Gołębiewskiego na planie „Podróży za jeden uśmiech" był Filip Łobodziński. Urodził się 50 lat temu w Warszawie. Był ukochanym i jedynym dzieckiem swoich rodziców. Zanim zaczął chodzić do szkoły, nauczył się czytać i pisać. Zdolności odziedziczył ponoć po rodzicach, mamie plastyczce i ojcu inżynierze.

Nastoletni geniusz

Filip zawsze odznaczał się na tle kolegów. – *Tym się różnił przez całe szkolne lata, że nie chodził na religię, potem nie palił papierosów i nie miał telewizora* – mówi Leszek Kieniewicz, przyjaciel ze szkolnej ławy.

Nieprzeciętny nastolatek już w podstawówce został osobą publiczną. Popularność przyniosła mu rola Dudusia w „Podróży za jeden uśmiech". Przez lata kojarzono go tylko z tą postacią, choć wystąpił w wielu innych produkcjach: „Abel, twój brat", „Stawiam na Tolka Banana", „Poszukiwany, poszukiwana", „Mysz". W 2009 r., po 30 latach przerwy, wrócił na ekran w krótkometrażowym filmie „Groby".



Człowiek orkiestra

Gdy porzucił aktorstwo, zainteresował się muzyką. Będąc studentem filologii iberyjskiej, założył z przyjaciółmi Zespół Reprezentacyjny, w którym śpiewał i grał na gitarze. Przez wiele lat koncertował w całej Polsce. Kapela zawiesiła działalność na początku lat 90-tych. Teraz powraca i planuje wydanie płyty.

Kolejna pasja Filipa Łobodzińskiego to tłumaczenia. Jest autorem wielu wybitnych przekładów z języka hiszpańskiego, a także z francuskiego i angielskiego. – *Kiedyś muszę zmierzyć, ile centymetrów książek przetłumaczyłem, i czy będzie to już pół metra* – śmieje się Łobodziński.

Od ponad 20 lat pracuje jako dziennikarz. Zaczynał w TVP, gdzie był reporterem, wydawcą, korespondentem zagranicznym i prezenterem „Wiadomości". Przez pewien czas prowadził program „Kawa czy Herbata". Po 8 latach odszedł z telewizji. Od 2004 jest dziennikarzem tygodnika „Newsweek Polska".

Dla ostatniej, trzeciej żony (koleżanka z liceum) Łobodziński przyjął sakramenty święte i w kościele ślubował jej miłość oraz wierność.

FOT.: EAST NEWS (4)

ZIECIĘCYCH GWIAZD

Dzieciństwo spędził na warszawskim Mokotowie. Wychowywał się z 5 braci i 3 siostrami. Tamte beztroskie czasy wspomina z rozrzewnieniem. – *Wracało się ze szkoły, rzucało teczkę w kąt, chwytało bułkę i kiełbasę w rękę i biegło na dwór. Tam spędzaliśmy całe popołudnia* – opowiada Gołębiewski. Na tym właśnie podwórku 12-letniego Henryka wypatrzył reżyser i scenarzysta Janusz Nasfeter. Zaproponował zdjęcia próbne do filmu „Abel, twój brat", które chłopak przeszedł pomyślnie.

Zabawa w aktorstwo

W latach 70. Gołębiewski zagrał m.in. w „Wakacjach z duchami", „Podróży za jeden uśmiech", jednym z odcinków serialu „Czarne chmury". Wystąpił też w „Stawiam na Tolka Banana". Potem był „Koniec wakacji", 2 odcinki „Daleko od szosy" i rola w „Zanim nadejdzie dzień". Ostatnim filmem, w którym wystąpił, był „Nie zaznasz spokoju".

Praca przy filmie była dla Gołębiewskiego niezapomnianą przygodą. Uczenie się kwestii i gra nie sprawiały mu trudności. Nie miał też problemów w szkole. – *„Wakacje z duchami" czy „Podróż za jeden uśmiech" kręcone były latem. Filmy, do których zdjęcia odbywały się w trakcie roku szkolnego, nie utrudniały nauki* – tłumaczy aktor. – *To była przyjemna zabawa. Najmilej wspominam „Podróż za jeden uśmiech". Pewnie dlatego, że zwiedziłem wtedy prawie całą Polskę.*

Z ekranu na budowę

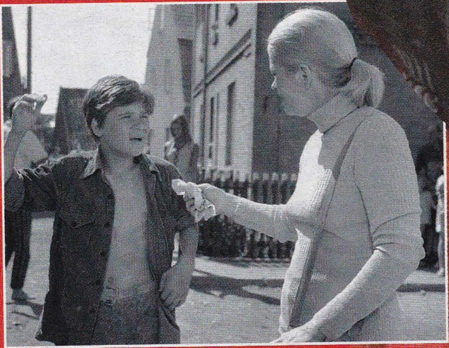
W 1977 roku Gołębiewski ostatecznie porzucił aktorstwo. Skończył szkołę zawodową (jako ślusarz narzędziowy) i poszedł do wojska. Przez wiele lat pracował w brygadach remontowo-budowlanych w Warszawie i na delegacjach w całej Polsce. Przez 18 miesięcy był na kontrakcie w enerdowskiej elektrowni. Zaczepił też o Moskwę. Robił różne rzeczy – malował, kładł tynki, stawiał ścianki działowe itd.

Do filmu powrócił w 1997 r. za sprawą Andrzeja Gudejki. – *Gudejko spotkał mnie na ulicy i spytał, czy nie zagrałbym w filmie. Tak trafiłem do jego agencji. Byłem zdziwiony, bo minęło przecież tyle lat* – wspomina. – *Niemal zapomniałem o filmie. Od czasu do czasu oglądałem swoje role i żałowałem, że to się skończyło, ale nie myślałem, że wrócę do grania.*

I tak po 30 latach przerwy Gołębiewski zaczął grać epizody. Wystąpił w „Bożej podszewce", „W poszukiwaniu zaginionego buta", „Wielkich rzeczach", „Sarze", „Długu", „Dniu świra", „Plebanii". W 2002 r. Piotr Trzaskalski powierzył mu główną rolę w „Edim". Film przyniósł Gołębiewskiemu ogromy sukces i wiele nagród, w tym specjalną Złotą Kaczkę. Nominowano go także do Polskiej Nagrody Filmowej Orzeł 2003 za najlepszą główną rolę męską.

W 2007 r. wystąpił wraz Filipem Łobodzińskim w teledysku „Gdzie są przyjaciele moi" zespołu Yugopolis i Macieja Maleńczuka, w rolach Poldka i Dudusia z „Podróży. . .".

Dziś Henryk Gołębiewski ma 54 lata i wciąż nie zwalnia tempa – występuje w reklamach, filmach, bierze udział w sesjach, a na co dzień pracuje w firmie remontowej. W życiu prywatnym jest szczęśliwym mężem i ojcem rocznej dziewczynki.



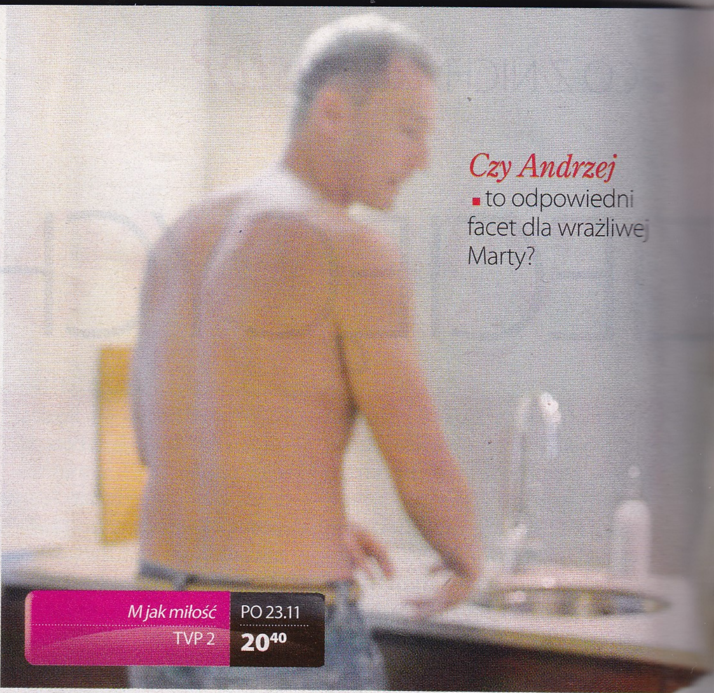


HENRYK GOŁĘBIEWSKI
30 LAT PRZERWY

Serial „Podróż za jeden uśmiech" liczy sobie 38 lat. Mimo wieku wciąż bawi i gromadzi przed telewizorami całe rodziny.

Pani sędzia KOCIAKIEM?

Sędzia Marta Wojciechowska niebawem ulegnie czarowi Andrzeja Budzyńskiego. W jego ramionach zapomni o całym świecie, z Szymonem na czele.



Czy Andrzej ▪ to odpowiedni facet dla wrażliwej Marty?

Zabójczo przystojny prawnik (Krystian Wieczorek) od dawna zabiega o względy sędzi Marty Wojciechowskiej (Dominika Ostałowska). Zdradzamy, że w odcinku nr 700 (emisja we wtorek 24 listopada) ich związek zostanie w końcu skonsumowany. Tak, tak, pani sędzia zgodzi się zostać kochanką Budzyńskiego. – *Gdybym wiedział, że ten wieczór tak się rozwinie, to bym się lepiej przygotował. Kupiłbym coś wyjątkowego...* – rzuci Andrzej, otwierając wino i obrzucając Martę spojrzeniem godnym wyrafinowanego Don Juana. Dodajmy, że Wojciechowska, ubrana jedynie w szlafrok, będzie wyglądała dużo powabniej niż w sędziowskiej todze...

KOLEJNA ZDOBYCZ?

Żeby było dowcipniej (i zapewne ciekawiej), zaraz po upojnym seksie ktoś zadzwoni do drzwi mecenasa Budzyńskiego. – *Otworzysz? Kurier miał mi przywieźć materiały z uniwersytetu* – poprosi prawnik kochankę.

Gdy Budzyński będzie kończył walkę z korkociągiem, Marta podejdzie do drzwi. Niestety, gość w niczym nie będzie przypominał kuriera. Do mieszkania z impetem wkroczy bardzo elegancka kobieta w średnim wieku. Okaże się, że to mama Budzyńskiego we własnej osobie (w tej roli zobaczymy Marię Rybarczyk). I wtedy dojdzie do bardzo nieprzyjemnego zgrzytu. Pani Budzyńska – przyzwyczajona do tego, że przez łóżko Andrzeja przewijają się tabuny różnej maści kochanek, a jej syn rzadko dochowuje wierności – weźmie Martę Wojciechowską za... jeszcze jednego kociaka. – *Może byś tak sam nauczył się otwierać drzwi? Czy wiecznie będą mnie witać te twoje kociaki?* – powie z wyraźną pretensją w głosie, po



Zwykła znajomość ▪ dość szybko zamieni się w dziką namiętność.

REKLAMA

Wyciąg ze skrzypu polnego i pokrzywy
witaminy i mikroelementy
Producent BioGarden Sp. z o.o.

Zdrowe włosy i paznokcie



Naturalna kuracja, poprawia kondycję włosów i paznokci oraz uelastycznia skórę. W trosce o twoją urodę.

50 dni kuracji w najniższej cenie. Jako jedyny zawiera błonnik, który wspomaga odchudzanie.

Dostępny również Wyciąg ze Skrzypu i Pokrzywy FORTE

Kup lub zamów w swojej aptece

suplement diety 100 tabletek 350mg **www.biogarden.pl**



Festiwalowe kino W ALE KINO!

Od 19 do 29 listopada odbędzie się 5. edycja festiwalu Filmy Świata Ale Kino!

Ideą festiwalu jest przybliżenie widzom kinematografii, które portretują kultury spoza tzw. Świata Zachodniego. W tym samym czasie Ale kino!, współorganizator festiwalu, zaprasza w paśmie Kino Mówi na irański film „3 kobiety w różnym wieku", który pokazywany był podczas zeszłorocznej edycji festiwalu.

O FILMIE: Minou mieszka w Teheranie, wykłada na uczelni i pracuje w Muzeum Narodowym jako znawca perskich dywanów. Jest też matką zbuntowanej 20-latki Pegah, której od kilku dni nie ma w domu. Kiedy Minou szuka jej na uczelni, dowiaduje się, że dziewczyna rzuciła studia. Podczas poszukiwań Pegah i prób odzyskania bezcennego, zabytkowego dywanu, który dostał się w ręce handlarza, Minou traci z oczu… matkę – zagubioną w Teheranie staruszkę, która kiedyś ponoć „postanowiła stracić pamięć".

PREMIERA: CZWARTEK, 19 LISTOPADA, O 20:10.





Do wygrania: 10 x koszulka i kubek

*Wystarczy wysłać **SMS** pod numer **7143** i odpowiedzieć na pytanie:*

JAK SIĘ NAZYWA CZWARTKOWE PASMO W ALE KINO!?

A) Kino Mówi (SMS o treści KROPKA.3.KA)
B) Filmy Świata (SMS o treści KROPKA.3.KB)
C) Świat i Kino (SMS o treści KROPKA.3.KC)

Możesz wysyłać wiele SMS-ów. Każdy kolejny zwiększa Twoje szanse na wygraną!

KONKURS! 10 x koszulka i kubek



Wyślij SMS z odpowiedzią pod numer 7143. Na SMS-y czekamy od godz. 10:00 w dniu 17.11.2009 r. do godz. 23:59 w dniu 23.11.2009 r. Zwycięzców powiadomimy telefonicznie. Koszt wysłania jednego SMS-a wynosi 1 zł netto (1,22 z VAT). Regulamin konkursu dostępny w siedzibie redakcji.

NIEDZIELA – TVP 1, GODZ. 9:40

ROGATE RANCZO

Dziki Zachód. Uboga wdowa Pearl mieszka na farmie. Na gospodarstwie ciąży bardzo wysoki dług, którego samotna kobieta nie jest w stanie spłacić. Należące do stada trzy dzielne krowy: pani Calloway, Grace i Madzia, dowiadują się o tym. Obawiają się, że zostaną sprzedane do miejscowej przetwórni mięsa. Postanawiają przystąpić do działania i zdobyć potrzebną kwotę. Niebawem Madzia odkrywa, że za głowę złodzieja bydła, niejakiego Alamedy Slima wyznaczono nagrodę. Zwierzę opracowuje więc plan, który pozwoli przejąć pieniądze i uratować farmę. Udaje jej się namówić do tego swoje rogate koleżanki. Ich śladem podąża także koń Buck – fan legendarnego łowcy nagród Rico, który marzy, by zdobyć podobną sławę... W polskiej wersji językowej usłyszeć można między innymi Michała Milowicza, Bożenę Dykiel i Annę Polony.



SOBOTA – DISNEY XD, GODZ 18:00

WSKAKUJ!

KOMEDIA

Izzy (Corbin Bleu) trenuje boks. Dzięki przyjaciółce Mary (Keke Palmer) odkrywa nową pasję – skakanie na skakance. Ma wziąć udział w zawodach. Najpierw jednak musi poradzić sobie z niechęcią taty i uprzedzeniami przyjaciół.

SOBOTA – MINI MINI, GODZ 18:30

BARBIE I DIAMENTOWY PAŁAC

ANIMOWANY

Liana i Aleksa, nierozłączne koleżanki, zaprzyjaźniają się z postacią mieszkającą po drugiej stronie lustra. Okazuje się, że grozi jej niebezpieczeństwo. Aby ją ratować, Liana i Aleksa muszą dotrzeć do Diamentowego Pałacu. Tam ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę.

NIEDZIELA – TV 4, GODZ 9:15

KARATE NA CZTERY ŁAPY

KOMEDIA KRYMINALNA

Peter Fowler (Simon Rex), ekspert komputerowy policji w Los Angeles, ustala, że jedynym świadkiem zabójstwa w chińskiej dzielnicy był pies Cho Cho. Okazuje się, że potrafi on mówić. Zwierzak i policjant łączą siły, aby schwytać mordercę.

Pół tony CORAZ BLIŻEJ



Podczas najbliższych mistrzostw w podnoszeniu ciężarów w Korei nasi reprezentanci zamierzają udowodnić, że nowa fala młodych sztangistów ma szanse na medal.

Podnoszenie ciężarów MŚ w Goyang
EUROSPORT
PT 20.11
11.00

Niemal w każdej dyscyplinie sportu mistrzostwa świata są okazją do sprawdzenia granicy ludzkich możliwości. Ostatecznie zapewne nigdy jej nie poznamy, bo co chwila pojawia się ktoś z niebywałym talentem, kto sprawia, że niemożliwe staje się możliwe. Niewykluczone, że i tym razem podczas Mistrzostw Świata w południowokoreańskim Goyang, które odbędą się między 20 a 29 listopada, pojawi się kolejny talent na miarę irańskiego sztangisty Saeeda Alego Hosseini, który dźwiga niewiarygodne wprost ciężary.

Zawodnik ten, startujący w najcięższej kategorii +105, na treningach w rwaniu uzyskał 215 kg, a w podrzucie 270 kg, co w dwuboju dało mu wynik 485 kg! Obecny rekord należący do jego rodaka Rezy Zadeha to odpowiednio „jedynie" 213 kg, 263 kg (2004 r.) i 472 kg (2000 r.).

Forma Hosseiniego interesuje nas jednak z innego powodu. W tej samej kategorii wagowej wystartuje bowiem dwóch Polaków: Kornel Czakiel i najmłodszy z klanu braci Dołęgów – Daniel. Naszą ekipę czeka jednak równie trudne zadanie, bo polskich ciężarowców, którzy zdobywali w ostatnich latach medale, ubywa. Szymon Kołecki przeszedł trzecią już operację kolana, w odmiennym stanie są Aleksandra Klejnowska-Krzywańska i Malwina Rowińska, a Dominika Misterska-Zasowska (na zdj. obok) właśnie została mamą. Kłopoty – tym razem ze stawem biodrowym – ma powracająca do sportu Agata Wróbel.

W Goyang o medale będą więc walczyć jej koleżanki: Marzena Karpińska, Joanna Łochowska, Marieta Gotfryd, Ewa Mizdal i Sabina Bagińska. Wśród panów, prócz wspomnianej dwójki, wystartują: Damian Wiśniewski, Damian Kuczyński, Krzysztof Szramiak, Adrian Zieliński, Bartłomiej Bonek oraz reszta klanu Dołęgów – Robert i Marcin. Wszyscy z pewnością w Korei zrobią wszystko, by udowodnić, że są godni swoich poprzedników.

ANDRZEJ CHYLIŃSKI

FOT: FORUM (1), POLSAT (2)



SOBOTA – TVP 2, GODZ. 17:00

PIŁKA NOŻNA

EKSTRAKLASA – MECZ: LECH POZNAŃ – RUCH CHORZÓW

Niespodziewany wicelider Ekstraklasy – Ruch Chorzów – w najciekawszym meczu czternastej kolejki zmierzy się na stadionie we Wronkach z poznańskim Lechem. Mimo że gospodarze w tym sezonie nie grają tak widowiskowo jak w ubiegłorocznych rozgrywkach, uważani są za zdecydowanych faworytów sobotniej konfrontacji. Większość punktów wywalczyli jednak na własnym obiekcie, w spotkaniach wyjazdowych spisując się znacznie słabiej. Przegrali bowiem ze wszystkimi drużynami z czołówki: z Wisłą w Sosnowcu, Legią w Warszawie i GKS-em w Bełchatowie. O poprawę tego bilansu w starciu z „Kolejorzem" będzie więc trudno, choć podopieczni Waldemara Fornalika z pewnością zrobią wszystko, aby wywalczyć we Wronkach przynajmniej jeden punkt. W ubiegłym sezonie spotkanie tych zespołów rozgrywane w Poznaniu zakończyło się remisem 1:1, w Chorzowie gospodarze pokonali zaś 2:0 walczącego wówczas o mistrzostwo kraju Lecha.

PIĄTEK – 20.11

20:00 ***Live*** **Piłka nożna** – Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Polonia Warszawa **CANAL+ SPORT**

SOBOTA – 21.11

14:30 ***Live*** **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: BKS Aluprof Bielsko-Biała – MKS Dąbrowa Górnicza **TV 4**

17:00 ***Live*** **Piłka nożna** – Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Ruch Chorzów **TVP 2**

NIEDZIELA – 22.11

14:40 ***Live*** **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: PTPS Piła – GCB Centrostal Bydgoszcz **TV 4**

17:30 ***Live*** **Piłka ręczna** – Ekstraklasa mężczyzn – mecz: MKS Nielba Wągrowiec – KS VIVE Targi Kielce **POLSAT SPORT**

PONIEDZIAŁEK – 23.11

17:45 ***Live*** **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: Organika Łódź – Gedania Żukowo **POLSAT SPORT**

WTOREK – 24.11

11:00 ***Live*** **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang – mężczyźni w kategorii do 77 kg **EUROSPORT**

ŚRODA – 25.11

20:45 ***Live*** **Piłka nożna** – Liga Mistrzów – mecz fazy grupowej: AC Milan – Olympique Marsylia **POLSAT**

CZWARTEK – 26.11

20:00 ***Live*** **Piłka ręczna** – Ekstraklasa mężczyzn – mecz: KS VIVE Targi Kielce – MKS Zagłębie Lubin **POLSAT SPORT**



M JAK MIŁOŚ

PONIEDZIAŁEK – TVP 2, GODZ. 20:40
Przychodzi na świat synek Małgosi. Mło mama wskutek powikłań poporodowych m być operowana. Paweł wyznaje Majce miło Kisiel słyszy rozmowę Jaroszego i Staszk O wszystkim, czego się dowiedział, opowia Hance. Gdy zdenerwowana kobieta pyta o Waldemara, on potwierdza, że Marek wyjech z Grażyną nad morze. Michał zleca Pawło który ma być kierowcą karetki, przebadan się na obecność wirusów HIV i HBV.

WTOREK – TVP 2, GODZ. 20:40
Małgosia wraca do zdrowia. Marta pozna matkę Budzyńskiego. Marzena namawia Ku aby pomógł jej w kolejnym dziennikarsk śledztwie. Okłamuje go, że Ala nie może zaj się tą sprawą. W Grabinie zostaje zatrzyma przez policję bandyta, który prześladow Jaroszego. Silne przeżycia sprawiają, że cho na serce Waldemar trafia do szpitala. Han odbiera od niego pożegnalny e-mail.

OJCIEC MATEUSZ 2

NIEDZIELA – TVP 1, GODZ. 17:20
W parafii zostaje zorganizowana loteria, z której dochód będzie przeznaczony na sfinansowanie wypoczynku dzieci z ubogich rodzin. W przygotowanie imprezy szczególnie angażuje się żona lokalnego biznesmena, Klara Romkowska. Oddaje ona na ten szczytny cel między innymi swoją kolekcję lalek. Jeden z eksponatów trafia do znajomej Natalii, Doroty. Jakiś czas później zostaje ona zaatakowana we własnym mieszkaniu. Policja, wspierana przez niezawodnego księdza Mateusza, rozpoczyna intensywne poszukiwania sprawcy napadu.

DOM NAD ROZLEWISKIEM

NIEDZIELA – TVP 1, GODZ. 20:20
Małgosia jedzie do Warszawy. Konrad przedstawia córce Adę. Mania opowiada matce o swoim związku z Kubą. Niebawem, podczas uroczystej kolacji, chłopak prosi rodziców dziewczyny o jej rękę. Wiktor pomaga Małgosi w zakupie auta terenowego. Po powrocie na Mazury kobieta wpada na pomysł stworzenia gospodarstwa agroturystycznego. Chce przeznaczyć na to spadek po teściowej. Barbara przyjmuje oświadczyny Tomasza. Z kolei Małgosia wyznaje miłość Januszowi.

SKAZANY NA ŚMIERĆ 4

NIEDZIELA – POLSAT, GODZ. 20:00
Michael, Lincoln, Alex i Sucre łamią system zabezpieczeń Scylli. W skarbcu Firmy czekają już tylko na generała Krantza i jego szóstą Kartę. Tymczasem ochrona odbiera alarm o włamaniu. Zarządzenia Krantza sprawiają, że nikt nie może wejść ani wyjść z budynku. Tymczasem Scofield i jego ludzie muszą wydostać się na zewnątrz. Don Self i Trishanne wpadają w pułapkę zastawioną przez Gretchen i T-Baga. Gangster Feng zamierza ich zabić, mimo iż obaj są agentami federalnymi.



KLAN

PIĄTEK – TVP 1, GODZ. 17:35
Miron wychodzi na przepustkę. Chce się koniecznie spotkać z Agnieszką. Bożenka otrzymuje wezwanie na przesłuchanie.

PONIEDZIAŁEK – TVP 1, GODZ. 17:35
Leokadia jest coraz bardziej zazdrosna o Monikę. Bożenka zeznaje w sprawie kradzieży kolekcji monet Koziełłów.

WTOREK – TVP 1, GODZ. 17:35
Na budowie, na której pracuje Michał, dochodzi do wypadku. Anula opowiada Czesi i Darkowi, że była u psychologa.

ŚRODA – TVP 1, GODZ. 17:35
Leszek zaprasza Lubiczów na andrzejki. Krystyna opowiada bratu o problemach starszej córki. Michał umawia się z Zytą.

CZWARTEK – TVP 1, GODZ. 17:35
Leokadia nalega, by Feliks poświęcił jej więcej uwagi. Wynajęty przez Ławecką detektyw chce skompromitować Czesię.



PLEBANIA

PIĄTEK – TVP 1, GODZ. 18:00
W mieszkaniu Sławka zjawia się urzędn ze straży granicznej. Wypytuje Swiet w jakich okolicznościach poznała męża

PONIEDZIAŁEK – TVP 1, GODZ. 18:0
Jurek i Osa sprzedają Traczowi ośrode Zofia chciałaby otworzyć z Jolą kawiarn w domu handlowym w Hrubielowie.

WTOREK – TVP 1, GODZ. 18:00
Jola jest zachwycona Kamilem. Krystyn przestrzega Jolę, że nie powinna być ta łatwowierna w stosunku do mężczyzn.

ŚRODA – TVP 1, GODZ. 18:00
Swieta dostaje wezwanie do urzędu straż granicznej. Gdy kobieta składa zeznani Ryszard wprowadza do pokoju Kusia.

CZWARTEK – TVP 1, GODZ. 18:00
Kamil pokazuje Joli stary młyn. Twierdz że bardzo chce go kupić, ale nie ma doś gotówki. Kobieta postanawia mu pomóc



NA DOBRE I NA ZŁE

PIĄTEK – TVP 2, GODZ. 20:05
Doktor Burski współpracuje przy tworzeniu programu na temat zasad udzielania pierwszej pomocy. Dostaje ofertę posady w telewizji, decyduje się jednak jej nie przyjąć. Manfred składa wymówienie, gdyż nie chce zajmować miejsca Niedzieli. Obaj mężczyźni nie mogą uzgodnić, który z nich pozostanie w szpitalu. Orlicka stawia dyrektor Żak ultimatum: będzie współpracować albo z nią, albo z profesorem Edwardsem. Gdy Edyta zostaje ordynatorem na oddziale anestezjologii, Zosia ma poczucie, że koleżanka ją oszukała. Do szpitala w Leśnej Górze przyjeżdża pani Lucyna z cierpiącym na cukrzycę synem Edwardem. Poddaje się on operacji zmniejszenia żołądka. Po zabiegu lekarze stwierdzają, że wyniki badań pacjenta znacząco się poprawiły. Dzięki analizie tego przypadku Orlicka wpada na pomysł badań, które będzie można wykonywać w klinice.

PRZYSTAŃ

ŚRODA – TVP 1, GODZ. 20:25
Podczas porannego treningu Filip i Darek zauważają w wodzie zwłoki dziewczynki. Okazuje się, że wraz z bratem uciekła ona z pobliskiego domu dziecka. Ratownicy, policjanci i nurkowie przeszukują jezioro w poszukiwaniu chłopca. Darek mocno przeżywa całe zdarzenie. Alicja przesyła Witoldowi papiery rozwodowe. Ten żąda spłaty połowy wspólnego majątku. Bieliński chce pomóc przyjaciółce. Anka zrywa z Andrzejem. Grzegorz i Mariusz wodują łódź przystosowaną do potrzeb niepełnosprawnego. W pierwszy rejs zabiera on Ankę.

DR HOUSE 5

ŚRODA – TVP 2, GODZ. 20:40
Do kliniki Princeton-Plainsboro trafia Scott, który w przeszłości cierpiał na padaczkę. Po zabiegu, który wyeliminował napady, mężczyzna zmaga się z objawami zespołu obcej ręki. Pacjent nie ma kontroli nad swoją lewą dłonią. Gdy próbuje pogłaskać swoją ukochaną prawą ręką, drugą kończyną zaczyna ją bić. Doktor House stara się rozwikłać ten przypadek, a jednocześnie ułożyć swoje relacje z Cuddy po wspólnie spędzonej przez nich nocy. Nie rozumie, czemu Lisa traktuje go tak chłodno.

LONDYŃCZYCY 2

CZWARTEK – TVP 1, GODZ. 20:25
Dr Nowak zaprasza Ewę i Helen na grilla. Pielęgniarka zabiera ze sobą Stasia. Ku zaskoczeniu zebranych wieczorem dołączają do nich Tim i John. Wojtek ma zeznawać w rozprawie przeciw gangowi Hamida. Zostaje uprowadzony sprzed gmachu sądu przez Leszka, który zawozi go do opuszczonego domu. Zwabia tam również Kasię. Chce zastrzelić ich oboje. Wojtek zasłania ukochaną swoim ciałem. Wówczas pojawia się Alek, który zabija Leszka. Ciężko ranny Wojtek trafia do szpitala.



BARWY SZCZĘŚCIA

PONIEDZIAŁEK – TVP 2, GODZ. 20:05
Marta odkrywa romans męża. Zrozpaczona prosi Roberta o spotkanie. Marczakowie postanawiają wysłać Kacpra nad morze z Haliną. Wyrzucony przez żonę Grzegorz czuje się u Górków jak u siebie w domu.

WTOREK – TVP 2, GODZ. 20:05
Piotr grozi żonie, że odbierze jej prawo do opieki nad dzieckiem. Klara namawia Huberta, aby pojechał do matki. Daje mu na bilet pieniądze, które dostała od ojca.

ŚRODA – TVP 2, GODZ. 20:05
Dorota cieszy się, że mąż wrócił z kursu rehabilitacyjnego. Antonio nadal próbuje się kontaktować z Julią. Hubert chciałby, aby Klara pojechała z nim do Londynu.

CZWARTEK – TVP 2, GODZ. 20:05
Roman znajduje prezerwatywy w kieszeni kurtki Agaty. Prosi Renatę, by poradziła mu, co powinien zrobić. Łukasz proponuje Natalii wspólny wyjazd na Mazury.



NA WSPÓLNEJ

PONIEDZIAŁEK – TVN, GODZ. 20:05
Żaneta postanawia zakończyć znajomość z Julianem. Nie chce bowiem wiązać się z mężczyzną, który nie toleruje jej córki. Ola kupuje kamerę internetową, dzięki której będzie się kontaktować z Danielem.

WTOREK – TVN, GODZ. 20:05
Aleks chce odwiedzić ojca i zostać u niego na noc. Borys i Ewa wyrażają na to zgodę. Iza podejrzewa, że Jerzy szuka pretekstu, by jak najdłużej przebywać poza domem.

ŚRODA – TVN, GODZ. 20:05
Borys i Ewa orientują się, że Aleks ich okradł i uciekł. Igor chce pomóc szukać chłopca. Oksana powiadamia ich, że Aleks został ciężko pobity i leży w szpitalu.

CZWARTEK – TVN, GODZ. 20:05
Stan Aleksa jest poważny. Gdy odzyskuje on przytomność, mogą się z nim zobaczyć tylko rodzice. Andrzej proponuje bratu, by na wakacje wprowadził się do niego.

21:10 Kocham Cię, Polsko!
TVP 2 **PROGRAM ROZRYWKOWY**

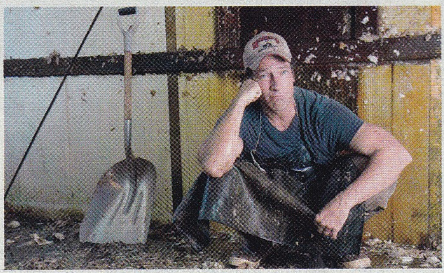


Tym razem w patriotycznym teleturnieju biorą udział: mistrz olimpijski z Pekinu Tomasz Majewski, aktorka Marzena Trybała, dziennikarz Jarosław Kulczycki, dziennikarka Marzena Sienkiewicz, wokalista Piotr Kupicha i aktor Tomasz Stockinger. Kapitanami drużyn są Marzena Rogalska i Katarzyna Zielińska.

15:50 Wideoteka Dorosłego Człowieka
TVP 2 **MAG. MUZYCZNY**

Gościem Marii Szabłowskiej i Krzysztofa Szewczyka jest aktor i piosenkarz Michał Bajor, wykonawca takich przebojów jak „Ogrzej mnie" czy „Nie chcę więcej". W programie wspomina dawne występy i przytacza anegdoty związane z show-biznesem. Mówi także o bieżących projektach artystycznych.

17:00 Brudna robota
DISCOVERY CHANNEL **SERIAL DOKUMENTALNY**



Mike Rowe przemierza USA, podejmując się zajęć, które wiążą się z nieprzyjemnymi zapachami, brudem i nieczystościami. Poznaje między innymi śmieciarzy oraz osoby pracujące przy przerzucaniu obornika. Dziś przedstawia blaski i cienie zawodu weterynarza.

20:00 Epoka lodowcowa
POLSAT **ANIMOWANY ★★★**

Leniwiec i mamut opiekują się zagubionym niemowlęciem. Dołącza do nich tygrys Diego, który chce zabić malucha.

Ziemia sprzed 20 tysięcy lat. Na obszarach, które do niedawna były sawanną, zaczyna się epoka lodowcowa. Zwierzęta uciekają w cieplejsze rejony. Leniwiec Sid przespał moment wymarszu stada i został sam. Zdaje sobie sprawę, że jego szanse na przetrwanie są w tej sytuacji niewielkie. Udaje mu się jednak zaprzyjaźnić z mamutem Mańkiem. Wędrując razem, zwierzęta znajdują zagubione niemowlę. Jego matka zginęła, uciekając przed drapieżnikami. Teraz podstępny tygrys Diego poszukuje malca, którego śmierć ma być zemstą za wytępienie jego stada przez ludzi. Diego wkrótce dołącza do mamuta i leniwca, którzy nie zdają sobie sprawy z jego prawdziwych zamiarów. Chce zabić dziecko, ale podczas wspólnej wędrówki uświadamia sobie wartość przyjaźni i rezygnuje z zemsty.

USA 2002. Reż. Chris Wedge, Carlos Sandanha





FILM POLECA KropkaTV



21:45 Mgła
POLSAT **HORROR ★**

Nadmorskie miasteczko Antonio Bay. Przed stu laty statek, który przewoził trędowatych, został celowo skierowany na pobliskie skały, o które się roztrzaskał. Teraz duchy ofiar przybywają z zaświatów, by zemścić się na potomkach oprawców. Polują m.in. na Nicka Castle'a (Tom Welling). On i jego dziewczyna Elizabeth (Maggie Grace) są w niebezpieczeństwie.

USA/Kanada 2005. Reż. Rupert Wainwright. Wyk. Tom Welling, Maggie Grace, Selma Blair, DeRay Davis, Kenneth Welsh, Adrian Hough i inni

23:15 Terminator 2: Dzień sądu
TVP 1 **SCIENCE FICTION ★★★**

Sarah Connor (Linda Hamilton) przebywa w zakładzie dla obłąkanych. Jej syn, dziesięcioletni John (Edward Furlong), wychowuje się w rodzinie zastępczej. Tymczasem z przyszłości przybywa cyborg T-1000 (Robert Patrick), którego zadaniem jest zlikwidowanie chłopca. John ma jednak sojusznika, wysłanego przez rebeliantów T-800 (Arnold Schwarzenegger). 4 Oscary.

USA/Francja 1991. Reż. James Cameron. Wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Earl Boen, Joe Morton i inni



REKLAMA

OFERTY REGIONALNE po 2zł
Wyślij SMS: ANONSE.(wstaw miejscowość) na 72848.
W odpowiedzi otrzymasz oferty od osób z Twojej okolicy.



Anons od: Zdecydowana32 - poszukuje faceta na wizytę. Mam własne lokum, napisz to dam foto i namiary, czekam. Aby odpow. ślij WIZYTA na 72848 2zł

BRAK FOTO

Prywatne oferty kobiet poszukujących mężczyzn. Oferta ze zdjęciem za 1zł. Wyślij sms o treści RANDKI na 72848 2zł aby otrzymać 3 oferty.



Szukam zwinnego Pana do swojej jaskini. Jestem rozwódką w wieku 28 lat. Wysyłam fotki. Mile widziane długotrwałe partnerstwo. Sms o treści: MYSZKA28 na 72848 2zł lub dzwoń na prywatny 708 770 151



Mężatka szuka Pana, który od razu bierze się do rzeczy i daruje sobie zbędne gadki. Jestem nadpobudliwa i niecierpliwa. Sms o treści: ANNA33 na 72848 2zł lub dzwoń pod *749620

BRAK FOTO

Osoba z portalu randkowego wysyła swoje zdjęcia w prywatnych celach. Dodaj ją do znajomych. Wyślij sms o treści: FOTY na 72848 2zł



Przepadam za młodymi chłopcami, którzy oglądają się za paniami na wysokich obcasach w czarnych rajstopkach. Oferuję bardzo długie nogi. Sms o treści: SEXY27 na 72848 2zł lub dzwoń *749619

BRAK FOTO

Ogłoszenie drobne: Panie Aneta28 i Marta37 przesyłają swoje prywatne filmy z dźwiękiem. Pobierz wszystkie, ślij sms DWIE na 72848 2zł

Kinoteka: FILMY po 1zł!
Aby pobrać 19 filmów wyślij sms o treści OSTRE na 91986

TVP 1

6:00 **Kawa czy herbata?** – magazyn
8:45 △ **Rozmowa Jedynki** – pr. publ.
9:00 **Moliki książkowe** – magazyn
9:15 △ **Wiedźmy** (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 2005
10:55 △ **Złota sobota** – pr. rozrywkowy
11:35 **Smaki polskie** – mag. kulinarny
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12:20 **Kurs na zysk** – mag. ekonomiczny
12:40 △ **Plebania** (1384) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
13:05 △ **Klan** (1772) – telenowela, Polska 2009 (powt.)
13:35 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny (powt.)
14:05 NA WŁASNE OCZY: **No i cóż, że do Szwecji** – film dokumentalny, Polska 2008
14:45 △ **Złote Kaczki 2009 – laureaci** – relacja
15:00 **Wiadomości, pogoda**
15:10 △ **Ojciec Mateusz 2** (24) – serial kryminalny, Polska 2009 (powt.)
16:05 △ **Moda na sukces** (4578, 4579) – telenowela, USA 2006
17:00 **Teleexpress**
17:20 △ **Celownik** – mag. reporterów
17:35 △ **Klan** (1773) – telenowela, Polska 2009
18:00 △ **Plebania** (1385) – serial obycz., Polska 2009, wyk. Stanisław Górka
18:25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19:00 **Wieczorynka:** Kajtuś – serial animowany, Kanada 2008
19:30 **Wiadomości, sport**



20:25 ★ △ PIĄTKOWE KINO AKCJI: **Ostatni skok** – film sensacyjny, Francja 2002, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Samy Naceri
22:20 △ **Miecz prawdy** (12): Upiór – serial fantasy, USA 2009
Zedd, Richard oraz Kahlan docierają do krypty Tavol'Rang, by ukryć w niej Szkatułę Ordena. Legenda o pochowanym tam Starożytnym Poszukiwaczu okazuje się fikcją. Tymczasem duch Kierana oddaje ciało Kahlan swojej Spowiedniczce, Viviane.
23:15 ★★★ △ **Terminator 2: Dzień sądu** – film s.f., USA/Francja 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger (s. 30)
1:40 ▢ KINO NOCNYCH MARKÓW: **Żądza krwi 4** (3): Pustka w sercu – serial sens., Wielka Brytania 2006
Dr Tony Hill ratuje życie studentowi, który chciał popełnić samobójstwo. Sprawa skłania psychologa do zastanowienia się nad motywacją ludzi odbierających sobie życie. Tymczasem w Bradfield dochodzi do pożaru, w którym ginie kilka osób.
3:15 **Zakończenie**

TVP 2

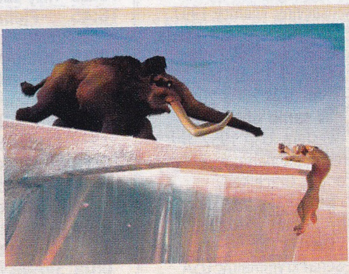
5:55 **Telezakupy**
6:30 **Ostrożnie! Chińskie!** – film dok.
7:20 DWÓJKA DZIECIOM: **Przygód kilka wróbla Ćwirka** – anim.
7:35 DWÓJKA DZIECIOM: **Kropelka – przygody z wodą** – serial anim.
8:10 △ **Barwy szczęścia** (163) – serial obyczajowy, Polska 2008
8:45 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
9:10 **Pogoda**
9:15 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
9:45 **Panorama**
9:50 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10:15 **Pogoda**
10:20 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10:55 **Dzieciaki górą** – teleturniej
11:30 △ COGITO: **Ziemia obiecana** (3) – serial obyczajowy, Polska 1975
12:30 △ COGITO: **Chłopi** (1/13): Boryna – serial obyczajowy, Polska 1972
13:25 COGITO: **Skarby przeszłości** (2): Święta ziemia – dok., Japonia 2007
13:55 **Dolina Kreatywna. Co słychać?**
14:05 △ **Córki McLeoda 6** (147) – serial obyczajowy, Australia 2006
14:55 △ **Kabaretowy Klub Dwójki** – program rozrywkowy (powt.)
15:50 **Wideoteka Dorosłego Człowieka:** Michał Bajor (s. 30)
16:20 △ **Droga** (6-ost.): Stan wyjątkowy – serial obyczajowy, Polska 1973
17:30 **Program lokalny**
18:00 △ **Biedni milionerzy** (3) – serial komediowy, Niemcy 2005
18:55 △ **10. Mazurska Noc Kabaretowa – Rodzina rządzi!**



20:05 △ **Na dobre i na złe** (385): Problem wagi ciężkiej – serial obyczajowy, Polska 2009
21:10 △ **Kocham Cię, Polsko!** – program rozrywkowy (s. 30)
22:45 **Panorama, sport**
23:25 ★★ △ CZAS NA MIŁOŚĆ: **Mąż najlepszej przyjaciółki** – film obyczajowy, Kanada 2002, reż. Waris Hussein, wyk. Cheryl Ladd
Mandy zwierza się swojej przyjaciółce Jane, że chce się rozwieść. Nikomu nie udaje się jej namówić do zmiany decyzji. Jane pociesza porzuconego Willa. Z upływem czasu zakochują się w sobie. Na wieść o ich romansie Mandy zrywa znajomość z Jane.
1:10 ★★ △ **Zwiastun śmierci** (1/2) – kryminał, Francja 2006, reż. Philomene Esposito, wyk. Victor Lanoux, Artus de Penguern
Rok 1960. Emerytowany komisarz policji, Laviolette, rozpoczyna śledztwo w sprawie zabójstwa zamożnej pianistki. Dostała ona przed śmiercią list z pogróżkami. Wkrótce tajemniczy sprawca morduje kolejne osoby.
2:40 **Zakończenie**

POLSAT

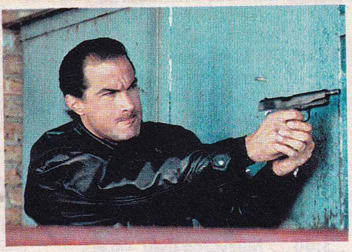
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:00 **TV Market** – magazyn reklamowy
7:15 △ **Wielka wygrana** – teleturniej
8:00 △ **Sabrina – nastoletnia czarownica** (163) – serial obyczajowy, USA 2002-2003 (powt.)
8:30 **Kabareton na Topie** (8)
9:00 △ **Świat według Kiepskich** (41, 199) – serial komediowy, Polska 2000-2006 (powt.)
10:00 △ **Daleko od noszy** (84, 85) – serial komediowy, Polska 2006
11:00 △ **Malanowski i partnerzy** (132): Mężczyzna bez twarzy – fabularno-dok., Pol. 2009 (powt.)
11:30 △ **Synowie, czyli po moim trupie!** (20) – kom., Pol. 2009 (powt.)
12:00 **Rodzina zastępcza plus** (257) – serial komediowy, Polska 2007
13:00 △ **Buffy, postrach wampirów** (35) – serial przygodowy, USA 1998
14:00 △ **Pierwsza miłość** (992) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
14:45 △ **Ostry dyżur** (125) – serial obyczajowy, USA 2008-2009
15:50 **Wydarzenia, pogoda**
16:15 △ **Interwencja** – mag. reporterów
16:30 △ **Malanowski i partnerzy** (133): Romans gwiazdy
17:00 △ **Świat według Kiepskich** (43, 16) – kom., Polska 1999-2000
18:00 △ **Pierwsza miłość** (993) – serial obyczajowy, Polska 2009
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:30 △ **Synowie, czyli po moim trupie!** (21) – kom., Polska 2009



20:00 ★★★ **Epoka lodowcowa** – film animowany, USA 2002, reż. Chris Wedge, Carlos Sandanha (s. 30)
Sympatyczny film familijny dla całej rodziny. Choć nominowany do Oscara obraz ostatecznie nie otrzymał prestiżowej statuetki, stał się kinowym hitem. W lipcu tego roku odbyła się premiera trzeciej części pt. „ Epoka lodowca 3: Era dinozaurów".
21:45 ★ △ **Mgła** – horror, USA/Kanada 2005, reż. Rupert Wainwright, wyk. Tom Welling, Maggie Grace (s. 30)
22:00 **Studio LOTTO** (w przerwie filmu)
0:00 ★★ ▢ **Trzynastka** – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2003, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Holly Hunter, Nikki Reed
Los Angeles. Trzynastoletnia Tracy jest wzorową uczennicą. Zaprzyjaźnia się z Evie, najpopularniejszą dziewczyną w szkole. Pod jej wpływem zaczyna brać narkotyki i pić alkohol, poznaje świat seksu i przemocy. Matka Tracy, Melanie za wszelką cenę stara się ratować swoją córkę.
2:05 **Nagroda gwarantowana** – telet.
3:05 ▢ **Tajemnice losu** – pr. rozrywk.

TVN

5:35 △ **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
5:55 **Mango** – telezakupy
7:00 △ **Granie na śniadanie** – teleturniej interaktywny *live*
8:00 △ **Brzydula** (212) – serial komediowy, Polska 2009 (powt.)
8:30 △ **Dzień dobry TVN** – mag. *live*
11:00 △ **Na Wspólnej** (1189) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
11:35 △ **Salon gry** – interaktywny program rozrywkowy *live*
12:10 **Mango** – telezakupy
12:40 △ **Sąd rodzinny** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Artur Lipiński (powt.)
13:40 △ **Detektywi:** Nasz bohater – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009 (powt.)
14:15 △ **W-11 – Wydział Śledczy:** Pewna śmierć – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009 (powt.)
14:55 △ **Agenci NCIS** (21) – serial sensacyjny, USA 2006-2007
15:55 △ **Rozmowy w toku** – talk-show
16:55 △ **Sędzia Anna Maria Wesołowska** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009
17:55 △ **Brzydula** (213) – serial komediowy, Polska 2009, wyk. Julia Kamińska, Marek Włodarczyk
18:25 △ **Detektywi:** To było dawno – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Marzena Fliegel, Maciej Friedek
19:00 **Fakty, sport**
19:50 △ **Uwaga!** – magazyn reporterów



WIECZÓR

20:00 ★ △ SUPERKINO: **Nico: Ponad prawem** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal
Debiutancka rola mistrza wschodnich sztuk walki Stevena Seagala, która uczyniła z niego gwiazdę kina akcji. Uzdolniony muzycznie aktor zajmuje się też produkcją filmów. Wcześniej pracował jako ochroniarz polityków.
22:05 ★★ △ **W morzu ognia** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger
Inspektor ochrony środowiska Jack Taggart prowadzi prywatne śledztwo, aby ustalić okoliczności śmierci przyjaciela. Okazuje się, że sprawa ma związek z przemysłowcem, który składuje toksyczne odpady w kopalni.
0:15 △ **Kuba Wojewódzki** – talk-show (powt.)
1:10 △ **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
1:30 △ **Nocne granie** – teleturniej interaktywny *live*
2:50 △ **Rozmowy w toku** – talk-show (powt.)
3:45 **Nic straconego** – pr. powtórkowe

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: △ – za zgodą rodziców ▢ – dla dorosłych

TV 4



6:00 Drogówka – magazyn
6:15 TV Market
6:50 Zbuntowani (97) – telenowela, Meksyk 2006
7:50 Dziewczyny fortuny – teleturniej
8:55 Nie igraj z aniołem (124) – serial obycz., Meksyk 2008
9:55 Rodzina Serrano (58) – kom., Hiszpania 2003
11:35 mała Czarna – talk-show
12:35 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
13:45 AlleGra – magazyn komputerowy
14:15 Dziewczyny fortuny – teleturniej
15:15 Rodzina Serrano (59) – kom., Hiszpania 2003
17:00 Hole in the Wall – program rozrywkowy
18:00 Zbuntowani (98) – telenowela, Meksyk 2006
19:00 Nie igraj z aniołem (125) – serial obycz., Meksyk 2008
20:00 Władcy móch – serial animowany dla dorosłych, Polska 2009
20:30 Selekcja 2008 (3) – survival show, Polska 2008
21:05 Gliniarze z Melbourne (12) – serial sensacyjny, Australia 2008
22:05 Jazda Figurowa – program rozrywkowy
23:10 Weekend z niespodzianką ★ – film erotyczny
1:00 Wirtualna broń ★ – komedia kryminalna, Francja/Włochy 1997, reż. Antonio Margheriti
3:00 Muzyczne listy – mag.
3:50 Placebo – Live in Paris – koncert
4:49 Zakończenie

TVN 7



5:25 Cena marzeń (67) – telenowela, Meksyk 2004
6:15 Na Wspólnej (126) – serial obycz., Polska 2005
6:45 Kuba Wojewódzki – talk-show
7:40 B jak Brzydula 3 (5, 6) – telenowela, Niemcy 2005
8:45 Kobra – oddział specjalny (12) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
9:45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17) – serial sensacyjny, USA 1999
10:50 Mango – telezakupy
12:30 Apetyt na kasę – teleturniej *live*
13:25 Cena marzeń (68) – telenowela, Meksyk 2004
14:25 Kuba Wojewódzki – talk-show
15:20 Dwóch i pół (15) – kom., USA 2008-2009
15:50 B jak Brzydula 3 (7, 8) – telenowela, Niemcy 2005
16:55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (18) – serial sensacyjny, USA 1999
18:00 Kobra – oddział specjalny (13) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
19:05 Przyjaciele (45) – serial komediowy, USA 1994
19:35 Dwóch i pół (16) – kom., USA 2008-2009
20:05 W samo południe ★★★ – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, wyk. Gary Cooper, Grace Kelly
21:55 Bez skazy (6) – serial obyczajowy, USA 2006
23:00 Dexter (11, 12-ost.) – serial kryminalny, USA 2006, wyk. Michael C. Hall
1:20 Go! Laski
3:50 Zakończenie

TVP POLONIA



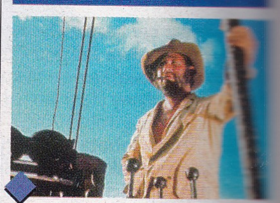
6:00 Kawa czy herbata?
8:45 Rozmowa Jedynki
9:00 I kudłate, i łaciate
9:10 Dlaczego? Po co? Jak?
9:25 Dwa światy (22) – serial przyg., Pol./Australia 1995
9:50 Skarby nieodkryte
10:15 KULTURA NIE ZNA GRANIC: **Poloneza czas zacząć** – reportaż
10:40 Szansa na sukces
11:30 Plebania (1379) – obycz.
12:00 Wiadomości
12:10 Klan (1757) – telen.
12:35 Z daleka, a z bliska
13:15 Hity satelity
13:35 Pobyt czasowy
14:05 Kocham Cię, Polsko!
15:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
16:20 Notacje – cykl dok., Pol.
16:35 Pomorskie krajobrazy
17:00 Teleexpress
17:20 Dlaczego? Po co? Jak?
17:35 Telewizyjne Wiadomości Literackie
18:05 KULTURA NIE ZNA GRANIC: **Poloneza czas zacząć** – reportaż
18:25 Hity satelity
18:45 Plebania (1379) – serial obyczajowy, Polska 2009
19:15 DOBRANOCKA: **Noddy**
19:30 Wiadomości, sport
20:15 Klan (1757) – telen.
20:40 Wideoteka Dorosłego Człowieka – mag. muz.
21:10 Na dobre i na złe (380) – serial obycz., Polska 2009
22:05 Zbrodniarz i panna ★★ – kryminał, Polska 1963
23:25 „Twarze w lustrach"
0:05 Serwis info
0:20 Skarby nieodkryte
0:50 Plebania (1379) – serial obyczajowy, Polska 2009

PULS



6:00 Stacja Porankowo – program dla dzieci
8:00 Burza uczuć (372) – telenowela, Niemcy 2005
9:00 Telemarket
9:30 Zdrada i miłość (59) – telen., USA/Kolumbia 2008
10:30 Twarz Analiji (59) – telenowela, Kolumbia 2008
11:30 Miłosny nokaut (59) – telenowela, Meksyk 2008
12:30 Domy nie do sprzedania – magazyn poradnikowy
13:00 Telemarket
13:30 Burza uczuć (373) – telenowela, Niemcy 2005
14:30 Zdrada i miłość (60) – telen., USA/Kolumbia 2008
15:30 Twarz Analiji (60) – telenowela, Kolumbia 2008
16:30 Miłosny nokaut (60) – telenowela, Meksyk 2008
17:30 Ale numer! – program rozrywkowy, Kanada 2002
18:00 JUNIOR TV: **Czarodziejki W.I.T.C.H.** – anim., USA '05
18:30 JUNIOR TV: **Odjazdowe zoo** – anim., Francja 2001
19:00 JUNIOR TV: **Flintstonowie** – serial animowany, USA
19:30 Max ★★ – dramat obyczajowy, Kanada 1994, reż. Charles Wilkinson, wyk. Fabio Wilkinson, Denise Crosby, R.H. Thomson
21:30 Ale numer! – program rozrywkowy, Kanada 2002
22:00 Szok Video – serial dok.
23:00 Goło i wesoło
23:30 Ktoś tu zwariował! – program rozrywkowy
0:00 Od zera do bohatera
0:30 Goło i wesoło
1:00 Nocne I-Granie – pr. rozr.
4:00 Programy powtórkowe
5:59 Zakończenie

ZONE EUROPA



8:00 Cinemania (343) – magazyn filmowy, 2009
8:25 Rewolucja ★★ – dramat przygodowy, W. Brytania/Norwegia 1985, reż. Hugh Hudson, wyk. Al Pacino
10:40 Volpone albo lis ★★ – komediodramat, Francja 2003, reż. Frédéric Auburtin, wyk. Gérard Depardieu
12:25 POŻEGNANIE Z FILMEM: **Zorro** ★★ – film przygodowy, Francja/Włochy 1975, reż. Duccio Tessari, wyk. Alain Delon
14:30 Don Camillo prałatem ★★ – komedia, Włochy 1961, reż. Carmine Gallone, wyk. Fernandel, Gino Cervi
16:35 Niebieski ptak ★★★ – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1955, reż. Federico Fellini
18:15 Volpone albo lis ★★ – komediodramat, Francja 2003, reż. Frédéric Auburtin, wyk. Gérard Depardieu
20:00 PREMIERA: **Prywatna wojna Murphy'ego** ★★ – dramat wojenny, Wielka Brytania 1971, reż. Peter Yates, wyk. Philippe Noiret
21:55 Zaginiony ★★★ – dramat polityczny, USA 1982, reż. Costa-Gavras, wyk. Jack Lemmon, Sissy Spacek
0:05 Rozwiązłe przyjaciółki ★ – film erotyczny, Francja 2005, reż. Claire Delune
1:05 Człowiek z blizną ★★★ – film sensacyjny, USA 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino
3:50 Cecil B. Demented ★★ – komedia, Francja/USA 2000, reż. John Waters

TVP INFO

6:00 Serwis info (co 30 minut) **6:25** Info traffic **7:45; 8:45; 16:45; 17:30; 21:45** Program lokalny **8:01; 9:11; 10:00; 10:45** Gość poranka **9:48** Bruksela od kuchni **10:15** Biznes – otwarcie dnia **11:15; 16:15** Info świat **12:15; 14:15; 19:50** Biznes **13:10; 17:15** Magazyn niejadka **15:10; 19:31** Raport z Polski **16:00** Rozmowa dnia **20:10; 0:51** Forum

TVN 24

5:55 Serwis informacyjny (co 15 minut) **11:00** Serwisy (co 30 minut) **17:10** Prosto z Polski **18:30** Skaner polityczny **19:00** Fakty, ludzie, pieniądze **19:26** Fakty po Faktach **19:55** Sportowe podsumowanie dnia **20:00** Piaskiem po oczach **20:24** Polska i świat **21:00** 24 godziny **22:00** Szkło kontaktowe **23:00** Dzień po dniu **23:50** Bilans dnia **0:00** Piaskiem po oczach

TVS

7:00 Radio w TVS **10:50** Gwarek **11:55** Vipo – propozycje **13:05** Dyżur **14:00** Radio na wizji **16:20** Premiera **16:40** Made by Silesia **17:05** Informator miejski – Gliwice **17:15** Reporter **18:10** Mija dzień **19:00** Śląski koncert życzeń **19:30** Propozycje do „Listy śląskich szlagierów" **19:45** Statek marzeń: Szanghaj – film obycz., Niem. 2006 **22:15** Dyżur **0:45** Premiera

POLSAT NEWS

6:00 Serwis informacyjny (co 15 minut) **9:00** Serwis informacyjny (co 30 minut) **10:40** Przegląd prasy zagranicznej **11:45** Graffiti **15:35** Giełdowe rozmowy **15:50** Wydarzenia **16:25** 100 sekund **16:30** Biznes Informacje **18:15** Graffiti **18:25** 100 sekund **18:50** Wydarzenia **19:20** Gość Wydarzeń **19:30** Interwencja Extra **20:00** To był dzień

TVP KULTURA

11:45 Gdzie Rzym, gdzie Krym, czyli podróże Jerzego Pomianowskiego
12:30 Studio Kultura
12:45 Rozmowy istotne
13:15 Jutro Meksyk ★★ – film psychologiczny, Pol. 1965
14:45 Mścisław Rostropowicz gra II Koncert wiolonczelowy K. Pendereckiego
15:25 KINO JEST SZTUKĄ: **Poza prawem** ★★★ – komediodramat, RFN/USA 1986, reż. Jim Jarmusch
17:15 Na weekend – mag. kult.
17:30 Kultura remiksu – dok.
19:00 Pod jednym dachem (8)
20:00 KINO ROSYJSKIE: **Świat się śmieje** ★★★ – komedia muzyczna, ZSRR 1934
21:35 Tygodnik kulturalny
22:25 Rush in Rio – koncert
0:00 Dekalog 8 ★★ – dramat psychologiczny, Polska 1988

TELE 5

7:20 Telezakupy – mag. rekl.
8:50 Witam – pytam
8:55 Czynnik PSI (23) – s.f.
10:00 Kosmica TV
12:05 Werdykt – pr. publ.
12:35 Na ratunek (4) – dok.
13:00 Anita (57) – telen.
14:00 Telezakupy – mag. rekl.
14:35 Waleczne serca (2)
15:05 Tylko Ciebie pragnę ★★ – komedia, Fr./USA 1990
16:50 Lub czasopisma
17:05 Anita (58) – telen.
18:05 Czynnik PSI (24)
19:05 Waleczne serca (3)
19:35 Na ratunek (5) – dok.
20:00 Pierścień ognia ★★ – dramat krym., USA 1991
21:55 Komandosi (5) – sens.
23:00 Lub czasopisma
23:15 Witam – pytam
23:25 Do diabła z kryminałem (10) – kom.
0:25 Erotyczna gra ★ – film erotyczny, USA 2003

KINO POLSKA

6:05 Pogranicze w ogniu (2) – serial obycz., Pol. 1988
8:00 Tajemnica Enigmy (8-ost.): Smak zwycięstwa
8:50 07 zgłoś się (7) – serial kryminalny, Polska 1978
10:00 Pogranicze w ogniu (2) – serial obycz., Pol. 1988
11:35 Skąpani w ogniu ★★ – film wojenny, Polska 1963
13:10 Rzeczpospolita babska ★★ – komedia, Polska 1969
15:00 Pieczone gołąbki ★★ – komedia, Polska 1966
19:00 07 zgłoś się (7) – serial kryminalny, Polska 1978
20:25 Poszukiwany – poszukiwana ★★★ – komedia, Polska 1972
22:00 Tylko strach ★★ – dramat obyczajowy, Polska 1993
23:40 Apacze ★ – western, NRD/Rumunia/ZSRR 1973
2:10 Pieczone gołąbki ★★ – komedia, Polska 1966

ALE KINO!



- **8:00** ○ **Szczęśliwy, kto jak Edward...** – film krótkom.
- **8:35** ○ ★★ **Ostatnia wiosna** – dramat obycz., USA 1999
- **10:40** ○ ★ **Bołdyn** – dramat wojenny, Polska 1981, reż. Czesław Petelski, Ewa Petelska, wyk. Wirgiliusz Gryń, Tomasz Stockinger, Daria Trafankowska
- **12:55** ○ ★★ **Martha i wielbiciele** – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1998, reż. Nick Hamm, wyk. Monica Potter, Rufus Sewell, Tom Hollander, Joseph Fiennes
- **14:35** ○ ★★ **Marysia i Napoleon** – komedia kostium., Polska '66, wyk. Beata Tyszkiewicz, Gustaw Holoubek
- **16:40** ○ **Był sobie film: „Pogarda"** – film dokumentalny, Francja
- **17:45** ○ ★★★ **Detektyw** – thriller, Wielka Brytania 1972, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Laurence Olivier, Michael Caine, Alec Cawthorne
- **20:10** ○ ★★ **Dzieci gorszego boga** – dramat obyczajowy, USA 1986, reż. Randa Haines, wyk. Marlee Matlin, William Hurt, Piper Laurie
- **22:20** ○ ★★ **Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards
- **0:20** ○ ★★ KINO MÓWI: **Letni pałac** – dramat obycz., Chiny/Francja 2006, wyk. Lin Cui, Xueyun Bai
- **2:45** ○ ★★ **TranSylwania** – dramat obyczajowy, Francja 2006
- **4:25** ○ ★★ **Śledząc** – dramat kryminalny, W. Bryt. 1998

TCM

- **7:20** ★★ **Ahoj zbrodnio** – komedia kryminalna, W. Bryt. 1964
- **9:00** ★ **Słońce zawsze wschodzi** – film familijny, USA 1949
- **10:40** **Za kulisami: Terry Gilliam** – film dokument.
- **11:30** ★★ **Nasz szpieg zaginął** – film sensacyjny, USA 1966
- **13:05** ★ **Dziwna dama w mieście** – western, USA 1955
- **15:00** ★★ **Operacja „Kusza"** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 1965
- **16:55** **Na sali kinowej: Festiwal Filmowy w Toronto** – dok.
- **17:25** ★★ **Lodowi piraci** – film przygodowy, USA 1984
- **19:00** ★★★ **Depresja gangstera** – komedia, USA/Australia '99
- **21:00** ★★ **Zwolnienie warunkowe** – dramat krym., USA 1978
- **23:05** ★★ **Diabelskie nasienie** – horror s.f., USA 1977
- **0:40** ★★ **Zwolnienie warunkowe** – dramat, USA 1978

HALLMARK



- **6:00** **Dotyk anioła** (8) – serial obyczajowy, USA 1995
- **7:00** **Córki McLeoda 5** (16) – serial obycz., Australia
- **8:00** **Morderstwa w Midsomer** (1): Nocne strachy – serial kryminalny, Wielka Brytania 2004
- **10:00** **Dotyk anioła** (8): Bezimienna kobieta – serial obyczajowy, USA 1995
- **11:00** ★★ **Czytelnia** – dramat obyczajowy, USA 2005, reż. Georg Stanford Brown, wyk. James Earl Jones, Joanna Cassidy, Spencir Bridges
- **13:00** **Morderstwa w Midsomer** (1): Nocne strachy – serial kryminalny, Wielka Brytania 2004
- **15:00** ★ **Moja szalona siostra** – dramat obyczajowy, USA 2007, reż. Eleanor Lindo, wyk. Melinda Clarke, Krista Bridges, Michael Seater
- **17:00** **Czarodziejki** (9, 10): Małe potwory – serial fantasy, USA 2003, wyk. Holly Marie Combs, Alyssa Milano
- **19:00** **Być jak Erica** (6): Aż do śmierci – serial kom., Kan.
- **20:00** **Clara Sheller** (6-ost.): Klucze do apartamentu – serial obycz., Francja '05
- **21:00** **Prawo i porządek: Sekcja specjalna** (13, 14)
- **23:00** **Nocny kurs** (11): Obsesja – serial sensacyjny, USA 2002, reż. Fred Gerber
- **0:00** **Wywiad** (11): Mroczne przymierze – serial sensacyjny, Kanada 2007
- **1:00** ★★ **Rozdarci** – dramat obyczajowy, W. Bryt. 2007
- **4:00** ★★ **Krwawy odwet** – thriller, USA 1993

TV 1000

- **6:00** ★ **Jeden fałszywy ruch** – thriller, USA 1992
- **8:00** ★★★ **Daleko od nieba** – dramat obyczajowy, USA/Fr. 2002
- **10:00** ★ **Gra w życie** – thriller, USA 2000, reż. Serge Rodnunsky
- **12:00** ★★ **The Contract** – thriller, USA/Kanada 1998
- **14:00** ★★ **Muza** – komedia, USA 1999, reż. Albert Brooks
- **16:00** ★★ **Skazany na wolność** – dramat, USA/Francja 2003
- **18:00** ★★ **Rollerball** – film s.f., USA/Niemcy/Japonia 2002
- **20:00** ★★★ **Edward Nożycoręki** – komediodramat, USA 1990, reż. Tim Burton
- **22:00** ★ **Pirania** – horror, USA 1995, reż. Scott P. Levy
- **0:00** ★ **Almost Perfect** – film erotyczny, USA 2008
- **2:00** ★ **Priceless Fantasies** – film erotyczny, USA 2008
- **4:00** ★ **Dzika orchidea** – thriller erotyczny, USA 1990

FILMBOX

- **6:45** **Klinika Mercy Peak** (21)
- **7:35** **Makrokosmos** – dok.
- **9:15** ★★ **Ból dorastania** – komediodramat, Wł. 1997
- **10:55** ★ **Podwójne życie mojego męża** – dramat obyczajowy, USA 2001
- **12:25** ★★ **Wypadek** – dramat obyczajowy, USA 2001, reż. Thomas Rickman
- **13:55** ★★ **Gniew** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Sidney J. Furie, wyk. Lorenzo Lamas
- **15:35** ★★ **Porządna obywatelka** – dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Dan Lerner, wyk. Margaret Colin, Lisa Vidal
- **17:10** ★★ **Kochać i być kochanym** – komediodramat, USA 1987, reż. Henry Jaglom
- **19:05** ★★ **Błąd w sztuce** – dramat sensacyjny, USA 2001
- **21:00** ★ **Miłość w Los Angeles** – komedia, USA 2006
- **22:45** ★★ **Naiwniacy** – komedia kryminalna, USA 1980
- **0:20** ★ **Submarines** – dramat wojenny, USA 2003
- **1:50** ★ **Bez kontroli** – komedia, Francja 2006

CINEMAX

- **7:45** ★★★ **Wystarczy być** – komediodramat, USA/W. Bryt./Japonia/RFN 1979
- **10:10** **Ostatni walc** – dok., USA
- **12:05** ★★ **Nicholas Nickleby** – dram., USA/W. Bryt./Niem. 2002
- **14:15** ★★ **Speed Racer** – film sens., USA/Australia/Niemcy 2008
- **16:25** ★★ **Cień nieobecnej** – thriller, Hiszpania 2006
- **18:15** ★★ **Ślicznotka z Memphis** – film wojenny, Wielka Brytania/Japonia/USA 1990
- **20:00** ★★ **Mściciel** – western, USA 1973, reż. Clint Eastwood
- **21:45** ★★ **Pięć minut nieba** – dram., Wielka Brytania 2009
- **23:20** OSTRY PIĄTEK. PREMIERA: **Zabójstwo Ariel** – horror, USA 2008, reż. Fred Calvert
- **0:55** ★★ **10** – komedia obyczajowa, USA 1979

CINEMAX 2

- **6:50** ★★ **Żegnaj, Solo** – dramat obyczajowy, USA 2008
- **8:20** ★★★ **Skrzypek na dachu** – musical, USA 1971
- **11:10** ★★ **Garbo mówi** – komediodramat, USA 1984, reż. Sidney Lumet
- **12:55** ★★ **53 dni zimy** – dramat obyczajowy, Hiszpania 2006
- **14:25** **Ostatni walc** – film dokumentalny, USA 1978
- **16:20** ★★ **Na rozstaju dróg** – dram. obyczajowy, USA 2006
- **17:50** ★★★ **Wystarczy być** – komediodramat, USA/W. Bryt./Japonia/RFN 1979
- **20:00** ★★ **Speed Racer** – film sens., USA/Australia/Niemcy 2008
- **22:15** ★★★ **W imię ojca** – dramat obyczajowy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 1993
- **0:25** ★★ **Kamienne ogrody** – dramat woj., USA 1987
- **2:15** ★★ **Autobus z lotniska** – thriller, USA 2008

CANAL+

- **8:00** ★★ **Mój przyjaciel lis** – film familijny, Francja 2007
- **9:40** ★★ **Na pewno, być może** – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Francja 2008
- **11:35** ★★ **Dziewczyny z St. Trinian** – kom., Wielka Brytania '07
- **13:20** ★★ **Pan Anatol szuka miliona** – komedia obyczajowa, Polska 1958
- **14:40** **Przystanek Woodstock 2009** – Woodstock '69
- **16:55** ★★ **Kłopotliwy gość** – komedia, Francja 2007
- **18:25** ★★ **Futurama: Wielka wyprawa Bendera** – film anim. dla dorosłych, USA '07
- **20:00** **Łapu-capu**
- **20:10** **Simpsonowie 19** – anim.
- **20:35** ✗ **Nie przegap** – mag.
- **20:45** ✗ **Łapu-capu**
- **20:50** ✗ **Minisport+**
- **21:00** ★★ PREMIERA: **Poirot – rendez-vous ze śmiercią** – kryminał, W. Bryt. 2008
- **22:40** ★★ **Przebudzenie** – thriller, USA '07, reż. Joby Harold
- **0:10** ★★ **Irina Palm** – dramat obyczajowy, Belgia/Luksemburg/Niemcy 2007

CANAL+ FILM

- **12:45** **Łapu-capu**
- **12:50** **Nie przegap** – magazyn
- **13:00** ★★ **Stefan Malutki** – film animowany, Hiszpania 2006
- **14:35** ★ **Król Skorpion 2: Narodziny wojownika** – film przyg., USA/Niemcy/RPA 2008
- **16:20** **DESER: Małżeństwo**
- **16:30** ★★★ **MASH** – komediodramat, USA '70, reż. Robert Altman
- **18:25** ★★ **Zagadki Sfinksa** – film s.f., Kanada/W. Bryt. 2008
- **20:00** **Uczciwy przekręt** (11)
- **20:45** ★ **Totalny kataklizm** – komedia, USA 2008
- **22:10** ★★ **Hitman** – thriller, Francja/USA 2007, reż. Xavier Gens
- **23:45** ★★ **Poirot – rendez-vous ze śmiercią** – kryminał, Wielka Brytania 2008
- **1:20** ★★★ **Zona. Teren prywatny** – dramat, Meksyk 2007

MGM HD

- **8:05** ★ **Ośrodek** – thriller, USA 1988, reż. William A. Levey
- **9:40** ★★ **Upadłe niebo** – dramat kryminalny, USA 2006
- **11:25** ★★ **Waleczny Celt** – dramat obyczajowy, Irlandia 2005
- **12:50** ★★ **Nastoletni wilkołak** – horror kom., USA 1985
- **14:25** ★ **Wewnętrzna sprawa CIA** – komedia sens., USA 1991
- **16:05** ★★ **Szczęście na kredyt** – komediodram., USA 2003
- **17:40** ★★ **1984** – dramat społeczny, Wielka Brytania 1984
- **19:30** ★★ **Siostrzyczki** – komedia, USA 1990, reż. Carl Reiner
- **21:00** ★ **Ośrodek** – thriller, USA 1988, reż. William A. Levey
- **22:35** ★★ **Napad** – film sens., USA/Fr. 1994, wyk. Gary Kemp
- **0:15** ★★ **Zbrodnia i kara na przedmieściu** – dramat sensacyjny, USA 2000
- **1:55** ★★ **Wielki człowiek** – dramat obycz., W. Bryt. 1990

HBO

- **6:00** ★★ **Po drugiej stronie globu** – musical, USA 2008
- **8:10** **Na planie** – magazyn
- **8:40** ★ **Randka z Marilyn Monroe** – komedia obyczajowa, USA 1993
- **10:10** ★★ **CaSh – pojedynek oszustów** – komedia kryminalna, Francja 2008
- **11:55** ★★ **Camille** – komedia, Wielka Brytania 2007
- **13:25** ★★ **Mały Dodo** – film animowany, Niemcy 2008
- **14:45** ★★ **Kropka.com** – komedia, Portugalia 2007
- **16:30** ★★ **Wilk** – dramat, Norwegia/Finlandia/Szwecja 2008
- **18:05** ★★ **Krucjata w dżinsach** – film przygod., Holandia/Belgia/Luksemburg 2006
- **19:45** PREMIERA: **Cinema, cinema** – magazyn
- **20:10** ★★ PREMIERA: **Uwikłani** – dram., Hiszpania/USA '07
- **22:00** PREMIERA: **Wyposażony**
- **22:30** PREMIERA: **Na stojaka!**
- **23:05** ★★ **Eichmann** – dramat hist., W. Bryt./Węgry 2007
- **0:45** ★ **Eksperyment SS** – horror, Wielka Brytania 2008

HBO 2

- **11:15** ★ **Wspaniała i kochana przez wszystkich** – komediodramat, Szwecja 2007, reż. Hannes Holm
- **13:00** ★★ **Pod niebem Henrietty** – dramat, USA 1995
- **14:50** ★★ **Lakier do włosów** – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania 2007
- **16:45** ★★ **Licencja na miłość** – komedia, USA 2007
- **18:15** ★★ **Księżniczka słońca** – film anim., Belgia/Francja 2007
- **19:30** ★★ **Odlotowe dzieciaki** – komedia, USA 2006
- **21:00** **Dom Saddama** (3)
- **22:00** ★ **Hostel 2** – horror, USA 2007, reż. Eli Roth
- **23:35** **Nie jesteśmy puszczalskie** – dok.
- **0:25** ★★ **Na koniec świata** – melodramat, Polska '99

MOVIES 24

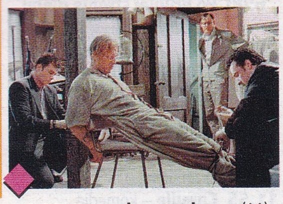
- **7:45** ★ **Cudowny golf** – dramat obyczajowy, USA 1999
- **9:30** ★ **Zabić miłość** – dramat obyczajowy, USA 2000
- **11:15** ★ **Perry Mason: Dama z jeziora** – krym., USA '88
- **13:00** ★★ **W kręgu śmierci** – film sensacyjny, Kanada 2001
- **14:45** ★ **Pamiętne lato** – film obyczajowy, USA 2002
- **16:30** ★ **Perry Mason: Zazdrosny dowcipniś** – krym., USA 1995, wyk. Barbara Hale
- **18:15** ★★ **Życie w rytmie tańca** – komedia, Kanada 2002
- **20:00** ★★ **W poszukiwaniu echa** – dramat obycz., USA 2000
- **21:45** ★ **Uwaga: Oczenzurowane przez rodziców** – komediodramat, USA '02
- **23:30** ★ **Epicentrum** – film sensacyjny, USA 2000
- **1:15** ★ **Uwaga: Oczenzurowane przez rodziców** – komediodramat, USA '02

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: △ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych ✗ – niekodowany

PT SO ND PO WT ŚR CZ

AXN



6:00 Brygada ratunkowa (11)
6:55 Zoom – mag. rozrywkowy
7:00 Gwiezdne wrota 3 (9)
8:00 Wzór 3 (24) – serial kryminalny, USA 2007
9:00 Joan z Arkadii 2 (7)
10:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2 (4) – krym.
11:00 Brygada ratunkowa (11) – serial sens., USA 2000
12:00 Gwiezdne wrota 3 (9) – serial s.f., USA/Kan. 1999
12:55 Zoom – mag. rozrywkowy
13:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2 (4) – krym.
14:00 Joan z Arkadii 2 (7) – serial obyczajowy
15:00 Wzór 3 (24) – serial kryminalny, USA 2007
16:00 Brygada ratunkowa (12) – serial sens., USA 2000
17:00 Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2 (5) – serial krym., Kanada/USA 2003
18:00 Joan z Arkadii 2 (8) – serial obyczajowy
19:00 Gwiezdne wrota 3 (10) – serial s.f., USA/Kan. 1999
19:55 Zoom – mag. rozrywkowy
20:00 Wzór 4 (1) – serial kryminalny, USA 2007
21:00 Tożsamość – thriller, USA 2003, reż. James Mangold, wyk. John Cusack, Ray Liotta ★★
22:50 Zoom – mag. rozrywkowy
22:55 Uprowadzeni (6, 7) – serial kryminalny, USA 2007
0:55 Wzór 5 (15) – serial kryminalny, USA 2009
1:55 Tożsamość – thriller, USA 2003, reż. James Mangold, wyk. John Cusack, Ray Liotta, Amanda Peet ★★
3:35 Wzór 5 (15) – serial kryminalny, USA 2009
4:30 Blok promocyjny AXN

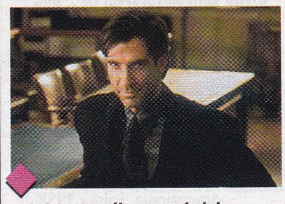
AXN CRIME

13:00 Szczury wodne (13) 14:00 Lekarze z Los Angeles (19) 15:00 T.J. Hooker 4 (9) 16:00 Tropem zbrodni (13) 17:00 Szczury wodne (14) 18:00 Lekarze z Los Angeles (20) 19:00 T.J. Hooker 4 (10)
20:00 Wydział spraw zamkniętych 5 (10) 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (15) 22:00 The Shield: Świat glin 7 (9) 23:00 Deadwood 2 (3)

AXN SCI-FI

11:00 Ucieczka w kosmos 4 (7) 12:00 Gwiezdne wrota 10 (4, 5)
14:00 Captain Tsubasa 15:00 Slayers: Magiczni wojownicy 3 15:30 Naruto 16:00 Czynnik PSI 3 (3) 17:00 Ucieczka w kosmos 4 (7) 18:00 Gwiezdne wrota 10 (6, 7)
20:00 Czynnik PSI 3 (4) 21:00 Ucieczka w kosmos 4 (8) 22:00 Na granicy światów (1) 23:00 Lost: Zagubieni 5 (15) – serial przygod.

FOX LIFE



6:30 Karolina w mieście (19, 20) – serial kom.
7:20 Pani prezydent (10) – serial obycz., USA 2006
8:10 Brzydula Betty 2 (15) – serial kom., USA 2008
9:00 Abbey i Janice (6) – program rozrywkowy
9:55 Eli Stone (8) – serial komediowy, USA 2008
10:50 Karolina w mieście (21, 22) – serial kom.
11:40 Pani prezydent (11) – serial obycz., USA 2006
12:30 Jordan 5 (17) – serial komediowy, USA 2005
13:25 Kancelaria adwokacka (9) – serial krym., USA 1997, wyk. Steve Harris
14:20 Las Vegas 5 (7) – serial obyczajowy, USA 2007
15:20 Brzydula Betty 2 (16) – serial kom., USA 2008
16:20 Życie gwiazd (1, 2) – program rozrywkowy
17:10 America's Next Top Model 2 (2) – reality show, USA 2004, wyk. Tyra Banks
18:10 Jordan 5 (18) – serial komediowy, USA 2005
19:10 Ally McBeal 4 (17) – serial komediowy, USA 2000
20:05 Kancelaria adwokacka (10) – krym., USA 1997
21:00 Bromance (1) – reality show, USA 2008
22:00 Ekipa (1-4) – serial komediowy, USA 2004
23:50 Las Vegas 5 (8) – serial obyczajowy, USA 2007
0:40 Życie gwiazd (3, 4) – program rozrywkowy
1:30 America's Next Top Model 2 (3)
2:20 Życie gwiazd (3)
2:50 Zakończenie

COMEDY CENTRAL

7:15 Przystanek Alaska 3 (4)
8:05 Hoży doktorzy 4 (13, 14)
8:55 Diabli nadali 3 (10, 11)
9:45 Tak, kochanie 3 (11, 12)
10:35 Wszyscy kochają Raymonda (13, 14)
11:25 Jim wie lepiej 4 (4, 5)
12:20 On, ona i dzieciaki 4 (25, 26) – serial kom.
13:20 Co się dzieje w Hidden Hills? (5, 6) – serial kom.
14:20 Tak, kochanie 3 (13, 14)
15:20 Wszyscy kochają Raymonda (15, 16)
16:15 On, ona i dzieciaki 4 (27, 28) – serial komediowy
17:05 Diabli nadali 3 (12, 13)
18:00 Jim wie lepiej 4 (5, 6)
19:00 Hoży doktorzy 4 (15, 16)
19:50 Camera Cafe 2 (5)
20:20 Jak poznałem waszą matkę 4 (17-20)
22:00 Właty moch
22:50 Camera Cafe 2 (4)
23:15 Hu jak humor (4)

POLSAT 2



6:00 Wydarzenia
6:30 Graczykowie (54)
7:05 Gra w ciemno – teleturniej
8:00 Pierwsza miłość (928)
8:50 Samo życie (1334)
9:20 Wygraj teraz
10:15 Na zawsze razem
11:15 Gra w ciemno – teleturniej
12:05 Interwencja – magazyn
12:30 Taaaka ryba – magazyn
13:00 Daleko od noszy (31)
13:30 Świat według Kiepskich (251) – kom.
14:00 Rodzina zastępcza plus (215) – kom., Polska 2005
15:00 Zostać miss (4) – obycz.
15:50 Adam i Ewa (40) – telenowela, Polska 2000
16:40 Gra w ciemno – teleturniej
17:40 Wydarzenia
18:00 Pasjonaci – magazyn
18:30 Malanowski i partnerzy (112)
19:00 Graczykowie (55)
19:35 Interwencja – magazyn
20:00 Wydarzenia
20:45 Pierwsza miłość (929)
21:30 Samo życie (1335)
22:00 Rodzina zastępcza plus (216) – kom., Polska 2005
23:00 Świat według Kiepskich (252) – serial komediowy, Polska 2007
23:30 Rodzina zastępcza (88) – serial kom., Polska 2001
0:00 Daleko od noszy (32)
0:30 Pasjonaci – magazyn
1:00 Samo życie (1335)
1:30 Graczykowie (55)
2:00 Malanowski i partnerzy (112)
2:30 Wydarzenia
3:00 Interwencja – magazyn
3:25 Pierwsza miłość (929)
4:00 Świat według Kiepskich (252)

UNIVERSAL CH.

8:50 Sprawa dla Frosta (1) – serial kryminalny
10:40 Diagnoza: morderstwo (16) – krym., USA 1998
11:30 Tajemnicza kobieta: Śmiertelna melodia – kryminał, USA 2005 ★
13:20 Diagnoza: morderstwo (20, 21) – krym., USA 1998
15:00 Bez pardonu 4 (15, 16)
16:40 Rodzina Duque (1, 2) – serial obycz., USA 2007
18:30 Diagnoza: morderstwo (21) – krym., USA 1998
19:20 Bez pardonu 4 (14) – serial kryminalny, USA 2004
20:10 Prawo i porządek (12) – serial krym., USA 1998
21:00 Zagraj dla mnie Misty – film sensacyjny, USA 1971 ★★★
23:00 Uwikłany – thriller, USA 2000, wyk. Ben Affleck ★★
0:50 Rodzina Soprano (5, 6) – serial sens., USA 2001
2:50 Zakończenie

TVN STYLE



6:00 Mango – telezakupy
7:00 Przytulaki – pr. dla dzieci
7:05 Rupert – serial animowany
7:30 Magiczna uliczka – anim.
7:40 Kot Crawford – anim.
7:45 Mała Lulu – serial anim.
8:00 Kajtuś – serial animowany
8:05 Weterynarz Fred – anim.
8:20 Nigella świątecznie
9:00 Sekrety mądrej niani
9:30 Kobieta na zakręcie
10:00 Rozmiar w dół 3
11:00 Co za tydzień – mag.
11:30 Jak dobrze wyglądać nago 7 – serial dok.
12:30 Lekcja stylu 6 – mag.
13:00 Mango – telezakupy
14:00 W kinie i na kanapie
14:20 Dom na pokaz 5
14:55 Sekrety mądrej niani
15:25 Czary-mary Goka 2
16:30 Ja albo mój pies 4
17:00 Wielkie porządki
17:30 Kobieta na zakręcie
18:00 SOS Uroda 4 – mag.
18:30 Druga strona medalu
19:00 Magiczna uliczka – anim.
19:10 Miś Bruno – serial anim.
19:11 Hello Kitty – serial anim.
19:28 Kajtuś – serial animowany
19:30 Franklin – serial anim.
19:45 Weterynarz Fred – anim.
20:00 Ja albo mój pies 4
20:30 Czytam, bo lubię
20:50 Dom na pokaz 5
21:30 Magiel towarzyski 5
22:15 66 niezapomnianych programów TV
22:45 W kinie i na kanapie
23:00 Nigella świątecznie
23:40 Taka miłość się nie zdarza – cykl dokum.
0:10 Czary-mary Goka 2
1:15 Mango – telezakupy
2:15 66 niezapomnianych seriali – pr. rozrywkowy

ZONE ROMANTICA

6:00 Smak twoich ust (85)
7:00 Telezakupy – mag. rekl.
9:00 Córka ogrodnika (156)
10:00 Rywalka od serca (86)
11:00 Kobieta Judasz (61)
12:00 Smak twoich ust (85)
13:00 Bezwstydnice (72)
14:00 Na kartach życia (14)
15:00 Rywalka od serca (87)
16:00 W poszukiwaniu miłości (72) – telenowela
17:00 Córka ogrodnika (157)
18:00 Na kartach życia (14)
19:00 Bezwstydnice (72)
20:00 Rywalka od serca (87)
21:00 Na kartach życia (15)
22:00 Wszyscy mamy coś do ukrycia (47) – telenowela
23:00 Gringo i jego rodzinka (15) – telenowela
0:00 Bezwstydnice (72)
1:00 Córka ogrodnika (157)
1:55 Kobieta Judasz (61)
2:40 Wszyscy mamy coś do ukrycia (47) – telen.

POLSAT CAFE



6:45 Telemarket
7:00 Moment prawdy (1
8:00 Plastikowy ideał (19, 20) – serial dokum.
9:00 Metamorfozy Fashion Cafe – magazyn
9:30 Sztuka życia
10:00 Wpadki gwiazd
11:00 Looksus – magazyn
11:30 Stylowe spotkania „Gali" (10) – pr. rozr.
12:00 Na zdrowie – magazyn
12:30 Jem i chudnę – mag.
13:00 Nieznośne nastolatki
14:00 Sztuka przeżycia (3) – serial dokumentalny
15:00 Się kręci – pr. rozr.
15:30 Gadżety kobiety – magazyn
16:00 W roli kobiety – program rozrywkowy
17:00 Grunt to rodzinka
18:00 W obiektywie Justyny Steczkowskiej – pr. rozr.
18:30 Stylowe spotkania „Gali" (10) – program rozrywkowy, Polska 2009
19:00 True Hollywood Story: Eva Longoria Parker – serial dokumentalny, USA
20:00 Gwiazdy na odwyku: Oaza trzeźwości
21:00 Zoom na miasto – magazyn lifestylowy
21:30 Gwiazdy na dywaniku
22:00 Akademia łajdaków – reality show, USA 2009
23:00 Kiedy w łóżku nie gra (10) – serial komediowy, Wielka Brytania 2003
23:30 Seks, kłamstwa i polityka – film dok.
0:30 Męski punkt widzenia – talk-show
1:30 Się kręci – program rozrywkowy

E! ENTERTAINMENT

10:50 E! Raport specjalny (330)
11:45 Dr 90210 (301)
12:45 Biegając na obcasach (104)
13:15 E! Wiadomości
13:30 Victoria Silvstedt (105)
13:55 Dziewczyny z Rezydencji „Playboya" (513)
14:25 E! Raport specjalny (337)
15:20 Ulice Hollywood (108)
15:45 10 wiadomości dnia
16:15 E! Wiadomości
16:30 E! Prawdziwe historie z Hollywood (445, 449)
18:20 Dr 90210 (412)
19:15 E! Wiadomości
19:30 Dziewczyny z Rezydencji „Playboya" (603)
20:00 E! Prawdziwe historie z Hollywood (463)
21:00 E! Raport specjalny (388)
22:00 Victoria Silvstedt (104)
22:30 Skomplikowane życie Denise Richards (203)
23:00 E! Wiadomości

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: – za zgodą rodziców – dla dorosłych

DISCOVERY CHANNEL

6:00 Amerykański chopper
7:00 Bryki nie z fabryki
8:00 Jak to jest zrobione?
9:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
10:00 poTURBOwani
11:00 LA Ink – Kim szuka miłości
12:00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
13:00 Poławiacze homarów
14:00 Drwal zawodowiec
15:00 Jak to jest zrobione?
16:00 Miami Ink – studio tatuażu
17:00 Brudna robota (s. 30)
18:00 poTURBOwani (11)
19:00 Szkoła przetrwania
20:00 Jak to jest zrobione?
21:00 W klatce czasu
21:30 PREMIERA: Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
22:30 PREMIERA: Ryzyko w genach
23:00 Sekundy grozy (26)
23:30 Pokonać żywioły (3)
0:30 Wybuch kontrolowany
1:30 Amerykański chopper
2:30 poTURBOwani
3:30 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów

NATIONAL GEOGR.

6:00 Wielkie konstrukcje
7:00 Gdzie umierają pingwiny
8:00 Niebezpieczne spotkania
9:00 Prehistoryczne drapieżniki
10:00 Dziwne praktyki doktora Leahy'ego – Meksyk
11:00 Czysta nauka – Asteroidy
12:00 I co wy na to? (4)
12:30 Wierzyć, nie wierzyć?
13:00 W poszukiwaniu rekinów
14:00 Prehistoryczne drapieżniki
15:00 Dziwne praktyki doktora Leahy'ego – Meksyk
16:00 Niebezpieczne spotkania
17:00 Alcatraz dla niedźwiedzi polarnych
18:00 Wielkie konstrukcje
19:00 Tabu
20:00 I co wy na to? (5)
20:30 Wierzyć, nie wierzyć?
21:00 Czysta nauka
22:00 PREMIERA: Tabu
23:00 Najcięższe więzienia w Stanach
0:00 Czysta nauka
1:00 Tabu
2:00 I co wy na to? (5)
2:30 Wierzyć, nie wierzyć?

PLANETE

6:45 Ocean. Zagrożenia i odkrycia (9, 10)
7:45 Od bramki do bramki (5-ost.) – serial dok.
8:50 Najnowsza technika wojskowa (3) – serial dok.
9:50 Wszystkie wcielenia Norodoma Sihanouka
10:50 Sekretne życie chwastów
11:45 Gagarin. Kosmiczna mistyfikacja – film dok.
13:20 Na przekór przeciwnościom (1/2)
14:10 Sen o atomie – film dok.
15:45 Świat Majów (5)
16:15 Misja. Przygoda. Odkrycia (22) – serial dok.
16:45 Polska egzotyczna (1, 2/11)
17:45 Apollo 8. Boże Narodzenie na Księżycu – film dok.
18:45 Za horyzont (4-ost.)
19:45 Lekcje architektury (19)
20:15 Projekt Ziemia (1/2)
20:40 Dzień, w którym zginął Theo van Gogh – film dok.
21:45 Łowca dyktatorów
22:45 Czynić dobro i złorzeczyć
23:45 Murderball – gra o życie
1:25 Prawo w mieście grzechu (7, 8-ost.)

EUROSPORT

8:30 Rajdy terenowe – Kierunek Dakar
8:45 Rajdy terenowe – FIA WTCC – wyścig w Makau *live*
9:45 Rajdy samochodowe – Intercontinental Rally Challenge w Szkocji *live*
10:30 Watts – mag. sportowy
10:50 Eurogole Flash – magazyn
11:00 Podnoszenie ciężarów – MŚ w Goyang *live*
13:00 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju *live*
16:15 Podnoszenie ciężarów – MŚ w Goyang
17:00 Rajdy samochodowe – Intercontinental Rally Challenge w Szkocji *live*
18:00 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju *live*
19:05 Eurogole Weekend
19:15 Kręgle – PBA Tour w USA
20:15 Boks – Gala na Ukrainie – średnia: Avtandil Khurtsidze – Roberto Diaz *live*
22:15 Strongman – Liga Mistrzów w Anglii
23:15 Eurogole Weekend
23:25 Poker – Zawody Partouche Poker Tour we Francji

POLSAT SPORT

7:00 European Tour Weekly
7:30 FIFA Futbol Mundial – magazyn piłkarski
8:00 Gillette World Sport – magazyn sportowy
8:30 IAAF World Atletics – magazyn lekkoatletyczny
9:00 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet
11:00 Boks
12:00 Red Bull Air Race
13:10 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet
15:20 Boks
17:30 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet *live*
18:00 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet – mecz: KPSK Stal Mielec – Zeto Astwa AZS Białystok *live*
Za faworytki spotkania uznawane są zajmujące wyższą pozycję w tabeli PlusLigi Kobiet siatkarki z Białegostoku.
20:00 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet *live*
20:30 Sztuki walki – Konfrontacja sztuk walki
22:40 Boks
0:50 Zakończenie

PT
SO
ND
PO
WT
ŚR
CZ

DISCOVERY WORLD

6:00 Inżynieria ekstremalna
7:00 Broń przyszłości
8:00 Pola bitew – Bitwa o Caen
9:00 Śladami poległych (2)
10:00 Amerykańskie kasyno (30)
11:00 Niewyjaśnione historie
12:00 Narodziny samochodu (13)
12:30 Narodziny motocykla (4)
13:00 Tajniak (2)
14:00 Zatopione skarby (10)
15:00 Broń przyszłości
16:00 Pola bitew – Tunezja
17:00 Archeolog detektyw (3)
18:00 Inżynieria ekstremalna
19:00 Tajemnice tragedii
20:00 Broń przyszłości
21:00 Jasnowidz na miejscu zbrodni
22:00 Maszyny śmierci (6)
23:00 Z akt FBI
0:00 PREMIERA: Ryzykant
1:00 Inżynieria ekstremalna

TRAVEL CHANNEL

9:00 Podróż w kolorach tęczy
9:30 Dzikość w sercu
10:00 Kuchnie świata
11:00 Obieżyświat – Maroko
12:00 Szef kuchni za granicą
12:30 Spragniony podróżnik
13:00 Wkrótce otwarcie!
13:30 Smaki Peru – Altiplano
14:00 Esencja podróży
14:30 W 48 godzin
15:00 Obieżyświat – Kamerun
16:00 Podróż w kolorach tęczy
16:30 Dzikość w sercu
17:00 Szef kuchni za granicą
17:30 Spragniony podróżnik
18:00 Kuchnie świata
19:00 Obieżyświat
20:00 Podniebne świątynie (1)
21:00 Gniewna Planeta
21:30 Zapisane na fotografii
22:00 Obieżyświat
23:00 Gniewna Planeta

ANIMAL PLANET

13:00 Policja dla zwierząt w Houston
14:00 Ulica lemurów (18)
14:30 Najzabawniejsze zwierzęta świata (12)
15:00 Przewodnik po rasach psów – Owczarki belgijskie
15:30 Wszystko o jeździectwie (6)
16:00 Na ratunek przyrodzie (6)
16:30 Na pomoc zwierzętom (43)
17:00 Austin Stevens – oko w oko z drapieżnikiem
18:00 Sztuka adaptacji
19:00 Tajemnicze zwierzęta z Jao (5)
19:30 Dom dla szympansa
20:00 Wielkie morskie przygody
21:00 Wojny o wieloryby
22:00 Policja dla zwierząt w Filadelfii
23:00 Na ratunek przyrodzie (6)

EUROSPORT 2

14:15 Piłka nożna – Eliminacje MŚ – mecz barażowy: Bośnia i Hercegowina – Portugalia
15:00 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Świata – mecz barażowy: Słowenia – Rosja
15:45 Piłka nożna – Liga japońska
16:15 Euroleague Basketball News – pr. informacyjny
16:30 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju *live*
18:00 Formuła 1
18:30 Free ride – World Tour
19:00 Free ride – WT w Chamonix
19:30 Wiadomości Eurosportu
20:00 Piłka nożna – Eliminacje MŚ – mecz barażowy
21:00 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju
23:00 Siatkówka mężczyzn – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Polska – Kuba

CANAL+ SPORT

7:00 Za ciosem – magazyn
8:30 1 na 1 Extra – magazyn
9:00 Rugby Top 14 – magazyn
9:30 Piłka nożna – Liga hiszpańska
11:30 Piłka nożna – La Liga
12:00 Żużel – Grand Prix Polski
16:20 Poker – World Series of Poker
17:15 Koszykówka mężczyzn – NBA Action – magazyn
17:45 Piłka nożna – Liga+ tak było
19:00 Liga gra
19:40 Piłka nożna – Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Polonia Warszawa *live*
22:10 Piłka nożna – Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain
0:15 Piłka nożna – Serie A
0:45 Czempioni w Plusie

DISCOVERY SCIENCE

6:00 Jak to jest zrobione? **7:00** Brainiac (3) **8:00** Robotica (7) **9:00** Szalona strona nauki (22) – Dobre wibracje **9:30** Jak to jest zrobione? **10:00** Superkonstrukcje **11:00** Spojrzenie w przyszłość (9) **12:00** Brainiac (3) **13:00** O co tu chodzi? (9) **14:00** Wirtualna (nie)prawda (2) **15:00** Szaleni kaskaderzy **16:00** Jak to działa? (11) **16:30** Jak to jest zrobione? **17:00** Superkonstrukcje – Pentagon **18:00** Szalona strona nauki (23) **18:30** Jak to jest zrobione? **19:00** Brainiac (4) **20:00** Premiera: Prawda czy fałsz – pogromcy mitów – Walka z ziemskim przyciąganiem **21:00** Superkometa – po zderzeniu (1) **22:00** Niezbite dowody – Chemiczna smuga **23:00** Świat wynalazków **0:00** Szalona strona nauki (23) **0:30** Jak to jest zrobione? **1:00** Brainiac (4)

DISCOVERY TRAVEL

6:00 Rodzina 2 + 8 **7:00** Kiedy Cię nie było... **8:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **9:00** Wielkie projekty (7) **10:00** Jak się nie ubierać 6 (26) **11:00** Niania do wynajęcia **12:00** Rodzina 2 + 8 **13:00** Wielki świat małych ludzi **14:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **15:00** Kiedy Cię nie było... – Connecticut – Kitenmaug Road **16:00** Wielkie projekty (8) **17:00** Dom na nowo (2) **18:00** Niania do wynajęcia – Rodzina Virga **19:00** Rodzina 2 + 8 – Szóste urodziny **20:00** Jak się nie ubierać 6 (27) **21:00** Miami Ink – studio tatuażu – Ultimatum Garvera **22:00** Duchy **0:00** Wielki świat małych ludzi **1:00** Dom na nowo **2:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **3:00** Chirurgia otyłości **4:00** Kiedy Cię nie było... **5:00** Petra Nemcova o życiu modelki

ZONE REALITY

6:00 Zwierzęce cuda – film dok. **7:00** Ratownicy medyczni **8:00** Spotkanie ze śmiercią **8:30** Zwariowana ukryta kamera **9:00** Powiedz mi, kim jesteś **10:00** Szukam cię, tato – film dok. **11:00** Ratownicy medyczni **12:00** Okiem detektywa **13:00** Spotkanie ze śmiercią **13:30** Co powinieneś zrobić? **14:30** Zwariowana ukryta kamera **15:00** Powiedz mi, kim jesteś **16:00** Ratownicy medyczni **17:00** Zwariowana ukryta kamera **17:30** Spotkanie ze śmiercią **18:00** Okiem detektywa **19:00** Dwie siostry, jedno serce **20:00** Kobiety, które zabijają **21:00** Moja druga płeć **22:00** Medycyna sądowa **23:00** Kobiety za kratkami **0:00** Władza, przywileje, sprawiedliwość **1:00** Interwencje **1:50** Kobiety, które zabijają **2:40** Moja druga płeć **3:30** Dwie siostry, jedno serce

TVN TURBO

6:30 Mango **8:30** Wypadek – przypadek 3 **9:00** Automaniak 3 **9:30** Na osi **10:00** Legendy PRL 5 **10:30** Agent przyszłości (8) **11:30** Mango **12:30** Toolbox 3 **13:00** Zakup kontrolowany 8 **14:00** 28 sekund **14:30** Między meczami – kluby Ekstraklasy **15:00** Wypadek – przypadek 3 **15:30** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **16:00** Amerykański areszt **16:30** Automaniak 3 **17:00** Operacja tuning 6 **17:30** Moto-On 3 **18:00** Turbo Raport **18:15** Gadżet 3 **18:45** Legendy PRL 5 **19:15** De Lux 4 **19:30** Turbo Raport **19:45** Turbo kamera 5 **20:15** Kamera STOP! 3 **20:30** Turbo Raport **20:45** Polak potrafi 4 – pr. rozrywk. **21:15** Najgłupsi przestępcy świata **21:45** Turbo Raport **22:00** Uwaga! Pirat! 3 **22:45** De Lux 4 **23:00** Hotel Erotica (29) **23:35** Turbo Erotyk

TVP SPORT

10:00 Za trzy – mag. koszykarski
10:30 Piłka ręczna mężczyzn – LM – mecz: Chambery Savoie HB – VIVE Targi Kielce
12:05 Reportaż
12:30 Zanurzeni – reportaż
13:20 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju *live*
14:55 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju *live*
16:25 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju *live*
18:00 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju *live*
19:20 Hokej – Polska Liga Hokejowa *live*
21:50 Z archiwum TVP
22:05 Goalissimo – magazyn
23:00 Sportowy wieczór
23:25 K.O. TV – mag. bokserski
23:55 Piłka nożna plażowa – Mistrzostwa Świata w Dubaju – podsumowanie meczów ćwierćfinałowych
0:50 Zakończenie

PT SO ND PO WT ŚR CZ

DISNEY CHANNEL

6:10 Moi przyjaciele – Tygrys i Kubuś **6:35** Złota Rączka **7:00** Agent specjalny Oso **7:20** Leniuchowo **8:10** Klub przyjaciół Myszki Miki **9:00** Złota Rączka **9:25** Agent specjalny Oso **9:45** Brenda i pan Whiskers **10:10** Przygody Timmy'ego **10:35** Hannah Montana **11:00** Mam rakietę **11:25** Czarodzieje z Waverly Place **11:45** Fineasz i Ferb **12:10** Suite Life: Nie ma to jak statek **12:35** Wymiennicy **12:55** Amerykański smok Jake Long – serial anim.
13:20 Kim Kolwiek **13:40** Niezwykła piątka na tropie **14:05** Przygody Timmy'ego **14:30** Fineasz i Ferb **14:55** Wymiennicy **15:15** Mam rakietę **15:40** Czarodzieje z Waverly Place **16:00** Hannah Montana **16:25** Kim Kolwiek **16:45** Przygody Timmy'ego **17:10** Fineasz i Ferb **17:35** Suite Life: Nie ma to jak statek **18:00** Czarodzieje z Waverly Place **18:25** Hannah Montana **18:45** Przygody Timmy'ego **19:00** Hannah Montana
21:05 Nie ma to jak hotel **21:50** Brian O'Brian **22:00** Zakończenie

DISNEY XD

6:00 Yin Yang Yo! **6:25** Pokemon **6:50** Dzieciak kontra Kot **7:15** Fineasz i Ferb **7:40** Zeke i Luther – serial kom. **8:05** Amerykański smok Jake Long **8:30** Power Rangers FD – serial s.f. **9:00** Fineasz i Ferb **9:30** Filip z przyszłości – serial kom. **10:30** Niesamowity Hulk **11:00** Dzieciak kontra Kot **11:30** Ach, ten Andy! **12:00** Power Rangers FD – serial s.f. **12:25** Świat Questa **12:50** Nie ma to jak hotel
13:15 Jimmy Cool **13:30** Fineasz i Ferb **14:00** Amerykański smok Jake Long **15:00** Nie ma to jak hotel **15:30** Dzieciak kontra Kot **16:00** Fineasz i Ferb **17:00** Filip z przyszłości – serial komediowy **18:00** Jimmy Cool **18:30** Dzieciak kontra Kot **19:00** Nie ma to jak statek – serial komediowy **19:30** Amerykański smok Jake Long
20:00 Nie ma to jak hotel – serial familijny **20:30** Świat Questa **21:00** Amerykański smok Jake Long **21:25** Spiderman **21:50** Nie ma to jak hotel – serial familijny **22:40** Magi-Nation

CARTOON NETWORK

6:35 Niezwykłe przypadki Flapjacka **7:00** Ben 10 **7:25** Johnny Test **8:15** Chowder **9:05** Kacper i Szkoła Postrachu **9:30** Scooby-Doo **9:55** Tom i Jerry **10:35** Ben 10: Obca potęga **11:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **11:25** Johnny Test **11:50** Robotboy **12:40** Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial animowany
13:05 Wyspa Totalnej Porażki **13:30** Scooby-Doo, gdzie jesteś? **13:55** Ed, Edd i Eddy **14:20** Bliźniaki Cramp **14:45** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15:10** Edek Debeściak **15:35** Kacper i Szkoła Postrachu **16:00** Johnny Test **16:25** Bakugan **16:50** Chowder **17:15** Tajemniczy Sobotowie **17:40** Szkolna Agencja Wywiadowcza **18:10** Ben 10: Obca potęga **18:35** Chowder **19:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **19:25** Xiaolin – pojedynek mistrzów **19:50** Scooby-Doo, gdzie jesteś? – serial animowany
20:15 Młodzi Tytani **20:40** Jam Łasica **21:00** Wyspa Totalnej Porażki **21:25** Ben 10

ZIG ZAP/HYPER

6:00 Kod Lyoko – serial anim. **6:25** Batman – serial animowany **6:50** Dziewczyny, chłopaki 2 **7:15** Freefonix – serial anim. **7:45** 6 w pracy – serial anim. **8:10** Animalia – serial animowany **8:40** Spadkobiercy tytanów **9:05** Huntik: Łowcy tajemnic **9:35** Batman – serial animowany **10:25** Krasula i my – serial anim. **10:35** Dziewczyny, chłopaki 2 **11:00** Lola i Virginia – serial anim. **11:25** Batman – serial animowany **11:50** Animalia – serial anim. **12:15** Sushi Pack – serial anim. **12:30** 6 w pracy – serial anim. **12:55** Huntik: Łowcy tajemnic
13:20 Kod Lyoko **13:45** Freefonix **14:10** Klub Winx 4 **14:40** Karla w tarapatach – film familijny **16:10** Brejk **16:30** Karol do kwadratu 4 **16:55** Brejk **17:10** SuperZeke – serial animowany **17:35** Flipper Box **18:05** Zoey 101 3 – serial komediowy **18:35** Derek kontra rodzinka 2 **19:00** Pies, który mówi – serial familijny **19:30** Owsiak TV
21:00 HYPER

MINI MINI

11:15 Luluś **11:25** Świnka Peppa **11:30** Mysia **11:35** Zaczarowany ołówek **11:50** Pomocnik św. Mikołaja **12:00** Małgosia i buciki **12:10** Małe zoo Lucy **12:25** Adibu **12:30** Dom na wielkim drzewie **12:55** Maurycy i Hawranek
13:05 Kraina Elfów **13:20** SamSam **13:30** Marta mówi **14:00** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **14:25** Kacze opowieści 2 **14:50** Klaun Kiri **14:55** Opowiadania Muminków **15:05** Śniegusie **15:15** Sekretny świat misia Benjamina **15:40** Magiczna karuzela **15:50** Truskawkowe Ciastko **16:15** Roztańczona Angelina **16:30** Strażak Sam **16:45** Tomek i przyjaciele **16:55** Ogrodnik Gordon **17:05** Opowieści mamy Mirabelle **17:30** Bawmy się, Sezamku **18:00** Globtroter Grover **18:05** Niezwykłe przygody Berta i Erniego **18:10** Świat Elmo **18:25** Kulka i Julka **18:30** Dom na wielkim drzewie **18:55** Maurycy i Hawranek **19:05** Kraina Elfów **19:20** SamSam **19:30** Marta mówi – serial anim.
20:00 Małgosia i buciki

BOOMERANG

8:35 Johnny Bravo **9:00** Dastardly i Muttley **9:30** Flintstonowie **10:00** Jetsonowie **10:25** Zwariowane melodie **10:50** Porażki króla Artura **11:15** Kocia ferajna **11:40** Scooby i Scrappy-Doo **12:05** Pomocy! To banda kudłacza **12:30** Mike, Lu i Og **12:55** Strażnicy czasu
13:20 Owca w Wielkim Mieście **13:45** Scooby-Doo **14:10** Hong Kong Fu-i **14:35** Popeye **15:00** Tom i Jerry **15:20** Kocia ferajna **15:45** Odlotowe wyścigi **16:00** Dastardly i Muttley **16:30** Scooby-Doo **17:00** Johnny Bravo **17:30** Laboratorium Dextera **18:00** Popeye **18:20** Perypetie Penelopy Pitstop **18:45** Porażki króla Artura **19:10** Jetsonowie **19:35** Flintstonowie
20:00 Zwariowane melodie **20:25** Tom i Jerry **20:50** Scooby-Doo

JIM JAM

14:35 Magiczny klucz **14:45** Oswald **15:00** Rubbadubbers **15:10** Zwierzaki cudaki **15:15** Igloo-Gloo **15:30** Bajki i bajeczki **15:35** Świnka Chudzinka **15:45** Antek Mrówka **16:00** Tomek i przyjaciele **16:25** Gazoon **16:30** The Hoobs **16:55** Przygody Gracie-Lou **17:00** Małe planety **17:05** Anton **17:10** Kacper **17:20** Tork **17:30** Barney i przyjaciele **17:55** Tigga & Togga **18:00** Bob Budowniczy **18:10** Dougie w przebraniu **18:20** Krówka Connie **18:30** Tomek i przyjaciele **18:55** Gazoon **19:00** Bajki i bajeczki **19:05** Świnka Chudzinka **19:15** Antek Mrówka **19:30** Rubbadubbers **19:40** Zwierzaki cudaki **19:45** Igloo-Gloo
20:00 Wobbly Land **20:05** Magiczny klucz **20:15** Oswald

BBC CBEEBIES

12:00 Dobranocny ogród **12:30** Waybuloo **12:50** Świat Todda
13:05 Supercyfry – Formuła **13:20** Listonosz Pat 4 **13:35** Kwizerr **14:00** Teletubisie **14:25** Jeszcze pięć minut **14:30** Bracia koala **14:40** Smyki **15:00** Finley, strażacki wóz **15:15** Boogie Beebies 3 **15:30** Kucharz duży, kucharz mały **15:50** Bill i Ben **16:00** Dobranocny ogród **16:30** Waybuloo **16:50** Świat Todda **17:05** Supercyfry – Wszystko idzie nie tak **17:20** Listonosz Pat 4 **17:35** Kwizerr **18:00** Teletubisie **18:25** Jeszcze pięć minut **18:30** Bracia koala **18:40** Smyki **19:00** Finley, strażacki wóz **19:15** Boogie Beebies 3 **19:30** Roly Mo zaprasza **19:45** Charlie i Lola
20:00 Dobranocny ogród

NICKELODEON

9:30 Jimmy Neutron: Mały Geniusz **10:00** Kotopies **10:30** Szanowni Państwo X **11:00** Awatar: Legenda Aanga **11:25** Roztańczony Nick **11:30** Dzika rodzinka **12:00** Rocket Power **12:30** Hej, Arnold
13:00 Słowami Ginger **13:30** Z życia nastoletniego robota **14:00** Szanowni Państwo X **14:30** SpongeBob Kanciastoporty **15:00** Danny Phantom **15:30** Zagroda według Otisa **15:55** Roztańczony Nick **16:00** Drake i Josh **16:30** Nieidealna **17:00** Pingwiny z Madagaskaru **17:30** Awatar: Legenda Aanga **18:00** Szanowni Państwo X **18:30** Jimmy Neutron: Mały Geniusz **19:00** SpongeBob Kanciastoporty **19:25** Roztańczony Nick **19:30** Drake i Josh
20:00 Nieidealna **20:30** iCarly

KUCHNIA TV

11:00 4 składniki (5) **11:30** Telesprzedaż **12:05** Mitch i Matt idą na ryby (6) **12:35** Pycha! (31) **12:45** Telesprzedaż
13:20 Dietosfera (6) **13:55** Pogotowie kulinarne Tylera Florence'a (19) **14:25** 4 składniki (6) **14:55** Kuchnia jak życie (21) **15:25** Nowe imperium kulinarne (5) **16:00** Julia i Jacques gotują w domu (10) **16:30** Jesienne atelier smaku (1) **16:40** Hit: Mitch i Matt idą na ryby (7) **17:10** James Martin w Bretanii (7) **17:45** Podróż kucharza (16) **18:15** Półka z książkami Anny i Kristiny (2) **18:40** Hit: Jose Andres prosto z Hiszpanii (23) **19:10** Premiera: Martha 4 (48)
20:00 Restauracja Jamiego – Australia (9) **20:50** Marco Pierre White rzuca na deski (2) **21:45** Koktajle (1)

BBC KNOWLEDGE

6:00 Pamiętnik Anny Frank (5) **6:25** Indie Sanjeeva Bhaskara (3) **7:15** Niezłomni (8) **8:10** Komandosi: na linii ognia (4) **9:05** Plemię (6) – Penan **10:00** Wędrówki Raya Mearsa (1) **10:55** Pamiętnik Anny Frank (5) **11:25** Top Gear (1) **12:25** Dookoła Pacyfiku z Michaelem Palinem (8) – serial dokum.
13:20 Dni, które wstrząsnęły światem (15) **13:45** Wojna w kolorze: Włochy (2) **14:55** Indie Sanjeeva Bhaskara (3) **15:55** Wyprawa po zwycięstwo (7) – Zapasy **16:55** Dookoła Pacyfiku z Michaelem Palinem (8) **17:30** Pamiętnik Anny Frank (5) **18:00** Wojna w kolorze: Włochy (2) **19:00** Top Gear (1)
20:00 Indie Sanjeeva Bhaskara (3) **21:00** Najgorętsze miejsce świata (3) **22:00** Rytuały (3) **23:00** Historia Indii (4) – Złoty wiek **0:00** Dan Cruickshank i przygody z architekturą (2)

BBC LIFESTYLE

6:00 Wielkie sprzątanie (3) **6:25** Pokaż mi, co jesz... 4 (8) **7:20** Śmieci czy skarby? (20) **8:10** Gwiazda stylu (3) **8:55** Ku... jak kucharz 2 (1) **9:50** Jesień w River Cottage (2) **10:45** Superniania w USA (5) **11:20** Forsa na strychu (3) **11:50** Ku... jak kucharz 2 (1) **12:00** Jak się nie ubierać 7 (2) **12:55** Wielkie sprzątanie (3)
13:25 Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (1) **14:15** Gwiazda stylu (3) **15:10** Śmieci czy skarby? (20) **16:05** Superniania w USA (5) **17:00** Jesień w River Cottage (2) **18:00** Ku... jak kucharz 2 (1) **19:00** Jak się nie ubierać 7 (2)
20:00 Gwiazda stylu (3) **20:55** Śmieci czy skarby? (20) **21:50** Jesień w River Cottage (2) **23:50** Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (1) **0:40** Jak się nie ubierać 7 (2) **1:35** Zamieszkać na wsi (8) **2:25** Superniania w USA (5)

BBC ENTERTAINMENT

6:00 Londyn – scena klubowa **6:25** Najsłabsze ogniwo **7:10** Dalziel i Pascoe (5) **8:00** Jonathan Creek (3) **8:55** Doktor Who 3 (10) **9:50** Najsłabsze ogniwo **10:40** Dalziel i Pascoe (5) **11:30** Allo, Allo (7) **12:05** Tylko głupcy i konie (1) **12:40** Jonathan Creek (3)
13:40 Dalziel i Pascoe (5) **14:35** Allo, Allo (8) **15:10** Tylko głupcy i konie (1) **15:45** Najsłabsze ogniwo **16:45** Doktor Who 3 (10) **17:45** Dalziel i Pascoe (6) **18:40** Jonathan Creek (5) **19:45** Prawdziwe przekręty (7) – serial dok.
20:15 Nigdzie się nie wybieram (2) **20:50** A gdy ciebie zabraknie 2 (8) **21:25** Kulą w płot (2) – serial kom. **22:00** Być człowiekiem (1, 2) **0:05** Nigdzie się nie wybieram (2) **0:35** A gdy ciebie zabraknie 2 (8) **1:10** Kulą w płot (2) – serial kom. **1:40** Być człowiekiem (1, 2) **3:30** Doktor Who 3 (10)

VIVA POLSKA

13:00 Hit Maker **14:00** VIVA Hits Polska **15:00** In & Out **16:00** VIVAMOVIE **17:00** Download Shop **17:50** Viva randki **18:00** 4 Girls Only **19:00** Parot
20:00 VIVA Hits Polska **21:00** Tip-Top Lista – podsumowanie tygodnia **22:00** Top1 lista **22:50** Viva randki **23:00** Viva Night Spot **0:00** Całuśnik **1:00** Kocha, nie kocha **2:00** Zrywacz

VH 1 POLSKA

13:00 Music for the Masses **14:00** VH1 Music **15:00** VH1 Hits **16:00** Pop chart **17:00** VH1 Music **18:00** VH1 Hits **19:00** Top 10 VH1
20:00 Odliczanka **20:30** MTV Cribs PL **21:00** Najmądrzejsze modelki Ameryki? **22:00** Kardashianowie **22:30** Misja: Moda (6): Kostium kąpielowy: Jak się pokazać **23:00** Smells Like 90's **23:30** VH1 Greatest Hits **0:30** VH1 Hits

MTV POLSKA

15:30 Co na to tato? (11) **16:00** Date My Mom **16:30** Next **17:00** Gej, hetero czy zajęty? (2) **17:30** Króliczki Playboya **18:30** Pimp My Ride **19:00** Szał ciał **19:30** Paris Hilton – kumpela na zabój
20:00 Króliczki Playboya **21:00** Polowanie na singla **22:00** Miłość w rytmie rocka **22:30** Zakochaj się w Tili Tequili **23:30** Królewskie krzyku (1) **0:00** World Stage: TBC

4FUN TV

14:00 Parowanie **14:30** Kiedy weźmiesz ślub **15:00** Zdradnik **15:30** Kiedy weźmiesz ślub **16:00** Weekend specjalny **17:00** Hit Me **18:00** Kto się w tobie kocha? **18:30** Parowanie **19:00** Weekend specjalny
20:00 Hit Me **22:00** Dance lista **23:00** Zakazane piosenki/Kamasutra **0:00** Kamasutra **1:00** Nocny hałas **2:00** Nocny 4fun

WYŚLIJ SMS I WYGRAJ

tworzywo przedszkolaka
prysznicowa w łazience
pierwszeństwo
powieść Nabokova
rzeka zapomnienia
parlamentarzysta
wywabiacz
górna ustalona ilość
komediowy chwyt
leń
imię Redforda
wyjście
rosyjski samolot
imię Chruszczowa
6
wyraz twarzy
srebrzysty metal ze skandowców
właściciel floty statków
twórca nowoczesnej Turcji
grecka litera
akonto
pokój w chacie
pryszcz
zieleń na pustyni
sznurek z uchwytami
gatunek żółtego sera
imię dawnej aktorki Novak
na instrumencie
wolne stanowisko
klub Mediolanu
1
polecenie do wykonania
pisarz żydowski
hajdawery
Pucka lub Gdańska
dom studencki
niewolnik
... Saudyjska
stolica Albanii
marka autobusów
epidemia
roślina nadwodna
imię Sari
kursywa kananejska bogini
japońska mata
odciskano w nim pieczęcie
imię żeńskie
wędlina z karkówki
2
dawna suknia
zbiornik w aucie
zawilec
coś, co upiększa
7
grządka kwiatowa
Klio, Erato
talon
nie zawodowiec
post muzułmanina
dawna droga bita
handlowy orszak na pustyni
zabierana w podróż
4
dawniej było objazdowe, teraz jest domowe
przebity przez górę
grecki bóg śmierci
8
ziółko, gagatek lub południowy owoc
imię Małysza
krasomówca
z wojska, ze szkoły
dodatnia cecha
kąpielisko na Helu
od stycznia do stycznia
gatunek papugi
miasto w Jemenie
łóżko na melinie
sklep z ciuchami
5
drzewo liściaste
tysięczna część kg
imię Chaczaturiana
Hiszpan
biblijna męska postać
glon morski
łódź rybacka
jap. forma poetycka
miasto Kanady
czeskie tak
część kościoła
rumuński samochód terenowy
z uzdrowiskami dla dzieci
pląs na balu
strój sędziego
wypadek aut
jałmużna dla żebraka
3
opiekunka do dzieci
zjawa
za tego króla to się i jadło, i popuszczało pasa

1	2	3	4	5	6	7	8

CYFROWY POLSAT
Świat Najlepszych Telewizji
HD
1x
WYGRAJ I OGLĄDAJ
POLSAT TVP1 TVP2 tvn EUROSPORT POLSAT sport
Disney AXN HBO Discovery ...i wiele innych
WIELKA PROMOCJA
PEŁNA OFERTA* do 6 MIESIĘCY W PREZENCIE!
*Pakiet Familijny + Pakiet Super Film
www.cyfrowypolsat.pl
0 801 08 08 08* i 222 127 22*
*opłata zgodna z taryfą Państwa operatora

ROZWIĄZANIE BEZ POLSKICH ZNAKÓW prześlij SMS-em na numer **7243**, w treści wpisując **KTV.47.K01.** i hasło krzyżówki. Koszt SMS-a 2,44 zł z VAT. Termin nadsyłania rozwiązań: **17.11-26.11.2009 r.**

SO
ND
PO
WT
ŚR
CZ

20:00 Mam talent!

TVN **PROGRAM ROZRYWKOWY**



Dziś zaprezentuje się czwarta ósemka półfinalistów – m.in. śpiewający Marcin „Maddox" Majewski, formacja akrobatyczna Ocelot, 12-letnia akrobatka Dominika Turek-Dmitriev i grupa taneczna DMC Crew. Widzowie za pomocą SMS-ów będą mogli wybrać swoich faworytów. Uczestnik, który otrzyma najwięcej głosów, dostaje szansę dalszej walki.

20:00 Jak oni śpiewają

POLSAT **PROGRAM ROZRYWKOWY**

Finał szóstej edycji programu, w której wystąpili najlepsi śpiewający aktorzy z poprzednich odsłon widowiska, m.in. Agnieszka Włodarczyk, Krzysztof Respondek i Artur Chamski. Dziś wieczorem dowiemy się, kto z nich najbardziej podoba się telewidzom. Zwycięzca otrzyma Perłowy Mikrofon i zaproszenie na dwuosobową podróż prywatnym samolotem.

17:40 Królik po berlińsku

TVP POLONIA **FILM DOKUMENTALNY**



Po 1945 roku berliński plac Poczdamski, który przed II wojną światową tętnił życiem, zmienił się w łąkę. Powstały tam ogródki działkowe, a w poszukiwaniu pożywienia ściągnęły dzikie króliki. Gdy wzniesiono mur berliński, pas ziemi niczyjej stał się swoistym azylem dla żyjących tam zwierząt. Po 1989 roku króliki musiały jednak znaleźć nowe schronienie.

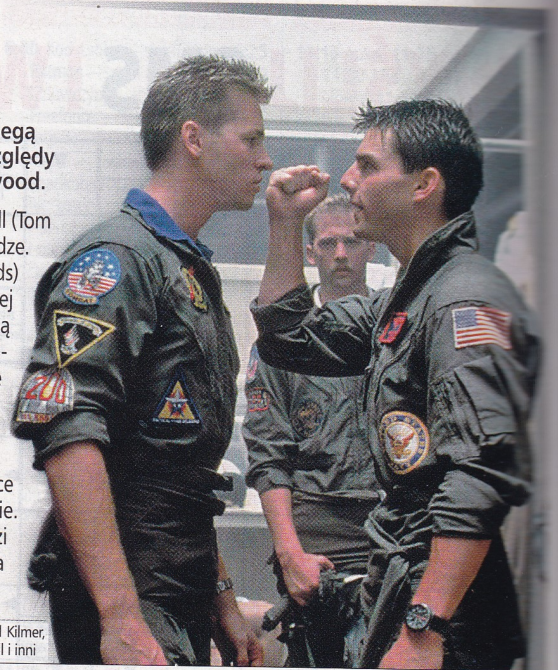
15:50 Najwyższy człowiek świata

TVP 1 **FILM DOKUMENTALNY**

Autorzy przedstawiają historię 36-letniego Leonida Stadnyka z Ukrainy, który mierzy 2,53 m. Zaczął on gwałtownie rosnąć w wieku 12 lat. Spowodował to gruczolak przysadki. Leonida nie poddano operacji usunięcia guza, choć może on doprowadzić do śmierci mężczyzny. Przypadkiem Ukraińca zainteresował się profesor Michael Besser z kliniki w Londynie.

20:50 Top Gun

TVP 2 **SENSACYJNY ★★**



Pete Mitchell rywalizuje ze swoim kolegą o miano najlepszego pilota oraz o względy pięknej instruktorki, Charlotte Blackwood.

Młody pilot marynarki wojennej Pete Mitchell (Tom Cruise) zyskuje uznanie, gdy ratuje życie koledze. Wkrótce on i pilot Bradshaw (Anthony Edwards) zostają skierowani na szkolenie do elitarnej jednostki. Przebywający w niej piloci rywalizują o tytuł Top Gun – miano najlepszego absolwenta. Faworytami w tym wyścigu są Pete i Tom Kasansky (Val Kilmer). Gdy w bazie zjawia się piękna instruktorka Charlotte Blackwood (Kelly McGillis), lotnicy zaczynają rywalizować jeszcze zacieklej. Wkrótce między Pete'em a Charlotte rodzi się uczucie. Ich szczęście nie trwa jednak długo. Wychodzi bowiem na jaw skrywana przez Mitchella pewna rodzinna tajemnica.

USA 1986. Reż. Tony Scott. Wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards, Tom Skerritt, Michael Ironside, John Stockwell i inni



20:20 Agent z przypadku

TVP 1 **KOMEDIA SENSACYJNA ★★**

Sprzedawca Buck Yuen (Jackie Chan) marzy o pełnym przygód życiu szpiega. Przypadkowo udaremnia grupie rabusiów ucieczkę z łupem i zdobywa rozgłos. Zwraca na siebie uwagę prywatnego detektywa, który twierdzi, że Yuen jest zaginionym synem pewnego biznesmena. Buck jedzie więc do Korei na spotkanie z umierającym ojcem, jak się okazuje – byłym agentem. Ten wyznaje mu tajemnicę związaną ze swoim ostatnim zadaniem.

Hongkong 2001. Reż. Teddy Chan. Wyk. Jackie Chan, Eric Tsang, Vivian Hsu, Hsing-kuo Wu, Alfred Cheung, Anthony Rene Jones, Glory Simon i inni

21:45 Po zachodzie słońca

TVN **KOMEDIA KRYMINALNA ★★**



Utalentowany złodziej Max Burdett (Pierce Brosnan) wraz ze swoją partnerką Lolą Cirillo (Salma Hayek) przechodzi na emeryturę. Przenoszą się na Karaiby. Ich zabezpieczenie stanowi skradziony drogocenny kamień, jeden z trzech słynnych brylantów Napoleona. Ich śladem podąża agent FBI Stan Lloyd (Woody Harrelson). Wkrótce ulega on urokowi Maksa i Loli. Tymczasem po zachodzie słońca klejnot znika.

USA 2004. Reż. Brett Ratner. Wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson, Don Cheadle, Naomie Harris, Chris Penn, Troy Garity i inni

14:05 Pamiętna wizyta

TVP 1 **DRAMAT OBYCZAJOWY ★★**

W Święto Dziękczynienia do Maggie (Doris Roberts) przyjeżdżają jej dwie dorosłe córki – Valetta (Megan Gallager) i Britt (Dana Delany), która jest w bardzo złych stosunkach z matką. Pragnie się z nią pogodzić, by udowodnić ojcu swojego dziecka, że umie kierować swoim życiem. Kobieta dowiaduje się, że Maggie cierpi na alzheimera. Siostry muszą zdecydować, która z nich zaopiekuje się matką, gdy jej stan się pogorszy.

USA 2003. Reż. John Putch. Wyk. Dana Delany, Doris Roberts, Louise Fletcher, Megan Gallagher, Rosemary Forsyth, Robert Bauer, Erich Anderson i inni

23:25 Córka mojego szefa

TVP 2 **KOMEDIA ★★**

Tom (Ashton Kutcher) ma bardzo wymagającego szefa (Terence Stamp), którego wszyscy w firmie się boją. Gdy chłopakowi wpada w oko córka pracodawcy, Lisa (Tara Reid), nie ma odwagi jej tego wyznać. Przełożony zleca Tomowi opiekowanie się przez jedną noc jego rezydencją. Chłopak podejmuje wyzwanie, myśląc, że dzięki temu zbliży się do swojej ukochanej. Niestety, w domu zjawiają się zwariowani goście.

USA 2003. Reż. David Zucker. Wyk. Ashton Kutcher, Tara Reid, Terence Stamp, Michael Madsen, Jeffrey Tambor, Jon Abrahams, David Koechner i inni

TVP 1

5:25 △ **Dwie strony medalu** (29, 30)
6:20 **Telezakupy**
6:35 **Schudnij** – magazyn poradnikowy
7:00 **Dzień dobry w sobotę** – mag.
7:30 **Rok w ogrodzie** – magazyn
8:00 **Wiadomości, pogoda**
8:20 **Kuchnia z Okrasą** – magazyn
8:45 **Siódme niebo 11** (1) – obycz.
9:30 **Ziarno** – program dla dzieci
10:05 WALT DISNEY W JEDYNCE: **Klub przyjaciół Myszki Miki** – serial animowany, USA 2008
10:35 WALT DISNEY W JEDYNCE: **Złota Rączka** – serial anim., USA 2007
11:05 WALT DISNEY W JEDYNCE: **Hannah Montana** (9): Ukochany wnusio – serial kom., USA 2006
11:35 △ WALT DISNEY W JEDYNCE: **Kyle XY** (9) – serial s.f., USA 2006
12:25 △ **Pegaz** – magazyn kulturalny
12:50 **Budzimy do życia** – felieton
13:00 **Wiadomości**
13:20 ZWIERZĘTA ŚWIATA: **Ssaki morskie** (3): Foka zwana Nochalem – serial przyrodniczy, Francja 1996
14:05 ★★ △ **Pamiętna wizyta** – dramat obyczajowy, USA 2003, reż. John Putch, wyk. Dana Delany (s. 38)
15:50 DISCOVERY W JEDYNCE: **Najwyższy człowiek świata** – film dokum., USA 2006 (s. 38)
17:00 **Teleexpress**
17:25 △ **Siostry** (5) – obycz., Pol. 2009
18:15 △ **Gotowi na ślub** – pr. rozrywk.
19:00 **Wieczorynka:** Chip i Dale – anim.
19:30 **Wiadomości, sport**

TVP 2

5:25 **Echa Panoramy**
5:55 **Spróbujmy razem** – magazyn dla niepełnosprawnych
6:25 DWÓJKA DZIECIOM: **Świat według Bindi** (25) – serial dokumentalny, Australia/USA 2007
7:00 **Poezja łączy ludzi. Mój ulubiony wiersz** – program kulturalny
7:05 △ **M jak miłość** (697) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
8:05 △ **Barwy szczęścia** (338, 339) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Katarzyna Glinka (powt.)
9:05 **Czterdziestolatek – dwadzieścia lat później** (8): Redukcja, czyli wolny zawód – kom., Polska 1993
10:15 △ **Kocham Cię, Polsko!** – program rozrywkowy (powt.)
11:45 ★★ △ GWIAZDY W POŁUDNIE: **Najwspanialsza gra w dziejach** – dramat biograficzny, USA 2005, reż. Bill Paxton, wyk. Shia LaBeouf, Stephen Dillane, Elias Koteas
14:00 **Familiada** – teleturniej
14:35 △ **Złotopolscy** (1078): Siła plotki – telenowela, Polska 2009 (powt.)
15:15 △ **Czas honoru 2** (23) – serial wojenny, Polska 2009 (powt.)
16:15 △ **15. Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2009 – Kabaret TV**
16:40 **Słowo na niedzielę**
16:50 **Piłka nożna:** Ekstraklasa – studio *live*
17:00 **Piłka nożna:** Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Ruch Chorzów *live*
19:05 **Zagadkowa blondynka**

POLSAT

5:15 △ **Wstawaj! Gramy!** – pr. muz.
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:15 **Kaczor Donald przedstawia** – serial animowany, USA 1983
7:45 ★★ **Kosmaty zawodnik** – komedia, USA/Kanada 2000, reż. Robert Vince, wyk. Jamie Renée Smith
9:40 **UEFA Champions League** – magazyn piłkarski
10:10 **Ewa gotuje** (80) – magazyn kulinarny, Polska 2008
10:40 △ **Się kręci** – pr. rozrywkowy
11:10 **Miodowe lata** (106, 107) – serial komediowy, Polska 2003
12:45 △ **Czarodziejki 7** (173) – serial fantasy, USA 2005
13:45 △ **90210** (10) – serial obyczajowy, USA 2008, wyk. Rob Estes
14:45 **Dom nie do poznania** – reality show, USA 2008-2009
15:45 △ **Chirurdzy 5** (80, 81) – serial obyczajowy, USA 2008
Ordynator jest pod wrażeniem umiejętności Owena Hunta. Zgadza się, by Callie przeprowadziła sugerowaną przez lekarza wojskowego ryzykowną operację kręgosłupa.
17:45 **Światowe rekordy Guinnessa** – program rozrywkowy, Pol. 2009
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:25 △ **13 posterunek** (16): Superklej – serial kom., Polska 1997-1998
Żona Stępnia jest na niego wściekła, ponieważ zapomniał o ich rocznicy ślubu. Komendant każe Czarkowi być milszym dla interesantów.

TVN

5:35 △ **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
5:55 **Mango** – telezakupy
8:00 △ **Multikino** – magazyn filmowy
8:30 △ **Dzień dobry TVN** – mag. *live*
10:55 **Pascal: po prostu gotuj** – magazyn kulinarny, Polska 2009
11:30 △ **Kobieta na krańcu świata** – program krajoznawczy (powt.)
12:00 △ **Na Wspólnej** (1186-1189) – serial obycz., Polska 2009 (powt.)
Aleks ucieka z domu. Zaniepokojony Borys próbuje odnaleźć syna. Okazuje się, że chłopak od kilku dni nie chodzi do szkoły. Marta jedzie na spotkanie z byłym szefem. Składa on Konarskiej zaskakującą propozycję.
13:50 △ **Szymon Majewski Show**
14:55 ★★ △ W krzywym zwierciadle: **Strzelając śmiechem** – komedia sensacyjna, USA 1993, reż. Gene Quintano, wyk. Emilio Estevez
Los Angeles. Policjantowi Jackowi Coltowi zostaje przydzielony partner Wes Luger. Pierwsza sprawa, jaką mają rozwiązać, dotyczy przemytu kokainy w miętowych ciasteczkach.
16:40 △ **Brzydula** (209-213) – serial komediowy, Polska 2009 (powt.)
Ula znów zatrudnia Marka w domu mody Febo&Dobrzański. Pracują razem nad nową kolekcją. Tymczasem Piotr mówi zdumionej dziewczynie, że dla niej chce zrezygnować z wyjazdu do Stanów Zjednoczonych.
19:00 **Fakty, sport**
19:45 △ **Uwaga!** – magazyn reporterów

SO ND PO WT ŚR CZ

WIECZÓR






TVP 1

20:20 ★★ △ HIT NA SOBOTĘ: **Agent z przypadku** – komedia sens., Hongkong 2001, reż. Teddy Chan, wyk. Jackie Chan (s. 38)
21:55 △ MĘSKA RZECZ: **Turecki gambit** (3, 4-ost.) – serial sensacyjny, Rosja/Bułgaria 2005
23:55 **Weekendowy magazyn filmowy**
0:20 △ **Tak czy nie?** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2003
Dębicki składa Tomkowi propozycję kupna firmy Melanowskiego. Policja podejrzewa, że Basia była kochanką zmarłego biznesmena. Tymczasem Karolina i Agnieszka zaczynają się spierać o podział odziedziczonego po Sławomirze majątku.
2:05 △ KINO NOCNYCH MARKÓW: **Zakręcone historie** (10, 11) – serial grozy, Australia 2005
Żona i dziecko Karla Wellsa padają ofiarą mordercy. Wkrótce zrozpaczony wdowiec dostaje szansę odwrócenia biegu tragicznych wydarzeń. Może bowiem zatelefonować do bliskich w przeszłości i ostrzec ich.
2:55 **Telezakupy**
3:15 **Zakończenie**

TVP 2

20:00 △ **Kabaretowy Klub Dwójki** – program rozrywkowy
Prowadzący Robert Górski i Marcin Wójcik goszczą liderkę zespołu Łzy, Annę Wyszkoni. Wokalistka zaśpiewa parodię swojego wielkiego przeboju pt. „Agnieszka już tutaj nie mieszka".
20:50 ★★ △ **Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards (s. 38)
22:45 **Panorama, sport**
23:25 ★★ △ WEEKENDOWE KINO DWÓJKI: **Córka mojego szefa** – komedia, USA 2003, reż. David Zucker, wyk. Ashton Kutcher, Tara Reid (s. 38)
1:00 ○ **Rzym 2** (8) – serial historyczny, USA/Wielka Brytania 2007
2:05 ★★ △ WEEKENDOWE KINO DWÓJKI: **Pułapka** – film sensacyjny, Polska 1997, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat, Joanna Benda
Aktor Maciek po wieloletnim pobycie w USA wraca do Polski. Z trudem odnajduje się w nowej rzeczywistości. Zostaje stróżem opuszczonego domu nad morzem. Poznaje tam Ewę.
4:05 **Zakończenie**

POLSAT

20:00 **Jak oni śpiewają** – program rozrywkowy, Pol. 2009 *live* (s. 38)
22:00 **Studio LOTTO** (w przerwie programu)
22:45 △ **Gotowe na wszystko 5** (104, 105) – obycz., USA 2009
Gabrielle idzie z Carlosem na pogrzeb jego szefa. Edie odkrywa, że żona i córeczka Dave'a zginęły w wypadku samochodowym. Susan obawia się, że może stracić posadę asystentki w szkole. By temu zapobiec, zaprasza Jessie, swoją przełożoną, na kolację. Ona opacznie rozumie jej intencje.
0:45 ★ △ **Wymyślona przyjaciółka** – thriller, Kanada 2006, reż. William Fruet, wyk. Kurt Evans
Suzanne niedawno poślubiła wdowca Michaela, który wychowuje córeczkę Molly. Po przeprowadzce do nowego domu dziewczynka opowiada o nowej przyjaciółce, Candace. Niektóre szczegóły z życia towarzyszki zabaw Molly wydają się jednak dorosłym bardzo niepokojące...
2:40 **Nagroda gwarantowana** – telet.
3:40 ○ **Tajemnice losu** – pr. rozrywk.
4:55 **TV Market** – magazyn reklamowy

TVN

20:00 △ **Mam talent!** – program rozrywkowy *live* (s. 38)
Występy czwartej w kolejności ósemki półfinalistów. Wśród nich będzie między innymi Anna Teliczan, która na castingach zaśpiewała utwór Amy Winehouse. Jurorzy zgodnie orzekli, że uczestniczka jest bardzo zdolna. Czy jednak znajdzie się w finale?
21:45 ★★ △ **Po zachodzie słońca** – komedia kryminalna, USA 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek (s. 38)
23:45 ★★ △ **Morderczy przyjaciel** – thriller, USA 1993, reż. John Lafia, wyk. Ally Sheedy, Lance Henriksen, John Cassini, Robert Costanzo
Lori Tanner chce zrealizować reportaż o laboratorium, w którym prowadzone są tajne badania genetyczne. Pewnej nocy zakrada się na teren placówki. Uciekając, zabiera stamtąd psa. Z pozoru łagodne zwierzę jest niezwykle groźnym zabójcą.
1:30 △ **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
1:50 △ **Nocne granie** – teleturniej interaktywny *live*
3:10 **Nic straconego** – pr. powtórkowe

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: △ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych

SO
ND
PO
WT
ŚR
CZ

TV 4



4:50 Montreux Years 2005 (6) – koncert
5:50 AlleGra – mag. komputerowy
6:20 V Max – magazyn motor.
6:50 Mali bohaterowie ★★ – film familijny, USA 1999, wyk. Camryn Walling
8:45 Król kosza – komedia, USA ★★ 1994, reż. Paul Michael Glaser, wyk. Kevin Bacon, Charles Gitonga Maina
11:00 Galileo – program popularnonaukowy
12:00 V Max – magazyn motor.
12:30 KINOmaniaK – mag.
13:00 AlleGra – mag. komputerowy
13:30 Modne gwiazdy (6)
14:30 Siatkówka kobiet: PlusLiga Kobiet – mecz: BKS Aluprof Bielsko-Biała – MKS Dąbrowa Górnicza *live*
17:00 Strażnik Teksasu (21) – serial sensacyjny, USA 1999
18:00 Wyprawa na Alaskę (1/2) – film dokumentalny
19:00 Galileo – program popularnonaukowy
20:00 Młode strzelby ★★ – western, USA 1988, reż. Christopher Cain, wyk. Emilio Estevez, Christian Slater, Balthazar Getty
22:15 Spadkobiercy (12) – serial komediowy, Polska 2009
23:15 Chłopaki z taśmy – program rozrywkowy
0:15 Brown Sugar ★★ – komedia romantyczna, USA '02, reż. Rick Famuyiwa, wyk. Taye Diggs
2:30 Placebo – Live in Paris – koncert
3:35 Montreux Years 2005 (6) – koncert
4:35 TV Market
4:50 Zakończenie

TVN 7



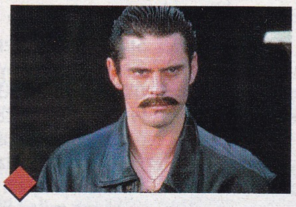
5:25 Misja Martyna: Indonezja, czyli uwolnić smoka – pr. rozrywkowy
6:05 Chwila prawdy – program rozrywkowy
7:00 Mango – telezakupy
9:05 Pascal: po prostu gotuj – magazyn kulinarny
9:35 Alf (61, 62) – serial komediowy, USA 1986, wyk. Max Wright
10:40 Komputerowy duch ★ – komedia, Kanada/USA 2004, reż. Kelly Sandefur, wyk. Ellen Page, Gary Hudson, Carlos Alazraqui
12:30 Frasier (10-14) – serial komediowy, USA 2001-2002, wyk. Kelsey Grammer
15:00 Półtora gliniarza ★★ – komedia obyczajowa, USA 1993, reż. Henry Winkler, wyk. Burt Reynolds, Norman D. Golden II
17:00 Przyjaciele (41-45) – serial komediowy, USA 1994, wyk. Matt LeBlanc, David Schwimmer
19:30 Rewolwer i melonik ★★ – film sensacyjny, USA 1998, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Ralph Fiennes, Uma Thurman
21:25 Porwanie na żądanie ★ – komedia kryminalna, USA/Kanada 2005, reż. Jeff Byrd, wyk. Anthony Anderson, Jay Mohr
23:25 Okup – thriller, USA ★★★ 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte
1:50 Go! Laski – interaktywny program rozrywkowy
4:20 Zakończenie

TVP POLONIA



6:00 Plebania (1375-1379)
8:00 Echa Panoramy
8:30 Sposób na zdrowie
8:50 Na weekend – magazyn
9:00 Goniec Kresowy
9:25 Maszyna zmian (1/7)
9:55 Pocztówki dźwiękowe
10:30 Dzika Polska – cykl rep.
10:55 Złotopolscy (1051)
11:20 Pamiętaj o mnie...
11:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12:00 Makłowicz w podróży
12:25 Wideoteka Dorosłego Człowieka – mag. muz.
13:00 Wiadomości
13:10 Na dobre i na złe (380)
14:05 Studio Polonia – mag.
14:20 Pegaz – magazyn kult.
14:40 Made in Poland – telet.
15:10 Przystań (5) – obycz.
16:00 Śniadanie na podwieczorek
17:00 Teleexpress
17:15 Pamiętaj o mnie...
17:40 Królik po berlińsku – film dok., Pol./Niem. 2009 (s. 38)
18:25 M jak miłość (683) – serial obycz., Polska 2009
19:10 DOBRANOCKA: Miś Fantazy – serial anim.
19:30 Wiadomości, sport
20:10 Mała wielka miłość (3) – serial obycz., Polska 2008
21:05 KINO MISTRZÓW: ★★★ **Rysopis** – film obyczajowy, Polska 1964
22:20 Laskowik & Malicki niedziela wieczór
23:05 Na weekend – magazyn
23:20 Wideoteka Dorosłego Człowieka – mag. muz.
23:50 Diabelska edukacja ★★ – film erot., Polska/RFN 1994
0:25 M jak miłość (683) – serial obycz., Polska 2009

PULS



6:00 Stacja Porankowo – program dla dzieci
8:00 Pracujące zwierzaki (12)
8:30 Ludzie, zwierzęta i doktorzy (34) – serial dok.
9:30 JUNIOR TV: Czarodziejki W.I.T.C.H. – anim., USA '05
10:30 JUNIOR TV: Był sobie człowiek – serial anim., Francja 1979-1981
11:00 JUNIOR TV: Byli sobie wynalazcy – anim., Fr. '94
11:30 Max – dramat ★★ obyczajowy, Kanada 1994, reż. Charles Wilkinson, wyk. Fabio Wilkinson
13:30 Martha Stewart: Inspiracje – magazyn
14:00 Domy nie do sprzedania
14:30 Gotuj jak Mistrz – mag.
15:00 Test na Super Mamę – reality show, Kanada 2004
16:00 Debbie zmienia wnętrza – magazyn poradnikowy
17:00 Bajki animowane
17:30 JUNIOR TV: Flintstonowie – serial animowany, USA
18:00 Niezły numer – pr. rozr.
18:30 Ale numer! – pr. rozrywk.
19:00 Ktoś tu zwariował! – program rozrywkowy
19:30 Od zera do bohatera – program rozrywkowy
20:00 Ostatni brzeg (2-ost.) ★★ – film katastroficzny, Australia/USA 2000, reż. Russell Mulcahy, wyk. Armand Assante
22:00 Ryzykowna gra – film ★ sensacyjny, USA 1996, wyk. C. Thomas Howell, Teri Ann Linn, Michael Russo
0:00 Taki jest świat
0:30 Nocne I-Granie – pr. rozr.
2:30 Programy powtórkowe
5:59 Zakończenie

ZONE EUROPA



8:00 Pierścień Smoka (1/2) ★★ – film fantasy, Włochy 19 reż. Lamberto Bava
9:45 Mały pływak ★★ – komedia, Francja/Włoc 1968, wyk. Louis de Fune
11:25 Potyczki kuchenne ★★ – komedia, Włochy/Franc 1963, reż. Gilles Grangier wyk. Fernandel, Bourvil
13:05 Witajcie na pokładz ★★ – komedia, Francja 1990 reż. Jean-Louis Leconte, wyk. Pierre Richard
14:35 Klasztor – dramat ★★ psychologiczny, Portugal Francja 1995, wyk. Catherine Deneuve
16:15 Prywatna wojna ★★ **Murphy'ego** – dramat wojenny, Wielka Brytania 1971, reż. Peter Yates
18:10 Długa droga do dom ★★ – dramat społeczny, USA 1990, reż. Richard Pearce wyk. Sissy Spacek
20:00 Asy przestworzy ★★ – dramat wojenny, USA 1976, reż. Jack Gold, wyk Malcolm McDowell
21:50 PREMIERA. SALON ★★★ **FILMOWY – STEVEN SODERBERGH: Król wzgórza** – dramat obycz USA 1993, wyk. Jesse Bradford, Jeroen Krabbé
23:40 PREMIERA: Trening ★ **namiętności** – film erotyczny, Francja 2005
0:45 Uprowadzony (1/2) ★★ – dramat kryminalny, Włochy 2001, wyk. Miche Placido, Anna Bonaiuto
2:25 Uprowadzony (2-ost ★★ – dramat kryminalny, Włochy 2001

TVP INFO

13:00 Transporter **14:00** Reportaże z prawdziwego zdarzenia **13:13** Panie doktorze **14:45** Etniczne klimaty **15:00** Było, nie minęło: Kronika zwiadowców historii **16:00; 0:56** Studio Wschód **17:15** Biznes poradnik **19:30** Potrzebni **20:00; 1:45** Prywatne śledztwa **21:00; 1:20; 6:34** Raport z Polski – ekstra **22:50** Chwyty codzienne **23:00; 4:47** Sportowy wieczór

TVN 24

7:00 Serwis inform. (co 15 minut) **12:00** Serwis inform. (co godzinę) **12:10** Drugie śniadanie mistrzów **13:10** Babilon **15:40** Portfel **16:10** Kalejdoskop tygodnia **16:40** Multikino **17:10** Prosto z Polski **18:10** Horyzont **19:10** Bilans tygodnia **19:30** Kalejdoskop tygodnia **20:10** Prosto z Polski **20:30** Polska i świat **21:00** 24 godziny **22:00** Szkło kontaktowe

TVS

13:00 Liga hitów Radia Zet **15:00** Miasto rozrywki **15:25** Podejrzane miasto **16:00** Moto-test **16:45** Śląski koncert życzeń **18:05** Kuchnia po śląsku **18:30** Miasto rozrywki **18:55** Nauka jazdy **19:30** Lista śląskich szlagierów **21:30** Silesia informacje – główne wydanie **22:10** A nóm sie to podobo **23:10** Muzyczny relaks **0:45** Mototest **1:30** Śląski koncert życzeń

POLSAT NEWS

6:00 Serwis informacyjny (co 15 minut) **8:00** Serwis informacyjny (co 30 minut) **10:45** Czarny punkt **14:45** Encyklopedia zdrowia **15:45** Czarny punkt **16:45** Nie daj się fiskusowi **17:35** Ostatnia instancja **18:35** Giełdowe rozmowy **18:50** Wydarzenia **19:40** Oblicza świata **20:00** To był dzień **21:00** Informacje dnia **21:30** To był dzień na świecie **22:40** Sportowe podsumowanie dnia

TVP KULTURA

15:00 Studio Kultura
15:05 SKARBY FILMOTEKI: Brygada zaczyna szturm
15:20 SKARBY FILMOTEKI: Pod jednym niebem
15:40 SKARBY FILMOTEKI: Staś Spóźnialski – dok.
16:05 Palety – serial dokum.
16:40 KINO ROSYJSKIE: Świat ★★★ **się śmieje** – komedia muzyczna, ZSRR 1934
18:10 KINO KRÓTKICH FILMÓW: Kilka mniejszych wygranych
18:30 Po trochu wyciągane z lochu, czyli Archiwizja
20:05 Jasne błękitne okna ★★ – film obycz., Pol. 2006
21:45 WIĘCEJ NIŻ FIKCJA: Wspólnota marzeń – dok.
23:35 JAZZ CLUB KULTURA: Gil Evans Orchestra – Jazz Jamboree '76
0:20 Billboard – dramat ★★ sensacyjny, Polska 1998

TELE 5

5:50 Bajka za bajką
6:20 Telezakupy – mag. rekl.
9:25 Akademia fitnessu i kulturystyki
10:00 Kosmica TV
12:05 Plusy dodatnie, plusy ujemne – pr. publicyst.
13:05 Disco Bandżo (7)
13:35 To co najważniejsze ★★ – film obycz., USA 2001
15:30 Dzikie serca (5) – obycz.
16:35 Najważniejszy mecz ★ – film obycz., USA 2002
18:30 Dziewczyny chcą się ★★ **bawić** – komedia obyczajowa, USA 1985
20:00 Ukryta tożsamość ★★ – thriller, Kanada/Wielka Brytania/RPA 2000
22:05 Seks na przedmieściach (5)
23:10 Lub czasopisma
23:40 Oddział duchów (7)
0:45 Klub podglądaczy ★ – film erot., USA 2003

KINO POLSKA

5:55 07 zgłoś się (7) – krym.
8:00 Syzyfowe prace (1/6) – serial obycz., Pol. 1998
9:05 Kapitan Sowa na tropi (1/8) – serial krym., Pol. 19
9:35 Kapitan Sowa na tropi (2) – serial krym., Pol. 196
10:15 Poszukiwany ★★★ **– poszukiwana** – komedia, Polska 1972
11:50 Szkice warszawskie ★★ – film obycz., Polska 1969
13:20 Sygnały MMXX – film s. Polska/NRD 1971
15:00 Jan Serce (3): Mgiełka – serial obycz., Pol. 1981
16:05 07 zgłoś się (7) – krym.
17:10 Tajemnica Enigmy (8-ost.): Smak zwycięstwa
18:45 Dom (2): Zapomnij o mnie
20:25 Gry uliczne – film ★ sensacyjny, Polska 1996
22:15 Vabank 2, czyli riposta ★★★ – komedia sens., Pol. 1984
0:45 Boża podszewka (5)

ALE KINO!



8:00 **Star Trek 4: Powrót na Ziemię** – film s.f., USA 1986, reż. Leonard Nimoy ★★★
10:10 **Millennium: Historia trylogii** – film dok., Francja
11:10 **KINO MÓWI: Słoneczna aleja** – komediodramat, Niemcy '99, wyk. Alexander Scheer, Alexander Beyer ★★
13:00 **Jestem Bob** – film krótkometrażowy, W. Bryt.
13:30 **Dziewczyna marzeń** – komediodramat, Hiszp. 1998, reż. Fernando Trueba, wyk. Penélope Cruz, Antonio Resines, Neus Asensi, Jesús Bonilla ★★
15:35 **Gwiazdy i gwiazdorzy** (6) – serial dok., USA 2006
16:15 **Adwokat** – film sensac., USA 1998, reż. Steven Zaillian, wyk. John Travolta, Robert Duvall, Tony Shalhoub, William H. Macy ★★
18:20 **Wybrzeże we krwi** – dramat wojenny, USA 1967, reż. Cornel Wilde, wyk. Cornel Wilde, Rip Torn ★★
20:10 **Buena Vista Social Club** – film muzyczny, Niemcy/Wielka Brytania/USA/Francja/Kuba 1999, reż. Wim Wenders, wyk. Luis Barzaga, Joachim Cooder ★★★
22:05 **Casanova** – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Lasse Hallström, wyk. Heath Ledger, Sienna Miller ★★
0:05 **Zło** – dramat obyczajowy, Szwecja/Dania 2003, wyk. Andreas Wilson, Gustaf Skarsgard, Linda Zilliacus ★★
2:00 **Wallander: Zapora** (2) – kryminał, W. Bryt. 2008 ★★
3:30 **Ktokolwiek wie...** – dramat, Polska 1966 ★★

TCM

9:10 **Morderstwo najgorszego sortu** – komedia krym., Wielka Brytania 1964 ★★
10:40 **Na sali kinowej: Festiwal Filmowy w Toronto** – film dok., USA
11:05 **Dziwna dama w mieście** – western, USA 1955 ★
13:00 **Operacja „Kusza"** – dram. sensacyjny, W. Bryt. 1965 ★★
15:00 **Lodowi piraci** – film przygodowy, USA 1984 ★★
16:35 **Zielona pożywka** – film s.f., USA 1973 ★★
18:15 **Za kulisami: Agnieszka Holland** – dok., W. Bryt.
18:30 **Wszyscy ludzie prezydenta** – dramat sensacyjny, USA 1976 ★★★
21:00 **Płonący wieżowiec** – film katastroficzny, USA 1974 ★★★
23:45 **Montana** – western, USA 1950, reż. Ray Enright ★★
1:00 **Gniew oceanu** – dramat, Niemcy/USA 2000 ★★

HALLMARK



6:00 **Córki McLeoda 5** (17) – serial obycz., Australia '05
7:00 **Autostopem do Gwiazdki** – komediodramat, Kanada/USA 2006, reż. Mark Jean, wyk. Jennifer Grey, Megan Park, Clark Gregg ★★
9:00 **Detektyw Foyle: Pod ogniem wroga** – krym., Wielka Brytania 2004, reż. Jeremy Silberston, wyk. Michael Kitchen, Anthony Howell, Honeysuckle Weeks ★★
11:00 **Patrol morski 2** (6-9) – serial sensacyjny, Australia 2008, reż. Ian Barry
15:00 **Clara Sheller** (6-ost.): Klucze do apartamentu – serial obyczajowy, Francja 2005, reż. Renaud Bertrand
16:00 **Być jak Erica** (6)
17:00 **Czarodziejki** (11, 12) – serial fantasy, USA 2004
19:00 **Moment przełomu** – thriller, USA/Kanada 2007, reż. Michel Poulette, wyk. Katheryn Winnick, Nicolas Wright, Chuck Shamata ★★
21:00 **Morderstwa w Midsomer** (4): Śmierć szantażysty – serial kryminalny, Wielka Brytania 2006
23:00 **Rozdarci** – dramat obyczajowy, W. Bryt. 2007, reż. Sarah Harding, wyk. Holly Aird, Poppy Miller ★★
2:00 **Roxanne: Nagroda Pulitzera** – film obycz., USA 1989, reż. Richard A. Colla, wyk. Perry King ★
4:00 **Instynkt zabójcy** – kryminał, USA 2003, reż. Peter Werner, wyk. Jean Smart, A Martinez, Robert Joy, Peter MacNeill ★★

TV 1000

6:00 **Edward Nożycoręki** – komediodram., USA 1990 ★★★
7:40 **Apostoł** – dramat psychologiczny, USA 1997 ★★
10:00 **Tootsie** – komedia, USA 1982, reż. Sydney Pollack ★★★
12:00 **Lewy sercowy** – komedia, USA 2002 ★★
14:00 **Zjazd** – film obyczajowy, USA 1997, wyk. Noah Wyle ★★
16:00 **Orkiestra** – komedia, USA/Wielka Brytania 1996 ★★
18:00 **Mila księżycowego światła** – dramat obycz., USA 2002, wyk. Jake Gyllenhaal ★★
20:00 PREMIERA: **Vera Drake** – dramat społeczny, Francja/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2004 ★★★
22:00 **Dzika orchidea** – thriller erotyczny, USA 1990 ★★
0:00 **Kissing Girls** – film erotyczny, USA 2008 ★
2:00 **Almost Perfect** – film erotyczny, USA 2008 ★

FILMBOX

6:35 **Klinika Mercy Peak** (22)
7:25 **Gniew** – film sens., USA 1997, wyk. Lorenzo Lamas ★★
9:00 **Wielki Tydzień** – thriller, Niemcy/Wielka Brytania/Francja/Włochy/Hiszp. 2002 ★★
10:30 **Bezdroża serc** – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2002 ★★
12:05 **Déja vu** – melodram., USA 1998, reż. Henry Jaglom ★★
14:00 **Ostateczna rozgrywka** – film sens., Kan./USA '04 ★
15:35 **Chcę mieć dziecko** – komediodramat, USA '94 ★★
17:30 **Trzech amigos** – komedia, USA 2003 ★★
19:00 **Gregory's Two Girls** – komedia, Niemcy/Wielka Brytania 1999, wyk. John Gordon Sinclair ★★
21:10 **Bezdroża serc** – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2002 ★★
22:45 **Fatalna pomyłka** – dram. sensacyjny, Australia 1999 ★
0:25 **Roadkill** – film obycz., Kan. 1989, reż. Bruce McDonald ★★
1:50 **Trzech amigos** – komedia, USA 2003 ★★

CINEMAX

7:40 **Miłość po południu** – dramat, Francja 1972 ★★
9:15 **Rok wilka** – dramat obyczajowy, Finlandia 2007 ★★
11:05 **Sztukmistrz** – komediodramat, Turcja '06 ★★
13:05 **Złodzieje** – dramat obyczajowy, Hiszp. 2007 ★★
14:50 **W miłości cała nadzieja** – drama, Chiny 2007 ★★
16:45 **Ich ostatnie lato** – dramat obyczajowy, Belgia 2007 ★★
18:20 **Gazu, mięczaku, gazu!** – komedia, W. Bryt. 2007 ★★
20:00 PREMIERA: **Jak zostać gwiazdą** – kom., USA '06 ★
21:45 **Carrington** – dram. biograf., Francja/W. Bryt. 1995 ★★
23:45 **Letni deszcz** – dramat, Hiszpania 2006 ★★
1:40 **Barcelona (mapa)** – dramat, Hiszpania 2007 ★★

CINEMAX 2

6:00 **Ślicznotka z Memphis** – film wojenny, Wielka Brytania/Japonia/USA 1990 ★★
7:45 **Wystarczy być** – komediodramat, USA/W. Bryt./Japonia/RFN 1979 ★★★
10:10 **Ostatni walc** – dok., USA
12:05 **Nicholas Nickleby** – dram. obycz., USA/W. Bryt. 2002 ★★
14:15 **Speed Racer** – film sens., USA/Australia/Niemcy 2008 ★★
16:25 **Cień nieobecnej** – thriller, Hiszpania 2006 ★★
18:15 **Ślicznotka z Memphis** – film wojenny, Wielka Brytania/Japonia/USA 1990 ★★
20:00 NAJLEPSZE Z NAJLEPSZYCH: **Mściciel** – western, USA 1973, reż. Clint Eastwood ★★
21:45 **Pięć minut nieba** – dram., Wielka Brytania 2009 ★★
23:20 **Zabójstwo Ariel** – horror, USA 2008, reż. Fred Calvert ★
0:55 **10** – komedia obyczajowa, USA 1979 ★★

CANAL+

14:30 **Chyba to miłość** – kom. romantyczna, Francja 2007 ★★
16:05 **Alanis Morissette w Londynie** – koncert
17:30 PREMIERA: **Uczciwy przekręt** (12) – sens., USA
18:25 **Rysa** – dramat psychologiczny, Pol. 2008 ★★
20:00 **WIECZÓR SPECJALNY. SZYBKI, CWANY I PRZEBRANY – STATHAM X 3: Angielska robota** – film sens., W. Bryt. 2008 ★★
22:00 **WIECZÓR SPECJALNY. SZYBKI, CWANY I PRZEBRANY – STATHAM X 3: Death Race – wyścig śmierci** – film s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania '08 ★★
23:55 **WIECZÓR SPECJALNY. SZYBKI, CWANY I PRZEBRANY – STATHAM X 3: Dungeon Siege: W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007 ★
2:05 **Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność** – film przyg., USA/Bułgaria 2009 ★★

CANAL+ FILM

11:45 **DESER: Kawiarnia Romand** – film krótkom.
12:00 **Magia kłamstwa** (9)
12:45 **Sposób na blondynkę** – komedia, USA 1998 ★★★
14:45 **Skalny olbrzym** – film s.f., USA 2008 ★
16:15 **DESER: Wizyta Elvisa**
16:30 **27 sukienek** – komedia romantyczna, USA 2008 ★★
18:20 **Poirot – rendez-vous ze śmiercią** – kryminał, Wielka Brytania 2008 ★★
20:00 **Mój śmiertelny wróg** (3) – serial sens., USA 2008
20:45 **Drzazgi** – komediodramat, Pol. '08 ★★
22:35 **Życie przed oczami** – dramat, USA 2007 ★★
0:05 **Death Race – wyścig śmierci** – film s.f., USA/Niemcy/W. Bryt. 2008 ★★

MGM HD

6:30 **Wichrowe wzgórza** – melodramat, W. Bryt. '70 ★★
8:15 **Dom przy Carroll Street** – film sensacyjny, USA 1988 ★★
10:00 **Przygody Toma Jonesa** – komedia przygodowa, Wielka Brytania 1963 ★★★
12:10 **Wichrowe wzgórza** – melodramat, W. Bryt. '70 ★★
13:55 **Ciotka Julia i skryba** – komedia romantyczna, USA 1990, reż. Jon Amiel ★★
15:45 **Zimowi ludzie** – dramat obyczajowy, USA 1989 ★★
17:40 **Opiekun** – dramat psychologiczny, USA 1991 ★★
19:15 **Przypadkiem wcielony** – czarna komedia, Kanada/Islandia/Wielka Brytania '05 ★★
21:00 **Dom przy Carroll Street** – film sensacyjny, USA 1988 ★★
22:45 **Czarownica** – horror, USA 1988, reż. Janet Greek ★
0:25 **Barwy uczuć** – komediodramat, USA '88 ★

HBO

6:00 **Nie wszystko złoto co się świeci** – komedia przygodowa, USA 2008 ★★
7:55 **Filmy i gwiazdy** (46)
8:25 **Randki w ciemno** – komedia, USA 2006 ★★
10:05 **U-900** – komedia, Niemcy 2008, wyk. Atze Schröder ★★
11:45 **Najważniejszy głos** – komedia, USA 2008 ★★
13:45 **Dorwać Smarta** – komedia, USA 2008 ★★
15:35 **Pokojowy** – komedia, USA 2008, reż. Chris Lusvardi ★★
17:00 **Muza i meduza** – komedia romantyczna, USA 2008 ★
18:30 **Nie wszystko złoto co się świeci** – komedia przygodowa, USA 2008 ★★
20:20 **Inwazja** – thriller s.f., USA/Australia 2007, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig ★★
22:00 **Czysta krew** (11, 12) – serial obycz., USA 2007
23:50 **Szef kuchni poleca** – komedia, Hiszpania 2008 ★★
1:40 **Stacja** – kryminał, Polska 2001, reż. Piotr Wereśniak ★★
3:20 **Koniec świata** – czarna komedia, Niemcy/USA 2006 ★★

HBO 2

9:05 **Hannah Montana i Miley Cyrus: Koncert „Best of Both Worlds"** – koncert
10:20 **Młodzi Tytani: Problem w Tokio** – film anim., USA 2007, reż. Michael Chang ★★
11:35 **Wszystko jest możliwe** – komedia, USA 1989 ★★
13:20 **Nie mów nikomu** – thriller, Francja 2006 ★★
15:25 **Zakochani po uszy** – komedia, Holandia 2006 ★★
16:50 **Złów i wypuść** – komedia romantyczna, USA 2006 ★★
18:40 **Mały zdrajca** – dramat polityczny, Izrael/USA 2007 ★★
20:10 **Plan gry** – komedia, USA 2007, reż. Andy Fickman ★★
22:00 **Lęk** – horror, Irlandia/Dania/W. Bryt. 2007 ★★
23:25 **3:10 do Yumy** – western, USA 2007 ★★

MOVIES 24

7:45 **Życie w rytmie tańca** – komedia, Kanada 2002 ★★
9:30 **Pamiętne lato** – film obyczajowy, USA 2002 ★★
11:15 **Dwa światy** – dramat obyczajowy, Irlandia 2008 ★★
13:00 **Cicha wspólniczka** – thriller, USA/Kanada 2006 ★★
14:45 **Powrót Anny** – film obyczajowy, USA 2002 ★★
16:30 **Zrujnowana** – dramat obyczajowy, USA 2003 ★★
18:15 **Szczodre serce** – film obyczajowy, USA 2001 ★★
20:00 **Spotkanie po latach** – thriller, Kanada 2005 ★★
21:45 **Niesamowita częstotliwość 3** – film s.f., USA 2001, wyk. Sebastian Bach, Illeana Douglas ★★
23:30 **Tylko dla dorosłych** – dramat obycz., USA 2000 ★★
1:15 **Niesamowita częstotliwość 3** – film s.f., USA 2001 ★★

SO ND PO WT ŚR CZ

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: za zgodą rodziców – dla dorosłych – niekodowany

SO ND PO WT ŚR CZ

AXN



6:00 **The Amazing Race 13** (5, 6) – dok., USA 2008
8:00 **Robinsonowie 16: Mikronezja** (3) – dok.
9:00 **Gwiezdne wrota 3** (17, 18) – serial s.f.
11:00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (5) – serial s.f., USA/Kanada 2008
12:00 **Kyle XY 4** (8) – serial s.f.
13:00 **Ślepa sprawiedliwość** (6) – serial krym., USA 2005
14:00 **Brygada ratunkowa 2** (11) – sens., USA 2001
15:00 **Agenci NCIS** (3) – serial sensacyjny, USA 2003
16:00 **Joan z Arkadii** (10) – serial obyczajowy, USA 2003-2004
17:00 **Cena życia 6** (15) – serial obyczajowy, Australia 2003
18:00 **Pentagon: Sektor E** (1) – serial sensacyjny, USA 2005, wyk. Benjamin Bratt
19:00 **Medium 4** (1) – serial kryminalny, USA 2008
20:00 **Agenci NCIS** (5) – serial sensacyjny, USA 2003
21:00 **Gra pozorów** (7) – serial kryminalny, USA 2009
22:00 **FlashForward: Przebłysk Jutra** (2) – serial s.f., USA 2009, wyk. Joseph Fiennes
23:00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 6** (13) – serial kryminalny, USA 2008
0:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (17) – serial krym., USA/Kanada 2008
1:00 **Geneza** (2) – serial krym.
2:05 **Medium 4** (1) – serial krym.
2:50 **Gra pozorów** (7) – serial kryminalny, USA 2009
3:40 **Agenci NCIS** (5) – serial sensacyjny, USA 2003
4:30 **Blok promocyjny AXN**

AXN CRIME

6:00 Blok promocyjny AXN Crime **10:00** T.J. Hooker 3 (18, 19) **12:00** Policjanci z Mt. Thomas 6 (8, 9)
14:00 Szczury wodne (64) **15:00** Sprawy rodzinne 2 (22) **16:00** Odliczanie (4) **17:00** Ja się zastrzelę 2 (2) **17:30** Columbo (4) **19:00** T.J. Hooker 3 (18, 19)
21:00 Agentka o stu twarzach 5 (11) **22:00** Odliczanie (10) **23:00** Wołanie o pomoc 4 (9)

AXN SCI-FI

6:00 Blok promocyjny AXN Sci-Fi **8:00** Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (20) **9:00** Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (1) **10:00** Captain Tsubasa **11:30** Dino King **12:00** Zaginiony świat 3 (21, 22) – serial przygodowy
14:00 Ucieczka w kosmos 3 **15:00** Gwiezdne wrota (1-5)
20:00 Gwiezdne wrota (6-11) – serial s.f., USA/Kanada 1997 **2:00** Nana **3:00** Ucieczka w kosmos 3

FOX LIFE



6:30 **Abbey i Janice** (4, 5) – program rozrywkowy
8:10 **Kim jest Samantha? 2** (13, 14) – serial komediowy, USA 2008
9:10 **Życie gwiazd** (1, 2) – program rozrywkowy
10:00 **Abbey i Janice** (6) – program rozrywkowy
11:00 **Kancelaria adwokacka** (6, 7) – krym., USA 1997
12:55 **Prywatna praktyka 2** (15) – serial obyczajowy, USA 2008, wyk. Kate Walsh
13:45 **Poślubione armii 3** (7) – serial obyczajowy, USA 2009, wyk. Wendy Davis
14:35 **Rita daje czadu** (9, 10) – serial obyczajowy, 2002, wyk. Nicole Sullivan
15:30 **Podróże kulinarne z Gwyneth Paltrow** (2) – reality show
16:25 **Zaklinacz dusz 4** (10) – serial fantasy, USA 2008, wyk. Jennifer Love Hewitt
17:20 **Mental: Zagadki umysłu** (11) – serial obyczajowy, USA/Kolumbia 2009
18:10 **Bromance** (1) – reality show, USA 2008
19:10 **America's Next Top Model 7** (6) – reality show
20:05 **Powrót na October Road** (1) – serial obycz., USA 2007
21:00 **Chirurdzy 5** (10, 11) – serial obycz., USA 2008
23:00 **Słowo na L 2** (9) – serial obycz., Kanada/USA 2005
23:45 **Mad Men 2** (11, 12) – serial obyczajowy, 2008
1:35 **Ekipa** (1, 2) – serial komediowy, USA 2004
2:25 **Kim jest Samantha? 2** (13) – serial kom., USA 2008
2:50 **Zakończenie**

COMEDY CENTRAL

6:45 **Frasier 5** (12, 13)
7:30 **Przystanek Alaska 3** (5)
8:25 **Wszyscy kochają Raymonda** (7, 8)
9:20 **Jim wie lepiej 3** (26, 27)
10:10 **Wszyscy kochają Raymonda** (9, 10)
11:05 **Jim wie lepiej 3** (28, 29)
11:55 **Jim wie lepiej 4** (1)
12:25 **On, ona i dzieciaki 4** (19, 20) – serial komediowy
13:20 **Jim wie lepiej 7** (7, 8)
14:15 **Tak, kochanie 3** (5, 6)
15:00 **On, ona i dzieciaki 4** (21-23) – serial komediowy
16:20 **Co się dzieje w Hidden Hills?** (7-9) – serial kom.
17:55 **Tak, kochanie 3** (7-9)
19:00 **Hoży doktorzy 8** (6, 7)
19:50 **Camera Cafe 2** (1)
20:20 **Rozwodnik Gary** (15-18)
22:00 **Hu jak humor 2** (5)
22:50 **Camera Cafe 2** (2)
23:15 **Kariera Nikodema Dyzmy** (6) – serial obycz.

POLSAT 2



6:00 **Wydarzenia**
6:30 △ **Graczykowie** (51) – serial kom., Polska 2001
7:05 △ **Pierwsza miłość** (925-929) – obycz., Pol. '09
10:15 **Ewa gotuje** – magazyn kulinarny, Polska 2008
10:45 △ **Strefa tajemnic** – magazyn
11:15 **Liga Mistrzów Śmiechu** – program rozrywkowy
12:00 △ **Tylko miłość** (4) – serial obyczajowy, Polska 2007
13:00 △ **Graczykowie** (52, 53) – serial kom., Polska 2001
14:00 △ **Debata** – program publicystyczny
15:00 **Rodzina zastępcza plus** (304) – serial komediowy, Polska 2008
16:00 △ **TiVi Sekcja** – talk-show
17:00 △ **Ekipa** (14) – serial political fiction, Polska 2007
18:05 △ **Halo Hans!** (2) – serial komediowy, Polska 2007
19:00 **Taaaka ryba** – magazyn
19:30 △ **Strefa tajemnic** – magazyn
20:00 **Wydarzenia**
20:45 △ **Tylko miłość** (4) – serial obyczajowy, Polska 2007
21:40 △ **Agentki** (1) – serial komediowy, Polska 2008
22:30 △ **Będziesz moja** (5) – serial obycz., Polska 2006
23:30 △ **Halo Hans!** (2) – serial komediowy, Polska 2007
0:30 **Rodzina zastępcza plus** (304) – kom., Polska 2008
1:30 △ **Ekipa** (14) – serial political fiction, Polska 2007
2:30 **Wydarzenia**
3:00 **Oblicza Ameryki** – magazyn turystyczny
3:30 △ **Tylko miłość** (4) – serial obyczajowy, Polska 2007

UNIVERSAL CH.

8:50 **Diagnoza: morderstwo** (12-14) – serial krym.
11:20 **Columbo** (57)
12:50 **Futurama**
13:50 **Castle** (2) – serial krym.
14:40 **Rodzina Duque** (1, 2)
16:20 **Bez pardonu 4** (7)
17:10 **Futurama** – serial anim. dla dorosłych, USA 2003
18:10 ★★★ **Człowiek, który wiedział za dużo** – thriller, USA 1956, wyk. Daniel Gélin
20:10 **Castle** (2) – serial kryminalny, USA 2009, wyk. Nathan Fillion
21:00 ★★ **Dowody kłamstwa** – thriller, USA/Kanada 2006, wyk. Jonathan Scarfe, Amanda Detmer
23:00 **Detektyw Monk** (3) – serial kryminalny, USA 2002
0:00 ★★ **Zjawy** – horror komediowy, Wielka Brytania/USA 1988
2:00 **Braterstwo** (10)
3:00 **Zakończenie**

TVN STYLE



6:00 **Mango** – telezakupy
7:00 **Przytulaki**
7:05 **Rupert** – serial anim.
7:30 **Magiczna uliczka** – anim.
7:40 **Kot Crawford** – anim.
7:45 **Mała Lulu** – serial anim.
8:00 **Co nowego u Scooby'ego?** – anim.
8:25 **Weterynarz Fred** – anim.
8:45 **Sekrety mądrej niani**
9:15 △ **Jak dobrze wyglądać nago 7** – serial dok.
10:15 △ **Dom na pokaz 5**
10:50 **Nigella świątecznie**
11:30 △ **Ja albo mój pies 4**
12:00 △ **Przepis na urodę**
12:30 △ **SOS Uroda 4**
13:00 △ **Czytam, bo lubię**
13:15 △ **W kinie i na kanapie**
13:30 △ **Rozmiar w dół 3**
14:30 **Wielkie porządki**
15:00 △ **Lekcja stylu 6**
15:30 **Nianiu, na pomoc! 4**
16:25 △ **66 niezapomnianych programów TV**
16:55 △ **Taka miłość się nie zdarza** – cykl dokum.
17:25 △ **Świat według dziecka 3** – magazyn
17:55 △ **Czary-mary Goka 2**
19:00 **Magiczna uliczka** – anim.
19:10 **Miś Bruno** – serial anim.
19:11 **Hello Kitty** – serial anim.
19:28 **Kajtuś** – serial anim.
19:30 **Franklin** – serial anim.
19:45 **Weterynarz Fred** – anim.
20:00 △ **Jak dobrze wyglądać nago 7** – serial dok., USA
21:00 △ **66 niezapomnianych programów TV**
21:30 △ **Magiel towarzyski 5**
22:15 △ **Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya 5**
23:15 □ **Satysfakcja 2** – obycz.
0:25 △ **Taka miłość się nie zdarza** – cykl dokum.

ZONE ROMANTICA

6:00 **Bezwstydnice** (68-72) – serial obyczajowy, Hiszpania 2001
11:00 **Rywalka od serca** (83-87) – telenowela, Meksyk 2008, wyk. Ana Layevska
16:00 ★★ **Dawny światek** (1/2) – dramat obycz., Włochy 2001, wyk. Alessandro Gassman, Claudia Pandolfi
18:00 **Sekrety urody** (1) – serial obyczajowy, Włochy 2003, wyk. Stefania Sandrelli
20:00 **Nigdy więcej** (22) – serial obyczajowy, Meksyk 2005, wyk. Angélica Aragón
21:00 ★ **Podmuch gwiazd** – film obyczajowy, Kanada 1987, wyk. Catherine Colvey
23:00 **Sekrety urody** (1) – serial obyczajowy, Włochy 2003, wyk. Stefania Sandrelli
1:00 **Smak twoich ust** (81-85) – telen., Wenezuela 2004, wyk. Ana Karina Manco

POLSAT CAFE



6:45 **Telemarket**
7:00 △ **Nieznośne nastolatki**
8:00 △ **Zielony klejnot** (3) – serial obyczajowy, Nowa Zelandia 1999
9:00 **Baby Room** – magazyn poradnikowy
9:30 △ **Plastikowy ideał** (20) – serial dokumentalny, Kanada 2007
10:00 △ **W obiektywie Justyny Steczkowskiej** – pr. rozr.
10:30 △ **Zoom na miasto** – magazyn lifestylowy
11:00 **True Hollywood Story** – serial dokumentalny, USA
12:00 △ **Gwiazdy na dywaniku** – program rozrywkowy
12:30 △ **Się kręci** – pr. rozr.
13:00 △ **Grunt to rodzinka** – talk-show
14:00 △ **Moment prawdy** (10) – program rozrywkowy
15:00 △ **Metamorfozy Fashion Cafe** – mag. poradnikowy
15:30 △ **Looksus** – magazyn
16:00 **Akademia łajdaków** – reality show, USA 2009
17:00 △ **Jem i chudnę** – mag.
17:30 △ **Na zdrowie** – magazyn
18:00 △ **Wpadki gwiazd** – magazyn, USA 2007
19:00 **Młodzi geniusze** (1) – Wielka Brytania 2006
20:00 △ **Męski punkt widzenia** – talk-show
21:00 **Artemisia Sanchez** (3) – serial obycz., Wł. 2007
23:00 **Bracia Karamazow** (1) – serial obycz., Rosja 2009
0:15 **Nałogowi onaniści** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2007
1:15 △ **Sekrety Hollywood** (5) – kulisy fabryki snów, Kanada 2008

E! ENTERTAINMENT

6:00 **E! Prawdziwe historie z Hollywood** (403)
7:50 **Z życia gwiazd** (4)
8:40 **E! Raport specjalny** (359)
9:30 **E! Wiadomości**
10:25 **E! Raport specjalny** (405)
10:50 **E! Wakacyjne premiery filmowe** (101)
11:15 **Kendra** (110, 111)
12:15 **E! Wiadomości**
12:45 **Imprezowicze** (101-103)
15:20 **E! Wiadomości**
16:15 **E! Raport specjalny** (405)
16:45 **E! Wakacyjne premiery filmowe** (101)
17:10 **Imprezowicze** (105, 106)
19:00 **E! Wiadomości**
20:00 **E! Raport specjalny** (405)
20:30 **E! Wakacyjne premiery filmowe** (101)
21:00 **Imprezowicze** (108)
22:00 **Dziewczyny z Rezydencji „Playboya”** (603)
22:30 **Kendra** (111)
23:00 **E! Wiadomości**

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: △ – za zgodą rodziców □ – dla dorosłych

DISCOVERY CHANNEL

6:00 Szkoła przetrwania
7:00 Portowe życie
8:00 Sekundy grozy (25, 26)
9:00 Na pełnym gazie
10:00 Mistrzostwa świata w klasie chopper (3)
11:00 PREMIERA: Bryki nie z fabryki
12:00 Szkoła przetrwania
13:00 Portowe życie
14:00 Sekundy grozy (25, 26)
15:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
16:00 Brudna robota
17:00 Zabij szkodnika!
19:00 Smash Lab
20:00 Brainiac (7)
21:00 PREMIERA: W klatce czasu
22:00 Jak to jest zrobione?
23:00 Ryzyko w genach
23:30 Sekundy grozy (26)
0:00 Kłopoty w raju (9)
1:00 Wybuch kontrolowany
2:00 Szkoła przetrwania
3:00 W klatce czasu
4:20 Jak to jest zrobione?
5:10 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów

NATIONAL GEOGR.

6:00 Wielkie konstrukcje
7:00 Alcatraz dla niedźwiedzi polarnych
8:00 Łowca gatunków
9:00 Pawiany masajskie
10:00 Zabójcze lamparty
11:00 Gdzie umierają pingwiny
12:00 Niszczycielskie siły natury – Pustynia
13:00 Wojna śmigłowców
14:00 Atak robali
15:00 Plaga szarańczy
16:00 Mój niezwykły mózg
19:00 Muzyczny umysł
20:00 PREMIERA: Katastrofa w przestworzach
21:00 PREMIERA: Plemię Tanna rusza w świat (3)
22:00 Podróże pełne ryzyka
23:00 Koszmarna wyprawa
0:00 Tabu
1:00 Katastrofa w przestworzach
2:00 Plemię Tanna rusza w świat (3)
3:00 Podróże pełne ryzyka
4:00 Koszmarna wyprawa
5:00 Tabu

PLANETE

5:45 Reklamujemy reklamy (10-12) – serial dok., Fr.
7:15 Racje i emocje (1/8, 2, 3)
8:55 Apollo 12. Bez cenzury
9:45 Stworzenia o wielu odnóżach – film dok.
10:40 Rewolwer klimatu (3)
11:15 Misja. Przygoda. Odkrycia (29, 27) – serial dokumentalny, Francja
12:15 Lekcje architektury (9, 10)
13:20 Kassim. Sen boksera
14:55 Korporacja (1, 2/3)
16:35 Wielkie czasopisma (1/3)
17:30 Przedszkole życia
19:10 Tam, gdzie wiedzie krwawy ślad (1/2)
19:55 Zmagania z pogodą (3)
20:45 Ktoś mi powiedział o Carli Bruni – film dok.
21:45 Kim jest Alicia Keys?
22:50 Poszukiwacze boskiej cząstki – film dok., USA
0:10 Taksówką w mrok
2:05 Lekcje architektury (5, 6)
3:05 Rewolucja seksualna (1/4) – serial dokumentalny, USA 2008
3:50 Podstawy wiary (7-ost.)
4:15 Zakończenie

EUROSPORT

8:30 Podnoszenie ciężarów – MŚ w Goyang *live*
10:00 Rajdy samochodowe – Intercontinental Rally Challenge w Szkocji *live*
11:00 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju
11:30 Biegi narciarskie – PŚ w Beitostolen *live*
12:30 Siatkówka mężczyzn – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Brazylia – Polska
13:30 Biegi narciarskie – PŚ w Beitostolen *live*
14:45 Rajdy samochodowe – Intercontinental Rally Challenge w Szkocji *live*
16:00 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju *live*
19:15 Narciarstwo alpejskie – Pokazowe zawody w Moskwie
20:15 Łyżwiarstwo figurowe – Zawody w Ingolstadt
22:00 Fight Club – magazyn
23:15 Formuła 1 – The Factory
0:00 Sport motorowy – FIA WTCC – wyścig w Makau
0:45 Sport motorowy – FIA WTCC – wyścig w Makau *live*

POLSAT SPORT

7:00 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet – mecz: BKS Aluprof Bielsko-Biała – PTPS Piła
9:10 Boks
10:10 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet – mecz: KPSK Stal Mielec – Pronar Zeto Astwa AZS Białystok
12:20 Boks
14:30 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet *live*
14:45 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet – mecz: BKS Aluprof Bielsko-Biała – ENION Energia MKS Dąbrowa Górnicza *live*
Gospodynie tego spotkania to ubiegłoroczne wicemistrzynie Polski i finalistki ostatniej edycji krajowego pucharu.
16:45 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet *live*
18:00 Boks – Walka o mistrzowski pas federacji WBC w Kilonii – waga junior ciężka: Giacobbe Fragomeni – Zsolt Erdei *live*
1:00 Zakończenie

DISCOVERY WORLD

9:00 Prawdziwy Wersal
10:00 Wynalazki przemysłowe w Europie – ciąg dalszy
11:00 Cuda XX wieku
12:00 Alaska: Przetrwać na krańcu świata
13:00 Nowi odkrywcy
14:00 Inżynieria ekstremalna
15:00 Najbogatsi ludzie świata (8)
16:00 Siła burzy
17:00 Strach, szok i filmy wideo
18:00 Nieustraszona planeta
19:00 PREMIERA: Skandale w starożytnym Egipcie
20:00 Człowiek, który przetrwa wszystko
21:00 Wyprawa w nieznane
22:00 Ostatnie 24 godziny
23:00 Duchy
0:00 Amerykańskie kasyno (17)

TRAVEL CHANNEL

9:30 Rudy Maxa i jego świat
10:00 Hollywood i wina
10:30 Sophie na arabskim targowisku
11:00 Obieżyświat
12:00 Kuchnie świata – Grecja
13:00 Szef kuchni za granicą
14:00 Esencja podróży – Londyn
14:30 Rudy Maxa i jego świat
15:00 Obieżyświat
17:00 Odległe lądy
17:30 Travel 2009 – Listopad
18:00 Smaki Meksyku
18:30 Szef kuchni za granicą
19:00 Spragniony podróżnik
19:30 Indyjska uczta
20:00 Obieżyświat
21:00 Podniebne świątynie (1)
22:00 Obieżyświat
23:00 Światowa odyseja Juliana i Kamili
0:00 Szef kuchni za granicą

ANIMAL PLANET

10:00 Miasto małp
10:30 Rodzinne safari
11:00 Słonica Echo z Amboseli (3, 4)
12:00 Przedziwny świat owadów
13:00 Życie ssaków
14:00 Łowca krokodyli
15:00 Ratujmy zwierzęta! (2)
16:00 Wielkie morskie przygody
17:00 Dżungla (2)
18:00 Tajemnicze zwierzęta z Jao (7)
18:30 Dzikie zakątki Europy
19:00 Planeta Ziemia (3)
20:00 W poszukiwaniu zaginionego świata (1)
21:00 Życie zwierząt
22:00 Handel dzikimi zwierzętami
23:00 Policja dla zwierząt w Houston

EUROSPORT 2

13:30 Siatkówka mężczyzn – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Brazylia – Polska
15:00 Piłka nożna – Liga niemiecka
15:30 Piłka nożna – Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Norymberga *live*
17:30 Piłka nożna – Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Hertha Berlin
18:30 Piłka nożna – Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Mainz 05 *live*
20:30 Wiadomości weekendowe
21:00 Siatkówka mężczyzn – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Brazylia – Polska
21:30 Futbol amerykański – NCAA Big Ten Conference
0:00 Siatkówka mężczyzn – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Brazylia – Polska

CANAL+ SPORT

10:15 Koszykówka mężczyzn – NBA Action – magazyn
10:45 Koszykówka mężczyzn – NBA – mecz: Boston Celtics – Orlando Magic
13:10 Piłka nożna – Premiership
13:40 Piłka nożna – Liga angielska – mecz: Liverpool – Manchester City *live*
15:50 Łapu-capu extra
16:30 Piłka nożna – Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Ruch Chorzów *live*
19:10 W cztery oczy z Marcinem Gortatem – magazyn
19:55 Piłka nożna – Liga hiszpańska *live*
22:00 Piłka nożna – Premiership Plus – mag. ligi angielskiej
22:45 Piłka nożna – Liga+
0:15 Piłka nożna – Liga hiszpańska

DISCOVERY SCIENCE

6:00 Sci-Trek (4) – Neandertalczycy **7:00** Przemysłowy zawrót głowy **8:00** Superstatki **9:00** Misja niezbędna (6) **10:00** O co tu chodzi? – Laboratorium medycyny sądowej **11:00** Dogonić tornado 2 – Ostateczne starcie **12:00** Jak to jest zrobione? (56, 57)
13:00 Brainiac (10) **14:00** Świat przyszłości – serial dok. **15:00** Jeden krok dalej (9, 10) **16:00** Superstatki – Kilo Moana **17:00** Skąd to się bierze? (7) **18:00** Mistrzowie inżynierii – Most nad Zaporą Hoovera **19:00** Kosmiczne wyzwania – Wenus – serial dok.
20:00 Jeden krok dalej (9, 10) **21:00** Sci-Trek (4) – Neandertalczycy **22:00** Przemysłowy zawrót głowy – Ciężarówki **23:00** Szalona strona nauki (7, 8) **0:00** Misja nie-zbędna (6) **1:00** O co tu chodzi? **2:00** Brainiac (10) – serial dok. **3:00** Dogonić tornado 2

DISCOVERY TRAVEL

6:00 Rodzina 2 + 8 **7:00** Kiedy Cię nie było... **8:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **9:00** Wielkie projekty (6) **10:00** Niania do wynajęcia **11:00** Dom na nowo **12:00** Jak się nie ubierać 6 (6)
13:00 Wielki świat małych ludzi (25, 26) **14:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **15:00** Kiedy Cię nie było... – Annapolis – rezydencja na srebrzystym klonie **16:00** Wielkie projekty (6) **17:00** Mała piękność – Konkurs Darling Divas **18:00** Miami Ink – studio tatuażu – Na dobre i na złe **19:00** Rodzina 2 + 8 – Dyscyplina
20:00 Wielki świat małych ludzi (25, 26) **21:00** Premiera: Ciąża z zaskoczenia – Oto twój nowy brat **22:00** Miami Ink – studio tatuażu **23:00** Rodzina 2 + 8 **0:00** Wielki świat małych ludzi (25, 26) **1:00** Ciąża z zaskoczenia **2:00** Chirurgia otyłości

ZONE REALITY

6:00 Nieznane opowieści z izby przyjęć **8:00** Co przyniesie jutro? **9:00** Dowód rzeczowy **11:00** Najgłupsi przestępcy Ameryki **12:00** Australijscy ratownicy
13:00 Łowczynie duchów – serial dok. **14:00** Co przyniesie jutro? **15:00** Dowód rzeczowy – serial dok. **17:00** Najgłupsi przestępcy Ameryki **18:00** Australijscy ratownicy **19:00** Łowczynie duchów
20:00 Nawiedzone domy – serial dok. **21:00** Prawda o morderstwie w Amityville – film dokum. **22:00** Opowieści szkieletów – serial dokumentalny **23:00** Zdrada – serial dokumentalny **1:00** Nawiedzone domy – serial dokumentalny **1:50** Dowód rzeczowy **2:40** Opowieści szkieletów – serial dokum. **3:30** Prawda o morderstwie w Amityville – film dokum. **4:20** Najgłupsi przestępcy Ameryki **5:10** Australijscy ratownicy

TVN TURBO

8:15 Gadżet 3 **8:45** Kamera STOP! 3 **9:00** Turbo kamera 5 **9:30** Wypadek – przypadek 3 **10:00** Zakup kontrolowany 8 **11:00** Legendy PRL 5 **11:30** Między meczami – kluby Ekstraklasy **12:00** Moto-On 3 **12:30** Polak potrafi 4
13:00 Automaniak 3 **13:30** Najgłupsi przestępcy świata **14:00** Na osi **14:30** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **15:00** Operacja tuning 6 **15:30** Toolbox 3 **16:00** De Lux 4 **16:15** Turbo kamera 5 **16:45** Uwaga! Pirat! 3 **17:30** Gadżet 3 **18:00** Amerykański areszt **18:30** 28 sekund **19:00** Wypadek – przypadek 3 **19:30** Zakup kontrolowany 8
20:30 Wieczór kawalerski **21:00** Legendy PRL 5 **21:30** Moto-On 3 **22:00** Między meczami – kluby Ekstraklasy **22:30** Najgłupsi przestępcy świata **23:00** Hotel Erotica (30) **23:35** Turbo Erotyk

TVP SPORT

8:15 Hokej – Polska Liga Hokejowa
10:05 Goalissimo – magazyn
11:00 Piłka nożna – Copa Sudamericana – półfinał: Fluminense – Cerro Porteno
12:50 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju
13:50 Koszykówka kobiet – Ford Germaz Ekstraklasa – mecz: Energa Toruń – Lotos Gdynia *live*
15:50 Najszybsi ludzie świata
16:25 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju *live*
19:20 Sporty walki – PŚ w karate tradycyjnym
20:00 K.O. TV
20:30 Sporty walki – Gala K-1 Angels of Fire w Płocku *live*
23:00 Sportowy wieczór
23:25 Koszykówka kobiet – Ford Germaz Ekstraklasa – mecz: Energa Toruń – Lotos Gdynia

SO ND PO WT ŚR CZ

DISNEY CHANNEL

6:25 Klub przyjaciół Myszki Miki **6:45** Złota Rączka **7:10** Leniuchowo **7:35** Klub przyjaciół Myszki Miki **8:00** Przygody Timmy'ego **8:25** Suite Life: Nie ma to jak statek **8:50** Czarodzieje z Waverly Place **9:15** Jonas **9:40** Hannah Montana **10:00** Słoneczna Sonny **10:30** Czarodzieje z Waverly Place – kom. przyg., USA 2009 **12:00** Hannah Montana
13:40 Czarodzieje z Waverly Place **14:00** Słoneczna Sonny **14:20** Jonas **14:45** Suite Life: Nie ma to jak statek **15:10** Przygody Timmy'ego **15:35** Wymiennicy **16:00** Fineasz i Ferb **16:25** Niezwykła piątka na tropie **16:45** Jonas Brothers – spełnione marzenia **17:00** Jonas – serial kom. **17:25** Suite Life: Nie ma to jak statek **17:50** Czarodzieje z Waverly Place **18:10** Hannah Montana **18:35** Słoneczna Sonny **19:00** Zostać koszykarką – film obyczajowy, USA 2002
20:35 Hannah Montana **21:00** Nie ma to jak hotel **21:50** Brian O'Brian **22:00** Zakończenie

DISNEY XD

6:00 Pokemon **6:50** Power Rangers FD – serial s.f. **7:40** Jimmy Cool **8:05** Dzieciak kontra Kot **8:30** Fineasz i Ferb **9:30** Zeke i Luther – serial komediowy **10:00** Filip z przyszłości – serial komediowy **10:30** Nie ma to jak hotel – serial familijny **11:00** Iron Man – Obrońca dobra **11:30** Nie ma to jak statek – serial komediowy **12:00** Amerykański smok Jake Long **12:50** Świat Questa
13:15 Jimmy Cool **13:30** Zeke i Luther – serial komediowy **14:00** Amerykański smok Jake Long **14:30** Fineasz i Ferb **15:30** Dzieciak kontra Kot **16:00** Jimmy Cool **16:30** Nie ma to jak hotel – serial familijny **17:00** Aaron Stone – serial przygodowy **17:30** Filip z przyszłości – serial komediowy **18:00** Wskakuj! – komedia, USA 2007
20:30 Iron Man – Obrońca dobra – serial animowany **21:00** Amerykański smok Jake Long – serial animowany **21:25** Power Rangers FD – serial s.f. **21:50** Nie ma to jak statek – serial komediowy

CARTOON NETWORK

6:00 Skunk Fu! **6:25** Tom i Jerry **6:35** Niezwykłe przypadki Flapjacka **7:00** Ben 10 **7:25** Plan totalnej porażki **7:50** Johnny Test **8:15** Niezwykłe przypadki Flapjacka **8:40** Chowder **9:00** Nowy Scooby-Doo: Tajemniczy wynalazek **9:55** Tom i Jerry **10:35** Ben 10: Obca potęga **11:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **11:25** Staraoke **11:50** Kudłaty i Scooby-Doo na tropie **12:15** Robotboy **12:40** Niezwykłe przypadki Flapjacka
13:05 Wyspa Totalnej Porażki **13:30** Scooby-Doo, gdzie jesteś? **13:55** Przygody Sary Jane **14:50** Robotboy **15:05** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15:35** Kacper i Szkoła Postrachu **16:00** Johnny Test **16:50** Chowder **17:15** Tajemniczy Sobotowie **17:40** Szkolna Agencja Wywiadowcza **18:10** Ben 10: Obca potęga **18:35** Chowder **19:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **19:25** Xiaolin – pojedynek mistrzów **19:50** Scooby-Doo, gdzie jesteś?
20:15 Młodzi Tytani **20:40** Jam Łasica **21:00** Wyspa Totalnej Porażki

ZIG ZAP/HYPER

6:00 Kod Lyoko **6:25** Batman **6:50** Dziewczyny, chłopaki 2 **7:15** Opowieść szamana **7:40** Animalia **8:05** 6 w pracy **8:30** Huntik: Łowcy tajemnic **8:55** Flipper Box **9:20** SuperZeke **9:45** Freefonix **10:10** Batman **10:50** Krasula i my **11:00** Sushi Pack **11:10** Przymierzalnia **11:20** Przymierzalnia: Lou! **11:50** Przymierzalnia **11:55** Przymierzalnia: Amika **12:20** Przymierzalnia **12:25** Przymierzalnia: Gwiazda od zaraz 4 **12:45** Przymierzalnia – magazyn
13:00 Dziewczyny, chłopaki 2 **13:20** Lola i Virginia **13:45** Batman **14:15** Spadkobiercy tytanów **14:45** Animalia **15:15** 6 w pracy **15:45** Huntik: Łowcy tajemnic **16:10** Kod Lyoko – serial anim. **16:35** Freefonix – serial anim. **17:00** SuperZeke **17:30** Sprawa oddalona **18:00** Zoey 101 3 – serial komediowy **18:30** Pies, który mówi – serial familijny **19:00** Derek kontra rodzinka 2 **19:30** Co u Dani? – serial kom.
20:00 Degrassi – nowe pokolenie 8 **21:00** HYPER

MINI MINI

11:15 Luluś **11:25** Świnka Peppa **11:30** Mysia **11:35** Zaczarowany ołówek **11:50** Pomocnik św. Mikołaja **12:00** Małgosia i buciki **12:10** Małe zoo Lucy **12:25** Adibu **12:30** Dom na wielkim drzewie **12:55** Maurycy i Hawranek
13:05 Kraina Elfów **13:20** SamSam **13:30** Marta mówi **14:00** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **14:25** Kacze opowieści 2 **14:50** Klaun Kiri **14:55** Opowiadania Muminków **15:05** Śnieguszek **15:15** Sekretny świat misia Benjamina **15:40** Magiczna karuzela **15:50** Truskawkowe Ciastko **16:15** Roztańczona Angelina **16:30** Strażak Sam **16:45** Tomek i przyjaciele **16:55** Ogrodnik Gordon **17:05** Opowieści mamy Mirabelle **17:30** Bawmy się, Sezamku **18:00** Globtroter Grover **18:05** Niezwykłe przygody Berta i Erniego **18:10** Świat Elmo **18:25** Kulka i Julka **18:30** Barbie i Diamentowy Pałac – anim., USA 2008 **19:50** SamSam
20:00 Małgosia i buciki **20:10** Małe zoo Lucy **20:25** Adibu

BOOMERANG

7:45 Kaczor Dodgers **8:10** Laboratorium Dextera **8:35** Johnny Bravo **9:00** Garfield **9:30** Scooby-Doo **10:25** Zwariowane melodie **10:50** Scooby-Doo, gdzie jesteś? **11:15** Kocia ferajna **11:40** Flintstonowie **12:05** Jetsonowie **12:30** Mike, Lu i Og **12:55** Tex Avery Show – serial animowany
13:20 Porażki króla Artura **13:45** Scooby-Doo **14:10** Hong Kong Fu-i **14:35** Popeye **15:00** Johnny Bravo **15:20** Laboratorium Dextera **15:45** Tom i Jerry **16:00** Kocia ferajna **16:30** Odlotowe wyścigi **17:00** Dastardly i Muttley **17:30** Scooby-Doo **18:00** Scooby-Doo i legenda wampira – film anim., USA 2003 **19:35** Garfield
20:00 Zwariowane melodie **20:25** Tom i Jerry **20:50** Scooby-Doo

JIM JAM

14:10 Dougie w przebraniu **14:20** Krówka Connie **14:30** Wobbly Land **14:35** Magiczny klucz **14:45** Oswald **15:00** Rubbadubbers **15:10** Zwierzaki cudaki **15:15** Igloo-Gloo **15:30** Bajki i bajeczki **15:35** Świnka Chudzinka **15:45** Antek Mrówka **16:00** Tomek i przyjaciele **16:25** Gazoon **16:30** The Hoobs **16:55** Przygody Gracie-Lou **17:00** Superbajki: Ogrodnik Pankracy **18:00** Bob Budowniczy **18:10** Dougie w przebraniu **18:20** Krówka Connie **18:30** Tomek i przyjaciele **18:55** Gazoon **19:00** Bajki i bajeczki **19:05** Świnka Chudzinka **19:15** Antek Mrówka **19:30** Rubbadubbers **19:40** Zwierzaki cudaki **19:45** Igloo-Gloo
20:00 Wobbly Land

BBC CBEEBIES

11:15 Boogie Beebies 3 **11:30** Kucharz duży, kucharz mały **11:50** Bill i Ben **12:00** Dobranocny ogród **12:30** Waybuloo **12:50** Świat Todda
13:05 Supercyfry – Wszystko idzie nie tak **13:20** Listonosz Pat 4 **13:35** Kwizerr **14:00** Bracia koala **14:30** Smyki **15:10** Kucharz duży, kucharz mały **15:50** Bill i Ben **16:00** Dobranocny ogród **16:30** Waybuloo **16:50** Świat Todda **17:05** Supercyfry – Kolory **17:20** Listonosz Pat 4 **17:35** Kwizerr **18:00** Teletubisie **18:25** Jeszcze pięć minut **18:30** Bracia koala **18:40** Smyki **19:00** Finley, strażacki wóz **19:15** Boogie Beebies 3 **19:30** Roly Mo zaprasza **19:45** Charlie i Lola
20:00 Dobranocny ogród

NICKELODEON

10:00 Kredonia **10:30** Pełzaki **11:00** SpongeBob Kanciastoporty **11:25** Roztańczony Nick **11:30** Drake i Josh **12:00** iCarly **12:30** Zagroda według Otisa
13:00 Mighty B **13:30** Dzika rodzinka **14:00** Z życia nastoletniego robota **14:30** Wróżkowie chrzestni **15:00** SpongeBob Kanciastoporty **15:30** Rocket Power **15:55** Roztańczony Nick **16:00** Mighty B **16:30** SpongeBob Kanciastoporty **17:00** Pingwiny z Madagaskaru **17:30** Awatar: Legenda Aanga **18:00** Wróżkowie chrzestni **18:30** Jimmy Neutron: Mały Geniusz **19:00** SpongeBob Kanciastoporty **19:25** Roztańczony Nick **19:30** Drake i Josh – serial dla młodz.
20:00 Nieidealna **20:30** iCarly

KUCHNIA TV

9:15 Martha 4 (48) **10:05** Hit: Sobota w kuchni z Jamesem (1, 2) **11:25** 4 składniki (6) **11:50** Mitch i Matt idą na ryby (7) **12:20** Pycha! (32) **12:35** Julia i Jacques gotują w domu (9)
13:05 Podróż kucharza (16) **13:35** Niecodzienne rarytasy (11) **14:25** Premiera: Wino – instrukcja obsługi (9) **14:35** Premiera: Po-smak Turcji (4) **15:05** Męski weekend (10) **15:35** Smakosze w dziczy: Hiszpania (1) **16:30** Jesienne atelier smaku (2) **16:40** Premiera: Marco Pierre White odkrywa brytyjską kuchnię (3) **17:35** Hit: Ucieczka do River Cottage (5) **18:05** Premiera: Farma Jimmy'ego (7) **19:10** Rozgryzacze (1)
20:00 Koktajle (1) **20:10** Barman **20:35** Ainsley rusza w plener (3)

BBC KNOWLEDGE

6:30 Michael Palin w Himalajach (6) **7:25** Finansowa historia świata (3) **8:20** Saturn: Władca pierścieni – film dok. **9:15** Ojcowie chrzestni Rosji (3-ost.) – film dok., Wlk. Bryt. 2005 **10:10** Niezłomni (7) **11:05** Komandosi: na linii ognia (3) **12:00** Góry (5)
13:00 Michael Palin w Himalajach (6) **13:55** Finansowa historia świata (3) **14:50** Ojcowie chrzestni Rosji (3-ost.) – film dok., Wlk. Bryt. 2005 **15:55** Top Gear 12 (2) **17:00** Top Gear 8 (4) **18:00** Top Gear 12 (3) **19:00** Niezłomni (7)
20:00 Komandosi: na linii ognia (3) **21:00** Góry (5) **22:00** Michael Palin w Himalajach (6) **23:00** Ojcowie chrzestni Rosji (3-ost.) – film dok., Wlk. Bryt. 2005 **0:00** Top Gear 12 (2) **0:55** Top Gear 8 (4) **1:50** Top Gear 12 (3) **2:45** Niezłomni (7) **3:30** Komandosi: na linii ognia (3) **4:30** Góry (5)

BBC LIFESTYLE

6:00 Colin i Justin: skok na dom (10) – serial dok. **6:50** Kuchenne koszmary USA (8) – serial dok. **7:35** Domy marzeń – w mieście (1-5) – serial dok. **11:35** Zamieszkać na wsi: Powroty (6) – serial dok. **12:25** Maniacy jedzenia (7)
13:20 Restauracje w tarapatach (1) – serial dok. **14:15** Colin i Justin: skok na dom (10) **15:15** Kuchenne koszmary USA (8) – serial dok. **16:10** Domy marzeń – w mieście (1-5) – serial dok.
20:45 Zamieszkać na wsi: Powroty (6) – serial dokumentalny **21:40** Maniacy jedzenia (7) – serial dokumentalny **22:40** Restauracje w tarapatach (1) – serial dokumentalny **23:45** Colin i Justin: skok na dom (10) – serial dokumentalny **0:40** Kuchenne koszmary USA (8) – serial dokumentalny **1:30** Domy marzeń – w mieście (1-5) – serial dok.

BBC ENTERTAINMENT

6:00 Rozbitkowie – wojna wysp (10) **6:50** Allo, Allo (3) – serial komediowy **7:20** Czarna Żmija (5) – serial komediowy **7:50** Najsłabsze ogniwo **11:10** Dalziel i Pascoe (7, 8) – serial krym.
13:00 Allo, Allo (3) – serial komediowy **13:35** Czarna Żmija (5) – serial kom. **14:10** Pastor na obcasach (5) – serial kom. **14:45** Doktor Who 4 (1) – serial s.f. **15:35** Siły pierwotne (7) – serial przyg. **16:25** Przekręty (5) – serial kryminalny **17:20** Jak znaleźć Marię? (3) **19:00** Dalziel i Pascoe (1, 2) – serial krym.
21:00 Torchwood (11, 12) – serial s.f. **23:00** Sens życia według Monty Pythona – kom., Wlk. Bryt. 1983 **1:05** Kochanki (3) – serial obyczajowy **1:55** Prawdziwe przekręty (3) **2:20** Dalziel i Pascoe (1, 2) – serial kryminalny **4:00** Czarna Żmija (5)

VIVA POLSKA

6:00 Parot **7:00** Kocha, nie kocha **8:00** Hit Maker **9:00** Power lista **12:00** VIVA Hits Polska
13:00 VIVAMOVIE **14:00** In & Out **15:00** Planet VIVA **15:30** Chartsurfer **17:00** Shibuya **18:00** O co kaman? **19:00** Najlepsi tancerze Ameryki
20:00 Sprawdź to (5) **21:00** Personality **22:00** Club Charts **23:00** Viva Night Spot **0:00** Całuśnik

VH 1 POLSKA

7:00 Śladem Blue **7:30** Dora poznaje świat **8:00** Rock Your Baby **9:00** Weekend z królem muzyki pop **11:00** Wczoraj i dziś
13:00 Twoja muzyka, twoja lista **15:00** Polonez **16:00** Final Countdown
20:00 Króliczki Playboya **21:00** Zakochaj się w Tili Tequili **22:00** Zakazane piosenki (6) **22:30** Saturday Night Fever **2:00** VH1 Hits

MTV POLSKA

12:30 Mastermix
14:00 Moje supersłodkie urodziny **16:00** Date My Mom **16:30** MTV Cribs PL **17:00** Teen Cribs (6) **17:30** Uparty jak Hogan **18:30** Efekt Eks **19:00** Pod jednym dachem z Kimberly Stewart
20:00 Paris Hilton – kumpela na zabój **21:00** Królowe krzyku (2) **21:30** Władcy móch **23:30** South Park **0:00** Prank'd

4FUN TV

13:00 Kto się w tobie kocha? **13:30** Imię drugiej połówki **14:00** Parowanie **14:30** Kiedy weźmiesz ślub **15:00** Weekend specjalny **17:00** Hit Me **18:00** Kto się w tobie kocha? **18:30** Imię drugiej połówki **19:00** Weekend specjalny
20:00 Hit Me **23:00** Zakazane piosenki/Kamasutra **0:00** Kamasutra **1:00** Nocny hałas **2:00** Nocny 4fun

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ○ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych

WYŚLIJ SMS I WYGRAJ



przedstawiciel
unormowanie
łasicowaty
obiegowy w USA
gr. bogini księżyca
model Dacii
niejedna w atlasie
naszyta na dziurę
technika malarska
słaba karta
słynny szwedzki tenisista
obiekt astronomiczny
leży nad Wartą
gr. władca wiatrów
suchy w stoczni
rzeka Niemiec
herbata paragwajska
wada obiektywów
mocne, ciemne piwo angielskie
Borys, rosyjski pisarz
jedno- lub wielorodzinny
jeden z przywódców jakobinów
strumień
ojczyzna Odyseusza
wypali kurzajkę
miłosny wiersz
cukrowa na patyku
na czapce żołnierza
but

groźna w morzu
Wyspy Żółwie
wybielacz nad wybielacze
opera Rachmaninowa
słynny koszykarz USA
łapie gapowiczów
pniak z korzeniami
model Seata
nowotwór
groźna trucizna
narodowa sportowców
włoski wiatr
za dobrą pracę
rzepakowy, słonecznikowy
statek na dnie
wiązka zżętego zboża
bór
jezioro Turcji
plemię w Togo
wśród tygodników
niewielka w gazecie
organizator życia kulturalnego
skoczny taniec ludowy
do zapisków
korek uliczny
wyrwa w szeregu
czyści przed lutowaniem
państwo Afryki
album na znaczki
twórca dzieła
film Pasikowskiego
ciało niebieskie z warkoczem
mocny alkohol
dawna ciężka narzuta na łóżko
kupalnik górski
góry na Saharze
okazały pokój
żałobna tkanina
ułatwia za- i wyładunek

nożyce ogrodnika
regulator chodu zegarka
b. trener kolarzy
drąg do włamań
100 g wódki potocznie
arbuz
żałobny powóz
lukier na babie
literat
dopływ Warty
powieść Emila Zoli
jeden z tych, co poszły w las
24 godziny
postać z legendy o Warszawie
wiersz do młodości
stolica Nigerii
piaski brzegowe
szlachcic zasiedziały na wsi
mieszka na Bl. Wschodzie
miasto wschodnich Niemiec
imię żeńskie
formacja bramkostrzelna
jednostka informacji
proszek do prania
drewniany but
stolica Peru
bieg sprawy

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

ROZWIĄZANIE BEZ POLSKICH ZNAKÓW prześlij SMS-em na numer **7143**, w treści wpisując **KTV.47.K02.** i hasło krzyżówki. Koszt SMS-a 1,22 zł z VAT. Termin nadsyłania rozwiązań: **17.11-26.11.2009 r.**

ND
PO
WT
ŚR
CZ

20:00 Taniec z gwiazdami

TVN — **PROGRAM ROZRYWKOWY**



Odcinek półfinałowy, w którym wystąpią trzy pary. Faworytami dziesiątej edycji show są Anna Mucha i Rafał Maserak oraz Natasza Urbańska i Jan Kliment. Czy Michał Kwiatkowski, który tańczy z Janją Lesar, zdoła pokonać swoich popularniejszych oraz wyżej ocenianych rywali? Uczestnicy programu walczą o Kryształową Kulę i luksusowego mercedesa GLK.

18:10 Jaka to melodia?

TVP 1 — **TELETURNIEJ MUZYCZNY**

Tym razem swoją znajomość motywów muzycznych sprawdzają reprezentanci trzech miast: Grudziądza, Piotrkowa Trybunalskiego i Krosna Odrzańskiego. Zmaganiom gości programu towarzyszą jak zwykle występy znanych artystów, m.in. Nataszy Urbańskiej, Krzysztofa Krawczyka, grupy tanecznej Volt, a także zespołów No Mercy, Swing Step i Video.

15:35 Cwane małpy

TVP 1 — **FILM PRZYRODNICZY**



Małpy żyjące w otoczeniu ludzi często przejmują ich zwyczaje. Pigmejki umieją korzystać z wyobraźni i robić plany na przyszłość. Inteligencją zaskakują również kapucynki, które do rozłupywania orzechów używają prymitywnych narzędzi. Małpy zapadają też na typowo ludzkie dolegliwości, takie jak: nerwica, nadciśnienie, wrzody czy nawet depresja.

10:20 Nieznana Afryka

TVP 2 — **SERIAL DOKUMENTALNY**

Podróżniczka i miłośniczka przyrody Saba Douglas-Hamilton wyrusza na wyprawę po Angoli. Trasa wiedzie przez tereny pustyni Namib, dolinę rzeki Cunene i ujście rzeki Kwanza, aż do stolicy kraju, Luandy. Po kilkudniowej wędrówce Saba spotyka stado antylop oraz manaty afrykańskie. Na wysepce Dos Tigres obserwuje kormorany i flamingi.

23:05 Upadek

TVP 1 — **DRAMAT HISTORYCZNY** ★★★

Ostatnie dwanaście dni życia Adolfa Hitlera. Wódz III Rzeszy wraz z najbliższymi sobie osobami ukrywa się w bunkrze w Berlinie.

Wiosna 1945 r. Berlin okrąża Armia Czerwona od wschodu i Amerykanie od zachodu. Hitler (Bruno Ganz) z grupą współpracowników ukrywa się w specjalnym bunkrze. Choć cierpi na chorobę Parkinsona, pełni obowiązki wodza. Przed popełnieniem samobójstwa bierze ślub z Ewą Braun (Juliane Köhler). Po śmierci Hitlera jego 25-letnia sekretarka Traudl Junge (Alexandra Maria Lara) z grupą ocalałych żołnierzy próbuje się ratować... Obraz wywołał wiele kontrowersji. Nawet w Niemczech zarzucano mu wybielanie Hitlera. Scenariusz oparto na książkach „Inside Hitler's Bunker" Joachima Festa oraz „Z Hitlerem do końca" Traudl Junge i Melissy Müller.

Niemcy/Włochy/Austria 2004. Reż. Oliver Hirschbiegel. Wyk. Bruno Ganz, Alexandra Maria Lara, Corinna Harfouch, Ulrich Matthes i inni





12:15 Wyrzuć mamę z pocią

TVP 2 — **KOMEDIA KRYMINALNA** ★★

Nieudacznik Owen (Danny DeVito) nie potra
wyzwolić spod wpływu despotycznej matki (
Ramsey), która od lat zatruwa mu życie. Wykład
z kursów literackich, Larry (Billy Crystal), każe
w ramach pracy domowej obejrzeć klasyczny kry
Alfreda Hitchcocka „Ludzie z pociągu". Film pod
mu pomysł zbrodniczego układu. Owen ma się
niemu pozbyć „mamuśki", a pisarz byłej żony.

USA 1987. Reż. Danny DeVito. Wyk. Billy Crystal, Danny DeVito, Anne
Kim Greist, Kate Mulgrew, Branford Marsalis, Rob Reiner, Bruce Kirby

23:10 Podejrzani

POLSAT — **THRILLER** ★★★

San Pedro w Kalifornii. Statek, na którego pokładzie znajduje się duża ilość kokainy, eksploduje. Podczas wybuchu ginie dwadzieścia siedem osób. Katastrofę przeżył niepełnosprawny Roger Kint (Kevin Spacey). Agent Dave (Chazz Palminteri) podejrzewa, że znajomy ocalałego, były policjant Dean Keaton (Gabriel Byrne), miał coś wspólnego z wybuchem. Kint zgadza się zeznawać w zamian za obietnicę nietykalności.

USA/Niemcy 1995. Reż. Bryan Singer. Wyk. Stephen Baldwin, Gabriel Byrne, Kevin Spacey, Chazz Palminteri, Dan Hedaya, Pete Postlethwaite i inni



16:10 Kosmiczny mecz

TVN — **FAMILIJNY** ★★

Bohaterowie kreskówki porywają Michaela Jordana, by podczas meczu koszykówki pomógł im pokonać drużynę wroga. Zespół animków, między innymi Królik Bugs, Struś Pędziwiatr, Diabeł Tasmański i kot Sylwester muszą stoczyć pojedynek z przybyszami z kosmosu. Stawka meczu jest wysoka. Jeśli Ziemianie przegrają, Królik Bugs i jego przyjaciele staną się atrakcją wesołego miasteczka na planecie Moran.

USA 1996. Reż. Joe Pytka. Wyk. Michael Jordan, Wayne Knight, Theresa Randle, Manner Washington, Eric Gordon, Penny Bae Bridges i inni

21:20 Córka maharadży (3-

TVP 1 — **PRZYGODOWY** ★

Chandragupta (Kabir Bedi) dowiaduje się, że M
(Hunter Tylo) żyje. Każe ją sprowadzić. Księżn
odnajduje oddany sługa radży, Ashoka (David Bran
Chandragupta wykorzystuje sytuację, że kobieta
cierpi na amnezję, i wmawia jej, że są małżeńst
Liczy na to, że z czasem uda mu się z dobyć jej r
i zaufanie. Maharadża, na wieść, że jego córka
rozpoczyna jej poszukiwania w całych Indiach.

USA/Niemcy/Włochy 1994. Reż. Burt Brinckerhoff. Wyk. Bruce Bo
Hunter Tylo, Kabir Bedi, Tony Lo Bianco, Jeto Sanjana, Burt Young i in

TVP 1

5:20 △ **Dwie strony medalu** (31, 32)
6:20 **Telezakupy**
6:40 **Mieszkamy blisko żywiołów** – telenowela dok., Niemcy 2009
7:00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach**
8:00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8:25 **Domisie:** Światło i cień
8:55 **Orliki, gola** – magazyn sportowy
9:10 **Teleranek** – mag. dla nastolatków
9:40 DISNEY! **CUDOWNY ŚWIAT:**
★★★ **Rogate ranczo** – film anim., USA 2004, reż. Will Finn, John Sanford
11:00 △ **Dyktando 2009** – relacja
11:35 **Chopin 2010.pl**
11:55 **Między ziemią a niebem** – mag.
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem** – mag.
13:00 **Wiadomości**
13:10 △ **Ostry dyżur Jedynki** – mag.
13:55 △ **Biblia: Dawid** (2-ost.) – film
★★ religijny, USA/Niemcy/Włochy 1997, reż. Robert Markowitz
15:35 BBC W JEDYNCE: **Cwane małpy** – film przyrodniczy, W. Bryt. (s. 46)
16:40 △ **Dyktando 2009 – ogłoszenie wyników** – relacja
17:00 **Teleexpress**
17:20 △ **Ojciec Mateusz 2** (26): Łzy Ewy – serial krym., Polska 2009
18:10 **Jaka to melodia?** – wydanie specjalne (s. 46)
19:00 **Wieczorynka:** Mała syrenka
19:30 **Wiadomości, sport**

TVP 2

5:20 **Słowo na niedzielę**
5:30 NIE TYLKO DLA PAŃ: **Ja, maluch** (2) – film dokumentalny, Fr. 2007
6:30 **100 tysięcy bocianów** (61)
7:05 △ **M jak miłość** (698) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
8:00 △ **Barwy szczęścia** (340, 341) – obycz., Polska 2009 (powt.)
9:05 **Zacisze gwiazd** – pr. rozrywkowy
9:45 RODZINNE OGLĄDANIE: **Wajrak na tropie** (2): Żubr, król łąk i puszcz
10:20 RODZINNE OGLĄDANIE: **Nieznana Afryka:** Angola (s. 46)
11:00 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat:** Rejs dla zuchwałych
11:35 **Makłowicz w podróży**
12:15 △ GWIAZDY W POŁUDNIE:
★★ **Wyrzuć mamę z pociągu** – komedia krym., USA 1987, reż. Danny DeVito (s. 46)
14:00 **Familiada** – teleturniej
14:30 △ **Złotopolscy** (1079): Uwolnieni – telenowela, Polska 2009 (powt.)
15:05 **Szansa na sukces** – pr. muzyczny
16:05 △ **Na dobre i na złe** (385) – serial obyczajowy, Polska 2009
17:05 △ **Wojna światów** – cykl rep.
17:30 **Program lokalny**
18:00 △ ŚWIAT BEZ TAJEMNIC: **Wszystko, co powinniśmy wiedzieć o świńskiej grypie** – film dok., Wielka Brytania 2009
19:05 **Tak to leciało!** – telet. muzyczny
20:05 △ **Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2009** (1) – program rozrywkowy (powt.)

POLSAT

5:15 △ **Wstawaj! Gramy!** – pr. muz.
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:15 **Produkcje Myszki Miki** – serial animowany, USA 1999
7:45 **Gumisie** – serial animowany, USA
8:45 **Kacze opowieści** – serial animowany, USA 1987-1989
9:45 △ **90210** (11) – serial obyczajowy, USA 2008, wyk. Rob Estes
10:40 △ **Czterej pancerni i pies:** „Rudy", miód i krzyże/Most – serial wojenny, Polska 1966
13:00 △ **Kung Pow: Wejście**
★ **Wybrańca** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong 2002, reż. Steve Oedekerk, wyk. Steve Oedekerk
Mistrz Pain chce pozbyć się Wybrańca, gdy ten jest dzieckiem. Uchodzi on cało, jednak Pain zabija jego rodziców. Kilka lat później Wybraniec zostaje mistrzem sztuk walki. Żądny zemsty przemierza świat w poszukiwaniu mordercy swoich rodziców.
14:45 **Światowe rekordy Guinnessa** – program rozrywkowy, Pol. 2009
15:45 △ **Synowie, czyli po moim trupie!** (21) – kom., Polska 2009
16:15 △ **Świat według Kiepskich** (317): Nienagrodzony – serial komediowy, Polska 2009
16:45 **Kabarety** – program rozrywkowy
17:45 **Rodzina zastępcza plus** (325): Lęki pierwotne – kom., Polska 2009
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:25 △ **13 posterunek** (17): Konkurs – serial kom., Polska 1997-1998

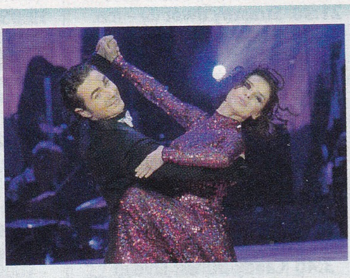
TVN

5:35 △ **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
5:55 **Mango** – telezakupy
8:00 **Maja w ogrodzie** – magazyn ogrodniczy
8:30 △ **Dzień dobry TVN** – mag. *live*
10:55 △ **Kawa na ławę** – magazyn *live*
11:45 △ **Co za tydzień** – mag. inform.
12:15 △ **39 i pół** (37): Przyjemności i obowiązki – serial komediowy, Polska 2009 (powt.)
Darek planuje wyjazd do Zielonej Góry na żużlowe derby. Kasia próbuje odbudować Warsaw Music. Namawia do współpracy Patryka. On radzi się Ziela, czy jechać po Martę do Zielonej Góry. Po namyśle umawia się z ojcem, że wybiorą się tam razem.
13:15 △ **Grzeszni i bogaci** (4-ost.): Tajemnica Sjuzan – serial komediowy, Polska 2009 (powt.)
Manfred informuje Alfreda, że ich rodzinna firma jest na skraju bankructwa. Brat niespecjalnie się tym przejmuje. Jego uwagę zajmuje bowiem ukochana Marjon, której pomaga zapomnieć o traumatycznych wydarzeniach.
13:50 △ **Mam talent!** – program rozrywkowy (powt.)
15:35 △ **Kobieta na krańcu świata** – program krajoznawczy
16:10 **Kosmiczny mecz** – film familijny,
★★ USA 1996, reż. Joe Pytka, wyk. Michael Jordan (s. 46)
18:00 △ **Milionerzy** – teleturniej, Polska
19:00 **Fakty, sport**
19:45 △ **Uwaga!** – magazyn reporterów









TVP 1 – wieczór

20:20 △ **Dom nad rozlewiskiem** (8) – serial obyczajowy, Polska 2009
Konrad przedstawia córce swoją kochankę Adę. Małgorzata przyjeżdża do Warszawy. Mania opowiada jej o swoim związku z Kubą. On w trakcie uroczystej kolacji prosi Małgosię i Konrada o rękę ich córki.
21:10 △ **Przewodnik po rozlewisku**
21:20 △ ZAKOCHANA JEDYNKA:
★ **Córka maharadży** (3-ost.) – film przygodowy, USA/Niemcy/Włochy 1994, wyk. Hunter Tylo (s. 46)
23:05 △ UCZTA KINOMANA: **Upadek**
★★★ – dramat historyczny, Niemcy/Włochy/Austria 2004, reż. Oliver Hirschbiegel (s. 46)
1:50 △ KOLEKCJA KINOMANA: **New**
★★ **York, New York** – film muzyczny, USA 1977, reż. Martin Scorsese, wyk. Liza Minnelli, Robert De Niro
Jimmy dołącza do zespołu, w którym śpiewa Francine. Wkrótce biorą ślub. Gdy wokalistka spodziewa się dziecka, jej partner szuka szczęścia w ramionach innych kobiet.
4:25 **Telezakupy**
4:45 **Zakończenie**

TVP 2 – wieczór

21:05 △ **Czas honoru 2** (24): Przerwana depesza – serial wojenny, Pol. 2009
W Józefowie Niemcy przeprowadzają obławę na organizatorów tajnej radiostacji. Władek i Margaret uciekają, w ręce hitlerowców wpada jednak Kamil. Janek prosi Michała, by pozwolił mu na prowadzenie obserwacji Górki, agenta gestapo.
22:00 **Szybka piłka** – magazyn piłkarski
22:45 **Panorama, sport**
23:20 △ **Kabaretowy alfabet Dwójki:** D jak Dudek – pr. rozr., Polska 2005
23:45 **Camane** – koncert muzyki fado
0:45 △ **Na imię mi Earl** (3) – serial komediowy, USA 2005
1:15 △ **Wieża** – film obyczajowy,
★★ Polska 2005, reż. Agnieszka Trzos, wyk. Agnieszka Warchulska, Agata Stawarz, Mariusz Zaniewski
Opowieść o miłosnych perypetiach trzech mieszkanek stolicy. Anglistka Ewa z trudem znosi życie w pojedynkę. Stylistka Beti zawsze ma wokół siebie wianuszek adoratorów. Z kolei aktorka Kasia, feministka, zakochuje się w zdolnym fotografiku.
2:55 **Zakończenie**

POLSAT – wieczór

20:00 △ **Skazany na śmierć 4** (69) – serial sensacyjny, USA 2008, wyk. Wentworth Miller, Dominic Purcell
21:00 △ **CSI: Kryminalne zagadki Miami 7** (154) – krym., USA 2008
Policja prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa duchownego, który założył ośrodek dla młodzieży w dzielnicy opanowanej przez bardzo niebezpieczny gang. Trop wiedzie do przywódcy grupy przestępczej, Salazara, który właśnie wyszedł z więzienia.
22:00 **Studio LOTTO**
22:05 △ **Kości 4** (70) – serial kryminalny, USA 2008, wyk. Emily Deschanel
Agent Booth i Brennan jadą na granicę Teksasu z Oklahomą, gdzie zostały znalezione szczątki sióstr syjamskich. Okazuje się, że kobiety występowały jako żonglerki. Brennan i jej partner kontynuują śledztwo w cyrku.
23:10 △ **Podejrzani** – thriller, USA/
★★★ Niemcy 1995, reż. Bryan Singer, wyk. Stephen Baldwin, Gabriel Byrne, Kevin Spacey (s. 46)
1:25 **Magazyn sportowy**
3:25 ○ **Tajemnice losu** – pr. rozrywk.
4:55 **TV Market** – magazyn reklamowy

TVN – wieczór

20:00 **Taniec z gwiazdami** – program rozrywkowy, Pol. 2009 *live* (s. 46)
21:45 △ **Agenci NCIS** (5) – serial sensacyjny, USA 2007-2008
Agentom zostaje zlecone delikatne zadanie. Mają powstrzymać oficera, który grozi, że popełni samobójstwo. Podczas tej akcji okazuje się, że zespół musi rozpocząć dochodzenie w sprawie brutalnego morderstwa.
22:45 **Taniec z gwiazdami – kulisy**
23:15 △ **Naznaczony** (11): Ślepa zemsta – serial sens., Polska 2009 (powt.)
0:15 △ **Skarb Hitlera** – komedia
★★ sensacyjna, Wielka Brytania/RFN 1975, reż. Peter Duffell, wyk. Telly Savalas, James Mason
30 lat po drugiej wojny światowej Amerykanie Harry Morgan i Sly Wells postanawiają odnaleźć skarb zwany złotem Hitlera. Ukryty jest on w jednym z krajów za żelazną kurtyną. Wspólnikiem poszukiwaczy zostaje Ernst – były niemiecki komendant.
2:10 △ **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
2:30 △ **Nocne granie** – teleturniej interaktywny *live*
3:50 **Nic straconego** – pr. powtórkowe

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: △ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych

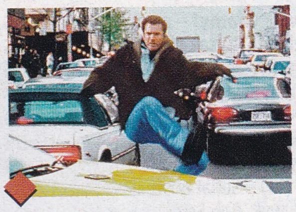
ND PO WT ŚR CZ

TV 4



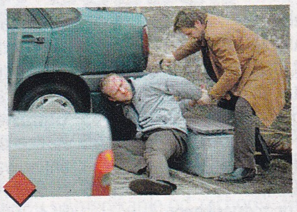
5:05 **Barry White – The Story of...** – koncert
6:00 **Candy Dulfer: Live at Montreux** – koncert
7:15 **VIP** – program kulturalny
7:45 **Dekoratornia** – magazyn
8:15 **mała Czarna** – talk-show
9:15 **Karate na cztery łapy** ★★ – komedia kryminalna, Niemcy/USA 2004, reż. Bob Clark, wyk. Jon Voight
11:00 **Galileo**
12:00 **VIP** – program kulturalny
12:30 **Dekoratornia** (211) – mag.
13:00 **Spadkobiercy** (12) – serial komediowy, Polska 2009
14:00 **Cienka niebieska linia** (12) – serial komediowy, Wielka Brytania 1995
14:40 **Siatkówka kobiet:** PlusLiga Kobiet – mecz: PTPS Piła – GCB Centrostal Bydgoszcz *live*
17:00 **Jazda Figurowa** – pr. rozr.
18:00 **Modne gwiazdy** (6)
19:00 **Galileo**
20:00 **Włatcy móch** – serial anim. dla dorosłych, Polska 2009
20:30 **Spadkobiercy** (12) – serial komediowy, Polska 2009
21:30 **Straszny dwór** (6) – rozr.
22:30 **Jazda Figurowa** – pr. rozr.
23:30 **Selekcja 2008** (4) – survival show, Polska 2008
0:05 **Cienka niebieska linia** (12) – serial komediowy, Wielka Brytania 1995
0:45 **Potrójna gra** – thriller, ★★ USA/Wielka Brytania 1995, reż. Donald Cammell
2:40 **Barry White – The Story of...** – koncert
3:40 **Candy Dulfer: Live at Montreux** – koncert
4:35 **TV Market**
4:54 **Zakończenie**

TVN 7



5:30 **Misja Martyna:** Mongolia – pr. rozrywkowy
6:10 **Chwila prawdy** – program rozrywkowy
7:05 **Mango** – telezakupy
9:10 **Pascal: po prostu gotuj** – magazyn kulinarny
9:40 **Alf** (63, 64) – serial komediowy, USA 1986, wyk. Anne Schedeen
10:45 **Półtora gliniarza** ★★ – komedia obyczajowa, USA 1993, reż. Henry Winkler, wyk. Burt Reynolds
12:45 **Plotkara** (9) – serial obyczajowy, USA 2008, wyk. Blake Lively
13:45 **W samo południe** ★★★ – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, wyk. Gary Cooper, Grace Kelly, Thomas Mitchell, Lloyd Bridges
15:25 **Rewolwer i melonik** ★★ – film sensacyjny, USA 1998, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Ralph Fiennes, Uma Thurman
17:25 **Columbo** (7-ost.) – serial kryminalny, USA 1971, wyk. Peter Falk
19:05 **Zakładnicy** (3) – serial kryminalny, USA 2006
20:05 **Okup** – thriller, USA ★★★ 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte
22:35 **Dowody zbrodni** (17) – serial krym., USA 2006-2007, wyk. Kathryn Morris
23:35 **Kickbokser 3** – film ★ sensacyjny, USA 1992, reż. Rick King, wyk. Sasha Mitchell, Dennis Chan
1:25 **Go! Laski** – interaktywny pr. rozrywk.
3:55 **Zakończenie**

TVP POLONIA



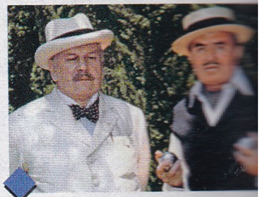
6:00 **Klan** (1753-1757) – telenowela, Polska 2009
7:50 **Śniadanie na podwieczorek**
8:50 **M jak miłość** (683) – serial obycz., Polska 2009
9:35 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10:05 **Milusiaki** – serial anim.
10:20 **Słownik polsko@polski – o kulturze języka polskiego** – pr. eduk.
10:50 **Złotopolscy** (1052) – telenowela, Polska 2009
11:20 **Dyktando 2009**
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Pamiętaj o mnie...**
13:00 **Transmisja mszy świętej**
14:15 **Doręczyciel** (11) – serial obyczajowy, Polska 2008
15:00 **Światowiec**
15:30 **Dom Weterana**
16:00 **Skarby nieodkryte**
16:20 **Zaproszenie**
16:40 **Dyktando 2009 – ogłoszenie wyników**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pamiętaj o mnie...**
17:30 **Szansa na sukces**
18:25 **M jak miłość** (684) – serial obycz., Polska 2009
19:15 **DOBRANOCKA: Buli** – anim.
19:30 **Wiadomości, sport**
20:10 **Trzeci oficer** (9) – serial sensacyjny, Polska 2008
21:05 **Kocham Cię, Polsko!** – program rozrywkowy
22:25 **Czas dla kibica:** Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki – mecz: Energa Czarni Słupsk – Anwil Włocławek
0:00 **M jak miłość** (684) – serial obycz., Polska 2009
0:45 **Ziarno** – pr. dla dzieci

PULS



6:00 **Stacja Porankowo** – program dla dzieci
8:00 **Koń, który mówi** (21) – serial kom., USA 1961
8:30 **Saga McGregorów** (12) – serial obyczajowy, Australia 1993-1996
9:30 **JUNIOR TV: Czarodziejki W.I.T.C.H.** – anim., USA '05
10:30 **JUNIOR TV: Byli sobie podróżnicy** – serial anim., Francja 1996-1997
11:00 **JUNIOR TV: Był sobie kosmos** – anim., Fr. 1982
11:30 **Właśnie w świecie** ★★ **baśni** (1/2) – film fantasy, Niemcy/USA/W. Brytania 1999, reż. John Henderson
13:30 **17. Międzynarodowy Festiwal Sztuki Cyrkowej w Massy**
15:30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (16, 17) – serial dokum., Kanada/W. Brytania 2006
16:30 **Taki jest świat**
17:00 **Bajki animowane**
17:30 **JUNIOR TV: Flintstonowie** – serial animowany, USA
18:00 **Niezły numer** – pr. rozr.
18:30 **Ale numer!** – pr. rozrywk.
19:00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata** (2) – serial dokumentalny, USA 2005
20:00 **Szpital – nagłe przypadki** (10) – serial dokumentalny, USA 2005
21:00 **Medium** (12) – serial kryminalny, USA 2005
22:00 **Szok Video** – serial dok.
23:00 **Dyżur** (12) – dok., Pol.
23:30 **Goło i wesoło** – pr. rozr.
0:00 **Zbrodnie niedoskonałe** (1) – serial dok., Polska 2008
0:30 **Nocne I-Granie** – pr. rozr.
3:00 **Programy powtórkowe**

ZONE EUROPA



8:00 **Pierścień Smoka** ★★ – film fantasy, Włochy 1994, reż. Lamberto Ba... wyk. Anna Falchi
9:45 **Pęknięte zwierciadło** ★★ – film krym., W. Brytania 1980, reż. Guy Hamilton, wyk. Angela Lansbury
11:40 **Chłopcy kapitana** ★★ **Bontekoe** – film przyg... Holandia 2007, reż. Ste... de Jong, wyk. Pim Wess...
14:05 **Cinemania** (343) – ma...
14:35 **Długa droga do d...** ★★ – dramat społeczny, USA 1990, reż. Richard Pear... wyk. Sissy Spacek
16:20 **Spadkobiercy Emm...** ★★ **Harte** (1/2) – dramat obyczajowy, Wielka Bry... 1986, reż. Don Sharp
18:10 **Spadkobiercy Emm...** ★★ **Harte** (2-ost.) – dramat obyczajowy, W. Brytania 1986, reż. Don Sharp
20:00 **Zło czai się wszędzie** ★★ reż. Guy Hamilton, wyk. Peter Ustinov, James M...
22:05 PREMIERA: **Krople** ★★ **wody na rozpalonych kamieniach** – dramat obyczajowy, Francja/Ja... 2000, reż. François Ozo...
23:40 **Casanova** (1/3) ★★ – komedia kostiumowa, USA/Włochy/W. Bryt./R... 1987, reż. Simon Lang... wyk. Richard Chamberla...
0:50 **Tieta z Agreste** ★★ – komediodramat, Bra... Wielka Brytania/Francja 1996, reż. Carlos Dieg...
2:50 **Po miłości** – drama... ★★ obyczajowy, Fr./Portug... 1992, reż. Diane Kurys, wyk. Isabelle Huppert

TVP INFO

7:05 Pegaz 7:30 Serwis info (co godzinę) 7:45; 8:45; 16:45; 17:30; 21:45 Program lokalny 9:00; 0:01 Planeta według Kreta 10:00; 2:55 Antysalon Ziemkiewicza 11:00 Potrzebni 12:00; 2:07 U fryzjera
13:00 Teleplotki 14:00 Wierzę, wątpię, szukam 14:45 Motoszał 15:00 Domowa rewolucja 16:00 W stronę świata 17:15 Cyber świat
20:00; 3:44 Program publicystyczny

TVN 24

7:00 Serwis informacyjny (co 15 minut) 10:55 Kawa na ławę *live* 11:38 Loża prasowa 12:20 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14:15 Barometr 16:10 Ona i On 17:10 Prosto z Polski 17:30 Publiczna.tv 18:28 Kawa na ławę 19:05 Portfel 19:20 Loża prasowa
20:05 Prosto z Polski 20:30 Polska i świat 21:00 24 godziny 22:00 Szkło kontaktowe

TVS

13:00 Statek marzeń: Szanghaj – film obycz., Niem. 2006 15:00 A nóm sie to podobo 15:48 Vipo 16:00 Szafa 16:45 Śląski koncert życzeń (1/2) 17:15 Kuchnia po śląsku 18:05 Śląski koncert życzeń (2-ost.) 18:30 Podejrzane miasto 18:55 Nauka jazdy 19:35 Lista śląskich szlagierów
21:30 Silesia informacje – główne wydanie 22:15 Rock-Star

POLSAT NEWS

10:00 Serwis informacje (co 30 minut) 10:15 Narożnik Newsweeka 12:00 Angelus
14:45 Encyklopedia zdrowia 15:45 Nie daj się fiskusowi 16:45 Wystarczy chcieć 17:35 Ostatnia instancja 18:35 Giełdowe rozmowy 18:50 Wydarzenia 19:40 Oblicza świata
20:00 To był dzień 21:00 Informacje dnia 21:30 To był dzień na świecie 22:15 Magazyn „Polska"

TVP KULTURA

12:30 **Pan Tadeusz** – film ★★★ kostiumowy, Pol./Fr. 1999
15:05 **Mężczyzna** – sztuka Gabrieli Zapolskiej, Pol. 1991
16:05 **„Szalom na Szerokiej" 2008 – Medioni i Rodriguez**
16:20 **Tygodnik kulturalny**
17:05 **Niedziela z... Filipem Bajonem** (1) – wywiad
17:30 **Engagement** – film ★ obyczajowy, Polska 1984
18:30 **Niedziela z... Filipem Bajonem** (2) – wywiad
19:00 **Wahadełko** – dramat ★★ psychologiczny, Pol. 1981
20:00 **Niedziela z... Filipem Bajonem** (3) – wywiad
20:30 **Sauna** – komedia, ★★ Polska 1992
22:10 **Trzeci punkt widzenia**
22:40 **TELEKINO NOCĄ: Drugi brzeg** – obycz., Polska 1997
23:30 **Opowieść Griota** – dok.
0:30 **Oszibarack PLIM. PLUM. PLAM** – koncert

TELE 5

5:50 **Bajka za bajką** – anim.
6:20 **Telezakupy** – mag. rekl.
9:25 **Akademia fitnessu i kulturystyki**
10:00 **Kosmica TV**
12:05 **Plusy dodatnie, plusy ujemne** – pr. publicyst.
13:05 **Disco Bandżo** (8)
13:35 **Najważniejszy mecz** ★ – film obycz., USA 2002
15:25 **Dzikie serca** (6-ost.)
16:30 **Mistrzyni** – dramat ★ sens., Wielka Brytania 2004
18:10 **Wirus** – film ★ sensacyjny, USA 2001
20:00 **Taśmy zbrodni** ★ – thriller, USA 2004
21:55 **Seks na przedmieściach** (6-ost.) – serial komediowy, Wielka Brytania 2007
22:55 **Lub czasopisma**
23:25 **Oddział duchów** (8-ost.) – serial sens.
0:30 **Enklawy rozkoszy** ★ – film erot., USA 2003

KINO POLSKA

6:05 **Panny i wdowy** (2) – serial hist., Polska 1...
8:20 **Piesek w kratkę** (7) – serial dla dzieci, Pol.
8:30 **Smacznego, telewiz...** ★★ – kom., Pol./Czechosło... Kazachstan 1992
12:00 **Piątka z ulicy Barski...** ★★ – film obycz., Polska 1...
14:00 **Kapitan Sowa na tr...** (1, 2/8) – krym., Pol. 1...
15:00 **Dama kameliowa** ★★ – melodramat, Polska
17:00 **Jan Serce** (4) – obycz...
18:00 **07 zgłoś się** (8) – kry...
19:00 **Dom** (3) – serial obyc...
20:30 **Ekstradycja 3** (2) – s... sensacyjny, Polska 199...
21:35 **Patrzę na ciebie,** ★★★ **Marysiu** – film obyczajowy, Polska 1...
22:55 **Cudowne miejsce** – ★★★ psychologiczny, Polska
0:40 **Piątka z ulicy Barsk...** ★★ – film obycz., Polska 1...

ALE KINO!



8:00 △ **Nad rzeką, której nie ma** – film psych., Polska 1991, reż. Andrzej Barański ★★
9:40 △ **„Pogromca" Morant** – dramat obycz., Australia 1980, wyk. Edward Woodward, Jack Thompson ★★★
11:35 △ **ALE KRÓTKIE: Szukając szczęścia** – filmy krótkom.
12:10 △ **Buena Vista Social Club** – film muzyczny, Niemcy/W. Bryt./USA/Francja/Kuba 1999, wyk. Luis Barzaga, Joachim Cooder ★★★
14:05 △ **Vera Cruz** – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, wyk. Gary Cooper ★★
15:50 △ **Szklanką po łapkach** – komedia, USA 1996, reż. Rick Friedberg, wyk. Leslie Nielsen, Nicollette Sheridan ★★
17:20 △ **KINO MÓWI: 3 kobiety w różnym wieku** – film obyczajowy, Iran 2008, reż. Manijeh Hekmat, wyk. Niki Karimi, Pegah Ahangarani ★★★
19:15 △ **Za drzwiami Actors Studio:** Christian Slater – serial dokumentalny, USA
20:10 △ **Cold Creek Manor** – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2003, reż. Mike Figgis, wyk. Sharon Stone, Dennis Quaid ★★
22:20 △ **Amerykańska rapsodia** – dramat obyczajowy, USA/Węgry 2001, reż. Éva Gárdos ★★
0:15 △ **Zagadka zbrodni** – thriller, Korea Płd. 2003, reż. Joon-ho Bong ★★
2:30 ○ **Powrót żywych trupów** – horror kom., USA 1985 ★★
4:00 △ **Na straży swej stać będę** – dramat woj., Polska 1983, reż. Kazimierz Kutz ★★

HALLMARK



6:00 **Córki McLeoda 5** (18, 19): Liczenie ptaków – serial obyczajowy, Australia 2005
8:00 **Moja szalona siostra** – dramat obyczajowy, USA 2007, reż. Eleanor Lindo, wyk. Melinda Clarke, Krista Bridges, Michael Seater ★
10:00 **Moment przełomu** – thriller, USA/Kanada 2007, reż. Michel Poulette, wyk. Katheryn Winnick, Nicolas Wright, Chuck Shamata ★★
12:00 **Czarodziejki** (9-12) – serial fantasy, USA 2003, reż. James L. Conway
16:00 **Detektyw Foyle: Na polu walki** – kryminał, Wielka Brytania 2004, reż. Jeremy Silberston, wyk. Michael Kitchen, Anthony Howell, Honeysuckle Weeks ★★
18:00 **Morderstwa w Midsomer** (5): Cztery pogrzeby i wesele – serial kryminalny, Wielka Brytania 2006, reż. Sarah Hellings, wyk. John Nettles
20:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (11-14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004, wyk. William Petersen, Gary Dourdan, Marg Helgenberger, George Eads
0:00 **Roxanne: Nagroda Pulitzera** – film obyczajowy, USA 1989, reż. Richard A. Colla, wyk. Perry King, Chynna Phillips, Courteney Cox, Betsy Russell ★
2:00 **Zdewastowane miasto** – film katastroficzny, Kanada 2003, reż. Bruce Pittman, wyk. Tamara Hope, Vincent Walsh, Shauna MacDonald, Ted Dykstra ★

FILMBOX

6:35 **Bezdroża serc** – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2002 ★★
8:10 **Marlena** – dramat biograf., Niem./Wł. 2000 ★★
10:20 **Submarines** – dramat wojenny, USA 2003 ★
11:50 **Brudna forsa** – film sensacyjny, USA/Aruba '02 ★★
13:30 **Człowiek z pociągu** – komediodramat, Niem./Fr./W. Bryt./Japonia 2002 ★★
15:05 **Valmont** – dramat obyczajowy, Francja/Wielka Brytania/USA 1989 ★★
17:25 **Wypadek** – dramat obyczajowy, USA 2001 ★★
19:00 **Cold Comfort** – thriller, Kanada 1989, reż. Vic Sarin, wyk. Maury Chaykin ★★
21:00 **Błąd w sztuce** – dramat sensacyjny, USA 2001, reż. Micky Dolenz ★★
22:40 **Miłość w Los Angeles** – komedia romant., USA 2006, reż. Henry Jaglom ★
0:25 **Déja vu** – melodramat, USA '98, reż. Henry Jaglom ★★
2:15 **Trzech amigos** – komedia, USA 2003 ★★

CINEMAX

12:35 PREMIERA: **Rozmowy Elvisa Mitchella** – John Leguizamo – magazyn
13:05 **Mistrzowski rzut** – film obyczajowy, USA 1986 ★★
15:00 **Jesienna opowieść** – film obyczajowy, Francja 1998 ★★★
16:50 **Kapitan Abu Raed** – dram. obyczajowy, Jordania 2007 ★★
18:30 **Ballada o Lucy Whipple** – dramat przyg., USA 2001 ★★
20:00 EKRANY ŚWIATA. PREMIERA: **Moskwa, Belgia** – komediodram., Belgia '08 ★★
21:45 **Ulotne chwile** – krótkom.
22:00 **Psychoza** – thriller, USA 1960, reż. Alfred Hitchcock ★★★
23:50 **Holly** – dramat obyczajowy, USA/Francja/Izrael 2006 ★★
1:45 **Nowy koszmar Wesa Cravena** – horror, USA 1994, reż. Wes Craven ★★

CANAL+

7:00 **Sztuka uliczna** – film dok.
8:00 **Cudowny świat przyrody 3** (11) – dok.
8:35 **Fahrenheit 451** – thriller s.f., Wielka Brytania 1966 ★★
10:30 **Glastonbury** – film dok.
12:55 **Poirot – kot wśród gołębi** – dramat krym., Wielka Brytania 2008 ★★
14:40 **Kung Fu Panda** – film animowany, USA 2008 ★★
16:20 **Mumia – grobowiec Cesarza Smoka** – film przygod., Niemcy/USA 2008 ★★
18:20 **Magia kłamstwa** (9)
19:10 ✗ **Łapu-capu**
19:20 ✗ **Aktualności filmowe**
19:50 ✗ **Nie przegap** – mag.
20:00 PREMIERA: **Włatcy móch. Ćmoki, czopki i mondzioły** – film anim., Polska 2009 ★★
22:00 **Lejdis** – komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki ★★
0:25 **Obsługiwałem angielskiego króla** – komedia, Czechy/Słowacja/Niemcy 2006 ★★
2:20 **Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj** – komediodram., Belgia/W. Bryt./USA 2008 ★★★

CANAL+ FILM

11:30 **Kochać i umrzeć** – film sensacyjny, USA 2008 ★★
12:55 **Drzewo cytrynowe** – dram., Izrael/Niemcy/Francja 2008 ★★
14:40 DESER: **Kawa z Allahem**
14:55 **Kobiety** – komediodram., USA 2008, wyk. Meg Ryan ★★
16:50 **Horton słyszy Ktosia!** – film animow., USA 2008 ★★
18:15 **Dwa światy** – komedia fantasy, Francja 2007 ★★
20:00 **Godziny strachu** – thriller, Kanada/W. Bryt. 2007 ★★
21:35 **Z archiwum X: Chcę wierzyć** – film s.f., USA/Kanada 2008 ★★
23:20 **Włatcy móch. Ćmoki, czopki i mondzioły** – film animowany, Polska 2009 ★★
1:10 **Zajście awaryjne** – kom. romantyczna, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008 ★★

HBO

8:00 **Wszystkie drogi prowadzą do domu** – dramat, USA 2008 ★★
9:50 **High School Musical 3: Ostatnia klasa** – film muzyczny, USA 2008 ★★
11:40 **O Angliku, który wszedł na wzgórze, a zszedł z góry** – kom., W. Bryt. '95 ★★
13:15 **Skarb narodów: Księga Tajemnic** – film przygodowy, USA 2007 ★★
15:20 **Urania** – komedia obycz., Włochy/Grecja 2006 ★
17:00 **Centralne biuro uwodzenia** – komedia, Niemcy/USA 2008 ★★
18:35 **Chłopcy z Chatham** – komedia, USA 2008 ★★
20:10 MEGAPREMIERA: **Złoty kompas** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007 ★★★
22:00 PREMIERA: **Sweeney Todd: Demoniczny golibroda z Fleet Street** – musical, USA/W. Bryt. '07 ★★★
23:55 **Tylko strzelaj** – film sensacyjny, USA 2007 ★★
1:20 **Niepokorni** – film sensacyjny, Francja 2008 ★★

HBO 2

8:35 **Szachrajstwo** – komedia, Francja 2008 ★
10:05 **Karaluchy pod poduchy** – komedia, USA 1996 ★★
11:25 **Miłość powraca** – komediodramat, Włochy 2004, reż. Sergio Rubini ★★
13:20 **Wielka improwizacja** – komedia, W. Bryt. 2008 ★
14:55 **Niezapomniane święta** – film obycz., USA 2007 ★
16:25 **Madonna: Sticky & Sweet Tour** – koncert
18:30 **Beowulf** – film przygodowy, USA 2007 ★★
20:25 **Zabójcza intryga w Chueca** – komedia kryminalna, Hiszpania 2007 ★★
22:00 **Czysta krew** (11, 12)
23:50 **Ślizg 2** – komedia obyczajowa, Kanada 2008 ★
1:25 **Wyposażony** (7) – kom.

TCM

6:00 **To było morderstwo** – komedia, W. Bryt. 1961 ★★
7:25 **Morderstwo najgorszego sortu** – komedia krym., Wielka Brytania 1964 ★★
8:55 **Wielka Katarzyna** – komedia, W. Bryt. 1968 ★
10:35 **Rapsodia** – melodramat, USA 1954 ★
12:35 **Podnieść kotwicę** – musical, USA 1945 ★★
15:00 **Zielona pożywka** – film s.f., USA 1973 ★★
16:40 **Drzewo powieszonych** – dramat obycz., USA 1959 ★★
18:30 **Gniew oceanu** – dramat przyg., Niemcy/USA 2000 ★★
21:00 **Czarownice z Eastwick** – horror kom., USA 1987 ★★★
22:55 **Grosz z nieba** – komedia muzyczna, USA 1981 ★★
0:41 **Duch** – horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper ★★★
2:35 **Pierwszy Teksańczyk** – western, USA 1956 ★

TV 1000

6:00 **Vera Drake** – dramat społeczny, Francja/Wielka Brytania/Nowa Zelandia '04 ★★★
8:00 **Wożąc panią Daisy** – komediodramat, USA '89 ★★★
10:00 **Klejnot Nilu** – film przygodowy, USA 1985 ★★
11:50 **Alive: Dramat w Andach** – film katastrof., USA 1993 ★★
14:00 **Charlotte Gray** – dramat wojenny, Niemcy/Wielka Brytania/Australia 2001 ★★
16:00 **Kopalnie króla Salomona** – film przygodowy, USA '85 ★★
18:00 **Zbrodnia ojca Amaro** – dramat obyczajowy, Meksyk/Hiszpania 2002 ★★
20:00 PREMIERA: **I stanie się koniec** – horror, USA 1999 ★★
22:10 **Koszmar następnego lata** – horror, USA 1998 ★★
0:00 **Operation desert stormy 1** – film erotyczny, USA 2007 ★
2:00 **Kissing Girls** – film erotyczny, USA 2008 ★

CINEMAX 2

6:00 **Gazu, mięczaku, gazu!** – kom., Wielka Brytania '07 ★★
7:40 **Miłość po południu** – dramat, Francja 1972 ★★
9:15 **Rok wilka** – dramat obyczajowy, Finlandia 2007 ★★
11:05 **Sztukmistrz** – komediodram., Turcja '06 ★★
13:05 **Złodzieje** – dramat obyczajowy, Hiszpania 2007 ★★
14:50 **W miłości cała nadzieja** – dramat, Chiny 2007 ★★
16:45 **Ich ostatnie lato** – dramat obyczajowy, Belgia 2007 ★★
18:20 **Gazu, mięczaku, gazu!** – komedia, W. Bryt. 2007 ★★
20:00 **Jak zostać gwiazdą** – komedia, USA 2006 ★★
21:45 **Carrington** – dramat biograficzny, Francja/Wielka Brytania 1995 ★★
23:45 **Letni deszcz** – dramat obyczajowy, Hiszp. 2006 ★★
1:40 **Barcelona (mapa)** – dram. obyczajowy, Hiszpania 2007 ★★

MGM HD

7:10 **Renifer Świętego Mikołaja** – film familijny, USA 1989 ★★
8:55 **Brenda Starr** – komedia, USA '89, wyk. Tony Peck ★★
10:30 **Joseph Andrews** – kom., Wielka Brytania 1977 ★★
12:10 **Czarodziejka** – film sensacyjny, Hongkong '83 ★★
13:45 **Renifer Świętego Mikołaja** – film familijny, USA 1989 ★★
15:30 **Złote wrota** – dramat obyczajowy, USA 1994 ★★
17:05 **Ucieczka z McKenzie** – dramat wojenny, Irlandia/Wielka Brytania 1970 ★★
18:55 **Królowie życia** – dramat, W. Bryt./Francja/Kan. 2000 ★★
21:00 **I co z tego?** – komediodramat, USA '94 ★★
22:40 **Craft – Susan Sarandon** – film dokumentalny
22:45 **Byki z Durham** – komedia, USA 1988, reż. Ron Shelton ★★
0:35 **Lustro zbrodni** – thriller, USA '03, wyk. Chandra West ★★

MOVIES 24

7:45 **Perry Mason: Utracona miłość** – kryminał, USA '87 ★
9:30 **Perry Mason: Śmiertelna lekcja** – kryminał, USA '89 ★
11:15 **Perry Mason: Dama z jeziora** – kryminał, USA 1988, reż. Ron Satlof ★
13:00 **Perry Mason: Zazdrosny dowcipniś** – kryminał, USA 1995, wyk. Barbara Hale ★
14:45 **Zrujnowana** – dramat obyczajowy, USA 2003 ★
16:30 **Szczodre serce** – film obyczajowy, USA 2001 ★★
18:15 **Trzymaj aspidistrę w locie** – komedia, Wielka Brytania 1997 ★★
20:00 **Odnaleziona** – thriller, USA 2005, reż. Rex Piano ★
21:45 **Duże czy małe** – komedia, USA '97, wyk. Chris Cooper ★★
23:30 **Kto pierwszy, ten lepszy** – komedia, USA 1997 ★
1:15 **Duże czy małe** – komedia, USA 1997 ★★

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni
Program: △ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych ✗ – niekodowany

KropkaTV

. NIEDZIELA 22 listopada

ND PO WT ŚR CZ

AXN



6:00 **The Amazing Race 13** (7, 8) – serial dok., USA 2008
8:00 **Robinsonowie 16: Mikronezja** (4) – serial dokumentalny, USA 2008
9:00 **Gwiezdne wrota 3** (19, 20) – serial s.f., USA/Kanada 2000
11:00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (6) – serial s.f., USA/Kanada 2008
12:00 **Kyle XY 4** (9) – serial s.f., USA 2009, reż. James Head
13:00 **Ślepa sprawiedliwość** (7) – serial krym., USA 2005
14:00 **Brygada ratunkowa 2** (12) – serial sens., USA
15:00 **Agenci NCIS** (4) – serial sensacyjny, USA 2003
16:00 **Joan z Arkadii** (11) – serial obyczajowy
17:00 **Cena życia 6** (16) – serial obyczajowy, Australia 2003
18:00 **Pentagon: Sektor E** (2) – serial sens., USA 2005
19:00 **Medium 4** (2) – serial kryminalny, USA 2008
20:00 **Agenci NCIS** (6) – serial sensacyjny, USA 2003, wyk. Mark Harmon, Michael Weatherly, Pauley Perrette
21:00 **Uprowadzeni** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2006, wyk. Jeremy Sisto
23:00 **Dzień końca świata** ★ – thriller, USA 2001, reż. Terence Gross, wyk. Randy Quaid, Bobby Edner
0:45 **Paco i jego ludzie 4** (3) – serial krym., Hiszpania 2008, wyk. Paco Tous
2:15 **Medium 4** (2) – serial kryminalny, USA 2008
3:00 **Agenci NCIS** (6) – serial sensacyjny, USA 2003
4:50 **Blok promocyjny AXN**

AXN CRIME

10:00 T.J. Hooker 3 (20, 21) **12:00** Policjanci z Mt. Thomas 6 (10, 11) **14:00** Szczury wodne (65) **15:00** Sprawy rodzinne 2 (23) **16:00** Odliczanie (5) **17:00** Ja się zastrzelę 2 (3) **17:30** Columbo (5) **19:00** T.J. Hooker 3 (20, 21) **21:00** Agentka o stu twarzach 5 (12) **22:00** Odliczanie (11) **23:00** Wołanie o pomoc 4 (10) **0:00** Columbo (5) **1:25** Sprawy rodzinne 2 (23)

AXN SCI-FI

6:00 Blok promocyjny AXN Sci-Fi **8:00** Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (2, 3) **10:00** Captain Tsubasa **11:30** Nodame cantabile **12:00** Władca zwierząt 3 (1, 2) **14:00** Ucieczka w kosmos 3 (1) **15:00** Gwiezdne wrota (12-16) **20:00** Gwiezdne wrota (17-22) **2:00** Ghost in the Shell: Stand Alone Complex 2 **3:00** Ucieczka w kosmos 3 (1) – serial s.f.

FOX LIFE



6:30 **Kancelaria adwokacka** (8, 9) – serial kryminalny, USA 1997, wyk. Steve Harris, Camryn Manheim
8:10 **Podróże kulinarne z Gwyneth Paltrow** (2) – reality show
9:10 **Powrót na October Road** (1) – serial obycz., USA 2007
10:00 **Poślubione armii 3** (7) – serial obycz., USA 2009
11:00 **Rita daje czadu** (11, 12) – serial obyczajowy, 2008
12:00 **Podróże kulinarne z Gwyneth Paltrow** (3) – reality show
12:55 **Kim jest Samantha? 2** (14, 13) – kom., USA 2008
13:45 **America's Next Top Model 7** (6) – reality show
14:35 **Chirurdzy 5** (12) – serial obyczajowy, USA 2008
15:30 **Mental: Zagadki umysłu** (11) – serial obyczajowy, USA/Kolumbia 2009
16:25 **Bromance** (1) – reality show, USA 2008
17:20 **Życie gwiazd** (3, 4) – program rozrywkowy
19:10 **Zaklinacz dusz 4** (11, 12) – serial fantasy, USA 2008, wyk. Jennifer Love Hewitt
21:00 **Prywatna praktyka 2** (16) – obycz., USA 2008
22:00 **Mental: Zagadki umysłu** (12) – serial obyczajowy, USA/Kolumbia 2009
22:50 **Mad Men 2** (11, 12) – serial obyczajowy, 2008
0:35 **Słowo na L 2** (9) – serial obycz., Kanada/USA 2005
1:35 **Ekipa** (3, 4) – serial komediowy, USA 2004
2:25 **Kim jest Samantha? 2** (14) – serial kom., USA 2008
2:50 **Zakończenie**

COMEDY CENTRAL

6:00 **Diabli nadali 3** (8, 9)
6:45 **Frasier 5** (14, 15)
7:30 **Przystanek Alaska 3** (6)
8:25 **Wszyscy kochają Raymonda** (11, 12)
9:20 **Jim wie lepiej 4** (2, 3)
10:10 **Wszyscy kochają Raymonda** (13, 14)
11:05 **Jim wie lepiej 4** (4-6)
12:25 **On, ona i dzieciaki 4** (24, 25) – serial komediowy
13:20 **Jim wie lepiej 7** (9, 10)
14:15 **Tak, kochanie 3** (10, 11)
15:00 **On, ona i dzieciaki 4** (26-28) – serial komediowy
16:20 **Co się dzieje w Hidden Hills?** (10-12)
17:55 **Tak, kochanie 3** (12-14)
19:00 **Hoży doktorzy 8** (8, 9)
19:50 **Camera Cafe 2** (3)
20:20 **Mam na imię Earl 3** (1-4)
22:00 **Włatcy móch**
22:50 **Camera Cafe 2** (4)
23:15 **U nas w Filadelfii 3** (3, 4)
0:05 **Hoży doktorzy 4** (11, 12)

POLSAT 2



6:00 **Wydarzenia**
6:30 **Oblicza Ameryki** (460)
7:00 **Ewa gotuje** (48) – mag.
7:30 **Program sportowy**
9:30 **Samo życie** (1331-1335) – serial obycz., Polska 2009
12:00 **Strefa tajemnic** – magazyn
12:30 **Ewa gotuje** (48) – mag. kulinarny, Polska 2008
13:00 **Graczykowie** (54, 55) – serial kom., Polska 2001
14:00 **Tango z aniołem** (32) – serial obycz., Polska 2005
15:00 **Na zawsze razem** (3) – teleturniej, Polska 2005
16:00 **Zostać miss** (4) – serial obyczajowy, Polska 2001
17:00 **Agentki** (1) – serial komediowy, Polska 2008
18:00 **Tylko miłość** (4) – serial obyczajowy, Polska 2007
19:00 **Debata** – program publicystyczny
20:00 **Wydarzenia**
20:45 **Liga Mistrzów Śmiechu** – program rozrywkowy
21:40 **Będziesz moja** (5) – serial obycz., Polska 2006
22:30 **Rodzina zastępcza plus** (304) – kom., Polska 2008
23:30 **Tylko miłość** (4) – serial obyczajowy, Polska 2007
0:30 **Program sportowy**
2:30 **Wydarzenia**
3:00 **Halo Hans!** (2) – serial komediowy, Polska 2007
3:45 **Oblicza Ameryki** (460) – magazyn turystyczny
4:15 **Ewa gotuje** (48) – mag. kulinarny, Polska 2008
4:45 **Strefa tajemnic** – magazyn
5:15 **Będziesz moja** (5) – serial obycz., Polska 2006, wyk. Paweł Orleański

UNIVERSAL CH.

8:50 **Diagnoza: morderstwo** (15, 16) – serial krym.
10:30 **Columbo** (57)
12:10 **Castle** (2) – serial krym.
13:00 **Bez pardonu 4** (7, 9)
14:40 **Detektyw Monk** (3)
15:30 **Człowiek, który wiedział za dużo** ★★★ – thriller, USA 1956, wyk. Daniel Gélin
17:30 **Futurama**
18:30 **Castle** (2) – serial kryminalny, USA 2009
19:20 **Bez pardonu 4** (10) – serial kryminalny, USA 2003
20:10 **Prawdziwe powołanie** (2) – serial s.f., USA 2003
21:00 **Zjawy** ★★ – horror komediowy, Wielka Brytania/USA 1988
23:00 **Trup jak ja** (3) – serial fantasy, USA/Kan. 2003
0:00 **Prawdziwe powołanie** (2) – serial s.f., USA 2003
1:00 **Braterstwo** (10)
2:00 **Trup jak ja** (3)
3:00 **Zakończenie**

TVN STYLE



7:30 **Magiczna uliczka** – anim.
7:40 **Kot Crawford** – anim.
7:45 **Mała Lulu** – serial anim.
8:00 **Co nowego u Scooby'ego?** – anim.
8:25 **Weterynarz Fred** – anim.
8:45 **Nianiu, na pomoc! 4**
9:45 **Magiel towarzyski 5**
10:30 **66 niezapomnianych programów TV**
11:00 **Przepis na urodę**
11:30 **SOS Uroda 4**
12:00 **Lekcja stylu 6**
12:30 **Świat według dziecka 3** – magazyn
13:00 **Wielkie porządki**
13:30 **Taka miłość się nie zdarza** – cykl dokum.
14:00 **Kobieta na zakręcie**
14:30 **Dom na pokaz 5**
15:00 **Ja albo mój pies 4**
15:30 **Czytam, bo lubię**
15:50 **Nigella świątecznie**
16:30 **Wyznania** – serial dok.
17:00 **Druga strona medalu**
17:30 **Magiel towarzyski 5**
18:15 **66 niezapomnianych programów TV**
18:45 **W kinie i na kanapie**
19:00 **Magiczna uliczka** – anim.
19:10 **Miś Bruno** – serial anim.
19:11 **Hello Kitty** – serial anim.
19:28 **Kajtuś** – serial anim.
19:30 **Franklin** – serial anim.
19:45 **Weterynarz Fred** – anim.
20:00 **Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya 5**
21:00 **Przepis na urodę**
21:30 **Ja albo mój pies 4**
22:00 **Taka miłość się nie zdarza** – cykl dokum.
22:30 **Kobieta na zakręcie**
23:00 **Porady różowej brygady**
0:00 **Druga strona medalu** – talk-show

ZONE ROMANTICA

6:00 **W poszukiwaniu miłości** (68-72) – telenowela, Wenezuela/USA 1999
11:00 **Na kartach życia** (11-15) – serial obycz., Brazylia 2006, wyk. Regina Duarte
16:00 **Dawny światek** (2-ost.) ★★ – dramat obycz., Wł. 2001, wyk. Alessandro Gassman
18:00 **Sekrety urody** (2) – serial obyczajowy, Włochy 2003, wyk. Stefania Sandrelli, Giuliana de Sio, Eva Grimaldi
20:00 **Nigdy więcej** (23) – serial obyczajowy, Meksyk 2005, wyk. Angélica Aragón, Sergio Bustamante
21:00 **Trzy gwiazdy** (2-ost.) ★★ – film obyczajowy, Włochy 1999, wyk. Eva Grimaldi
23:00 **Sekrety urody** (2) – serial obyczajowy, Włochy 2003
1:00 **Córka ogrodnika** (153-157) – telenowela, Meksyk 2003, wyk. Carlos Torres

POLSAT CAFE



6:45 **Telemarket**
7:00 **Na zdrowie** –
7:30 **Się kręci** – pr. roz.
8:00 **Prawda o futrach** – dok., Wielka Brytania
9:00 **Gwiazdy na dywa** – program rozrywkowy
9:30 **Jem i chudnę** –
10:00 **Wpadki gwiazd** – magazyn, USA 2007
11:00 **Looksus** – maga
11:30 **Stylowe spotkania „Gali”** (10) – program rozrywkowy, Polska 20
12:00 **Akademia łajdaków** – reality show, USA 20
13:00 **Gadżety kobiety**
13:30 **Zoom na miasto** – magazyn lifestylowy
14:00 **Męski punkt widzenia** – talk-show, Polska 2008-2009
15:00 **Artemisia Sanchez** – serial obycz., Włochy '07
17:00 **Sekrety Hollywood** (5) – kulisy fabryki snów
18:00 **Metamorfozy Fashion Cafe** – mag. poradnikowy
18:30 **Zoom na miasto** – magazyn lifestylowy
19:00 **Grunt to rodzinka** – talk-show
20:00 **Bracia Karamazow** (1) – serial obycz., Rosja 20
21:15 **Plastikowy ideał** (19, 20) – dok., Kan. 2007
22:15 **Gwiazdy na dywa**
22:45 **W obiektywie Justyny Steczkowskiej** – pr. roz.
23:15 **Moment prawdy** (10) – program rozrywkowy
0:15 **Kiedy w łóżku nie gra** (10) – serial komediowy
0:45 **Gwiazdy na odwyku: Oaza trzeźwości** – reality show, USA 2008

E! ENTERTAINMENT

12:15 **E! Wiadomości**
12:45 **Kendra** (111)
13:15 **Dziewczyny z Rezydencji „Playboya”** (603)
13:40 **Magazyn Forbes prezentuje** (101)
15:20 **E! Wiadomości**
15:50 **Idealny połów** (103)
16:45 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (103)
17:10 **E! Prawdziwe historie z Hollywood** (444)
18:05 **Najseksowniejsi** (206)
19:00 **E! Wiadomości**
19:30 **E! Wakacyjne premiery filmowe**
20:00 **E! Wiadomości** (106)
20:30 **E! Raport specjalny** (405)
21:00 **Idealny połów** (104)
22:00 **Dziewczyny z Rezydencji „Playboya”** (604)
22:30 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (104)
23:00 **E! Wiadomości**
23:30 **Dr 90210** (303)

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ○ – za zgodą rodziców ▢ – dla dorosłych

DISCOVERY CHANNEL

6:00 **Jak to jest zrobione?**
7:00 **Wielkie rzeczy** (4)
8:00 **W klatce czasu**
9:00 **Bryki nie z fabryki**
10:00 **Chop Shop – warsztat w Londynie** (11)
11:00 **Amerykański hot-rod**
12:00 **Zabij szkodnika!**
14:00 **Smash Lab**
15:00 **Prawda czy fałsz – pogromcy mitów**
16:00 **Szkoła przetrwania**
17:00 **Jak to jest zrobione?**
18:00 PREMIERA: **Inżynieria ekstremalna**
19:00 **W klatce czasu**
20:00 **Wybuch kontrolowany**
21:00 **Moja szokująca historia**
22:00 **Poławiacze homarów**
23:00 **Zabij szkodnika!**
0:00 **Wszystko o gangach**
1:00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły światem**
2:00 **Wielkie ucieczki**
3:00 **Poławiacze homarów**
3:50 **W klatce czasu**
4:20 **Moja szokująca historia**
5:10 **Prawda czy fałsz – pogromcy mitów**

DISCOVERY WORLD

8:00 **Wielcy Egipcjanie** – Snefru
9:00 **Alaska: Przetrwać na krańcu świata**
10:00 **Nowi odkrywcy**
11:00 **Prawdziwy Wersal**
12:00 **Wynalazki przemysłowe w Europie – ciąg dalszy**
13:00 **Cuda XX wieku**
14:00 **Inżynieria ekstremalna**
15:00 **Człowiek, który przetrwa wszystko** – Amazonia
16:00 **Mistrzowie oręża**
17:00 **Archeolog detektyw** (7)
18:00 **Pierwsza dziesiątka**
19:00 **Inżynieria ekstremalna**
20:00 **O krok od śmierci**
21:00 **Telefon alarmowy**
22:00 **Obcy wewnątrz nas**
23:00 **Kulisy zbrodni**
0:00 **Amerykańskie kasyno** (18)
1:00 **Archeolog detektyw** (7)
2:00 **Pierwsza dziesiątka**

DISCOVERY SCIENCE

6:00 Dogonić tornado (1) **7:00** Jak to jest zrobione? **8:00** Zawodowi ryzykanci (13, 1) **9:00** SOS dla Ziemi **10:00** Jak powstają wielkie miasta – Paryż **11:00** Jak to jest zrobione? **12:00** Gadżety przyszłości **13:00** Brainiac (11) **14:00** Przemysłowy zawrót głowy **15:00** Szalona strona nauki (7, 8) **16:00** Wielkie projekty – genialni konstruktorzy **17:00** Zielone miasto Greensburg **18:00** Broń przyszłości **19:00** Jak powstają wielkie miasta **20:00** Świat przyszłości – Pociągi przyszłości **21:00** Wirtualna (nie) prawda (2) **22:00** Jak to jest zrobione? **23:00** Przyczyny wypadków – Koniec trasy **0:00** Skąd to się bierze? (7) **1:00** Robotica (1) **2:00** Brainiac (11) **3:00** Wielkie projekty – genialni konstruktorzy **3:50** Tajemnice zwykłych rzeczy (5, 6) **4:40** Broń przyszłości **5:30** Tajemnice zwykłych rzeczy (3)

NATIONAL GEOGR.

6:00 **Mój niezwykły mózg**
8:00 **Okrutne lato**
9:00 **Tygrysy bengalskie**
10:00 **Prehistoryczne drapieżniki**
11:00 **Dziwne praktyki doktora Leahy'ego** – Meksyk
12:00 **Nazistowscy złodzieje sztuki** (1)
13:00 **Interpol** – Wąż
14:00 **Nieposkromione**
15:00 **Tropem rekinów młotów**
16:00 **Rzeki i życie** – Ganges; Missisipi; Ren; Nil
20:00 **Katastrofa w przestworzach – raport specjalny** – Śmiercionośna burza
21:00 PREMIERA: **Azjatycki Titanic**
22:00 **Statek pełen skarbów**
23:00 PREMIERA: **Czysta nauka** – Wszechświat Hawkinga
0:00 **Azjatycki Titanic**
1:00 **Statek pełen skarbów**
2:00 **Czysta nauka**
3:00 **Azjatycki Titanic**
4:00 **Statek pełen skarbów**
5:00 **Czysta nauka** – Wszechświat Hawkinga

TRAVEL CHANNEL

7:00 **Podróże kolejami szwajcarskimi** – Brunig
8:00 **Podróże koleją**
9:00 **Najwspanialsze trasy motocyklowe, Niemcy** (1)
10:00 **Wielka ryba**
11:00 **Obieżyświat**
12:00 **Kuchnie świata** – Goa
13:00 **Szef kuchni za granicą**
14:00 **Indyjska uczta**
14:30 **Rudy Maxa i jego świat**
15:00 **Obieżyświat**
17:00 **Notatnik z podróży**
18:00 **Gniewna Planeta**
18:30 **Zapisane na fotografii**
19:00 **Podniebne świątynie** (1)
20:00 **Obieżyświat**
21:00 **Esencja podróży**
21:30 **Gniewna Planeta**
22:00 **Obieżyświat**
23:00 **Światowa odyseja Juliana i Kamili**

DISCOVERY TRAVEL

6:00 Rodzina 2 + 8 **7:00** Kiedy Cię nie było... **8:00** Niecodzienne rarytasy **9:00** Wielkie projekty (14) **10:00** Niania do wynajęcia **11:00** Mała piękność **12:00** Jak się nie ubierać 6 (7) **13:00** Wielki świat małych ludzi (27, 28) **14:00** Niecodzienne rarytasy – Maroko **15:00** Kiedy Cię nie było... **16:00** Wielkie projekty (14) **17:00** Salon sukien ślubnych (15, 16) **18:00** Miami Ink – studio tatuażu **19:00** Rodzina 2 + 8 **20:00** Wielki świat małych ludzi (27, 28) **21:00** Salon sukien ślubnych (14, 18) **22:00** Miami Ink – Co kryje przyszłość **23:00** Rodzina 2 + 8 **0:00** Wielki świat małych ludzi (27, 28) **1:00** Salon sukien ślubnych (14, 18) **2:00** Chirurgia otyłości **3:00** Niecodzienne rarytasy **4:00** Kiedy Cię nie było... **5:00** Petra Nemcova o życiu modelki

PLANETE

5:45 **Reklamujemy reklamy** (13-15) – serial dok., Francja
7:15 **Racje i emocje** (4, 5, 2)
9:05 **Apollo 13. Kulisy dramatu** – film dok., USA
10:05 **Babiogórski Park Narodowy** – film dok.
10:40 **Rewolwer klimatu** (4)
11:15 **Misja. Przygoda. Odkrycia** (28, 26)
12:15 **Lekcje architektury** (11, 12) – serial dok., Fr.
13:20 **Na przekór przeciwnościom** (2-ost.)
14:20 **Gyumri** – film dok., Czechy
15:35 **Korporacja** (3-ost.)
16:40 **Wielkie czasopisma** (2, 3-ost.) – film dok., Kan.
18:30 **Pierwszy dzień** – film dok.
19:05 **Tam, gdzie wiedzie krwawy ślad** (2-ost.)
19:55 **Zmagania z pogodą** (4)
20:45 **Rzeka Kongo**
22:50 **Jak się kochać z własną żoną** – film dok., Kan. 2008
23:40 **Kosmici w Roswell. Nowe dowody** – film dok.
1:10 **Lekcje architektury** (7, 8)
2:05 **50 Cent. Nie dać się zabić**
3:30 **Rewolucja seksualna** (2)

ANIMAL PLANET

10:00 **W poszukiwaniu kobry królewskiej**
11:00 **Krokodyle – zagrożony gatunek**
12:00 **W poszukiwaniu anakondy olbrzymiej**
13:00 **Podwodni drapieżcy**
14:00 **Łowca krokodyli**
15:00 **Planeta Ziemia** (4)
16:00 **Dzika Afryka** – Wybrzeża
17:00 **Na szlaku z Jeffem Corwinem**
18:00 **Wyprawy Corwina**
19:00 **Miasto małp**
19:30 **Rodzinne safari**
20:00 **Wielkie przygody Marka O'Shea** – Kobra wodna
21:00 **Poskramiacz węży**
22:00 **Zawód: Dżokej**
22:30 **Gdy zapada zmrok**
23:00 **Policja dla zwierząt w Houston**

ZONE REALITY

6:00 Powiedz mi, kim jesteś **8:00** Nieznane opowieści z izby przyjęć – film dokum. **9:00** Zoo – serial dokum., Nowa Zelandia **9:30** Jak dostać pracę – serial dokumentalny **10:00** Nieznane opowieści z izby przyjęć – film dok. **11:00** Opowieści o narodzinach **13:00** Niewyjaśnione zagadki – serial dokumentalny **16:00** Potwór Sasquash: Legenda kontra nauka – film dokumentalny **17:00** Zaginieni **19:00** 10 naj – Najbardziej niebezpieczne zawody **20:00** Detektyw Parco – serial dokum. **21:00** Zbrodnie i śledztwa – serial dokum., Australia **22:30** Dowód rzeczowy – serial dokumentalny **0:00** Zdrada – serial dokumentalny **1:00** Niewyjaśnione zagadki – serial dokum. **3:30** Detektyw Parco – serial dokumentalny **4:20** Opowieści o narodzinach – serial dokumentalny

EUROSPORT

10:00 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Japonia – Kuba *live*
12:00 **Biegi narciarskie** – PŚ w Beitostolen
12:30 **Saneczkarstwo** – Zawody Pucharu Świata w Calgary
13:15 **Biegi narciarskie** – PŚ w Beitostolen *live*
15:00 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Iran – Polska
16:00 **Sport motorowy** – FIA WTCC – wyścig w Makau
17:00 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang
18:00 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju – finał *live*
19:15 **Szermierka** – Zawody Masters Levallois Perret
20:15 **Rajdy samochodowe** – Intercontinental Rally Challenge w Szkocji
20:45 **Weekend w sportach motorowych** – magazyn
21:00 **Poker** – Partouche Poker Tour we Francji *live*
0:30 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang
1:30 **Zakończenie**

EUROSPORT 2

12:35 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Egipt – Brazylia
14:00 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Iran – Polska
15:00 **Piłka nożna** – Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Norymberga
15:30 **Piłka nożna** – Liga niemiecka – mecz: Bayern – Bayer Leverkusen *live*
17:30 **Piłka nożna** – Liga niemiecka – mecz: HSV Hamburg – VfL Bochum *live*
19:30 **Wiadomości weekendowe**
20:00 **Siatkówka kobiet** – Liga włoska *live*
22:00 **Piłka nożna** – Liga niemiecka
23:00 **Piłka ręczna mężczyzn** – Magazyn Ligi Mistrzów

TVN TURBO

8:15 28 sekund **8:45** Między meczami – kluby Ekstraklasy **9:15** Moto-On 3 **9:45** Uwaga! Pirat! 3 **10:30** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **11:00** Automaniak 3 – mag. **11:30** Operacja tuning 6 **12:00** Turbo kamera 5 **12:30** Legendy PRL 5 **13:00** Zakup kontrolowany 8 **14:00** Gadżet 3 **14:30** Najgłupsi przestępcy świata **15:00** Na osi **15:30** De Lux 4 **15:45** Moto-On 3 **16:15** Między meczami – kluby Ekstraklasy **16:45** Automaniak 3 **17:20** Stawka większa niż życie (5) **18:30** Polak potrafi 4 **19:00** Uwaga! Pirat! 3 **19:45** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **20:15** Turbo kamera 5 **20:45** Wypadek – przypadek 3 **21:15** Zakup kontrolowany 8 **22:15** Operacja tuning 6 **22:45** Wieczór kawalerski **23:15** Gadżet 3 **23:45** Kamera STOP! 3 **0:00** 28 sekund

POLSAT SPORT

7:00 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: BKS Aluprof Bielsko-Biała – ENION Energia MKS Dąbrowa Górnicza
9:00 **Boks**
11:00 **Cafe Futbol** *live*
12:30 **Boks**
14:30 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet *live*
14:45 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: PTPS Piła – GCB Centrostal Bydgoszcz *live*
16:45 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet *live*
17:30 **Piłka ręczna** – Ekstraklasa mężczyzn – mecz: MKS Nielba Wągrowiec – KS VIVE Targi Kielce *live*

Kielczanie znakomicie spisują się w rozgrywkach Ligi Mistrzów. Dziś nie powinni mieć oni problemów z pokonaniem jednej z najsłabszych drużyn Ekstraklasy.

19:30 **Boks**
21:40 **Boks**
23:50 **Boks**
1:00 **Zakończenie**

CANAL+ SPORT

7:00 **Piłka nożna** – Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Ruch Chorzów
9:40 **Piłka nożna** – Liga+
11:15 **Piłka nożna** – Premiership Plus – mag. ligi angielskiej
12:00 **Rugby Top 14** – magazyn
12:30 **Piłka nożna** – Liga hiszpańska
14:25 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Bolton Wanderers – Blackburn Rovers *live*
16:45 **Piłka nożna** – Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia Kraków *live*
19:10 **Piłka nożna** – Liga+ Extra
20:40 **Piłka nożna** – Liga włoska – mecz: Juventus Turyn – Udinese Calcio *live*
23:00 **Sport+**
0:10 **Jeździectwo** – Puchar Świata w Stuttgarcie

TVP SPORT

9:35 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju
11:20 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju – półfinały
13:50 **Koszykówka mężczyzn** – Polska Liga Koszykówki – mecz: Energa Czarni Słupsk – Anwil *live*
15:55 **K.O. TV** – mag. bokserski
16:25 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju *live*
17:55 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju *live*
19:30 **Najszybsi ludzie świata**
20:05 **Reportaż**
20:25 **Koszykówka mężczyzn** – Polska Liga Koszykówki – mecz: Energa Czarni Słupsk – Anwil Włocławek
22:05 **Wielkie chwile polskiego futbolu** – magazyn
23:00 **Sportowa niedziela**
0:00 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju – finał
1:15 **Zakończenie**

KropkaTV

NIEDZIELA 22 listopada

ND PO WT ŚR CZ

DISNEY CHANNEL

6:00 Mali Einsteini **6:25** Klub przyjaciół Myszki Miki **6:45** Złota Rączka **7:10** Leniuchowo **7:35** Klub przyjaciół Myszki Miki **8:00** Przygody Timmy'ego **8:25** Suite Life: Nie ma to jak statek **8:50** Czarodzieje z Waverly Place **9:15** Jonas **9:40** Hannah Montana **10:00** Słoneczna Sonny **10:30** Dzwoneczek i Zaginiony Skarb – film anim., USA 2009 **12:00** Hannah Montana
13:40 Czarodzieje z Waverly Place **14:00** Słoneczna Sonny **14:20** Jonas **14:45** Suite Life: Nie ma to jak statek **15:10** Przygody Timmy'ego **15:35** Wymiennicy **16:00** Fineasz i Ferb **16:25** Niezwykła piątka na tropie **16:45** Jonas Brothers – spełnione marzenia **17:00** Jonas **17:25** Suite Life: Nie ma to jak statek **17:50** Czarodzieje z Waverly Place **18:10** Hannah Montana **18:35** Słoneczna Sonny **19:00** Dzwoneczek i Zaginiony Skarb – film animowany, USA 2009, reż. Klay Hall
20:35 Hannah Montana **21:00** Nie ma to jak hotel **21:50** Brian O'Brian

DISNEY XD

6:00 Pokemon **6:50** Power Rangers FD – serial s.f. **7:40** Jimmy Cool **8:05** Dzieciak kontra Kot **8:30** Fineasz i Ferb **9:30** Iron Man – Obrońca dobra **10:00** Filip z przyszłości **10:30** Nie ma to jak hotel **11:00** Zeke i Luther – serial kom. **11:30** Nie ma to jak statek **12:00** Pokemon: Giratina i Strażnik Nieba – anim., Japonia 2008
14:00 Amerykański smok Jake Long **14:30** Fineasz i Ferb **15:30** Dzieciak kontra Kot **16:00** Jimmy Cool **16:30** Nie ma to jak hotel – serial familijny **17:00** Aaron Stone – serial przygodowy **17:30** Filip z przyszłości **18:00** Aaron Stone – serial przygodowy **18:30** Dzieciak kontra Kot **19:00** Fineasz i Ferb **19:40** Nie ma to jak hotel
20:05 Dzieciak kontra Kot **20:30** Iron Man – Obrońca dobra **21:00** Amerykański smok Jake Long **21:25** Power Rangers FD – serial s.f. **21:50** Nie ma to jak statek – serial komediowy **22:15** Pokemon **22:40** Świat Questa **23:10** Yin Yang Yo! **23:35** Szaman King **0:00** Zakończenie

CARTOON NETWORK

6:00 Skunk Fu! **6:25** Tom i Jerry **6:35** Niezwykłe przypadki Flapjacka **7:00** Ben 10 **7:25** Plan totalnej porażki **7:50** Johnny Test **8:15** Niezwykłe przypadki Flapjacka **8:40** Chowder **9:00** Samuraj Jack **9:55** Tom i Jerry **10:35** Ben 10: Obca potęga **11:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **11:25** Staraoke **11:50** Kudłaty i Scooby-Doo na tropie **12:15** Robotboy **12:40** Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial animowany
13:05 Wyspa Totalnej Porażki **13:30** Scooby-Doo, gdzie jesteś? **13:55** Przygody Sary Jane **14:50** Robotboy **15:05** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15:35** Kacper i Szkoła Postrachu **16:00** Johnny Test **16:50** Chowder **17:15** Tajemniczy Sobotowie **17:40** Szkolna Agencja Wywiadowcza **18:10** Ben 10: Obca potęga **18:35** Chowder **19:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **19:25** Xiaolin – pojedynek mistrzów **19:50** Scooby-Doo, gdzie jesteś? – serial animowany
20:15 Młodzi Tytani

ZIG ZAP/HYPER

6:00 Kod Lyoko **6:25** Szpieg w krainie gwiazd **6:50** Dziewczyny, chłopaki 2 **7:15** Lola i Virginia **7:40** Animalia **8:00** Huntik: Łowcy tajemnic **8:30** 6 w pracy **8:55** Karla w tarapatach – film familijny **10:15** Zwierzakowo **10:30** Spadkobiercy tytanów **10:55** Sushi Pack **11:10** Brejk **11:30** Karol do kwadratu 4 **11:55** Brejk **12:10** Freefonix **12:35** SuperZeke – serial animowany
13:00 Dziewczyny, chłopaki 2 **13:20** Lola i Virginia **13:45** Batman – serial anim. **14:15** Spadkobiercy tytanów **14:45** Animalia – serial anim. **15:15** 6 w pracy **15:45** Huntik: Łowcy tajemnic **16:10** Kod Lyoko – serial anim. **16:35** Freefonix – serial anim. **17:00** SuperZeke – serial anim. **17:30** Sprawa oddalona **18:00** Zoey 101 3 – serial komediowy **18:30** Pies, który mówi – serial familijny **19:00** Derek kontra rodzinka 2 **19:30** Co u Dani? – serial komediowy
20:00 Degrassi – nowe pokolenie 8 **21:00** HYPER

MINI MINI

11:05 Powiedz to z Noddym po francusku **11:15** Luluś **11:25** Świnka Peppa 2 **11:30** Mysia **11:35** Zaczarowany ołówek **11:50** Pomocnik św. Mikołaja **12:00** Małgosia i buciki **12:10** Małe zoo Lucy **12:25** Adibu **12:30** Barbie i Diamentowy Pałac
13:50 SamSam **14:00** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **14:25** Kacze opowieści 2 **14:50** Klaun Kiri **14:55** Opowiadania Muminków **15:05** Śniegusie **15:15** Sekretny świat misia Benjamina **15:40** Magiczna karuzela **15:50** Truskawkowe Ciastko **16:15** Roztańczona Angelina **16:30** Strażak Sam **16:45** Tomek i przyjaciele **16:55** Ogrodnik Gordon **17:05** Opowieści mamy Mirabelle **17:30** Bawmy się, Sezamku **18:00** Globtroter Grover **18:05** Niezwykłe przygody Berta i Erniego **18:10** Świat Elmo **18:25** Kulka i Julka **18:30** Dom na wielkim drzewie **18:55** Maurycy i Hawranek **19:05** Kraina Elfów **19:20** SamSam **19:30** Marta mówi
20:00 Małgosia i buciki

BOOMERANG

7:45 Kaczor Dodgers **8:10** Laboratorium Dextera **8:35** Johnny Bravo **9:00** Garfield **9:30** Scooby-Doo **10:25** Zwariowane melodie **10:50** Scooby-Doo, gdzie jesteś? **11:15** Kocia ferajna **11:40** Flintstonowie **12:05** Jetsonowie **12:30** Mike, Lu i Og **12:55** Tex Avery Show – serial animowany
13:20 Porażki króla Artura **13:45** Scooby-Doo **14:10** Hong Kong Fu-i **14:35** Popeye **15:00** Johnny Bravo **15:20** Laboratorium Dextera **15:45** Tom i Jerry **16:00** Kocia ferajna **16:30** Odlotowe wyścigi **17:00** Dastardly i Muttley **17:30** Scooby-Doo **18:00** Popeye **18:20** Perypetie Penelopy Pitstop **18:45** Porażki króla Artura **19:10** Jetsonowie **19:35** Garfield
20:00 Zwariowane melodie

JIM JAM

13:00 The Hoobs **13:25** Przygody Gracie-Lou **13:30** Barney i przyjaciele **13:55** Tigga & Togga **14:00** Bob Budowniczy **14:10** Dougie w przebraniu **14:20** Krówka Connie **14:30** Wobbly Land **14:35** Magiczny klucz **14:45** Oswald **15:00** JimJamowy maraton: Roztańczona Angelina **17:00** Małe planety **17:05** Anton **17:10** Kacper **17:20** Tork **17:30** Barney i przyjaciele **17:55** Tigga & Togga **18:00** Bob Budowniczy **18:10** Dougie w przebraniu **18:20** Krówka Connie **18:30** Tomek i przyjaciele **18:55** Gazoon **19:00** Bajki i bajeczki **19:05** Świnka Chudzinka **19:15** Antek Mrówka **19:30** Rubbadubbers **19:40** Zwierzaki cudaki **19:45** Igloo-Gloo
20:00 Wobbly Land

BBC CBEEBIES

10:20 Tygrys Euzebiusz **10:45** Jeszcze pięć minut **11:10** Małe roboty **11:30** Traktor Tom **11:55** Charlie i Lola **12:20** Kucharz duży, kucharz mały
13:00 Binka 2 **13:10** Binka **13:20** Tygrys Euzebiusz **13:45** Jeszcze pięć minut **14:10** Małe roboty **14:30** Traktor Tom **14:55** Charlie i Lola **15:20** Kucharz duży, kucharz mały **16:00** Dobranocny ogród **16:30** Waybuloo **16:50** Świat Todda **17:05** Supercyfry – Podzielić na pół **17:20** Listonosz Pat 7 **17:35** Kwizerr **18:00** Teletubisie **18:25** Jeszcze pięć minut **18:30** Bracia koala **18:40** Smyki **19:00** Finley, strażacki wóz **19:15** Boogie Beebies 3 **19:30** Roly Mo zaprasza **19:45** Charlie i Lola
20:00 Dobranocny ogród

NICKELODEON

10:30 Pełzaki **11:00** SpongeBob Kanciastoporty **11:25** Roztańczony Nick **11:30** Drake i Josh **12:00** iCarly **12:30** Zagroda według Otisa – serial animowany
13:00 Mighty B **13:30** Dzika rodzinka **14:00** Z życia nastoletniego robota **14:30** Wróżkowie chrzestni **15:00** SpongeBob Kanciastoporty **15:30** Rocket Power **15:55** Roztańczony Nick **16:00** Mighty B **16:30** SpongeBob Kanciastoporty **17:00** Pingwiny z Madagaskaru **17:30** Awatar: Legenda Aanga **18:00** Wróżkowie chrzestni **18:30** Jimmy Neutron: Mały Geniusz **19:00** SpongeBob Kanciastoporty **19:25** Roztańczony Nick **19:30** Drake i Josh – serial dla młodz.
20:00 Elephant Princess

KUCHNIA TV

9:50 Smakosze w dziczy: Hiszpania (1) **10:50** Męski weekend (10) **11:20** Marco Pierre White odkrywa brytyjską kuchnię (3) **12:20** Pycha! (33) **12:30** Półka z książkami Anny i Kristiny (2) – mag.
13:00 James Martin w Bretanii (7) **13:30** Hit: Rick Stein i kuchnia śródziemnomorska (2) **14:35** Premiera: Adam po pracy 2 (6) **15:10** Sobota w kuchni z Jamesem (1, 2) **16:30** Jesienne atelier smaku (3) **16:40** Premiera: Ł'apetyt (3) **17:15** Jose Andres prosto z Hiszpanii (23) **17:45** Czego nie wiecie o... (17) **18:20** Barman **18:50** Kogel-mogel 4 (9) **19:05** Skarby kuchni chińskiej (1) – dok.
20:00 Kudłacze na motorach znowu w trasie (7) **20:35** Anthony Bourdain: Bez rezerwacji 4 (11)

BBC KNOWLEDGE

6:00 Nie umieraj młodo (6) **6:30** Chcę być... (1) – serial dok. **7:25** Okruchy geniuszu – film dok., Wlk. Bryt. 2001 **8:20** Zagniony świat komunizmu (2) **9:15** Ochroniarz Hitlera (9) **10:10** Świat z bliska (4) – serial dok. **11:05** Dawkins o Darwinie (1-3)
13:55 Chcę być... (1) – serial dok. **14:50** W jaskini lwów (2) **15:55** Inspektorzy hotelowi (9) **17:00** Świat z bliska (4) – serial dokum. **18:00** Dawkins o Darwinie (1-3)
21:00 Zaginiony świat komunizmu (2) – serial dokum. **22:00** Ochroniarz Hitlera (9) – serial dokumentalny **23:00** Chcę być... (1) – serial dokumentalny **0:00** Okruchy geniuszu – film dokumentalny, Wielka Brytania 2001 **0:55** Świat z bliska (4) – serial dokumentalny **1:50** W jaskini lwów (2) – serial dokumentalny **2:45** Inspektorzy hotelowi (9)

BBC LIFESTYLE

6:00 Maniacy jedzenia **6:50** Colin i Justin: skok na dom (11) **7:45** Kuchenne koszmary USA (9) **8:30** Przysmaki Jamesa Martina (1-5) – magazyn kulinarny **10:45** James Martin: Szampania (1-5) – magazyn kulinarny **12:55** Floryda: Walka o wagę (6)
13:20 10 lat mniej (15) – serial dok. **14:15** Colin i Justin: skok na dom (11) **15:15** Kuchenne koszmary USA (9) **16:10** Przysmaki Jamesa Martina (1-5) – magazyn kulinarny **18:40** James Martin: Szampania (1-5) – mag. kulinarny
21:00 Floryda: Walka o wagę (6) – serial dokumentalny **21:30** 10 lat mniej (15) – dok. **22:30** Colin i Justin: skok na dom (11) – dok. **23:30** Kuchenne koszmary USA (9) – serial dok. **0:00** Przysmaki Jamesa Martina (2) – magazyn **0:50** Przysmaki Jamesa Martina (1, 3-5) – magazyn kulinarny

BBC ENTERTAINMENT

6:00 Najsłabsze ogniwo **8:20** Allo, Allo (1, 2) – serial kom. **9:20** Czarna Żmija (2) – serial kom. **9:50** Tylko głupcy i konie (2, 3) **10:50** Prawdziwe przekręty (17, 18) **11:50** Nowe triki (5, 6) – krym.
13:40 Dalziel & Pascoe (1, 2) **15:30** A gdy ciebie zabraknie (3) **16:05** Kulą w płot (4) – serial komediowy **16:40** Ojciec Ted 2 (4) – serial komediowy **17:15** Robin Hood (11) – serial przygodowy **18:05** Doktor Who 4 (11) – serial s.f. **19:00** Jak znaleźć Marię? (4)
20:50 A gdy ciebie zabraknie (1) – serial komediowy **21:25** Kulą w płot (2) – serial komediowy **22:00** Sens życia według Monty Pythona – komedia, Wielka Brytania 1983 **23:50** Żony piłkarzy 5 (8) – serial obyczajowy **1:35** Nowe triki (5, 6) – serial kryminalny **3:15** Przypadki (2) – serial obyczajowy **4:05** Doktor Who 4 (11) – serial s.f.

VIVA POLSKA

6:00 Parot **7:00** Kocha, nie kocha **8:00** Hit Maker **9:00** Power lista **12:00** Club Charts
13:00 O co kaman? **14:00** Hit Maker **15:00** Specjalista **17:00** PL Top 10 **18:00** Street Charts **19:00** Shibuya
20:00 Sprawdź to (6) **21:00** Czasy na eurasy (3) **21:30** Chartsurfer **23:00** Nightrider **0:00** Całuśnik **1:00** Kocha, nie kocha

VH 1 POLSKA

14:30 VH1 Music **15:30** Polonez **16:30** VH1 Hitters **17:30** PRL na kartki **18:00** MTV Cribs PL **18:30** MTV Cribs **19:00** Gorzkie życie Denise Richards **19:30** Uparta jak Brooke
20:00 Cover Power **21:00** Monografia **22:00** MTV Live Sessions: La Roux **22:30** All Time Top Ten: Male Singers **23:30** VH1 Greatest Hits **0:30** VH1 Hits

MTV POLSKA

16:00 Licealne ciąże (1) **17:00** Date My Mom **17:30** Co na to tato? (12) **18:00** Przenajmądrzejsze modelki Ameryki (4) **19:00** Pod jednym dachem z Kimberly Stewart
20:00 Kardashianowie **20:30** Króliczki Playboya **21:00** Polowanie na singla **22:00** Zakochaj się w Tili Tequili **22:30** Od zipa do dżentelmena **23:30** Alt.mtv **0:00** MTV Rocks **0:30** Superock

4FUN TV

13:30 Imię drugiej połówki **14:00** Parowanie **14:30** Kiedy weźmiesz ślub **15:00** Weekend specjalny **17:00** Hit Me **18:00** Kto się w tobie kocha? **18:30** Imię drugiej połówki **19:00** Weekend specjalny
20:00 Reggae Rabbits **20:20** The Best of „Kartony" **21:00** Partymania **22:00** Hit Me **23:00** The Best of „Kartony" **0:00** Nocny hałas **1:00** Nocny 4fun

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: △ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych

WYŚLIJ SMS I WYGRAJ

200 zł



FUNDATOREM NAGRODY JEST Kropka TV

czterojajeczny
masa cukiernicza
sztukmistrz
lichy utwór
odzienie z okresu Sejmu Czteroletniego
jadalne bulwy kolokazji
jednostka podziału Grecji
murzyński czarownik
zabronienie
brzdąc
Rzym inaczej
od do do do
przywidzenie
podpalacz
palma kateszowa
przeważające siły
poszła do przedszkola bez parasola
ciężka zasłona
niedźwiedź zapada w zimowy
łączy się z Bugiem
ćwikłowy, cukrowy, opasowy
list bez podpisu
zegarek w gwarze złodziei
reguła, zasada
dopływ środkowej Narwi
zatoka M. Czerwongo
na małe jasne
pycha, wyniosłość
karciana wziątka
alkohol z trzciny cukrowej
panny ją siały
książę Nowogrodu
podmokła gleba
mongolski pasterz
drzewo
Tenaron inaczej
tamuje krew
urzędowe ponaglenie
żeliwny to sagan
miasto Holandii
nacięcie na powierzchni
miły zapach w powietrzu
lotniczy partner Żwirki
drzewo w tropiku
fosforan wapnia
gospodarność
emituje filmy w TV
najgrubsza część nogi
alkohol z kumysu
cząstka
tendencja w sztuce
pokład statku
pomniejsza ocenę w szkole
członek Izby Lordów
skala światłoczułości
Stanisław, satyryk
atol w Wyspach Marshalla
miasto Niemiec
najmniejszy bawół
karaluch
podoficer w marynarce
na ciasta, owoce
chadza własnymi drogami
Matapan inaczej
jedn. natęż. światła
brydżowy termin
film Kurosawy
odmowa ręki panny
but Indianina
Kostrzewa
utwór muzyczny
region na Słowacji
jeden z trzech muszkieterów
jubilerska jednostka
cuma
architekt Augusta III
chińska głęboka patelnia
imię Doyla
mityczny lotnik
smocze drzewo
krzyżówka wielbłądów
głos kukułki
himalajskie zwierzę podobne do kozy
batalion w wojsku
wstręt
zwierzę - pies na kury
kwietniowa solenizantka
odbiorca telewizyjna na dachu
przydomek Huberta Wagnera

1	2	3	4	5	6	7	8	9

ROZWIĄZANIE BEZ POLSKICH ZNAKÓW prześlij SMS-em na numer **7143**, w treści wpisując **KTV.47.K03.** i hasło krzyżówki. Koszt SMS-a 1,22 zł z VAT. Termin nadsyłania rozwiązań: **17.11-26.11.2009 r.**

PO
WT
ŚR
CZ

21:20 Wybór

TVP 1 TEATR TV



Dziennikarka Marta Pogan (Krystyna Janda) i jej mąż, znany psycholog Jakub (Jerzy Stuhr), wiodą dostatnie i z pozoru szczęśliwe życie. Oboje są jednak bardzo samotni, a ich syn Szymon (Tomasz Kot) pogrąża się w nałogach. Pewnego dnia Jakub potrąca śmiertelnie samochodem małą Rumunkę. Pod wpływem szoku chowa ciało dziecka do bagażnika auta.

19:35 Korowód 2009 – Festiwal Twórczości im. Marka Grechuty

TVP 2 REPORTAŻ

Od 26 września do 9 października odbywała się druga edycja festiwalu. W ramach imprezy 6 października w Operze Krakowskiej zorganizowano koncert piosenek poety Leszka Aleksandra Moczulskiego „Cała jesteś w skowronkach". Wzięli w nim udział między innymi: Joanna Kulig, Beata Rybotycka, Jan Kanty Pawluśkiewicz, Artur Gadowski i Janusz Radek.

21:00 Wyprawa na Alaskę

TV 4 (1/2) FILM DOKUMENTALNY



Ekipa wybitnych uczonych i doświadczonych twórców filmów przyrodniczych wyrusza na Alaskę. Zamierzają zbadać wpływ globalnego ocieplenia na środowisko półwyspu. Członkowie wyprawy obserwują nietypowe zjawiska i szokujące skutki zmiany klimatu. Podglądają również przedstawicieli różnych gatunków zwierząt, między innymi niedźwiedzie polarne.

14:20 Żelazna kurtyna – wstęga życia (2-ost.)

TVP 1

FILM DOKUMENTALNY Nieuczęszczany teren, który stanowił granicę między Europą Wschodnią a Zachodnią, stał się azylem dla wielu zagrożonych gatunków. Niemiec Kai Frobel doprowadził do tego, że na całej długości strefy oddzielającej niegdyś RFN od NRD powstały rezerwaty. Zapoczątkował dzięki temu największy projekt ochrony przyrody na świecie.

20:00 Hellboy

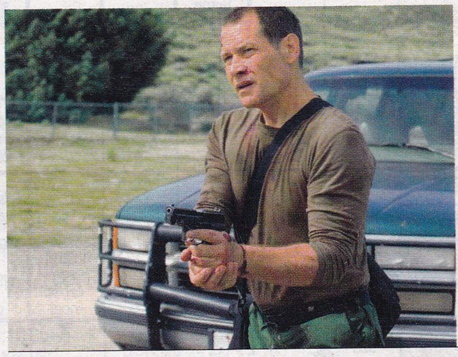
POLSAT HORROR SF ★★

Sprowadzony przez nazistów piekielny wojownik trafia pod opiekę profesora Brooma. Po latach staje do walki ze złem.

Rok 1944. Naziści sprowadzają z piekieł wojownika Hellboya (Ron Perlman), który zostaje uratowany przez aliantów. Zajmuje się nim profesor Broom (John Hurt), założyciel tajnej organizacji BBPO (Biuro Badań Paranormalnych i Obrony). Wychowuje go jak własnego syna. Mimo szatańskiego pochodzenia Hellboy staje się uosobieniem dobra. Walczy z siłami ciemności, które zagrażają ludzkości. Ma trudne zadanie do wykonania. Musi odnaleźć geniusza zła i stawić czoła nazistom którzy 40 lat wcześniej powołali go do życia... Adaptacja amerykańskiego komiksu Mike'a Mignoli z Dark Horse Comics. Film został nagrodzony statuetką Saturna za charakteryzację.



USA 2004. Reż. Guillermo del Toro. Wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans, Karel Roden, Jeffrey Tambor, Doug Jones, Brian Steele i inni



23:25 Snajper

TVP 2 THRILLER ★★

Dillon (James Remar), najlepszy snajper CIA, zostaje wysłany z ostatnią misją. Ma zlikwidować terrorystę (Al Sapienza), który chce sprzedać Korei Południowej broń jądrową. Dillon jedzie do miasteczka, w którym znajduje się posiadłość przestępcy. Miejscowy szeryf (Bruce Boxleitner) zaczyna podejrzewać, że przybysz coś ukrywa. Tymczasem w mieście zjawia się człowiek, który prawdopodobnie ma zabić snajpera.

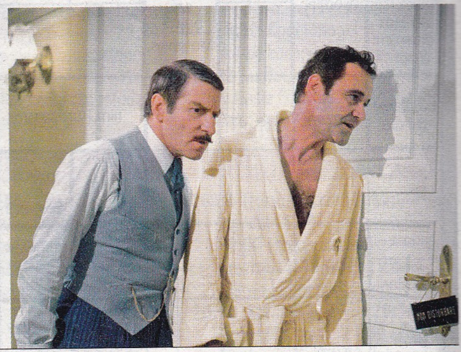
USA 2007. Reż. Armand Mastroianni. Wyk. James Remar, Bruce Boxleitner, Mario Van Peebles, Catherine Mary Stewart, Dominic Rains i inni

23:35 Avanti!

TVP 1 KOMEDIA ROMANTYCZNA ★★

Amerykański milioner Wendell Armbruster (Jack Lemmon) leci do włoskiego kurortu, gdzie zginął jego ojciec. Załatwia formalności związane ze sprowadzeniem zwłok do kraju. Spotyka Angielkę Pamelę (Juliet Mills), która twierdzi, że jego ojciec miał romans z jej matką i zginęli razem w wypadku. Pamela chce ich pochować we Włoszech we wspólnym grobie, jednak Wendell się nie zgadza. Tymczasem ciała znikają.

USA/Włochy 1972. Reż. Billy Wilder. Wyk. Jack Lemmon, Juliet Mills, Clive Revill, Edward Andrews, Gianfranco Barra, Franco Angrisano i inni



20:10 Ucieczka w kajdanach

ALE KINO! DRAMAT KRYMINALNY ★★★

Przestępcy Noah Cullen (Sidney Poitier) i John Jackson (Tony Curtis) są przewożeni do więzienia. Uwalniają się podczas katastrofy policyjnego autobusu. Są jednak skazani na swoje towarzystwo, ponieważ skuto ich tym samym łańcuchem. Ukrywają się na bagnach, gdzie doskwierają im głód i zimno, a wokół czają się jadowite gady. Stopniowo mężczyźni zaprzyjaźniają się... Dwa Oscary – za najlepsze zdjęcia i scenariusz.

USA 1958. Reż. Stanley Kramer. Wyk. Tony Curtis, Sidney Poitier, Theodore Bikel, Charles McGraw, Lon Chaney Jr., King Donovan, Claude Akins i inni

22:45 Snajper 3

POLSAT SENSACYJNY ★

Funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Narodowego zlecają Thomasowi Beckettowi (Tom Berenger) trudną i niebezpieczną misję. Ma on jechać do Wietnamu i zlikwidować człowieka podejrzanego o terroryzm. Celem jest dawny przyjaciel Becketta, Paul Finnegan (John Doman), który uratował mu życie, gdy walczyli w Wietnamie. W wykonaniu zadania Thomasowi ma pomóc miejscowy policjant, Quan (Byron Mann).

USA 2004. Reż. P.J. Pesce. Wyk. Tom Berenger, Byron Mann, John Doman, Denis Arndt, Troy Winbush, Jeanetta Arnette, William Duffy i inni

TVP 1

6:00 Kawa czy herbata? – magazyn
8:45 Rozmowa Jedynki – pr. publ.
9:00 Budzik: Nietoperze – pr. dla dzieci
9:30 Świat małej księżniczki – anim.
9:40 Tata lew – anim., Niemcy 2002
10:00 Tam i z powrotem (23) – serial s.f., Australia/Irlandia 2004
10:30 Telezakupy
11:05 Laboratorium XXI wieku
11:30 Goniec Kresowy – reportaż, Pol.
11:50 Leksykon PRL – felieton
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:20 Taki pomysł – cykl rep., Pol. 2009
12:40 Plebania (1385) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
13:10 Klan (1773) – telenowela, Polska 2009 (powt.)
13:35 Jaka to melodia? (powt.)
14:20 ZWIERZĘTA ŚWIATA: **Żelazna kurtyna – wstęga życia** (2-ost.) – film dok., W. Bryt. 2008 (s. 54)
15:00 Wiadomości, pogoda
15:10 Dom nad rozlewiskiem (8) – serial obycz., Polska 2009 (powt.)
16:05 Moda na sukces (4580, 4581) – telenowela, USA 2006
17:00 Teleexpress
17:20 Celownik – mag. reporterów
17:35 Klan (1774) – telen., Pol. 2009
18:00 Plebania (1386) – serial obyczajowy, Polska 2009
18:30 Jaka to melodia? – telet. muz.
18:55 „Gotowi na ślub" – kulisy
19:00 Wieczorynka
19:30 Wiadomości, sport

TVP 2

6:15 Telezakupy
6:50 Przystanek edukacja
7:05 Ulica lemurów (10)
7:35 Radiostacja Roscoe (46) – serial komediowy, Kanada 2005
8:10 Barwy szczęścia (164) – serial obyczajowy, Polska 2008
8:45 Pytanie na śniadanie – magazyn
10:55 Moja rodzinka 2 (13) – serial komediowy, Wielka Brytania 2001
11:30 COGITO. TWÓRCY NASZEJ TRADYCJI: **Tajemnice Kraszewskiego** – dok., Pol. 2003
12:30 COGITO: **Errata do biografii:** Andrzej Szczypiorski – serial dok.
13:00 „Kocham Cię, Polsko!" – konkurs SMS
13:05 COGITO: **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
13:35 Znaki czasu – magazyn
14:00 Córki McLeoda 6 (148) – serial obyczajowy, Australia 2006
14:55 M.A.S.H. (35) – kom., USA 1973
15:25 Tak to leciało! – telet. (powt.)
16:25 Na dobre i na złe (385) – serial obycz., Polska 2009 (powt.)
17:25 „Kocham Cię, Polsko!" – konkurs SMS
17:30 Program lokalny
18:00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
18:30 Złotopolscy (1080): Plan Zofii – telenowela, Polska 2009
19:05 Gilotyna – teleturniej
19:35 Korowód 2009 – Festiwal Twórczości im. Marka Grechuty – reportaż, Polska 2009 (s. 54)

POLSAT

5:15 Wstawaj! Gramy! – pr. muz.
6:00 Nowy dzień z Polsat News
7:00 TV Market – magazyn reklamowy
7:15 Wielka wygrana – teleturniej
8:00 Buffy, postrach wampirów (35) – serial przyg., USA 1998, wyk. Sarah Michelle Gellar (powt.)
9:00 Jak oni śpiewają – program rozrywkowy, Polska 2009 (powt.)
11:30 Samo życie (1358) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
12:00 Rodzina zastępcza plus (258): Terapia literacka – serial komediowy, Polska 2007
13:00 Buffy, postrach wampirów (36) – serial przygodowy, USA 1998
14:00 Pierwsza miłość (993) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
14:45 Ostry dyżur 15 (126) – serial obyczajowy, USA 2008-2009
15:50 Wydarzenia, pogoda
16:15 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (134): Nie wróciła na noc do domu – serial fabularno-dok., Pol. 2009
17:00 Świat według Kiepskich (45, 203) – serial kom., Polska 2000, wyk. Andrzej Grabowski
18:00 Pierwsza miłość (994) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Aneta Zając, Mikołaj Krawczyk
18:50 Wydarzenia, sport
19:30 Samo życie (1359) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Edyta Olszówka, Dariusz Wnuk

TVN

5:35 Uwaga! – mag. rep. (powt.)
5:55 Mango – telezakupy
7:00 Granie na śniadanie – teleturniej interaktywny *live*
8:00 Brzydula (213) – serial komediowy, Polska 2009 (powt.)
8:30 Dzień dobry TVN – mag. *live*
11:00 Pascal: po prostu gotuj (powt.)
11:35 Salon gry – interaktywny program rozrywkowy *live*
12:10 Mango – telezakupy
12:40 Taniec z gwiazdami (powt.)
14:25 Kobieta na krańcu świata – program krajoznawczy (powt.)
14:55 Agenci NCIS (22) – serial sensacyjny, USA 2006-2007
15:55 Rozmowy w toku – talk-show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009
17:55 Brzydula (214) – serial komediowy, Polska 2009
18:25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2009
19:00 Fakty, sport
19:50 Uwaga! – magazyn reporterów
20:05 Na Wspólnej (1190) – serial obyczajowy, Polska 2009
20:45 W-11 – Wydział Śledczy – serial fabularno-dok., Polska 2009
Zostaje śmiertelnie pobity młody barman. Jego żona informuje komisarzy o długach hazardowych męża. Wychodzi również na jaw, że szefowa zwolniła go z pracy, gdy dowiedziała się, iż romansuje on z jej córką.









TVP 1

20:15 Rzym 2 (8) – serial historyczny, USA/Wielka Brytania 2007
Starsza córka Lucjusza, Vorena, wini go o śmierć Niobe i o wszystkie nieszczęścia, jakie spadły na ich rodzinę. Zrozpaczony mężczyzna postanawia opuścić Rzym. Rusza do Egiptu razem z Markiem Antoniuszem.
21:20 TEATR TELEWIZJI. SCENA FAKTU: **Wybór** – sztuka Jacka Włoska, Polska 1999, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr (s. 54)
22:45 Gry wojenne (2) – serial dokumentalny, Polska 2008
W 1972 roku Kukliński spotyka się z pracownikami CIA na Zachodzie. Później nawiązuje kontakt z agentem specjalnym. W dokumencie dowódcy LWP, Układu Warszawskiego i CIA dyskutują o wartości materiałów przesyłanych przez Kuklińskiego.
23:35 ★★ **Avanti!** – komedia romantyczna, USA/Włochy 1972, reż. Billy Wilder, wyk. Jack Lemmon, Juliet Mills, Clive Revill (s. 54)
2:05 Kojak 3: Po obu stronach prawa – serial krym., USA 1976
3:00 Zakończenie

TVP 2

20:05 Barwy szczęścia (342) – serial obyczajowy, Polska 2009
Walawska zastaje swojego męża z kochanką. Zrozpaczona telefonuje do Roberta i prosi go o spotkanie. On rezygnuje dla niej z planów na wieczór, który ma spędzić z Mają.
20:40 M jak miłość (699) – serial obyczajowy, Polska 2009
21:30 Kulisy serialu „M jak miłość"
21:40 Tomasz Lis na żywo – talk-show *live*
22:45 Panorama, sport
23:25 ★★ ALIBI NA PONIEDZIAŁEK: **Snajper** – thriller, USA 2007, reż. Armand Mastroianni, wyk. James Remar, Bruce Boxleitner (s. 54)
1:00 Z BLISKA I Z DALEKA: **Fidel Castro. Historia pewnej rewolucji** – film dok., Kan. 2007
Kanadyjscy filmowcy przedstawiają sylwetkę komunistycznego dyktatora, który już od ponad 50 lat sprawuje władzę na Kubie. O El Comandante przed kamerą mówią jego przyjaciele, członkowie rodziny, zwolennicy oraz zagorzali przeciwnicy.
1:50 Zakończenie

POLSAT

20:00 ★★ MEGAHIT: **Hellboy** – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman (s. 54)
Aadaptacja komiksu Mike'a Mignoli, wyreżyserowana przez późniejszego twórcę „Labiryntu Fauna". Rok 1944. Naziści sprowadzają na ziemię demona Hellboya, który zostaje uratowany przez aliantów. Jego przypadkiem zajmuje się profesor Broom. Mimo swojego pochodzenia Hellboy staje do walki po stronie dobra.
22:00 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
22:45 ★ **Snajper 3** – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, Byron Mann (s. 54)
0:35 Ekipa (1): Kryzys – serial political fiction, Polska 2007
Henryk Nowasz, premier i legenda opozycji, zostaje oskarżony o współpracę z bezpieką. Do mediów dociera informacja, że istnieje teczka polityka, w której znajduje się dokument z jego podpisem. W efekcie rząd Nowasza upada. Na swojego następcę premier wyznacza profesora Turskiego.
1:45 Nagroda gwarantowana – telet.
3:15 Tajemnice losu – pr. rozrywk.

TVN

21:30 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy
Co tydzień popularny satyryk gości w swoim programie parę znanych osób, dla których przygotowuje specjalne żarty. W kabarecie „Rozmowy w tłoku" ucharakteryzowani aktorzy parodiują popularnych ludzi, m.in. Małgorzatę Foremniak, Wojciecha Cejrowskiego i Tomasza Kammela.
22:35 Teraz my! – pr. publicyst. *live*
23:20 Superwizjer – mag. reporterów
23:55 Nie z tego świata (15) – serial s.f., USA 2007-2008
Sam namawia swojego brata na wyjazd do Pensylwanii. Tam poznają doktora Bentona. W 1816 roku porzucił on praktykę lekarską i zajął się badaniami nad eliksirem nieśmiertelności. Zwabił wielu ludzi w pułapkę, aby zdobyć ich organy.
0:55 Co za tydzień – magazyn informacyjny (powt.)
1:20 Uwaga! – mag. rep. (powt.)
1:40 Nocne granie – teleturniej interaktywny *live*
3:00 Rozmowy w toku (powt.)
3:55 Nic straconego – pr. powtórkowe

KropkaTV **. PONIEDZIAŁEK 23 listopada**

PO WT ŚR CZ

TV 4



4:55 V Max – magazyn motoryzacyjny
5:15 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
6:15 TV Market
6:50 Zbuntowani (98) – telenowela, Meksyk 2006
7:50 Dziewczyny fortuny – teleturniej
8:55 Nie igraj z aniołem (125) – serial obycz., Meksyk 2008
9:55 Rodzina Serrano (59) – serial komediowy, Hiszpania 2003
11:35 Strażnik Teksasu (21) – serial sens., USA 1999
12:35 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
13:45 V Max – magazyn motor.
14:15 Dziewczyny fortuny – teleturniej
15:15 Rodzina Serrano (60) – serial komediowy, Hiszpania 2003
17:00 mała Czarna (203) – talk-show
18:00 Zbuntowani (99-ost.) – telenowela, Meksyk 2006
19:00 Nie igraj z aniołem (126) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 wyk. William Levy
20:00 Chłopaki z taśmy – program rozrywkowy
21:00 Wyprawa na Alaskę (1/2) – film dokumentalny (s. 54)
22:00 Galileo – program popularnonaukowy
0:00 mała Czarna – talk-show
1:00 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
2:05 Montreux Years 2005 (1) – koncert
3:45 Roger Hodgson: The Voice of Supertramp – koncert
4:45 Zakończenie

TVN 7



5:25 Cena marzeń (68) – telenowela, Meksyk 2004
6:15 Na Wspólnej (520) – serial obycz., Polska 2005
6:45 Kuba Wojewódzki
7:40 B jak Brzydula 3 (7, 8) – telenowela, Niemcy 2005
8:45 Kobra – oddział specjalny (13) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
9:45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (18) – serial sensacyjny, USA 1999
10:50 Mango – telezakupy
12:30 Apetyt na kasę *live*
13:25 Cena marzeń (69) – telenowela, Meksyk 2004
14:25 Kuba Wojewódzki
15:20 Dwóch i pół (16) – kom., USA 2008-2009
15:50 B jak Brzydula 3 (9, 10) – telenowela, Niemcy 2005
16:55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19) – serial sensacyjny, USA 1999
18:00 Kobra – oddział specjalny (14) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
19:05 Przyjaciele (46) – serial komediowy, USA 1994
19:35 Dwóch i pół (17) – kom., USA 2008-2009
20:05 ★★ **Dziewczyna do towarzystwa** – film sensacyjny, USA 1996, reż. Michael Ray Rhodes, wyk. Tori Spelling, Scott Plank
22:00 ★ **Gdy zapada ciemność** – dramat obycz., Niemcy 2001, reż. Matthias Steurer, wyk. Stefanie Schmid, Andreas Herder
0:00 Dexter (11, 12-ost.) – serial krym., USA 2006
2:15 Go! Laski
4:45 Zakończenie

TVP POLONIA



6:00 Kawa czy herbata?
8:45 Rozmowa Jedynki
9:00 Jedynkowe przedszkole
9:25 My, wy, oni – mag.
9:50 Królik po berlińsku – dok.
10:45 Przystań (5) – serial obyczajowy, Polska 2009
11:30 Plebania (1380) – serial obyczajowy, Polska 2009
12:00 Wiadomości
12:10 Klan (1758) – telen.
12:35 Dom Weterana
13:10 M jak miłość (684) – serial obycz., Polska 2009
14:00 Sława i chwała (3) – serial historyczny, Pol. '97
15:00 Forum – pr. publicystyczny
15:45 My, wy, oni – mag.
16:10 Goniec Kresowy
16:35 Podróżnik – mag. turyst.
17:00 Teleexpress
17:20 Jedynkowe przedszkole
17:45 Słownik polsko@polski – o kulturze języka polskiego – pr. eduk.
18:10 Portrety twórców
18:40 Smaki polskie
18:50 Plebania (1380) – serial obyczajowy, Polska 2009
19:15 DOBRANOCKA: Dziewczynka z orzeszka – serial anim., Czechy 1998
19:30 Wiadomości, sport
20:15 Klan (1758) – telen.
20:40 Świadkowie nieznanych historii
21:10 Barwy szczęścia (148) – serial obycz., Polska 2008
21:40 Hokej: Polska Liga Hokejowa
23:25 Forum – pr. publicystyczny
0:10 Serwis info – pr. inform.
0:20 Pogoda
0:25 Słownik polsko@polski – o kulturze języka polskiego – pr. eduk.

PULS



6:00 Stacja Porankowo – program dla dzieci
8:00 Burza uczuć (373) – telenowela, Niemcy 2005
9:00 Telemarket
9:30 Zdrada i miłość (60) – telen., USA/Kolumbia 2008
10:30 Twarz Analiji (60) – telenowela, Kolumbia 2008
11:30 Miłosny nokaut (60) – telenowela, Meksyk 2008
12:30 Martha Stewart: Inspiracje – magazyn
13:00 Telemarket
13:30 Burza uczuć (374) – telenowela, Niemcy 2005
14:30 Zdrada i miłość (61) – telen., USA/Kolumbia 2008
15:30 Twarz Analiji (61) – telenowela, Kolumbia 2008
16:30 Miłosny nokaut (61) – telenowela, Meksyk 2008
17:30 Ale numer! – pr. rozrywk.
18:00 JUNIOR TV: Czarodziejki W.I.T.C.H. – anim., USA '05
18:30 JUNIOR TV: Był sobie człowiek – serial animow., Francja 1979-1981
19:00 JUNIOR TV: Flintstonowie – serial animowany, USA
19:30 33. Międzynarodowy Festiwal Cyrkowy w Monte Carlo (1) – program rozrywkowy
21:30 Ale numer! – pr. rozrywk.
22:00 Najniebezpieczniejszy zawód świata (3) – serial dokumentalny, USA 2005
23:00 Goło i wesoło – pr. rozr.
23:30 ★★ **Ostatni brzeg** (2-ost.) – film katastroficzny, Australia/USA 2000, reż. Russell Mulcahy, wyk. Armand Assante
1:30 Nocne I-Granie
4:00 Programy powtórkowe

ZONE EUROPA



8:00 ★★ **Chłopcy kapitana Bontekoe** – film przygod., Holandia 2007, reż. Steven de Jong, wyk. Pim Wessels
10:25 ★★ **POŻEGNANIE Z FILMEM: Volpone albo lis** – komediodramat, Francja 2003, wyk. Gérard Depardieu, Daniel Prévost
12:10 ★★ **Don Camillo prałatem** – komedia, Włochy 1961, reż. Carmine Gallone, wyk. Fernandel, Gino Cervi
14:15 ★★ **Urok Szanghaju** – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2002, reż. Fernando Trueba
16:20 ★★ **Ekstremalna prędkość** – film sensacyjny, Włochy/W. Brytania 2002, reż. Jeff Jensen, wyk. Paul Nicholls
18:15 ★★ **POŻEGNANIE Z FILMEM: Volpone albo lis** – komediodramat, Francja 2003, wyk. Gérard Depardieu, Daniel Prévost
20:00 ★★ **Dla tych, których kochałem** – dramat wojenny, Francja/Kanada/Węgry 1983, reż. Robert Enrico, wyk. Michael York
22:35 ★★★ **Sitcom** – komediodramat, Francja 1998, reż. François Ozon, wyk. Évelyne Dandry
0:05 ★★ **Casanova** (2) – komedia kostiumowa, USA/Włochy/Wielka Brytania/RFN 1987, wyk. Richard Chamberlain
1:20 ★★ **Za rok, jak dobrze pójdzie** – komedia romantyczna, Francja 1981, reż. Jean-Loup Hubert
2:50 ★★★ **Moja ulubiona pora roku** – dramat obyczajowy, Francja 1993

TVP INFO

5:55 Info poranek **6:00** Serwis info (co 30 minut) **6:25** Info traffic **7:45; 8:45; 16:45; 17:30; 21:45** Program lokalny **8:01; 9:11; 10:00; 10:45** Gość poranka **10:15** Biznes – otwarcie dnia **11:15; 16:15** Info świat **12:15; 14:15; 19:50** Biznes **13:10; 15:10; 17:15; 19:31** Raport z Polski **16:00** Rozmowa dnia **20:10; 1:01** Minęła dwudziesta

TVN 24

5:55 Serwis informacyjny (co 15 minut) **11:00** Serwisy (co 30 minut) **17:10** Prosto z Polski **18:30** Skaner polityczny **19:00** Fakty, ludzie, pieniądze **19:26** Fakty po Faktach **19:55** Sportowe podsumowanie dnia **20:00** Kropka nad i **20:24** Polska i świat **21:00** 24 godziny **22:00** Szkło kontaktowe **23:00** Dzień po dniu **23:50** Bilans dnia **0:00** Kropka nad i **0:30** Polska i świat

TVS

7:00 Radio w TVS **10:50** Kawiarnia prasowa **11:55** Vipo – propozycje **12:15** Telezakupy **13:05** Dyżur **14:00** Radio na wizji **16:20** Premiera **16:40** Biznes Silesia **17:15** Sposób na życie **18:10** Mija dzień **19:00** Usterka **19:30** Propozycje do „Listy śląskich szlagierów" **20:00** Maraton uśmiechu **21:00** Mija dzień **22:10** Dyżur

POLSAT NEWS

9:00 Serwis informacyjny (co 30 minut) **9:40** Biznes Informacje **10:40** Przegląd prasy zagranicznej **11:45** Graffiti – pr. publicystyczny **13:45** Lunch prasowy **15:35** Giełdowe rozmowy **15:50** Wydarzenia **16:25** 100 sekund **16:30** Biznes Informacje **18:15** Graffiti **18:25** 100 sekund **18:50** Wydarzenia **19:20** Gość Wydarzeń **19:30** Interwencja Extra **20:00** To był dzień

TVP KULTURA

15:00 ★ **Gracze** – film sensacyjny, Polska 1995
16:45 Tani program o poezji i prozie: Krzysztof Jaworski
17:15 Studio Kultura
17:35 Uśmiech na ustach, a w oczach łzy – film dok.
18:35 Studio TVP Kultura – Telekino
18:50 Telekino (3-ost.)
19:40 Sinfonia Iuventus gra „Uwerturę koncertową" Karola Szymanowskiego
20:00 ★★ **PANORAMA KINA ŚWIATOWEGO: Szalony Megs** – dram. obycz., USA '89
21:55 Studio Kultura – rozmowy Jerzego Sosnowskiego
22:25 Manon – opera Jules'a Masseneta, Niemcy 2006
1:15 ★★ **KINO NOCNE: Vincent. Życie i śmierć Vincenta Van Gogha** – dramat biograficzny, Australia 1987
2:50 Studio Kultura

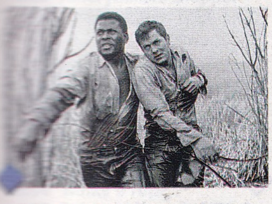
TELE 5

6:05 Bajka za bajką – anim.
7:20 Telezakupy – mag. rekl.
8:50 Witam – pytam
8:55 Czynnik PSI (24) – s.f.
10:00 Kosmica TV
12:00 Telezakupy – mag.
13:00 Anita (58) – telen.
14:00 Telezakupy – mag. rekl.
14:35 Waleczne serca (3)
15:05 ★★ **Dziewczyny chcą się bawić** – kom. obycz., USA '85
16:50 Lub czasopisma
17:05 Anita (59) – telen.
18:05 Czynnik PSI (25) – s.f.
19:05 Waleczne serca (4)
19:35 Na ratunek (6) – dok.
20:00 ★★ **Kunszt** – kryminał, Brazylia/USA 1991
21:55 Komandosi (6) – sens.
23:00 Lub czasopisma
23:15 Witam – pytam
23:25 Do diabła z kryminałem (11) – kom.
0:25 ★ **Grzeszna zazdrość** – film erot., USA 2003

KINO POLSKA

5:35 Dom (3) – serial obycz., Pol.
8:10 Kapitan Sowa na tropie (1, 2/8) – krym., Pol. 1965
9:25 Dom (3) – serial obycz., Pol.
11:00 07 zgłoś się (8) – krym.
12:10 Tajemnica Enigmy (8-ost.): Smak zwycięstwa
12:55 ★★ **Piątka z ulicy Barskiej** – film obycz., Polska 1953
15:20 ★★★ **Niewinni czarodzieje** – dramat obycz., Pol. 1960
18:00 Pogranicze w ogniu (3) – serial obycz., Pol. 1988
20:20 ★★ **Klątwa Doliny Węży** – film przygodowy, Polska/ZSRR 1987
22:10 Ekstradycja 3 (2) – serial sensacyjny, Polska 1998
23:15 Dom (3) – serial obycz., Pol.
0:41 ★★ **Homo Father** – komediodram., Pol. 2005
1:45 Sygnały MMXX – film s.f., Polska/NRD 1971
3:15 ★★ **Milcząca gwiazda** – film s.f., Pol./NRD 1959

ALE KINO!



8:00 ○ **Ktokolwiek wie...** ★★ – dramat obycz., Polska 1966, reż. Kazimierz Kutz
9:50 ○ **Kolorowych snów** – film krótkometrażowy
10:25 ○ **Ikonoklaści:** Tony Hawk i Jon Favreau – dok., USA
11:25 ○ **Uwierz w ducha** ★★★ – komediodramat, USA 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg
13:40 ○ **Ćma** – dramat psych., ★★ Polska 1980, reż. Tomasz Zygadło, wyk. Roman Wilhelmi, Anna Seniuk
15:30 ○ **Milan** – film krótkom.
16:00 ○ **Miłość blondynki** ★★★ – komedia, Czechosłowacja 1965, reż. Miloš Forman, wyk. Hana Brejchová, Vladimír Pucholt, Vladimír Menšík, Ivan Kheil
17:30 ○ **Dziewczyna marzeń** ★★ – komediodram., Hiszp. '98, reż. Fernando Trueba, wyk. Penélope Cruz, Antonio Resines, Neus Asensi
19:35 ○ **Gwiazdy i gwiazdorzy** (18) – serial dok., USA '06
20:10 ○ ALE KLASYCZNE: **Ucieczka w kajdanach** ★★★ – dramat kryminalny, USA 1958, reż. Stanley Kramer, wyk. Tony Curtis, Sidney Poitier (s. 54)
21:55 ○ **Malena** – dramat ★★★ obycz., USA/Włochy 2000, reż. Giuseppe Tornatore, wyk. Monica Bellucci
23:35 ○ **Dziewczyna z planety Poniedziałek** ★★ – kom. s.f., USA 2005, reż. Hal Hartley, wyk. Bill Sage, Sabrina Lloyd, Tatiana Abracos
1:00 **Zakończenie**

HALLMARK



6:00 **Dotyk anioła** (9): Pióro – serial obycz., USA 1995
7:00 **Córki McLeoda 6** (31) – serial obycz., Australia '06
8:00 **Morderstwa w Midsomer** (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2004
10:00 **Dotyk anioła** (9): Pióro – serial obycz., USA 1995
11:00 **Córki McLeoda 6** (31): Ryzyko – serial obycz., Australia 2006
12:00 **Potyczki Amy** (23) – serial obyczajowy, USA 2001
13:00 **Morderstwa w Midsomer** (2): Śmierć w wodzie – serial kryminalny, Wielka Brytania 2004
15:00 **Droga do kariery** – film ★ obyczajowy, USA 2004, reż. Bobby Roth, wyk. Virginia Madsen, Lindsey Haun, Barbara Mamabolo
17:00 **Patrol morski 2** (10): Oficjalne obowiązki – serial sensacyjny, Australia 2008
18:00 **Potyczki Amy** (23): Nic nie jest przesądzone – serial obyczajowy, USA 2001
19:00 **Czarodziejki** (9): Małe potwory – serial fantasy, USA 2003, wyk. Holly Marie Combs, Alyssa Milano
20:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (13): Sekta wampirów – serial krym., USA/Kanada 2004
21:00 **Nocny kurs** (12): Niebezpieczna gra – serial sensacyjny, USA 2002
22:00 **Wywiad** (12) – serial sensacyjny, Kanada 2007
23:00 **Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar** (7, 8)
1:00 **Prawo i porządek: Sekcja specjalna** (13, 14)

FILMBOX

6:55 **Valmont** – dramat ★★ obyczajowy, Francja/Wielka Brytania/USA 1989
9:10 **Bezdroża serc** ★★ – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2002
10:40 **Wielki Tydzień** – thriller, ★★ Niemcy/Wielka Brytania/Francja/Włochy/Hiszp. 2002
12:15 **Naiwniacy** – komedia ★★ kryminalna, USA 1980
13:45 **Bezdroża serc** ★★ – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2002
15:20 **Ploteczki** ★★ – komediodram., USA 1990
17:15 **Komandosi w akcji** – film ★ sensacyjny, USA 2002
18:55 **Ostateczna rozgrywka** ★ – film sens., Kan./USA 2004
20:30 **Chandon Pictures prezentuje** (8) – kom.
21:05 **Błąd w sztuce** – dramat ★★ sensacyjny, USA 2001
22:45 **Cyganka** – film obyczajowy, ★ Wielka Brytania 2001
0:15 **Wypadek** – dramat ★★ obyczajowy, USA 2001
1:45 **Błąd w sztuce** – dramat ★★ sensacyjny, USA 2001

CANAL+

8:00 **Happy-Go-Lucky, czyli co nas uszczęśliwia** ★★ – kom., Wielka Brytania 2008
10:05 **27 sukienek** – komedia ★★ romantyczna, USA 2008
12:00 **Uczciwy przekręt** – serial sensacyjny, USA 2008
12:50 **W stanie zagrożenia** ★★ – dramat sens., USA 2006
14:40 DESER: **Bracia** – film krótk.
15:15 **Małżeństwa i ich przekleństwa** ★ – komediodramat, USA 2007
17:20 **Żołnierskie sumienie**
18:25 **Blond ambicja** – komedia ★ romantyczna, USA 2007
20:00 **Łapu-capu**
20:10 **Simpsonowie 19** – anim.
20:35 ✗ **Nie przegap** – mag.
20:45 ✗ **Łapu-capu**
20:50 ✗ **Minisport+**
21:00 PREMIERA: **Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność** ★★ – film przyg., USA/Bułgaria 2009
22:35 PREMIERA: **Przebaczamy** – film dokum., USA 2008
23:35 **Nieznajomi** – thriller, USA ★★ 2008, reż. Bryan Bertino
1:00 **Zakończenie**

HBO

8:05 **Urania** – komedia obycz., ★ Włochy/Grecja 2006
9:45 **Centralne biuro uwodzenia** ★★ – komedia sensacyjna, Niemcy/USA '08
11:20 **Chłopcy z Chatham** ★★ – komedia, USA 2008
12:55 **Podryw 2** ★★ – komedia, Kanada 2008
14:40 **Wilk** – dramat sensacyjny, ★★ Norwegia/Finlandia 2008
16:15 **Rolling Stones w blasku świateł** – film dok., USA/Wielka Brytania 2008
18:15 **Chile potrafi** ★ – komedia s.f., Chile 2008
19:40 PREMIERA: **Na planie**
20:10 PREMIERA: **Kopciuszek: Roztańczona historia** ★★ – komedia, USA/Kanada '08
21:40 **Bal maturalny** – horror, ★ USA/Kanada 2008
23:10 **Spirit – Duch Miasta** ★★ – dramat s.f., USA 2008
0:55 **Tajne przez poufne** ★★★ – komedia kryminalna, USA/Francja 2008
2:30 **Kopciuszek: Roztańczona historia** ★★ – komedia muz., USA/Kanada 2008

CINEMAX

7:30 **Żegnaj, Solo** – dramat ★★ obyczajowy, USA 2008
9:15 **Mistrzowski rzut** – film ★★ obyczajowy, USA 1986
11:10 **Niewidoczna** – dramat ★★ obyczajowy, Hiszp. 2007
12:50 **Moskwa, Belgia** ★★ – komediodramat, Belgia '08
14:35 **Garbo mówi** ★★ – komediodramat, USA '84
16:20 **Nicholas Nickleby** – dram., ★★ USA/ W. Bryt./Niem. 2002
18:30 **Żegnaj, Solo** – dramat ★★ obyczajowy, USA 2008
20:00 **Mała podróż do nieba** ★★ – dramat, Islandia/USA '05
21:30 **13 m2** – dramat ★★ kryminalny, Francja 2007
22:55 **Rosewood w ogniu** ★★ – dramat sensacyjny, USA '97
1:20 **Salwador** – dramat ★★ wojenny, USA 1986

CANAL+ FILM

12:35 **Łapu-capu**
12:50 **Nie przegap** – magazyn
13:00 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** ★★★ – komedia kryminalna, Polska 1978
14:40 **Miłosne gierki** – komedia ★★ romantyczna, USA/Niem. '08
16:30 **Łapu-capu extra**
17:00 **Baby mama** – komedia ★★ romantyczna, USA 2008
18:40 **Gdzie pachną stokrotki 2**
19:30 **Aktualności filmowe**
20:00 **Drużba** – komedia, USA ★★ 1999, reż. Malcolm D. Lee
22:05 **Uprowadzona** – film ★★ sensacyjny, Francja 2008
23:40 **Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność** ★★ – film przyg., USA/Bułgaria 2009
1:10 **Zakończenie**

HBO 2

6:00 **Wielka improwizacja** ★ – komedia, W. Bryt. 2008
7:35 **Cinema, cinema** – mag.
8:05 **Niezapomniane święta** ★ – film obycz., USA 2007
9:35 **Madonna: Sticky & Sweet Tour** – koncert
11:35 **Beowulf** – film ★★ przygodowy, USA 2007
13:25 **Cinema, cinema** – mag.
13:50 **Uzi w Alamo** – komedia ★★ romantyczna, USA 2005
15:20 **Przepis na gwiazdę** ★★ – komedia, Kanada 2005
16:55 **Pasja** – film religijny, ★★ Wielka Brytania 2008
19:55 **John Adams** (5, 6)
22:00 **Transfer** – thriller, USA ★★ 2007, reż. Gavin Hood
0:00 **Na stojaka!** (249)
0:35 **Mściciel** – thriller, USA ★ 2007, reż. Brett A. Hart

TCM

7:45 **Na sali kinowej: Festiwal Filmowy w Toronto** – film dokumentalny, USA 2009
8:15 **Rapsodia** – melodram., USA ★ 1954, wyk. Elizabeth Taylor
10:15 **Podnieść kotwicę** ★★ – musical, USA 1945
12:35 **Ona** – film obyczajowy, ★ Wielka Brytania 1965
14:25 **Na sali kinowej: Festiwal Filmowy w Toronto** – dok.
15:00 **Płonące wzgórza** ★ – western, USA 1956
16:40 **John Paul Jones** – film ★ biograficzny, USA 1959
19:00 **Alicja już tu nie mieszka** ★★ – dramat obycz., USA 1974
21:00 **Ryzykowny interes** ★★ – komedia, USA 1983
22:40 **Duch** – horror, USA 1982, ★★★ wyk. JoBeth Williams
0:35 **Pierwszy Teksańczyk** ★ – western, USA 1956
2:00 **Na sali kinowej: Festiwal Filmowy w Toronto** – dok.

TV 1000

6:00 **I stanie się koniec** ★★ – horror, USA 1999
8:10 **Charlotte Gray** – dramat ★★ wojenny, Niemcy/Wielka Brytania/Australia 2001
10:10 **Zbrodnia ojca Amaro** ★★ – dramat obyczajowy, Meksyk/Hiszpania/ 2002
12:10 **Kopalnie króla Salomona** ★★ – film przygodowy, USA '85
14:00 **Dobry człowiek w Afryce** ★★ – komediodramat, USA/RPA 1994, reż. Bruce Beresford
16:00 **Guncrazy – zawsze strzelaj dwa razy** ★★ – film sensacyjny, USA 1992
17:40 **Heyy Babyy** – komedia, ★★ Indie 2007, reż. Sajid Khan
20:00 PREMIERA: : **Doktor Munnabhai** ★★ – kom., Indie 2003, reż. Rajkumar Hirani
22:40 **Bent** – dramat wojenny, ★★ Wielka Brytania/Jap. 1997
0:30 **Wedding Bell Blues** ★ – film erotyczny, 2008

CINEMAX 2

7:30 **Żona lotnika** – dramat ★★ obyczajowy, Francja 1981
9:15 **8 randek** – komedia ★★ romantyczna, Hiszpania '08
10:45 **Odrębne światy** – dramat ★★ obyczajowy, Dania 2008
12:35 **Rozmowy Elvisa Mitchella** – John Leguizamo – mag.
13:05 **Mistrzowski rzut** – film ★★ obyczajowy, USA 1986
15:00 **Jesienna opowieść** – film ★★★ obyczajowy, Francja 1998
16:50 **Kapitan Abu Raed** – dram. ★★ obyczajowy, Jordania 2007
18:30 **Ballada o Lucy Whipple** ★★ – dramat przyg., USA 2001
20:00 **Moskwa, Belgia** ★★ – komediodram., Belgia '08
21:45 **Ulotne chwile** – krótkom.
22:00 **Psychoza** – thriller, USA ★★★ 1960, reż. Alfred Hitchcock
23:50 **Holly** – dramat obyczajowy, ★★ USA/Francja/Izrael 2006
1:45 **Nowy koszmar Wesa Cravena** ★★ – horror, USA '94

MGM HD

7:45 **Przyjaciel Hitlera** – dram. ★★ obyczajowy, Węgry/Kanada/Wielka Brytania 2002
9:35 **Narzeczony z nieba** ★★ – komedia, Australia 2003
11:20 **Craft – Sidney Poitier**
11:25 **Organizacja** – film ★★ sensacyjny, USA 1971
13:15 **Zamachowiec** – film ★★★ sensacyjny, Hongkong 1967
15:15 **Przyjaciel Hitlera** – dram. ★★ obyczajowy, Węgry/Kanada/Wielka Brytania 2002
17:05 **Gene Hackman Craft**
17:10 **Klatka dla ptaków** ★★ – komedia, USA 1996
19:10 **Rytm ulicy** – film ★★ muzyczny, USA 1984
21:00 **Narzeczony z nieba** ★★ – komedia, Australia 2003
22:45 **Bracia krwi** – film ★★ sensacyjny, Hongkong '73
0:45 **Bestseller** – thriller, USA ★★ 1987, reż. John Flynn, wyk. Brian Dennehy

MOVIES 24

7:45 **Trzymaj aspidistrę w locie** ★★ – komedia, Wielka Brytania 1997
9:30 **Powrót Anny** – film ★★ obyczajowy, USA 2002
11:15 **Perry Mason: Zazdrosny dowcipniś** ★ – krym., USA '95
13:00 **Rodzinna sielanka** – kom. ★★ romantyczna, Kanada 2006
14:45 **Uwaga: Ocenzurowane przez rodziców** ★ – komediodramat, USA '02
16:30 **Perry Mason: Fatalna moda** ★ – krym., USA 1991
18:15 **Tańczące cienie** ★★ – komediodramat, Włochy/Wielka Brytania/Fra. 2005
20:00 **Bóle porodowe** – kom. ★★ romantyczna, USA 2000
21:45 **Prezydencki pat** – film ★ obyczajowy, USA 2000
23:30 **Dublerka** – komedia, USA ★★ 2008, reż. David Conolly
1:15 **Prezydencki pat** – film ★ obyczajowy, USA 2000

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ○ – za zgodą rodziców □ – dla dorosłych ✗ – niekodowany

PO
WT
ŚR
CZ

AXN



6:00 **Brygada ratunkowa** (12) – serial sens., USA 2000
6:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
7:00 **Gwiezdne wrota 3** (10)
8:00 **Wzór 4** (1) – serial krym.
9:00 **Joan z Arkadii 2** (8) – serial obyczajowy
10:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (5) – serial krym., Kanada/USA 2003
11:00 **Brygada ratunkowa** (12) – serial sens., USA 2000
12:00 **Gwiezdne wrota 3** (10) – serial s.f., USA/Kanada
12:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
13:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (5) – serial kryminalny, Kan./USA 2003
14:00 **Joan z Arkadii 2** (8)
15:00 **Wzór 4** (1) – serial krym.
16:00 **Brygada ratunkowa** (13) – serial sens., USA 2000
17:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (6) – serial krym., Kanada/USA 2003
18:00 **Joan z Arkadii 2** (9) – serial obyczajowy
19:00 **Gwiezdne wrota 3** (11) – serial s.f., USA/Kanada
19:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
20:00 **Wzór 4** (2) – serial krym.
21:00 **Medium 5** (12) – krym.
22:00 **Zabójcze umysły 3** (3) – serial krym., USA/Kan.
22:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
23:00 **Wołanie o pomoc 5** (11)
0:00 **Na granicy światów** (7) – serial s.f., USA 2000
1:00 **Zabójcze umysły 3** (3) – serial kryminalny
2:00 **Medium 5** (12) – serial kryminalny, USA 2009
2:50 **Wołanie o pomoc 5** (11)
3:40 **Na granicy światów** (7) – serial s.f., USA 2000
4:30 **Blok promocyjny AXN**

AXN CRIME

13:00 Szczury wodne (14) **14:00** Lekarze z Los Angeles (20) **15:00** T.J. Hooker 4 (10) **16:00** Tropem zbrodni (14) **17:00** Szczury wodne (15) **18:00** Lekarze z Los Angeles (21) **19:00** T.J. Hooker 4 (11) **20:00** Wydział spraw zamkniętych 5 (11) **21:00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (16) **22:00** The Shield: Świat glin 7 (10) **23:00** Deadwood 2 (4)

AXN SCI-FI

11:00 Ucieczka w kosmos 4 (8) **12:00** Gwiezdne wrota 10 (6, 7) **14:00** Captain Tsubasa **15:00** Slayers: Magiczni wojownicy 3 **15:30** Naruto **16:00** Czynnik PSI 3 (4) **17:00** Ucieczka w kosmos 4 (8) **18:00** Gwiezdne wrota 10 (8, 9) **20:00** Czynnik PSI 3 (5) **21:00** Ucieczka w kosmos 4 (9) **22:00** Na granicy światów (2) **23:00** Lost: Zagubieni 5 (16) – serial przyg.

FOX LIFE



6:30 **Karolina w mieście** (21, 22) – serial komediowy
7:20 **Pani prezydent** (11) – serial obycz., USA 2006
8:10 **Brzydula Betty 2** (16) – serial komediowy
9:00 **Życie gwiazd** (1, 2) – program rozrywkowy
9:55 **Eli Stone** (9) – serial kom.
10:50 **Karolina w mieście** (23, 24) – serial komediowy
11:40 **Pani prezydent** (12) – serial obyczajowy
12:30 **Jordan 5** (18) – serial kom.
13:25 **Kancelaria adwokacka** (10) – serial krym., USA 1997
14:20 **Las Vegas 5** (8) – serial obyczajowy
15:20 **Brzydula Betty 2** (17) – serial kom., USA 2008
16:20 **Życie gwiazd** (3, 4) – program rozrywkowy
17:10 **America's Next Top Model 2** (3) – reality show
18:10 **Jordan 5** (19): Tajemnicze ścieżki – serial kom.
19:10 **Ally McBeal 4** (18) – serial komediowy
20:05 **Kancelaria adwokacka** (11) – serial kryminalny
21:00 **America's Next Top Model 7** (7)
22:00 **Kim jest Samantha? 2** (15, 16) – serial kom.
22:55 **Chirurdzy 5** (13) – serial obyczajowy
23:50 **Las Vegas 5** (9) – serial obyczajowy
0:40 **Życie gwiazd** (5) – program rozrywkowy
1:05 **Życie gwiazd** (6): Tom Cruise – pr. rozr., USA
1:30 **America's Next Top Model 2** (4) – reality show
2:20 **Życie gwiazd** (4)
2:50 **Zakończenie**

COMEDY CENTRAL

7:15 **Przystanek Alaska 3** (7)
8:05 **Hoży doktorzy 4** (15, 16)
8:55 **Diabli nadali 3** (12, 13)
9:45 **Tak, kochanie 3** (13, 14)
10:35 **Wszyscy kochają Raymonda** (15, 16)
11:25 **Jim wie lepiej 4** (6, 7)
12:20 **On, ona i dzieciaki 4** (27, 28) – serial komediowy
13:20 **Inspektor Eddie** (9)
14:20 **Tak, kochanie 3** (15, 16)
15:20 **Wszyscy kochają Raymonda** (17, 18)
16:15 **On, ona i dzieciaki 4** (29, 30) – serial komediowy
17:05 **Diabli nadali 3** (14, 15)
18:00 **Jim wie lepiej 3** (14, 15)
19:00 **Hoży doktorzy 4** (7, 8)
19:50 **Camera Cafe 2** (6)
20:20 **Jak poznałem waszą matkę 4** (19-22)
22:00 **Włatcy móch**
22:50 **Camera Cafe 2** (5)
23:15 **Hoży doktorzy 8** (6)
23:40 **Biuro 3** (5)

POLSAT 2

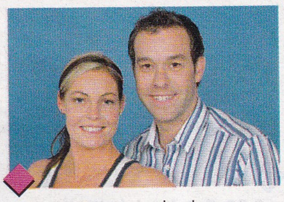


6:00 **Wydarzenia**
6:30 **Graczykowie** (55)
7:05 **Gra w ciemno** – telet.
8:00 **Pierwsza miłość** (929)
8:50 **Samo życie** (1335)
9:20 **Wygraj teraz**
10:15 **Zostać miss** (4) – obycz.
11:15 **Gra w ciemno** – telet.
12:05 **Interwencja** – mag.
12:30 **Pasjonaci** – mag. motor.
13:00 **Daleko od noszy** (32): – serial kom., Pol. 2004
13:30 **Świat według Kiepskich** (252) – kom.
14:00 **Rodzina zastępcza plus** (216) – serial komediowy
15:00 **Debata** – pr. publ.
15:50 **Adam i Ewa** (41)
16:40 **Gra w ciemno** – telet.
17:40 **Wydarzenia**
18:00 **Pasjonaci** – mag. motor.
18:30 **Malanowski i partnerzy** (113)
19:00 **Graczykowie** (56)
19:35 **Interwencja** – mag.
20:00 **Wydarzenia**
20:45 **Pierwsza miłość** (930)
21:30 **Samo życie** (1336)
22:00 **Rodzina zastępcza plus** (217) – kom., Polska 2005
23:00 **Świat według Kiepskich** (253) – kom.
23:30 **Rodzina zastępcza** (89)
0:00 **Daleko od noszy** (33) – serial kom., Polska 2004
0:30 **Pasjonaci** – magazyn motor.
1:00 **Samo życie** (1336)
1:30 **Graczykowie** (56)
2:00 **Malanowski i partnerzy** (113)
2:30 **Wydarzenia**
3:00 **Interwencja** – mag.
3:25 **Pierwsza miłość** (930)
4:00 **Świat według Kiepskich** (253) – kom.
4:30 **Daleko od noszy** (33)

UNIVERSAL CH.

8:50 **Sprawa dla Frosta** (1) – serial kryminalny
10:40 **Diagnoza: morderstwo** (22) – serial krym., USA
11:30 **Sprawa dla Frosta** (2)
13:20 **Diagnoza: morderstwo** (22, 23) – serial krym.
15:00 **Bez pardonu 4** (16, 17)
16:40 **Jane Doe: Powiązania** ★ – kryminał, USA 2007
18:30 **Diagnoza: morderstwo** (2) – serial krym., USA
19:20 **Bez pardonu 4** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004, wyk. Craig T. Nelson
21:00 **Castle** (3) – serial kryminalny, USA 2009, wyk. Nathan Fillion
22:00 **Detektyw Monk** (5) – serial kryminalny, USA 2002
23:00 **Uśpiona komórka** (1, 2) – serial sens., USA 2005
1:00 **Trup jak ja** (3)
2:00 **Rodzina Soprano** (7)
3:00 **Zakończenie**

TVN STYLE

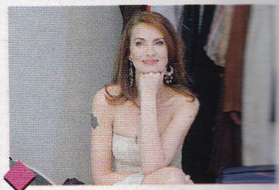


6:00 **Mango** – telezakupy
7:00 **Przytulaki**
7:05 **Rupert** – serial anim.
7:30 **Magiczna uliczka** – anim.
7:40 **Kot Crawford** – anim.
7:45 **Mała Lulu** – serial anim.
8:00 **SOS Uroda 4**
8:30 **Miasto kobiet**
9:45 **Nigella świątecznie**
10:30 **Lekcja stylu 6**
11:00 **Taka miłość się nie zdarza** – cykl dokum.
11:30 **Świat według dziecka 3** – magazyn
12:00 **Kobieta na zakręcie**
12:30 **Sekrety mądrej niani**
13:00 **Mango**
14:00 **Wyznania** – serial dok.
14:30 **W kinie i na kanapie**
14:50 **Miasto kobiet**
16:00 **Świat według dziecka 3** – magazyn
16:30 **Nianiu, na pomoc! 4**
17:30 **66 niezapomnianych programów TV**
18:00 **Taka miłość się nie zdarza** – cykl dokum.
18:30 **Kobieta na krańcu świata**
19:00 **Magiczna uliczka** – anim.
19:10 **Miś Bruno** – serial anim.
19:11 **Hello Kitty** – serial anim.
19:28 **Kajtuś** – serial anim.
19:30 **Franklin** – serial anim.
19:45 **Weterynarz Fred** – anim.
20:00 **Czytam, bo lubię**
20:15 **W kinie i na kanapie**
20:30 **Rozmiar w dół 3**
21:30 **Czary-mary Goka 2**
22:35 **Druga strona medalu** – talk-show
23:05 **Korepetycje z seksu 2** – program edukacyjny
0:10 **66 niezapomnianych programów TV**
0:40 **Ja albo mój pies**

ZONE ROMANTICA

6:00 **Smak twoich ust** (86)
7:00 **Telezakupy** – mag. rekl.
9:00 **Córka ogrodnika** (157)
10:00 **Rywalka od serca** (87)
11:00 **Kobieta Judasz** (62)
12:00 **Smak twoich ust** (86)
13:00 **Bezwstydnice** (73)
14:00 **Na kartach życia** (15)
15:00 **Rywalka od serca** (88)
16:00 **W poszukiwaniu miłości** (73) – telenowela
17:00 **Córka ogrodnika** (158)
18:00 **Na kartach życia** (15)
19:00 **Bezwstydnice** (73)
20:00 **Rywalka od serca** (88)
21:00 **Na kartach życia** (16)
22:00 **Wszyscy mamy coś do ukrycia** (48) – telen.
23:00 **Gringo i jego rodzinka** (16) – telenowela
0:00 **Bezwstydnice** (73)
1:00 **Córka ogrodnika** (158)
1:55 **Kobieta Judasz** (62)
2:40 **Wszyscy mamy coś do ukrycia** (48) – telen.

POLSAT CAFE



6:45 **Telemarket**
7:00 **Prawda o futrach** – film dok., Wielka Brytania 2008
8:00 **Grunt to rodzinka**
9:00 **Na zdrowie** – magazyn
9:30 **Jem i chudnę** – mag.
10:00 **Nieznośne nastolatki**
11:00 **Moment prawdy** (10) – program rozrywkowy
12:00 **Looksus** – magazyn
12:30 **Gadżety kobiety**
13:00 **Wpadki gwiazd** – magazyn, USA 2007
14:00 **Męski punkt widzenia** – talk-show
15:00 **W obiektywie Justyny Steczkowskiej** – program
15:30 **Stylowe spotkania „Gali"** (9) – pr. rozr.
16:00 **Młodzi geniusze** (1) – serial dok. W. Bryt. '06
17:00 **Akademia łajdaków** – reality show, USA 2009
18:00 **Zoom na miasto** – magazyn lifestylowy
18:30 **Gwiazdy na dywaniku** – program rozrywkowy
19:00 **Biografie:** Teri Hatcher – serial dokum., USA 2005
20:00 **My Big Fat Diet** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2008
21:00 **Metamorfozy Fashion Cafe** – mag. poradnikowy
21:30 **Sztuka życia** – talk-show
22:00 **Męski punkt widzenia** – talk-show
23:00 **Sekrety Hollywood** (6) – kulisy fabryki snów
0:00 **Looksus** – magazyn
0:30 **Gadżety kobiety**
1:00 **Zoom na miasto**
1:30 **Kiedy w łóżku nie gra** (10) – serial komediowy, Wielka Brytania 2003

E! ENTERTAINMENT

6:00 **E! Prawdziwe historie z Hollywood** (426)
7:50 **E! Raport specjalny** (365)
8:40 **E! Prawdziwe historie z Hollywood** (468)
9:40 **E! Wiadomości**
9:55 **Sunset Tan** (201, 202)
10:50 **E! Raport specjalny** (360)
11:45 **Dr 90210** (304)
12:45 **E! Wakacyjne premiery filmowe** (101)
13:15 **E! Wiadomości**
13:55 **E! Raport specjalny** (405)
14:25 **Idealny połów** (104)
15:20 **Kendra** (101)
15:45 **10 wiadomości dnia**
16:15 **E! Wiadomości**
16:30 **E! Raport specjalny** (308)
18:20 **Dr 90210** (413)
19:15 **E! Wiadomości**
19:30 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (104)
20:00 **E! Raport specjalny** (400)
22:00 **Dr 90210** (508)
23:00 **E! Wiadomości**

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ○ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych

DISCOVERY CHANNEL

6:00 **Amerykański chopper**
7:00 **Bryki nie z fabryki**
8:00 **Jak to jest zrobione?**
9:00 **Prawda czy fałsz – pogromcy mitów**
10:00 **poTURBOwani**
11:00 **LA Ink** – Zakochana Kat
12:00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki**
13:00 **Walka o ropę**
14:00 **Pokonać żywioły** (6)
15:00 **Jak to jest zrobione?**
16:00 **Miami Ink – studio tatuażu** – W obliczu zmian
17:00 **Brudna robota** (60)
18:00 **poTURBOwani** (12)
19:00 **Szkoła przetrwania**
20:00 **Jak to jest zrobione?**
21:00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki**
21:30 **Narzędzia chirurgiczne pozostawione w ciele pacjenta...**
22:30 PREMIERA: **Kłopoty w raju** (10)
23:30 **Ryzyko w genach**
0:00 **Sekundy grozy** (10)
0:30 **Szkoła przetrwania 3**
1:30 **Amerykański chopper**
2:30 **poTURBOwani**

NATIONAL GEOGR.

6:00 **Rzeki i życie**
8:00 **Niebezpieczne spotkania**
9:00 **Azjatycki Titanic**
10:00 **Statek pełen skarbów**
11:00 **Czysta nauka**
12:00 **I co wy na to?** (5)
12:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
13:00 **Atak robali**
14:00 **Azjatycki Titanic**
15:00 **Statek pełen skarbów**
16:00 **Niebezpieczne spotkania**
17:00 **Jenoty – przybysze z obcej planety**
18:00 **Wielkie konstrukcje**
19:00 **W potrzasku**
20:00 **I co wy na to?** (6)
20:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
21:00 PREMIERA: **Koszmarna wyprawa**
22:00 PREMIERA: **Wojna śmigłowców**
23:00 **Najcięższe więzienia w Stanach**
0:00 **Koszmarna wyprawa**
1:00 **Wojna śmigłowców**
2:00 **I co wy na to?** (6)
2:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
3:00 **Koszmarna wyprawa**
4:00 **Wojna śmigłowców**
5:00 **W potrzasku**

PLANETE

6:45 **Ocean. Zagrożenia i odkrycia** (11, 12) – serial dokumentalny
7:45 **Gagarin. Kosmiczna mistyfikacja** – film dok.
9:20 **Racje i emocje** (1/8, 2)
10:30 **Aqua vitae – wódka**
11:30 **105 dni na Czarnym Lądzie** (1, 2/13) – serial dok.
12:35 **Za horyzont** (1/4)
13:35 **Isadora Duncan. Ja tylko tańczę swoje życie**
14:40 **Radioaktywne cienie. Opowieść o Irenie i Fryderyku Joliot-Curie**
15:40 **Świat Majów** (6)
16:15 **Misja. Przygoda. Odkrycia** (27) – serial dok., Francja
16:45 **Polska egzotyczna** (3, 4)
17:55 **Grubsi nie głupsi**
19:45 **Lekcje architektury** (20)
20:15 **Projekt Ziemia** (2-ost.)
20:50 **Testosteron. Samczy hormon** – film dok., USA
21:45 **Drogowy Oddział Śledczy** (1/5) – serial dokumentalny
22:35 **Apollo 8. Boże Narodzenie na Księżycu** – film dok.
23:30 **Sen o atomie** – film dok.
1:00 **Zakończenie**

EUROSPORT

11:00 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Brazylia – Japonia *live*
13:00 **Sport motorowy** – FIA WTCC – wyścig w Makau
13:45 **Biegi narciarskie** – PŚ w Beitostolen
15:00 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Polska – Egipt
16:00 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Brazylia – Japonia
17:00 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang
18:00 **Eurogole** – mag. piłkarski
18:45 **Champions Club** – mag.
20:15 **Eurogole: Jeden na jednego** – magazyn
20:30 **Clash time** – magazyn
20:35 **Watts** – magazyn sportowy
20:45 **Wrestling** – This Week on World Wrestling Entertainment
21:15 **Wrestling** – Vintage Collection
22:10 **Clash time** – magazyn
22:15 **Champions Club** – mag.
23:45 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang

POLSAT SPORT

7:00 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: BKS Aluprof Bielsko-Biała – ENION Energia MKS Dąbrowa Górnicza
9:00 **Piłka ręczna** – Ekstraklasa mężczyzn
11:00 **Cafe Futbol** – magazyn
12:40 **FIFA Futbol Mundial** – magazyn piłkarski
13:10 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: PTPS Piła – GCB Centrostal Bydgoszcz
15:20 **Boks**
17:30 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet *live*
17:45 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: Budowlani Organika Łódź – Gedania Żukowo *live*
19:45 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet *live*
20:30 **Formuła 1** – Grand Prix Malezji – skrót wyścigu
21:30 **Boks**
23:40 **Boks**
1:00 **Zakończenie**

DISCOVERY WORLD

6:00 **Inżynieria ekstremalna**
7:00 **Broń przyszłości**
8:00 **Pola bitew** – Tunezja
9:00 **Al Murray w drodze do Berlina**
10:00 **Amerykańskie kasyno** (31)
11:00 **Niewyjaśnione historie**
12:00 **Narodziny samochodu** (14)
12:30 **Narodziny motocykla** (5)
13:00 **Niewyjaśnione historie**
14:00 **Zatopione skarby** (11)
15:00 **Broń przyszłości**
16:00 **Pola bitew** – Tunezja
17:00 **Archeolog detektyw** (4)
18:00 **Inżynieria ekstremalna**
19:00 **Tajniak** (2)
20:00 **Broń przyszłości**
21:00 **Godzina zero**
22:00 **Doktor G – lekarz sądowy**
23:00 **Na miejscu zbrodni** (8)
0:00 PREMIERA: **Ryzykant**

TRAVEL CHANNEL

11:00 **Obieżyświat**
12:00 **Szef kuchni za granicą**
12:30 **Spragniony podróżnik**
13:00 **Wkrótce otwarcie!**
13:30 **Smaki Chile** – Pustynia
14:00 **Esencja podróży**
14:30 **Gniewna Planeta**
15:00 **Obieżyświat**
16:00 **Nieustraszony podróżnik** (1) – Namibia
17:00 **Szef kuchni za granicą**
17:30 **Spragniony podróżnik**
18:00 **Esencja podróży**
18:30 **Sezonowy podróżnik**
19:00 **Kuchnie świata**
20:00 **Indyjska uczta**
20:30 **Travel 2009**
21:00 **Smaki Meksyku**
21:30 **Szef kuchni za granicą**
22:00 **Obieżyświat**
23:00 **Nieustraszony podróżnik** (1) – Namibia

ANIMAL PLANET

11:00 **Łowca krokodyli**
12:00 **Ratujmy zwierzęta!** (2)
13:00 **Na szlaku z Jeffem Corwinem**
14:00 **Ulica lemurów** (19)
14:30 **Najzabawniejsze zwierzęta świata** (13)
15:00 **Przewodnik po rasach psów** – Bloodhoundy
15:30 **Wszystko o jeździectwie** (7)
16:00 **Na ratunek przyrodzie** (7)
16:30 **Na pomoc zwierzętom** (44)
17:00 **Baby Planet** (6)
18:00 **Dzika Afryka**
19:00 **Rekordy zwierząt**
20:00 **Planeta Ziemia** (4)
21:00 **Dzikość bez cenzury: Wyścigi konne**
22:00 **Policja dla zwierząt w Detroit** – Na krawędzi
23:00 **Na ratunek przyrodzie** (7)

EUROSPORT 2

13:00 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Polska – Egipt
14:30 **Piłka nożna** – Liga niemiecka – mecze: Bayern – Bayer; HSV Hamburg – VfL Bochum
17:00 **Siatkówka mężczyzn** – Puchar Wielkich Mistrzów – mecz: Brazylia – Japonia
18:30 **Weekend w sportach motorowych** – magazyn
18:45 **Snowboard** – PŚ w Cardronie
19:15 **Wiadomości Eurosportu**
19:30 **Sporty ekstremalne**
19:45 **Wiadomości Eurosportu**
20:15 **Piłka nożna** – 2. liga niemiecka – mecz: FC Union Berlin – Kaiserslautern *live*
23:15 **Koszykówka mężczyzn** – Liga grecka – mecz: Pireus – Panathinaikos

CANAL+ SPORT

7:00 **Sport+** – mag. sportowy
8:15 **Piłka nożna** – Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia Kraków
10:40 **Piłka nożna** – Liga+ Extra
12:15 **Koszykówka mężczyzn** – NBA – mecz: New York Knicks – Boston Celtics
14:40 **Sport+** – mag. sportowy
15:50 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Korona Kielce – KGHM Zagłębie Lubin
18:00 **Euroleague Show** – mag.
18:30 **Rugby Top 14** – magazyn
19:00 **Sport+ Extra** – magazyn
21:00 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Liverpool – Manchester City
23:00 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Polonia Bytom – Jagiellonia Białystok
1:10 **Zakończenie**

DISCOVERY SCIENCE

6:00 Jak to jest zrobione? **7:00** Brainiac (4) **8:00** Szaleni kaskaderzy **9:00** Szalona strona nauki (23) **9:30** Jak to jest zrobione? **10:00** Superkonstrukcje **11:00** Spojrzenie w przyszłość (10) **12:00** Brainiac (4)
13:00 Superkometa – po zderzeniu (1) **14:00** Niezbite dowody **15:00** Misja nie-zbędna (8) **16:00** Jak to działa? (12) **16:30** Jak to jest zrobione? **17:00** Największe z największych **18:00** Szalona strona nauki (24) **18:30** Jak to jest zrobione? **19:00** Brainiac (5)
20:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów – Strzały snajpera **21:00** Ekopolis – Miasto przyszłości **22:00** Inżynieria przyszłości – Personal Pods **23:00** Świat wynalazków – Stany Zjednoczone **0:00** Szalona strona nauki (24) **0:30** Jak to jest zrobione? **1:00** Brainiac (5) **2:00** Misja nie-zbędna (8) **3:00** Ekopolis – Miasto przyszłości

DISCOVERY TRAVEL

6:00 Rodzina 2 + 8 **7:00** Kiedy Cię nie było... **8:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **9:00** Wielkie projekty (8) **10:00** Jak się nie ubierać 6 (27) **11:00** Niania do wynajęcia **12:00** Rodzina 2 + 8
13:00 Wielki świat małych ludzi **14:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **15:00** Kiedy Cię nie było... **16:00** Wielkie projekty (1) **17:00** Szef kuchni w Twoim domu **17:30** Salon sukien ślubnych **18:00** Niania do wynajęcia – Rodzina Gil **19:00** Rodzina 2 + 8 – Zakupy dla dziesiątki
20:00 Jak się nie ubierać 6 (28) **21:00** Miami Ink – studio tatuażu – Tęsknota Kat **22:00** Dom na nowo – Jackson Ward – piętro **23:00** Wielkie projekty (4) **0:00** Wielki świat małych ludzi **1:00** Jak się nie ubierać 6 (25) **2:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **3:00** Chirurgia otyłości

ZONE REALITY

6:00 Zwierzęce cuda **7:00** Ratownicy medyczni **8:00** Spotkanie ze śmiercią **8:30** Zwariowana ukryta kamera **9:00** Powiedz mi, kim jesteś **10:00** Dwie siostry, jedno serce **11:00** Ratownicy medyczni **12:00** Okiem detektywa
13:00 Spotkanie ze śmiercią **13:30** Na pomoc zwierzakom **14:30** Zwariowana ukryta kamera – reality show **15:00** Powiedz mi, kim jesteś **16:00** Ratownicy medyczni **17:00** Zwariowana ukryta kamera **17:30** Spotkanie ze śmiercią **18:00** Okiem detektywa **19:00** Katastrofy stulecia
20:00 Kobiety, które zabijają **21:00** W zamknięciu **22:00** Medycyna sądowa **23:00** Kobiety za kratkami **0:00** Dlaczego? **1:00** Interwencje **1:50** Kobiety, które zabijają **2:40** W zamknięciu **3:30** Katastrofy stulecia **4:20** Zwierzęce cuda – film dok.

TVN TURBO

8:30 Uwaga! Pirat! 3 **9:15** Automaniak 3 **9:45** Na osi **10:15** De Lux 4 **10:30** Agent przyszłości (9) **11:30** Mango **12:30** Moto-On 3
13:00 Polak potrafi 4 **13:30** Amerykański areszt **14:00** Między meczami – kluby Ekstraklasy **14:30** Legendy PRL 5 **15:00** Toolbox 3 **15:30** Operacja tuning 6 **16:00** Na osi **16:30** 28 sekund **17:00** Najgłupsi przestępcy świata **17:30** Gadżet 3 **18:00** Turbo Raport **18:15** Wypadek – przypadek 3 **18:45** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **19:15** Kamera STOP! 3 **19:30** Turbo Raport **19:45** De Lux 4
20:00 Wieczór kawalerski **20:30** Turbo Raport **20:45** Automaniak 3 **21:15** Turbo kamera 5 **21:45** Turbo Raport **22:00** Legendy PRL 5 **22:30** Między meczami – kluby Ekstraklasy **23:00** Zakup kontrolowany 8 **0:00** Turbo Erotyk

TVP SPORT

11:00 **Wielkie chwile polskiego futbolu** – magazyn
12:00 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju
13:15 **Hokej** – Polska Liga Hokejowa
15:05 **Reportaż**
15:25 **Koszykówka kobiet** – Ford Germaz Ekstraklasa – mecz: Energa Toruń – Lotos Gdynia
17:00 **Koszykówka mężczyzn** – Polska Liga Koszykówki – mecz: Energa Czarni Słupsk – Anwil Włocławek
18:35 **Piłka ręczna mężczyzn** – Liga Mistrzów – mecz: Chambery Savoie HB – KS VIVE Targi Kielce
20:10 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju – finał
21:30 **Wielkie chwile polskiego futbolu** – magazyn
22:25 **Najszybsi ludzie świata**
23:00 **Sportowy wieczór**

DISNEY CHANNEL

9:00 Złota Rączka **9:25** Agent specjalny Oso **9:45** Brenda i pan Whiskers **10:10** Przygody Timmy'ego **10:35** Hannah Montana **11:00** Mam rakietę **11:25** Czarodzieje z Waverly Place **11:45** Fineasz i Ferb **12:10** Suite Life: Nie ma to jak statek **12:35** Wymiennicy **12:55** Amerykański smok Jake Long – serial anim.
13:20 Kim Kolwiek **13:40** Niezwykła piątka na tropie **14:05** Przygody Timmy'ego **14:30** Fineasz i Ferb **14:55** Wymiennicy **15:15** Mam rakietę **15:40** Czarodzieje z Waverly Place **16:00** Hannah Montana **16:25** Kim Kolwiek **16:45** Przygody Timmy'ego **17:10** Fineasz i Ferb **17:35** Suite Life: Nie ma to jak statek **18:00** Czarodzieje z Waverly Place **18:25** Hannah Montana **18:45** Przygody Timmy'ego **19:00** Fineasz i Ferb **19:25** Suite Life: Nie ma to jak statek **19:50** Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny
20:15 Hannah Montana **21:05** Nie ma to jak hotel **21:50** Brian O'Brian **22:00** Zakończenie

BOOMERANG

9:30 Flintstonowie **10:00** Jetsonowie **10:25** Zwariowane melodie **10:50** Porażki króla Artura **11:15** Kocia ferajna **11:40** Scooby i Scrappy-Doo **12:05** Pomocy! To banda kudłacza **12:30** Mike, Lu i Og **12:55** Strażnicy czasu
13:20 Owca w Wielkim Mieście **13:45** Scooby-Doo **14:10** Hong Kong Fu-i **14:35** Popeye **15:00** Tom i Jerry **15:20** Kocia ferajna **15:45** Odlotowe wyścigi **16:00** Dastardly i Muttley **16:30** Scooby-Doo **17:00** Johnny Bravo **17:30** Laboratorium Dextera **18:00** Popeye **18:20** Perypetie Penelopy Pitstop **18:45** Porażki króla Artura **19:10** Jetsonowie **19:35** Flintstonowie – serial animowany
20:00 Zwariowane melodie **20:25** Tom i Jerry **20:50** Scooby-Doo

BBC KNOWLEDGE

6:25 Żyjąca planeta (1) **7:15** Najgorętsze miejsce świata (3) **8:10** Rytuały (3) **9:05** Historia Indii (4) – Złoty wiek **10:00** Dan Cruickshank i przygody z architekturą (2) **10:55** Z miasta do miasta (1) **11:25** Top Gear (2) **12:25** Dookoła Pacyfiku z Michaelem Palinem (9)
13:20 Dni, które wstrząsnęły światem (16) **13:45** Odnaleźć poległych (1) **14:55** Żyjąca planeta (1) **15:55** Wyprawa po zwycięstwo (8) **16:55** Dookoła Pacyfiku z Michaelem Palinem (9) **17:35** Z miasta do miasta (1) **18:00** Odnaleźć poległych (1) **19:00** Top Gear (2) – magazyn
20:00 Żyjąca planeta (1) **21:00** Historia rasizmu (3-ost.) **22:00** Ochroniarz Hitlera (12) **23:00** Historie prawdziwe (2) – James Bond **0:00** Egipt (5) **0:55** Top Gear (2) **1:50** Odnaleźć poległych (1) **2:40** Historia rasizmu (3-ost.)

DISNEY XD

6:00 Yin Yang Yo! **6:25** Pokemon **6:50** Dzieciak kontra Kot **7:15** Fineasz i Ferb **7:40** Nie ma to jak hotel – serial familijny **8:05** Amerykański smok Jake Long **8:30** Power Rangers FD – serial s.f. **9:00** Fineasz i Ferb **9:30** Zeke i Luther – serial komediowy **10:00** Aaron Stone – serial przygodowy **10:30** Spiderman **11:00** Dzieciak kontra Kot **11:30** Ach, ten Andy! **12:00** Power Rangers FD – serial s.f. **12:25** Świat Questa **12:50** Nie ma to jak hotel – serial familijny
13:15 Jimmy Cool **13:30** Fineasz i Ferb **14:00** Amerykański smok Jake Long **15:00** Nie ma to jak hotel – serial familijny **15:30** Dzieciak kontra Kot **16:00** Fineasz i Ferb **17:00** Zeke i Luther – serial komediowy **17:30** Aaron Stone – serial przygodowy **18:00** Jimmy Cool **18:30** Dzieciak kontra Kot **19:00** Nie ma to jak hotel
20:30 Świat Questa **21:00** Amerykański smok Jake Long **21:25** X-Men – serial anim. **21:50** Nie ma to jak hotel – serial familijny

JIM JAM

14:20 Krówka Connie **14:30** Wobbly Land **14:35** Magiczny klucz **14:45** Oswald **15:00** Rubbadubbers **15:10** Zwierzaki cudaki **15:15** Igloo-Gloo **15:30** Bajki i bajeczki **15:35** Świnka Chudzinka **15:45** Antek Mrówka **16:00** Tomek i przyjaciele **16:25** Gazoon **16:30** The Hoobs **16:55** Przygody Gracie-Lou **17:00** Małe planety **17:05** Anton **17:10** Kacper **17:20** Tork **17:30** Barney i przyjaciele **17:55** Tigga & Togga **18:00** Bob Budowniczy **18:10** Dougie w przebraniu **18:20** Krówka Connie **18:30** Tomek i przyjaciele **18:55** Gazoon **19:00** Bajki i bajeczki **19:05** Świnka Chudzinka **19:15** Antek Mrówka **19:30** Rubbadubbers **19:40** Zwierzaki cudaki **19:45** Igloo-Gloo
20:00 Wobbly Land

BBC LIFESTYLE

6:00 Wielkie sprzątanie (4) **6:25** Maniacy jedzenia (1) **7:20** Zamieszkać na wsi (1) **8:10** Gwiazda stylu (4) **8:55** Ku... jak kucharz 2 (2) **9:50** Oz i James – zdrowie Wielkiej Brytanii! (5, 6) **10:45** Superniania w USA (6) **11:30** Forsa na strychu (4) **12:00** Nie mówcie pannie młodej (4) **12:55** Wielkie sprzątanie (4)
13:25 Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (2) **14:15** Gwiazda stylu (4) **15:10** Zamieszkać na wsi (1) **16:05** Superniania w USA (6) **17:00** Oz i James – zdrowie Wielkiej Brytanii! (5, 6) **18:00** Ku... jak kucharz 2 (2) **19:00** Nie mówcie pannie młodej (4) – pr. rozrywk.
20:00 Gwiazda stylu (4) **20:55** Zamieszkać na wsi (1) **21:50** Oz i James – zdrowie Wielkiej Brytanii! (5, 6) **22:50** Ku... jak kucharz 2 (2) **23:50** Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (2) **0:40** Nie mówcie pannie młodej (4)

CARTOON NETWORK

6:25 Tom i Jerry **6:35** Niezwykłe przypadki Flapjacka **7:00** Ben 10 **7:25** Johnny Test **8:15** Chowder **9:05** Kacper i Szkoła Postrachu **9:30** Scooby-Doo **9:55** Tom i Jerry **10:35** Ben 10: Obca potęga **11:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **11:25** Johnny Test **11:50** Robotboy **12:40** Niezwykłe przypadki Flapjacka – animowany
13:05 Wyspa Totalnej Porażki **13:30** Scooby-Doo, gdzie jesteś? **13:55** Ed, Edd i Eddy **14:20** Bliźniaki Cramp **14:45** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15:10** Edek Debeściak **15:35** Kacper i Szkoła Postrachu **16:00** Johnny Test **16:25** Bakugan **16:50** Chowder **17:15** Tajemniczy Sobotowie **17:40** Szkolna Agencja Wywiadowcza **18:10** Ben 10: Obca potęga **18:35** Chowder **19:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **19:25** Xiaolin – pojedynek mistrzów **19:50** Scooby-Doo, gdzie jesteś? – serial animowany
20:15 Młodzi Tytani **20:40** Jam Łasica **21:00** Wyspa Totalnej Porażki **21:25** Ben 10

BBC CBEEBIES

12:00 Dobranocny ogród **12:30** Waybuloo **12:50** Świat Todda
13:05 Supercyfry – Podzielić na pół **13:20** Listonosz Pat 7 **13:35** Kwizerr **14:00** Teletubisie 8 **14:25** Jeszcze pięć minut **14:30** Bracia koala **14:40** Smyki **15:00** Finley, strażacki wóz **15:15** Boogie Beebies 3 **15:30** Kucharz duży, kucharz mały **15:50** Bill i Ben **16:00** Dobranocny ogród **16:30** Waybuloo **16:50** Świat Todda **17:05** Supercyfry – Tak się nie da liczyć! **17:20** Listonosz Pat 7 **17:35** Kwizerr **18:00** Teletubisie **18:25** Jeszcze pięć minut **18:30** Bracia koala **18:40** Smyki **19:00** Finley, strażacki wóz **19:15** Boogie Beebies 3 **19:30** Roly Mo zaprasza **19:45** Charlie i Lola
20:00 Dobranocny ogród

BBC ENTERTAINMENT

6:00 Londyn – scena klubowa **6:25** Najsłabsze ogniwo **7:15** Dalziel i Pascoe (6) **8:10** Jonathan Creek (4) **9:05** Doktor Who 3 (11) **9:55** Najsłabsze ogniwo **10:45** Dalziel i Pascoe (6) **11:40** Allo, Allo (8) **12:15** Tylko głupcy i konie (3) **12:45** Jonathan Creek (4)
13:40 Dalziel i Pascoe (6) **14:35** Allo, Allo (1) **15:05** Tylko głupcy i konie (3) **15:35** Najsłabsze ogniwo **16:25** Doktor Who 3 (11) **17:15** Prawdziwe przekręty (8) **17:45** Dalziel i Pascoe (7) **18:45** Jonathan Creek (6) **19:45** Prawdziwe przekręty (8) – serial dokum.
20:15 Nigdzie się nie wybieram (3) **20:50** Gavin i Stacey (1) **21:25** Kulą w płot (3) **22:00** Budząc zmarłych (1) **23:00** Milczący świadek 12 (1) **23:55** Nigdzie się nie wybieram (3) **0:25** Gavin i Stacey (1) **0:55** Kulą w płot (3) **1:25** Budząc zmarłych (1)

ZIG ZAP/HYPER

6:00 Kod Lyoko – anim. **6:25** Batman – anim. **6:50** Dziewczyny, chłopaki 2 **7:15** Lola i Virginia – anim. **7:45** Zwierzakowo **7:55** Sushi Pack – anim. **8:10** Batman – anim. **9:00** Szpieg w krainie gwiazd **9:25** Huntik: Łowcy tajemnic **9:50** Spadkobiercy tytanów **10:10** 6 w pracy – anim. **10:35** Brejk **10:55** Karol do kwadratu 4 **11:20** Brejk **11:40** Animalia – anim. **12:05** Freefonix – anim. **12:30** SuperZeke
13:00 Flipper Box **13:35** Dziewczyny, chłopaki 2 **14:00** Lola i Virginia **14:30** 6 w pracy – anim. **15:00** Tajna misja – serial anim. **15:15** Klub Winx 4 **15:45** Huntik: Łowcy tajemnic **16:10** Kod Lyoko – serial anim. **16:35** Freefonix – serial anim. **17:00** SuperZeke – serial animowany **17:30** Sprawa oddalona – serial dla młodz. **18:00** Zoey 101 3 – serial komediowy **18:30** Derek kontra rodzinka 2 **19:00** Pies, który mówi – serial familijny **19:30** Owsiak TV – program dla młodzieży
21:00 HYPER

NICKELODEON

10:00 Kotopies **10:30** Szanowni Państwo X **11:00** Awatar: Legenda Aanga **11:25** Roztańczony Nick **11:30** Dzika rodzinka **12:00** Rocket Power **12:30** Hej, Arnold
13:00 Słowami Ginger **13:30** Z życia nastoletniego robota **14:00** Szanowni Państwo X **14:30** SpongeBob Kanciastoporty **15:00** Danny Phantom **15:30** Jimmy Neutron: Mały Geniusz **15:55** Roztańczony Nick **16:00** Drake i Josh **16:30** Nieidealna **17:00** SpongeBob Kanciastoporty **17:30** Awatar: Legenda Aanga **18:00** Szanowni Państwo X **18:30** Jimmy Neutron: Mały Geniusz **19:00** SpongeBob Kanciastoporty **19:25** Roztańczony Nick **19:30** Drake i Josh
20:00 Nieidealna **20:30** iCarly

VIVA POLSKA

11:30 Parot **12:30** Viva randki **12:40** Kocha, nie kocha
13:00 Hit Maker **14:00** 4 Girls Only **15:00** In & Out **16:00** VivaSpot **17:00** Ringtone Shop **17:50** Viva randki **18:00** 4 Girls Only **19:00** Parot
20:00 Shibuya **21:00** Kocha, nie kocha **21:30** Planet VIVA **22:00** Download Shop **22:50** Viva randki **23:00** Hit Maker

VH 1 POLSKA

10:00 Aerobic **11:00** VH1 Hitters **12:00** Final Countdown
16:00 Pop chart **17:00** VH1 Music **18:00** VH1 Hits **19:00** Music for the Masses
20:00 Gorzkie życie Denise Richards **20:30** Uparta jak Brooke **21:00** Pracuj dla Diddy'ego **22:00** Odliczanka **22:30** Agenci gwiazd **23:00** Smells Like 90's **23:30** VH1 Greatest Hits **0:30** VH1 Hits

MINI MINI

11:30 Mysia **11:35** Zaczarowany ołówek **11:50** Pomocnik Św. Mikołaja **12:00** Małgosia i buciki **12:10** Małe zoo Lucy **12:25** Adibu **12:30** Dom na wielkim drzewie **12:55** Maurycy i Hawranek – serial anim.
13:05 Kraina Elfów **13:20** SamSam **13:30** Marta mówi **14:00** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **14:25** Kacze opowieści 2 **14:50** Klaun Kiri **14:55** Opowiadania Muminków **15:05** Śniegusie **15:15** Sekretny świat misia Benjamina **15:40** Magiczna karuzela **15:50** Truskawkowe Ciastko **16:15** Roztańczona Angelina **16:30** Strażak Sam **16:45** Tomek i przyjaciele **16:55** Ogrodnik Gordon **17:05** Opowieści mamy Mirabelle **17:30** Bawmy się, Sezamku **18:00** Globtroter Grover **18:05** Niezwykłe przygody Berta i Erniego **18:10** Świat Elmo **18:25** Kulka i Julka **18:30** Dom na wielkim drzewie **18:55** Maurycy i Hawranek **19:05** Kraina Elfów **19:20** SamSam **19:30** Marta mówi – serial anim.
20:00 Małgosia i buciki

KUCHNIA TV

12:05 Po-smak Turcji (4) **12:35** Pycha! (34) **12:45** Telesprzedaż
13:20 Dietosfera (7) **13:55** Pogotowie kulinarne Tylera Florence'a (20) **14:25** 4 składniki (7) **14:55** Kuchnia jak życie (22) **15:25** Nowe imperium kulinarne (6) **16:00** Julia i Jacques gotują w domu (11) **16:30** Jesienne atelier smaku (4) **16:40** Hit: Mitch i Matt idą na ryby (8) **17:10** James Martin w Bretanii (8) **17:45** Podróż kucharza (17) **18:15** Półka z książkami Anny i Kristiny (3) **18:40** Hit: Jose Andres prosto z Hiszpanii (24) **19:15** Premiera: Martha 4 (49) – talk-show
20:00 Ser w plasterkach (8) **20:30** Kucharze nowych czasów – film dok., Fr. 2008 **21:25** Czego nie wiecie o... (17) **22:00** Ł'apetyt (3)

MTV POLSKA

17:30 Króliczki Playboya **18:30** Przenajmądrzejsze modelki Ameryki (5) **19:00** Szał ciał **19:30** Co na to tato? (13)
20:00 Włatcy móch **21:00** Miłość w rytmie rocka **21:30** Zakochaj się w Tili Tequili **22:30** Kardashianowie – bez cenzury **23:00** Króliczki Playboya – bez cenzury **23:30** EMA 2009: Performance Special **0:30** Don't Kill The Music

4FUN TV

14:30 Kiedy weźmiesz ślub **15:00** Zdradnik **15:30** Kiedy weźmiesz ślub **16:00** Parowanie **16:30** Imię drugiej połówki **17:00** Hit Me **18:00** Kto się w tobie kocha? **18:30** Hit Me **19:00** Kiedy weźmiesz ślub **19:30** Hit Me
20:00 Reggae Rabbits **20:20** Kartony **21:00** Partymania **22:00** Hit Me **23:00** Zakazane piosenki / Kamasutra **0:00** Nocny hałas

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ○ – za zgodą rodziców □ – dla dorosłych

WYŚLIJ SMS I WYGRAJ

3x Zestaw kosmetyków firmy Soraya



FUNDATOREM NAGRÓD JEST SORAYA

cenowa okazja w sklepie
na sprzedaż
afisz
dawny pułk piechoty
wielkanocne ciasto
chłop z „Chłopów"
z boku kartki w zeszycie
podnośnik
opłacone brawa w teatrze
skład wyrobów
Kukulska
drążek gimnastyczny
Miko lub Trojanowska
wstawaj, bo zawiało
miasto w Szwecji
sklep bez lady
dzienny w kasie
pomoc
Tartu dawniej
znany polski raper
córka Zeusa
nici do haftowania
spożywczy cytrynowy
wolny koniec rei
niegodziwiec
sofa
żałobna tkanina
mąż Penelopy
chrześcijanin
zabiedzony
ludzki wzór do naśladowania
część kartki
las olchowy
wypoczywający pod gruszą
pokład kopaliny
Krystyna, profesor, historyk
imię męskie
gr. bogini świtu
miejscowość nad Liwcem
pustynny koczownik
nie wesołość
lump
z cementu, wody i pasku
iluminator w burcie
opiekacz
sąsiek w stodole
heca, rozróba
z niej są wytapiane metale
do transportu chorych
z białego z Indianki
rzeka Przemyśla
surowica lecznicza
amortyzator
nie lubi kolorowych
drzewo liściaste
bożyszcze
dopływ Warty
sztuczne jezioro
z boku sceny
koszt
kompan Romka i Tytusa z komiksu
prowincja w Grecji
Siuksowie inaczej
przyroda
elektroda dodatnia
gmina we Francji
kara pracownicza
deszczowa na jesieni
półwysep Azji
z rodziny żyraf
z pętelką
jest nim aceton
pukiel włosów
gra bez słów
niejeden w kolekcji
roślina nadwodna
Melania dla swoich
sądowy opiekun
argon, ksenon
grecka litera
imię aktorki Ryan
cios, uderzenie
tytuł naczelników tureckich
egipskie bóstwo księżycowe
bohaterka elementarza
szpik kostny
amerykański badacz polarny
działo
Julia z PO
karciany kolor
znana z cudu zamiany wody w wino
piłka w bramce
składnik mleka
mieszkaniec jednego z kontynentów

1	2	3	4	5	6	7	8	9

ROZWIĄZANIE BEZ POLSKICH ZNAKÓW prześlij SMS-em na numer **7143**, w treści wpisując **KTV.47.K04.** i hasło krzyżówki. Koszt SMS-a 1,22 zł z VAT. Termin nadsyłania rozwiązań: **17.11-26.11.2009 r.**

15:30 Fort Boyard

TVP 2 TELETURNIEJ



Śmiałkowie próbują zdobyć złoto ukryte w twierdzy na wyspie u zachodnich wybrzeży Francji. Muszą wykazać się inteligencją i sprawnością fizyczną. Tym razem do skarbu stara się dotrzeć drużyna, której przewodzi popularna aktorka Joanna Liszowska.

20:00 Rozrachunek

POLSAT THRILLER ★★

Bezwzględni przestępcy porywają dla okupu zamożnego biznesmena. Jego żona robi wszystko, by ocalić życie zakładnika.

Wayne (Robert Redford) i Eileen (Helen Mirren) wiodą spokojne, dostatnie życie. Są udanym małżeństwem z dwójką dorastających dzieci. Ich firma prosperuje znakomicie. Pewnego dnia bogaty biznesmen zostaje porwany dla okupu przez bezwzględnego Arnolda Macka (Willem Dafoe). Uważany za dobrego negocjatora Wayne musi przekonać porywacza, że żywy jest więcej warty niż martwy. W tym samym czasie Eileen, współpracując z agentami FBI, robi wszystko, aby uratować życie ukochanego męża.

USA/Niemcy 2004. Reż. Pieter Jan Brugge. Wyk. Robert Redford, Helen Mirren, Willem Dafoe, Alessandro Nivola, Matt Craven i inni



22:30 Zabij szkodnika!

DISCOVERY CHANNEL SERIAL DOKUMENTALNY



Dziś ekipa pomaga właścicielce mieszkania, która ma problem z myszami. Następnie fachowcy stawiają czoło pladze szkodników, które opanowały kompleks mieszkaniowy. Na koniec wyruszają na wezwanie kobiety proszącej o ratunek przed karaluchami.



21:15 Zakładniczka miłości

TVP 1 THRILLER ★

Melanie Stone (Sarah Wynter) odkrywa, że jej mąż Tom (Eric Breker), naczelnik więzienia, ma romans. Pewnego dnia jeden z osadzonych, Jack Carlson (Andrew W. Walker), ucieka i bierze na zakładniczkę Melanie. Zakochuje się ona w mężczyźnie, który ją przetrzymuje. Niebawem dowiaduje się, że została uprowadzona na polecenie męża... Na faktach.

Kanada 2007. Reż. Richard Roy. Wyk. Sarah Wynter, Andrew W. Walker, Eric Breker, Carl Marotte, Ellen Dubin, Carrie Colak, Eleanor Noble i inni

WT ŚR CZ

Sudoku

				3				6
		3	9					
2						4	7	
	3	7			8		6	
			6		2			
	2		7			1	4	
	5	6						4
					9	2		
1				5				

Komiks



Rozwiązanie z nr 46/2009

4	2	8	9	5	3	7	1	6
1	6	7	8	4	2	5	9	3
9	3	5	7	6	1	2	8	4
2	8	9	1	7	4	6	3	5
6	1	3	5	2	8	4	7	9
7	5	4	3	9	6	1	2	8
8	7	1	4	3	5	9	6	2
5	9	6	2	8	7	3	4	1
3	4	2	6	1	9	8	5	7

Jak rozwiązywać SUDOKU? Rozwiązywanie SUDOKU polega na wpisywaniu do diagramu brakujących cyfr w taki sposób, aby w każdym poziomym rzędzie i w każdej pionowej kolumnie oraz w każdym małym kwadracie 3x3 kratki (o pogrubionych bokach) znalazły się wszystkie cyfry od 1 do 9. Każda z cyfr w rzędzie, w kolumnie czy w małym kwadracie może być wpisana tylko raz.

A oto kilka praktycznych wskazówek, jak rozwiązywać SUDOKU: Na początku wybierz jedną z cyfr i spróbuj znaleźć dla niej właściwe miejsca w całym diagramie SUDOKU. Każda z cyfr występuje w diagramie dokładnie 9 razy. Możesz zacząć od wpisywania cyfr 1, następnie 2, potem 3, aż do 9. Możesz też rozpocząć od uzupełniania cyfr, których pierwotnie ujawniono najwięcej, np. gdy w diagramie SUDOKU cyfra 2 występuje już sześciokrotnie, to pozostały Ci do wpisania tylko trzy dwójki. Gdy zostały wpisane już wszystkie pewne cyfry, ale nie udało Ci się wypełnić całego diagramu SUDOKU, staraj się dopełnić rzędy lub kolumny albo małe kwadraty 3x3 kratki, w których pozostało najmniej pustych miejsc.

TVP 1

6:00 **Kawa czy herbata?** – magazyn
8:45 ◯ **Rozmowa Jedynki** – pr. publ.
9:00 **Jedynkowe przedszkole**
9:30 **Koszmarny Karolek** – animow.
9:40 **Tupi i Binu** – anim., Kanada 2005
9:50 **Bunio i Kimba** – serial animow.
10:05 **Powrót do przyszłości 2** – anim.
10:30 **Telezakupy**
11:05 **Kuchnia z Okrasą**
11:25 ◯ **Podróżnik:** Marrakesz – mag.
11:45 **ZUS dla ciebie** – pr. poradnikowy
11:50 **Leksykon PRL** – felieton
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12:20 **Tak jak w Unii** – ma. poradnikowy
12:40 ◯ **Plebania** (1386) (powt.)
13:05 ◯ **Klan** (1774) – telen. (powt.)
13:35 **Jaka to melodia?** (powt.)
14:05 **Dookoła świata z Tippi** (4)
14:30 ◯ **Errata do biografii:** Tomasz Strzyżewski – dok., Polska 2007
15:00 **Wiadomości, pogoda**
15:10 ◯ **Ranczo** (50) – obycz., Pol. 2009
16:05 ◯ **Moda na sukces** (4582, 4583) – telenowela, USA 2006
17:00 **Teleexpress**
17:20 ◯ **Celownik** – mag. reporterów
17:35 ◯ **Klan** (1775) – telen., Pol. 2009
18:00 ◯ **Plebania** (1387) – serial obyczajowy, Polska 2009
18:30 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18:55 ◯ **„Gotowi na ślub" – kulisy**
19:00 **Wieczorynka:** Kacper – anim.
19:30 **Wiadomości, sport**
20:25 ◯ **Wyspa Harpera** (12) – serial sensacyjny, USA 2009

TVP 2

6:15 **Telezakupy**
6:50 **Szukajcie, a znajdziecie** – rep.
7:15 ◯ **Ulica lemurów** (11)
7:45 DWÓJKA DZIECIOM: **Pomocnik św. Mikołaja** – anim., Fr. 2006
8:10 ◯ **Barwy szczęścia** (165) – obycz.
8:45 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
9:12 **Pogoda**
9:15 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
9:45 **Panorama**
10:20 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10:55 ◯ **Moja rodzinka 2** (14) – kom.
11:35 ◯ COGITO: **„Myśmy Rebelianci"** – koncert, Polska 2009
12:35 COGITO: **Za granicą wieku:** Jan Meysztowicz – felieton, Polska
12:55 ◯ COGITO: **Na tropie kopalni faraonów** – film dok., Austria 2007
13:55 **„Kocham Cię, Polsko!" – konkurs SMS**
14:00 ◯ **Córki McLeoda 6** (149) – serial obyczajowy, Australia 2006
14:50 ◯ **M.A.S.H.** (36) – kom., USA 1973
15:30 ◯ **Fort Boyard** – telet. (s. 62)
16:30 ◯ **M jak miłość** (699) – serial obyczajowy, Polska 2009
17:25 **„Kocham Cię, Polsko!" – konkurs SMS**
17:30 **Program lokalny**
18:00 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
18:30 ◯ **Złotopolscy** (1081): Maturalny przesąd – telenowela, Polska 2009
19:05 **Gilotyna** – teleturniej
19:30 ◯ **Kocham kino** – magazyn
20:05 ◯ **Barwy szczęścia** (343) – serial obyczajowy, Polska 2009

POLSAT

5:15 ◯ **Wstawaj! Gramy!** – pr. muz.
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
7:00 **TV Market** – magazyn reklamowy
7:15 ◯ **Wielka wygrana** – teleturniej
8:00 ◯ **Buffy, postrach wampirów** (36) – przyg., USA 1998 (powt.)
9:00 ◯ **Świat według Kiepskich** (45, 203) – serial komediowy, Polska 2000-2006 (powt.)
10:00 ◯ **Daleko od noszy** (86, 87) – serial komediowy, Polska 2006
11:00 ◯ **Malanowski i partnerzy** (134): Nie wróciła na noc do domu – fabularno-dok., Pol. 2009 (powt.)
11:30 ◯ **Samo życie** (1359) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
12:00 **Rodzina zastępcza plus** (259): Pora odlotów – kom., Polska 2007
13:00 ◯ **Buffy, postrach wampirów** (37) – serial przygodowy, USA 1998
14:00 ◯ **Pierwsza miłość** (994) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
14:45 ◯ **Ostry dyżur 15** (127) – serial obyczajowy, USA 2008-2009
15:50 **Wydarzenia, pogoda**
16:15 ◯ **Interwencja** – mag. reporterów
16:30 ◯ **Malanowski i partnerzy** (135): Śmierć ogrodnika – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2009
17:00 ◯ **Świat według Kiepskich** (47, 49) – serial kom., Polska 2000
18:00 ◯ **Pierwsza miłość** (995) – serial obyczajowy, Polska 2009
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:30 ◯ **Samo życie** (1360) – serial obyczajowy, Polska 2009

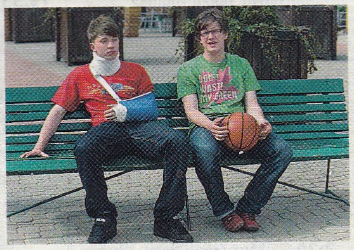
TVN

5:35 ◯ **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
5:55 **Mango** – telezakupy
7:00 ◯ **Granie na śniadanie** – teleturniej interaktywny *live*
8:00 ◯ **Brzydula** (214) – serial komediowy, Polska 2009 (powt.)
8:30 ◯ **Dzień dobry TVN** – mag. *live*
11:00 ◯ **Na Wspólnej** (1190) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
11:35 ◯ **Salon gry** – interaktywny program rozrywkowy *live*
12:10 **Mango** – telezakupy
12:40 ◯ **Sędzia Anna Maria Wesołowska** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009 (powt.)
13:40 ◯ **Detektywi** – serial fabularno-dok., Pol. 2009 (powt.)
14:15 ◯ **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009 (powt.)
14:55 ◯ **Detektyw Monk 4** (1) – serial kryminalny, USA 2005
15:55 ◯ **Rozmowy w toku** – talk-show
16:55 ◯ **Sąd rodzinny** – serial fabularno-dokum., Polska 2009
17:55 ◯ **Brzydula** (215) – serial komediowy, Polska 2009
18:25 ◯ **Detektywi** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Marzena Fliegel
19:00 **Fakty, sport**
19:50 ◯ **Uwaga!** – magazyn reporterów
20:05 ◯ **Na Wspólnej** (1191) – serial obyczajowy, Polska 2009
20:45 ◯ **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dok., Pol. 2009









TVP 1 – wieczór

21:15 ★ ◯ WYSOKIE NAPIĘCIE: **Zakładniczka miłości** – thriller, Kanada 2007, reż. Richard Roy, wyk. Sarah Wynter (s. 62)
22:55 ◯ **Bronisław Wildstein przedstawia** – talk-show *live*
23:40 ★★ ◯ KINO NOCNYCH MARKÓW: **Gdyby jutra nie było** (1/2) – musical, Indie 2003, reż. Nikhil Advani, wyk. Shahrukh Khan
Nowy Jork. 23-letnia Hinduska Naina od śmierci ojca jest pogrążona w smutku. Tęskni też za wielką miłością. Studiuje z przystojnym Rohitem, który jednak zdaje się jej nie zauważać. Pewnego dnia dziewczyna zakochuje się w nowym sąsiedzie, Amanie.
1:15 ◯ **Kojak 3:** Przedwczesna śmierć – serial kryminalny, USA 1976
Ginie Tony Grimaldi – młody policjant rozpracowujący mafię. Podejrzanym jest gangster Donatello. Przed laty ojciec Tony'ego zabił synów przestępcy. Kojak musi ustalić, czy Donatello zlecił morderstwo Grimaldiego.
2:05 **Notacje:** Julia Hartwig. Lubelskie dzieciństwo – cykl dok., Pol. 2009
2:20 **Zakończenie**

TVP 2 – wieczór

20:40 ◯ **M jak miłość** (700) – serial obyczajowy, Polska 2009
Funkcjonariusze aresztują w Grabinie Siwego, bandytę, który prześladował Jaroszego. Silne przeżycia sprawiają, że chory na serce Waldemar trafia do szpitala. Hanka postanawia odwiedzić przyjaciela w klinice.
21:35 ◯ **Kulisy serialu „M jak miłość"**
21:45 ◯ **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22:45 **Panorama, sport**
23:25 ★★ ◯ WIECZÓR FILMOWY. KOCHAM KINO: **Szósty maja** – thriller, Holandia 2004, reż. Theo van Gogh, wyk. Thijs Römer, Tara Elders
Fotoreporter Jim de Booy jest świadkiem zamachu na kontrowersyjnego polityka Pima Fortuyna, do którego dochodzi 6 maja 2002 roku. Dziennikarz rozpoczyna prywatne śledztwo w tej sprawie, ściągając na siebie niebezpieczeństwo.
1:35 ★★★ ◯ KOCHAM KINO NA BIS: **Annie Hall** – komedia, USA 1977, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Diane Keaton, Tony Roberts
3:15 **Zakończenie**

POLSAT – wieczór

20:00 ★★ ◯ **Rozrachunek** – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Pieter Jan Brugge, wyk. Robert Redford, Helen Mirren (s. 62)
22:00 **Studio LOTTO**
22:15 ◯ **CSI: Kryminalne zagadki Miami 4** (93, 94) – serial kryminalny, USA 2006
W zrujnowanym hotelu zostają znalezione zwłoki dwóch mężczyzn. Ślady wskazują na to, że doszło do egzekucji. Przesłuchując właściciela budynku, funkcjonariusze odkrywają, że łączy go z ofiarami znacznie więcej, niż jest on skłonny przyznać.
0:15 ★★ ◯ **Szczęście na raty** – komediodramat, Chiny 2000, reż. Zhang Yimou, wyk. Benshan Zhao, Jie Dong, Lifan Dong, Biao Fu
Zhao, bezrobotny kawaler, który nigdy nie miał szczęścia w miłości, poznaje kobietę swojego życia. Sugeruje jej, że jest bogatym właścicielem hotelu. Wkrótce musi to udowodnić. Razem z przyjacielem przerabia stary autobus na hotel na godziny.
2:25 **Nagroda gwarantowana** – telet.
3:35 ◯ **Tajemnice losu** – pr. rozrywk.

TVN – wieczór

21:30 ◯ **39 i pół** (38): Terapia – serial komediowy, Polska 2009
Patryk ze złamanym obojczykiem trafia do szpitala. Nie chce powiedzieć ojcu o przebiegu rozmowy z żoną. Marta nie odbiera żadnych telefonów. Kuzyn Abażura, Mikołaj z agencji nieruchomości, przekonuje Ankę i Darka, że ich działka pod miastem zyskała trzykrotnie na wartości.
22:30 ◯ **Kuba Wojewódzki** – talk-show
23:30 ◯ **Californication 2** (11, 12) – serial komediowy, USA 2008
Ashby wydaje w swojej posiadłości przyjęcie z okazji opublikowania książki Mii. Karen oznajmia Hankowi, że nie przeczytała jeszcze powieści. Marcy wraca do domu. Becca załamuje się, gdy okazuje się, że Damien umawia się z inną dziewczyną.
0:50 ◯ **Superwizjer** – magazyn reporterów (powt.)
1:25 ◯ **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
1:45 ◯ **Nocne granie** – teleturniej interaktywny *live*
3:05 ◯ **Rozmowy w toku** – talk-show (powt.)
4:00 **Nic straconego** – pr. powtórkowe

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ◯ – za zgodą rodziców ◯ – dla dorosłych

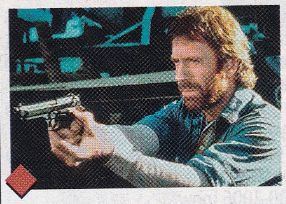
WT
ŚR
CZ

TV 4



4:55 VIP – program kulturalny
5:15 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
6:15 TV Market
6:50 Zbuntowani (99-ost.) – telenowela, Meksyk 2006
7:50 Dziewczyny fortuny
8:55 Nie igraj z aniołem (126) – serial obycz., Meksyk 2008
9:55 Rodzina Serrano (60) – kom., Hiszpania 2003
11:35 mała Czarna – talk-show
12:35 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
13:45 VIP – program kulturalny
14:15 Dziewczyny fortuny – teleturniej
15:15 Rodzina Serrano (61) – serial komediowy, Hiszpania 2003
17:00 mała Czarna (204) – talk-show
18:00 Zaklęta miłość (1) – telenowela, Meksyk 2009
19:00 Nie igraj z aniołem (127) – serial obycz., Meksyk 2008
20:00 ★★ Siostrzyczki – komediodramat, USA '02, reż. Bob Dolman, wyk. Susan Sarandon, Goldie Hawn, Robin Thomas
22:05 Gliniarze z Melbourne (13) – serial sensacyjny, Australia 2008
23:05 ★★ W matni – dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Jonathan Kaplan, wyk. Claire Danes, Kate Beckinsale
1:10 mała Czarna – talk-show
2:10 Roger Hodgson: The Voice of Supertramp – koncert
3:20 Muzyczne listy – mag.
4:10 Drogówka – magazyn policyjny
4:35 Zakończenie

TVN 7



5:25 Cena marzeń (69) – telenowela, Meksyk 2004
6:15 Na Wspólnej (521) – serial obycz., Polska 2005
6:45 Kuba Wojewódzki
7:40 B jak Brzydula 3 (9, 10) – telenowela, Niemcy 2005
8:45 Kobra – oddział specjalny (14) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
9:45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19) – serial sensacyjny, USA 1999
10:50 Mango – telezakupy
12:30 Apetyt na kasę *live*
13:25 Cena marzeń (70) – telenowela, Meksyk 2004
14:25 Kuba Wojewódzki
15:20 Dwóch i pół (17) – kom., USA 2008-2009
15:50 B jak Brzydula 3 (11, 12) – telen., Niemcy '05
16:55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (20) – serial sensacyjny, USA 1999
18:00 Kobra – oddział specjalny (15) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
19:05 Przyjaciele (47) – serial komediowy, USA 1994
19:35 Dwóch i pół (18) – kom., USA 2008-2009
20:05 ★ Bohater i Strach – film sensacyjny, USA 1988, reż. William Tannen, wyk. Chuck Norris, Brynn Thayer
22:10 ★ Kickbokser 3 – film sensacyjny, USA 1992, reż. Rick King, wyk. Sasha Mitchell, Dennis Chan
0:05 ★★ Dziewczyna do towarzystwa – film sensacyjny, USA 1996, reż. Michael Ray Rhodes
1:55 Go! Laski
4:25 Zakończenie

TVP POLONIA



6:00 Kawa czy herbata?
8:45 Rozmowa Jedynki
9:00 Domisie – pr. dla dzieci
9:25 Moliki książkowe – mag.
9:40 Magazyn medyczny
9:50 Światowiec
10:20 Misja „Gryf" – reportaż
10:45 Mała wielka miłość (3)
11:30 Plebania (1381) – obycz.
12:00 Wiadomości
12:10 Klan (1759) – telen.
12:35 Świadkowie nieznanych historii
13:05 Barwy szczęścia (148)
13:30 Warto rozmawiać
14:20 Hokej: Polska Liga Hokejowa
16:05 Opole 2009 na bis
16:30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
17:00 Teleexpress
17:15 Domisie – pr. dla dzieci
17:45 Moliki książkowe – mag.
17:55 Magazyn przechodnia – nowy wiek
18:10 Misja „Gryf" – reportaż
18:35 Za zamkniętymi drzwiami – magazyn
18:45 Kronika waw.pl
18:50 Plebania (1381) – serial obyczajowy, Polska 2009
19:15 DOBRANOCKA: Niezwykłe przygody pod wierzbami
19:30 Wiadomości, sport
20:15 Klan (1759) – telen.
20:45 Miejsca przeklęte
21:10 Barwy szczęścia (149)
21:40 Meta – reportaż
22:05 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
22:30 Saga rodów – cykl dok.
22:50 Studio Polonia – mag.
23:00 Magazyn przechodnia – nowy wiek
23:10 Warto rozmawiać
0:00 Serwis info

PULS



6:00 Stacja Porankowo – program dla dzieci
8:00 Burza uczuć (374) – telenowela, Niemcy 2005
9:00 Telemarket
9:30 Zdrada i miłość (61) – telen., USA/Kolumbia 2008
10:30 Twarz Analiji (61) – telenowela, Kolumbia 2008
11:30 Miłosny nokaut (61) – telenowela, Meksyk 2008
12:30 Taki jest świat
13:00 Telemarket
13:30 Burza uczuć (375) – telenowela, Niemcy 2005
14:30 Zdrada i miłość (62) – telen., USA/Kolumbia 2008
15:30 Twarz Analiji (62) – telenowela, Kolumbia 2008
16:30 Miłosny nokaut (62) – telenowela, Meksyk 2008
17:30 Ale numer! – pr. rozrywk.
18:00 JUNIOR TV: Czarodziejki W.I.T.C.H. – anim., USA '05
18:30 JUNIOR TV: Byli sobie wynalazcy – serial animowany, Francja 1994
19:00 JUNIOR TV: Flintstonowie – serial animowany, USA
19:30 ★★ Właśnie w świecie baśni (2-ost.) – film fantasy, Niemcy/USA/Wielka Brytania 1999, reż. John Henderson, wyk. Daniel Betts
21:30 Ale numer!
22:00 Medium (12) – serial kryminalny, USA 2005
23:00 Goło i wesoło – pr. rozr.
23:30 Las Vegas (14) – serial kryminalny, USA 2004
0:30 Goło i wesoło – program rozrywkowy
1:00 Nocne I-Granie – program rozrywkowy
4:00 Programy powtórkowe
5:59 Zakończenie

ZONE EUROPA



8:00 ★★ Urok Szanghaju – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2002, reż. Fernando Trueba
10:05 ★★ Mina Tannenbaum – dramat obycz., Francja/Holandia/Belgia 1994, reż. Martine Dugowson
12:20 ★★★ Portret damy – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 1996, reż. Jane Campion, wyk. Nicole Kidman
14:50 ★★ Siódmy zwój (1, 2) – film przyg., Włochy/USA 1999, reż. Kevin Connor, wyk. Wilfried Baasner
18:15 ★★ Siódmy zwój (3-ost.) – film przyg., Włochy/USA 1999, reż. Kevin Connor
20:00 ★★ POŻEGNANIE Z FILMEM: Kobiety na skraju załamania nerwowego – komediodramat, Hiszp. 1988 reż. Pedro Almodóvar, wyk. Julietta Serrano
21:40 ★★★ Dzielnica – komediodramat, Hiszpania 1998, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Crispulo Cabezas
23:25 Cinemania (343) – mag.
23:50 ★★ Casanova (3-ost.) – komedia kostiumowa, USA/Włochy/W. Bryt./RFN 1987, reż. Simon Langton, wyk. Richard Chamberlain
1:00 ★★ Ferdynand i Karolina – komedia kostiumowa, Włochy/Fr. 1999 reż. Lina Wertmüller, wyk. Sergio Assisi, Gabriella Pession
2:50 ★★ Jedyny, jedyna – komedia romantyczna, Wielka Brytania/Fr. 2002, reż. Simon Cellan Jones

TVP INFO

5:55 Info poranek 6:00 Serwis info (co 30 minut) 6:25; 8:22 Info traffic 7:45; 8:45; 16:45; 17:30; 21:45 Program lokalny 8:01; 9:11; 10:00; 10:45 Gość poranka 10:15 Biznes – otwarcie dnia 11:15; 16:15 Info świat 12:15; 14:15; 19:51 Biznes 13:10; 15:10; 17:15; 19:32 Raport z Polski 16:00 Rozmowa dnia 20:10; 1:01 Minęła dwudziesta

TVN 24

5:55 Serwis informacyjny (co 15 minut) 11:00 Serwisy (co 30 minut) 17:10 Prosto z Polski 18:30 Skaner polityczny 19:00 Fakty, ludzie, pieniądze 19:26 Fakty po Faktach 19:55 Sportowe podsumowanie dnia 20:00 Kropka nad i 20:24 Polska i świat 21:00 24 godziny 22:00 Szkło kontaktowe 23:00 Dzień po dniu 23:50 Bilans dnia 0:00 Kropka nad i 0:30 Polska i świat

TVS

7:00 Radio w TVS 10:50 Kuchnia po śląsku 11:55 Muzyczny relaks 13:05 Dyżur 14:00 Radio na wizji 16:20 Premiera 16:40 Na wagę zdrowia 17:05 Informator miejski – Katowice 17:15 Reporter 18:10 Mija dzień 18:45 Silesia informacje 19:00 Ustęrka 19:30 Propozycje do „Listy śląskich szlagierów" 20:00 Maraton uśmiechu 21:00 Mija dzień 22:10 Dyżur

POLSAT NEWS

8:50 Graffiti 9:00 Serwis informacyjny (co 30 minut) 9:40 Biznes Informacje 10:40 Przegląd prasy zagranicznej 11:45 Graffiti 15:35 Giełdowe rozmowy 15:50 Wydarzenia 16:25 100 sekund 16:30 Biznes Informacje 18:15 Graffiti 18:25 100 sekund 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:30 Interwencja Extra 20:00 To był dzień

TVP KULTURA

12:15 Sinfonia Iuventus gra uwerturę do opery „Rusłan i Ludmiła" Michaiła Glinki – koncert
12:30 Studio Kultura
13:15 ★★ Vincent. Życie i śmierć Vincenta Van Gogha – dramat biograficzny, Australia 1987
14:55 Chłopcy z Placu Broni
15:10 ★★ Koniec przemocy – thriller, Niem./USA/Fr. 1997
17:15 Studio Kultura
17:30 Rozalka Olaboga (3, 4) – serial przyg., Polska 1984
18:30 Czytelnia (119) – mag.
19:00 Trzeci punkt widzenia
19:30 Palety – serial dok., Fr. 1989
20:00 ★★★ Danton – dramat historyczny, Polska/Fr. 1983
22:20 Studio R – reportaż
22:50 Projekt: Młoda Europa (17): „Four for one"
23:55 STREFA: Poza kontrolą: Antigama – koncert

TELE 5

6:05 Bajka za bajką – anim.
7:20 Telezakupy – mag. rekl.
8:50 Witam – pytam
8:55 Czynnik PSI (25)
10:00 Kosmica TV
12:05 Telezakupy – mag.
13:00 Anita (59) – telen.
14:00 Telezakupy – mag. rekl.
14:35 Waleczne serca (4)
15:05 ★★ Bajki babci Grace – dram. obyczajowy, USA 1991
16:50 Lub czasopisma
17:05 Anita (60) – telen.
18:05 Czynnik PSI (26)
19:05 Waleczne serca (5)
19:35 Na ratunek (7) – dok.
20:00 ★★ Szkoła Buddy'ego – czarna komedia, USA 1994
21:55 Komandosi (7) – sens.
23:00 Lub czasopisma
23:15 Witam – pytam
23:25 Do diabła z kryminałem (12) – kom.
0:25 ★ Małżeńskie fantazje – film erot., USA 2007

KINO POLSKA

6:05 Panny i wdowy (3) – serial hist., Pol. 1991
7:50 Syzyfowe prace (1/6) – serial obycz., Pol. 1998
8:55 ★★ Smacznego, telewizorku – kom., Pol./Czechosłowacja/Kazachstan 1992
10:40 ★★ Rzeczpospolita babska – komedia, Polska 1969
12:30 ★★ Lekarstwo na miłość – komedia, Polska 1965
14:20 Pigułki dla Aurelii – dramat wojenny, Pol. '58
15:55 Pogranicze w ogniu (3) – serial obycz., Pol. 1988
17:55 Jan Serce (4): Pieszczoty
18:55 Kapitan Sowa na tropie (3, 4) – krym., Polska 1965
20:20 07 zgłoś się (8) – krym.
21:25 ★★ Fort 13 – dramat psychologiczny, Pol. 1983
23:10 ★★ Szczur – dramat sensacyjny, Polska 1994
0:50 Ekstradycja 3 (2) – serial sensacyjny, Polska 1998

ALE KINO!



8:00 Blondynka – film krótkometrażowy, Holandia
8:25 ◯ Obrazki z życia – film ★★ obyczajowy, Polska 1975, reż. Agnieszka Holland
9:55 ◯ Jestem Bob – film krótkom., Wielka Brytania
10:25 ◯ KINO MÓWI: 3 kobiety ★★★ w różnym wieku – film obyczajowy, Iran 2008, reż. Manijeh Hekmat, wyk. Niki Karimi, Pegah Ahangarani
12:20 ◯ Wnętrza – dramat oby- ★★ czajowy, USA 1978, reż. Woody Allen, wyk. Diane Keaton, E.G. Marshall
14:00 ◯ Hańba – dramat ★★★ wojenny, Szwecja 1968, reż. Ingmar Bergman, wyk. Liv Ullmann, Max von Sydow
15:50 ◯ Koszulka – film krótkometrażowy
16:10 ◯ Perła w koronie ★★★ – dramat obyczajowy, Polska 1971, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Łucja Kowolik
18:15 ◯ Kozaczki z pieprzykiem ★★ – komedia, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Julian Jarrold, wyk. Joel Edgerton
20:10 ◯ Angelus – komedia ★★★ obyczajowa, Polska 2001, reż. Lech J. Majewski, wyk. Jan Siodlaczek, Paweł Steinert, Daniel Skowronek
22:00 ◯ Za drzwiami Actors Studio: Christian Slater – serial dokumentalny, USA
22:50 ◯ 15 X GUTEK FILM: ★★★ Oldboy – thriller, Korea Południowa 2003, wyk. Ji Dae-han, Dal-su Oh
1:10 ◯ The Ring – Krąg ★★★ – horror, Japonia 1998
2:50 ◯ Czerwone berety ★★ – dramat obycz., Pol. 1962

HALLMARK



6:00 Dotyk anioła (10) – serial obyczajowy, USA 1996
7:00 Córki McLeoda 6 (32) – serial obycz., Australia '06
8:00 Morderstwa w Midsomer (3): Śmiercionośna orchidea – serial kryminalny, W. Bryt.
10:00 Dotyk anioła (10): Anioł śmierci – serial obycz., USA
11:00 Córki McLeoda 6 (32)
12:00 Potyczki Amy (24): Wkrótce wrócę... – serial obyczajowy, USA 2001
13:00 Morderstwa w Midsomer (3): Śmiercionośna orchidea – serial kryminalny, W. Bryt.
15:00 Moja szalona siostra ★ – dramat obyczajowy, USA 2007, reż. Eleanor Lindo, wyk. Melinda Clarke, Krista Bridges, Michael Seater
17:00 Patrol morski 2 (11): Wspaniała kariera – serial sensacyjny, Australia 2008
18:00 Potyczki Amy (24): Wkrótce wrócę... – serial obyczajowy, USA 2001
19:00 Czarodziejki (10): Przebrany Chris – serial fantasy, USA 2003
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14): Napad na sklep – krym., USA/Kan.
21:00 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar (7, 8) – serial krym., USA 2007
23:00 Prawo i porządek: Sekcja specjalna (13, 14) – serial krym., USA 2000
1:00 Rozłączone przez ★ morderstwo – kryminał, USA 1994, reż. Donald Wrye, wyk. Sharon Gless
3:00 Kłopoty w raju – komedia ★ przygodowa, Australia/USA 1989, reż. Di Drew

FILMBOX

6:30 Pokemon – serial anim., USA/Japonia 1998-2009
7:55 Wielki Tydzień – thriller, ★★ Niemcy/Wielka Brytania/ Francja/Włochy/Hiszp. 2002
9:30 Jednostka specjalna ★★ – film sensacyjny, USA 2003
11:05 Człowiek z pociągu ★★ – komediodramat, Niemcy/ Francja/W. Bryt./Japonia '02
12:35 Fatalna pomyłka – dram. ★ sensacyjny, Australia 1999
14:15 Pozory mylą – thriller, USA ★ 2001, reż. Michael Miller
15:50 Submarines – dramat ★ wojenny, USA 2003
17:30 Wojny domowe ★★ – komediodramat, Wielka Brytania 1999
19:10 Brudna forsa – film ★★ sensacyjny, USA/Aruba '02
21:20 Determinacja śmierci ★ – film sensac., USA 2001
22:50 Kochać i być kochanym ★★ – komediodramat, USA '87
0:40 Uśmiech fortuny ★ – kom., USA/Kanada 1997
2:15 Donald Trump – historia ★ nieautoryzowana – dram. biograficzny, USA 2005

CINEMAX

8:05 Nicholas Nickleby – dram., ★★ USA/W. Bryt./Niemcy 2002
10:15 Cień nieobecnej ★★ – thriller, Hiszpania 2006
12:05 Witajcie w Farewell- ★★ -Gutmann – komedia, Hiszpania 2008
13:50 Życzenie – dramat obycz., ★★ Argentyna/Hiszpania 2007
15:35 Kawa z gwiazdami 4
16:00 Ostatni walc – film dok.
17:55 Wszyscy mają się dobrze ★★★ – dramat, Włochy/Francja '90
20:00 CJ7 – komedia, Hongkong ★★ 2008, reż. Stephen Chow
21:30 Pojedynek oszustów ★★ – film sensac., USA 1992
23:05 Beznadziejny przypadek
23:25 Droga donikąd – horror, ★★ Australia/Wielka Brytania '07
0:55 Taśmy prawdy ★★ – kryminał, USA 1971

CANAL+

8:00 Aktualności filmowe
8:30 Przebaczamy – dok., USA
9:30 Superhero ★ – komedia s.f., USA 2008
10:55 Dr Dolittle 2 – komedia, ★★ USA 2001, reż. Steve Carr
12:30 Magia kłamstwa (9)
13:20 Karmel – komediodramat, ★★★ Francja/Liban 2007
15:00 Tak się robi telewizję ★★ – komediodram., USA 2006
16:35 A na koniec przyszli ★ turyści – dramat obycz., Niemcy 2007
18:05 Na pewno, być może ★★ – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Francja 2008
20:00 Łapu-capu
20:10 Simpsonowie 19 – anim.
20:35 ✗ Nie przegap – mag.
20:45 ✗ Łapu-capu
20:50 ✗ Minisport+
21:00 PREMIERA: Dwóch ★★ facetów w jednym – komedia fantasy, Fr. 2008
22:35 Death Race – wyścig ★★ śmierci – film s.f., USA/ Niemcy/Wielka Brytania '08
0:30 Brunet wieczorową porą ★★★ – komedia, Polska 1976

CANAL+ FILM

12:45 Łapu-capu
12:50 Nie przegap – magazyn
13:00 Birma – raport z zamkniętego kraju
14:00 Aktualności filmowe
14:30 Giuseppe w Warszawie ★★★ – komedia woj., Polska '64
16:10 DESER: Małżeństwo
16:20 Niebo nad Paryżem ★★ – komediodramat, Fr. 2008
18:30 Kapitana ★★ Drake'a wyprawa po nieśmiertelność – przyg.
20:00 Mój śmiertelny wróg (3)
20:45 Magia kłamstwa (9)
21:30 Świadek bez pamięci ★★ – kryminał, USA 2007
23:10 Dwóch facetów ★★ w jednym – komedia fantasy, Francja 2008
0:40 Fast Track – bez granic ★★ – film sens., Niemcy 2008

HBO

6:00 Podryw 2 ★★ – komedia, Kanada 2008
7:45 Wilk – dramat sensacyjny, ★★ Norwegia/Finlandia/Szwecja 2008, reż. Daniel Alfredson
9:20 Rolling Stones w blasku świateł – film dok., USA
11:20 Chile potrafi ★ – komedia s.f., Chile 2008
12:45 Camille – komedia ★★ przygodowa, W. Bryt. 2007
14:15 Po drugiej stronie globu ★★ – musical, USA 2008
16:25 Pies na wagę ★ diamentów – film familijny, USA 2008
18:10 Marzenia Loli – dramat ★★ obycz., Kanada/Francja '07
20:10 Stacja – kryminał, Polska ★★ 2001, reż. Piotr Wereśniak
21:50 Wyposażony (7) – kom.
22:20 Mokra robota – komedia ★★ kryminalna, USA 2007
23:50 Czysta krew (11, 12)
1:40 Odważna – thriller, USA/ ★★ Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster
3:40 Na planie – magazyn
4:15 Inwazja – thriller ★ s.f., USA/Australia 2007

HBO 2

13:30 Fałszywa wdowa ★★ – komedia, USA 1996
15:15 Wspaniała i kochana ★ przez wszystkich – komediodramat, Szwecja 2007, reż. Hannes Holm
17:00 Zagadka Powdera ★★ – dramat s.f., USA 1995
18:50 Pana Magorium cudowne ★★ emporium – komedia fantasy, USA 2007
20:25 Pamięci mojego ojca ★★ – komediodramat, USA/Austria 2005
22:00 Miłość od trzeciego ★★ spojrzenia – melodramat, USA 1997, reż. Theodore Witcher, wyk. Larenz Tate
23:50 Bezbożnik – thriller, ★ Hiszpania/USA 2007
1:30 Nie jesteśmy puszczalskie – dok., Pol.

TCM

6:00 Fiesta – musical, USA ★ 1947, reż. Richard Thorpe
7:50 Maya – film przygo., USA ★ 1966, reż. John Berry
9:25 Fiesta – musical, USA ★ 1947, reż. Richard Thorpe
11:15 John Paul Jones – film ★ biograficzny, USA 1959
13:20 Płonące wzgórza ★ – western, USA 1956
15:00 Historia Willa Rogersa ★ – film biograf., USA 1952
16:55 Młodzi i spragnieni – film ★★ obyczajowy, USA 1960
19:00 Morderczy cel – film sens., ★ Wielka Brytania 1972
21:00 Skarb Hitlera – komedia ★★ sensacyjna, W. Bryt./RFN '75
22:40 Amerykanin na Riwierze ★★ – komedia, USA 1968
0:25 Na sali kinowej: Festiwal Filmowy w Toronto – film dokumentalny, USA 2009
0:55 Morderczy cel – film ★ sensacyjny, W. Bryt. 1972

TV 1000

5:30 Doktor Munnabhai ★★ – komedia, Indie 2003
8:10 Dobry człowiek w Afryce ★★ – komediodramat, USA/RPA '94, reż. Bruce Beresford
10:00 Heyy Babyy – komedia, ★★ Indie 2007, reż. Sajid Khan
12:20 Guncrazy – zawsze ★★ strzelaj dwa razy – film sensacyjny, USA 1992
14:00 Nadzy – film obyczajowy, ★★ Wielka Brytania 1993
16:10 Dyrektor – film sensacyjny, ★★ USA '87, wyk. James Belushi
18:00 Stan oblężenia ★★ – thriller, USA 1998
20:00 Siła i honor – dramat ★★ obyczajowy, USA 2000
22:10 Płytki grób – czarna kom., ★★ Wielka Brytania 1994, wyk. Kerry Fox, Ewan McGregor
0:00 Compulsion – film ★ erotyczny, USA 2007
2:00 Wedding Bell Blues – film erotyczny, 2008

CINEMAX 2

7:30 Żegnaj, Solo – dramat ★★ obyczajowy, USA 2008
9:15 Mistrzowski rzut – film ★★ obyczajowy, USA 1986
11:10 Niewidoczna – dramat ★★ obyczajowy, Hiszp. 2007
12:50 Moskwa, Belgia ★★ – komediodramat, Belgia '08, wyk. Barbara Sarafian
14:35 Garbo mówi ★★ – komediodramat, USA '84
16:20 Nicholas Nickleby ★★ – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/ Niemcy/Holandia 2002
18:30 Żegnaj, Solo – dramat ★★ obyczajowy, USA 2008
20:00 Mała podróż do nieba ★★ – dramat, Islandia/USA '05
21:30 13 m2 – dramat ★★ kryminalny, Francja 2007
22:55 Rosewood w ogniu ★★ – dramat sensacyjny, USA '97
1:20 Salwador – dramat ★★ wojenny, USA 1986

MGM HD

7:40 Stadnina – film ★ sensacyjny, Australia 1989
9:15 Biała błyskawica – dram. ★★ sensacyjny, USA 1973
11:00 36 komnata Shaolin ★★★ – film sens., Hongkong '78
12:55 Przełęcz Złamanych Serc ★★ – western, USA 1975
14:30 Stadnina – film sens., ★ Australia '89, reż. Ian Barry
16:05 Papież z Greenwich ★★ Village – kryminał, USA '84
18:05 Ghoulies – horror ★ komediowy, USA 1985
19:30 Ghoulies 2 – horror, USA ★ 1987, reż. Albert Band
21:00 Niebezpieczna kobieta ★★ – dramat, USA 1993, reż. Stephen Gyllenhaal
22:45 Soul Plane: Wysokie loty ★ – komedia, USA 2004
0:15 Wyznawcy zła ★ – horror, USA 1987
2:10 Psi żołd – dramat ★★ sensacyjny, USA 1978

MOVIES 24

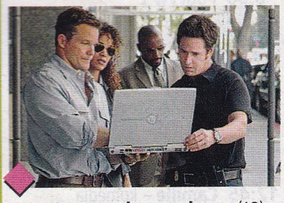
7:45 Tańczące cienie ★★ – komediodramat, Włochy/ Wielka Brytania/Fr. 2005
9:30 Uwaga: Ocenzurowane przez rodziców – komediodramat, USA '02
11:15 Perry Mason: Fatalna ★ moda – kryminał, USA '91
13:00 Nigdy nie zapomnij ★★ – dramat, Kanada/USA '99
14:45 Dwa światy – dramat ★★ obyczajowy, Irlandia 2008
16:30 Perry Mason: ★ Desperackie oszustwo – kryminał, USA 1990
18:15 Pamiętne lato – film ★★ obyczajowy, USA 2002
20:00 Nierozerwalne więzi ★ – thriller, USA 2006
21:45 Kuloodporne serce ★ – thriller, Kanada/USA 1994
23:30 Wyrok – dramat ★★ biograficzny, USA 2002
1:15 Kuloodporne serce ★ – thriller, Kanada/USA 1994

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ◯ – za zgodą rodziców ◯ – dla dorosłych ✗ – niekodowany

WT
ŚR
CZ

AXN



6:00 **Brygada ratunkowa** (13) – serial sens., USA 2000
6:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
7:00 **Gwiezdne wrota 3** (11)
8:00 **Wzór 4** (2) – serial krym.
9:00 **Joan z Arkadii 2** (9) – serial obyczajowy
10:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (6) – serial krym., Kanada/USA 2003
11:00 **Brygada ratunkowa** (13) – serial sens., USA 2000
12:00 **Gwiezdne wrota 3** (11)
12:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
13:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (6) – serial krym., Kanada/USA 2003
14:00 **Joan z Arkadii 2** (9) – serial obyczajowy
15:00 **Wzór 4** (2) – serial krym.
16:00 **Brygada ratunkowa** (14) – serial sens., USA 2000
17:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (7) – serial krym., Kanada/USA 2003
18:00 **Joan z Arkadii 2** (10) – serial obyczajowy
19:00 **Gwiezdne wrota 3** (12) – serial s.f., USA/Kan.
19:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
20:00 **Wzór 4** (3) – serial krym.
21:00 **Wzór 5** (16) – serial kryminalny, USA 2008
22:00 **Zabójcze umysły 3** (4) – serial kryminalny
22:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
23:00 **Pod osłoną nocy** (13) – serial krym., USA 2008
0:00 **Więzy krwi** (13) – serial fantasy, Kanada 2007
1:00 **Zabójcze umysły 3** (4) – serial kryminalny
2:00 **Wzór 5** (16) – serial krym.
2:50 **Pod osłoną nocy** (13)
3:40 **Więzy krwi** (13)
4:30 **Blok promocyjny AXN**

AXN CRIME

13:00 Szczury wodne (15) **14:00** Lekarze z Los Angeles (21) **15:00** T.J. Hooker 4 (11) **16:00** Tropem zbrodni (15) **17:00** Szczury wodne (16) **18:00** Lekarze z Los Angeles (22) **19:00** T.J. Hooker 4 (12)
20:00 Wydział spraw zamkniętych 5 (12) **21:00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (17) **22:00** The Shield: Świat glin 7 (11) **23:00** Deadwood 2 (5)

AXN SCI-FI

11:00 Ucieczka w kosmos 4 (9) **12:00** Gwiezdne wrota 10 (8, 9)
14:00 Captain Tsubasa **15:00** Slayers: Magiczni wojownicy 3 **15:30** Naruto **16:00** Czynnik PSI 3 (5) **17:00** Ucieczka w kosmos 4 (9) **18:00** Gwiezdne wrota 10 (10, 11)
20:00 Czynnik PSI 3 (6) **21:00** Ucieczka w kosmos 4 (10) **22:00** Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (15) **23:00** Lost: Zagubieni 5 (17)

FOX LIFE



6:30 **Karolina w mieście** (23, 24) – serial kom.
7:20 **Pani prezydent** (12) – serial obycz., USA 2006
8:10 **Brzydula Betty 2** (17) – serial kom., USA 2008
9:00 **Życie gwiazd** (3, 4)
9:55 **Eli Stone** (10) – serial komediowy, USA 2008
10:50 **Karolina w mieście 2** (1, 2) – serial komediowy
11:40 **Pani prezydent** (13) – serial obycz., USA 2006
12:30 **Jordan 5** (19) – serial komediowy, USA 2005
13:25 **Kancelaria adwokacka** (11) – krym., USA 1997
14:20 **Las Vegas 5** (9) – serial obyczajowy, USA 2007
15:20 **Brzydula Betty 2** (18) – serial kom., USA 2008
16:20 **Życie gwiazd** (5, 6) – program rozrywkowy
17:10 **America's Next Top Model 2** (4) – reality show
18:10 **Jordan 5** (20) – serial komediowy, USA 2005
19:10 **Ally McBeal 4** (19) – serial komediowy, USA 2000
20:05 **Kancelaria adwokacka** (12) – krym., USA 1997
21:00 **Poślubione armii 3** (8) – serial obycz., USA 2009
22:00 **Powrót na October Road** (2) – serial obycz., USA 2007
22:55 **Chirurdzy 5** (14) – serial obyczajowy, USA 2008
23:50 **Las Vegas 5** (10) – serial obyczajowy, USA 2007
0:40 **Życie gwiazd** (7, 8) – program rozrywkowy
1:30 **America's Next Top Model 2** (5) – reality show
2:20 **Życie gwiazd** (6) – program rozrywkowy
2:50 **Zakończenie**

COMEDY CENTRAL

7:15 **Przystanek Alaska 3** (8)
8:05 **Hoży doktorzy 4** (17, 18)
8:55 **Diabli nadali 3** (14, 15)
9:45 **Tak, kochanie 3** (15, 16)
10:35 **Wszyscy kochają Raymonda** (17, 18)
11:25 **Jim wie lepiej 4** (8, 9)
12:20 **On, ona i dzieciaki 4** (29, 30) – serial komediowy
13:20 **Andy Richter – władca wszechświata** (14, 15)
14:20 **Tak, kochanie 3** (17, 18)
15:20 **Wszyscy kochają Raymonda** (19, 20)
16:15 **On, ona i dzieciaki 5** (1, 2) – serial komediowy
17:05 **Diabli nadali 3** (16, 17)
18:00 **Jim wie lepiej 3** (16, 17)
19:00 **Hoży doktorzy 4** (9, 10)
19:50 **Camera Cafe 2** (7)
20:20 **Jim wie lepiej 7** (9-12)
22:00 **Inspektor Eddie** (10)
22:50 **Camera Cafe 2** (6)
23:15 **Hoży doktorzy 8** (7)
23:40 **Biuro 3** (6)

POLSAT 2



6:00 **Wydarzenia**
6:30 **Graczykowie** (56)
7:05 **Gra w ciemno** – telet.
8:00 **Pierwsza miłość** (930)
8:45 **Samo życie** (1336)
9:15 **Wygraj teraz**
10:15 **Awantura o kasę** – telet.
11:15 **Gra w ciemno** – telet.
12:05 **Interwencja** – mag.
12:30 **Pasjonaci** – mag. motor.
12:55 **Daleko od noszy** (33)
13:25 **Świat według Kiepskich** (253) – kom.
13:50 **Rodzina zastępcza plus** (217) – kom., Polska 2005
14:55 **Ewa gotuje** (48) – mag.
15:25 **Strefa tajemnic**
15:50 **Adam i Ewa** (42)
16:40 **Gra w ciemno** – telet.
17:40 **Wydarzenia**
18:00 **Pasjonaci** – magazyn motor.
18:30 **Malanowski i partnerzy** (114)
19:00 **Graczykowie, czyli Buła i spółka** (57)
19:35 **Interwencja** – mag.
20:00 **Wydarzenia**
20:45 **Pierwsza miłość** (931)
21:30 **Samo życie** (1337)
22:00 **Rodzina zastępcza plus** (218) – serial komediowy
23:00 **Świat według Kiepskich** (254) – kom.
23:30 **Rodzina zastępcza** (90)
0:00 **Daleko od noszy** (34)
0:30 **Pasjonaci** – mag. motor.
1:00 **Samo życie** (1337)
1:30 **Graczykowie, czyli Buła i spółka** (57) – kom.
2:00 **Malanowski i partnerzy** (114)
2:30 **Wydarzenia**
3:00 **Interwencja** – mag.
3:25 **Pierwsza miłość** (931)
4:00 **Świat według Kiepskich** (254)

UNIVERSAL CH.

8:50 **Sprawa dla Frosta** (2) – serial kryminalny
10:40 **Diagnoza: morderstwo** (23) – krym., USA 1998
11:30 ★ **Jane Doe: Powiązania** – kryminał, USA 2007
13:20 **Diagnoza: morderstwo** (24, 25) – krym., USA 1998
15:00 **Bez pardonu 4** (18, 19) – serial krym., USA 2004
16:40 **Sprawa dla Frosta** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2005
18:30 **Diagnoza: morderstwo** (3) – krym., USA 1998-1999
19:20 **Bez pardonu 4** (18) – serial krym., USA 2004
20:10 **Detektyw Monk** (5) – serial krym., USA 2002
21:00 ★★ **Hazardziści** – dramat obyczajowy, USA 1998
23:00 **Castle** (3) – serial kryminalny, USA 2009
0:00 **Uśpiona komórka** (1, 2) – serial sens., USA 2005

TVN STYLE



6:00 **Mango** – telezakupy
7:00 **Przytulaki** – program dla dzieci
7:05 **Rupert** – serial anim.
7:30 **Magiczna uliczka** – anim.
7:40 **Kot Crawford** – anim.
7:45 **Mała Lulu** – serial anim.
8:00 **Sekrety mądrej niani**
8:30 **Maja w ogrodzie** – mag.
9:00 **Czary-mary Goka 2**
10:05 **Kobieta na krańcu świata**
10:35 **Czytam, bo lubię**
10:50 **O tym się mówi** – mag.
11:00 **Porady różowej brygady** – magazyn
12:00 **Nianiu, na pomoc! 4**
13:00 **Mango** – telezakupy
14:00 **Ogrodowi najeźdźcy**
14:35 **Nigella świątecznie**
15:15 **Rozmiar w dół 3**
16:15 **Przepis na urodę**
16:45 **Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya 5**
17:45 **Świat według dziecka 3** – magazyn
18:15 **Magiel towarzyski 5**
19:00 **Magiczna uliczka** – anim.
19:10 **Miś Bruno** – serial anim.
19:11 **Hello Kitty** – serial anim.
19:28 **Kajtuś** – serial anim.
19:30 **Franklin** – serial anim.
19:45 **Weterynarz Fred** – anim.
20:00 **Wielkie porządki**
20:30 **Ikony**
20:50 **Nigella świątecznie**
21:30 **Nianiu, na pomoc! 4**
22:30 **Lekcja stylu 6**
23:00 **Czytam, bo lubię**
23:15 **Ogrodowi najeźdźcy**
23:50 **Nigella świątecznie**
0:30 **W kinie i na kanapie**
0:45 **SOS Uroda 4**
1:15 **Mango** – telezakupy
2:15 **Po mojemu – Wojciech Cejrowski**

ZONE ROMANTICA

6:00 **Smak twoich ust** (87)
7:00 **Telezakupy** – mag. rekl.
9:00 **Córka ogrodnika** (158)
10:00 **Rywalka od serca** (88)
11:00 **Kobieta Judasz** (63)
12:00 **Smak twoich ust** (87)
13:00 **Bezwstydnice** (74)
14:00 **Na kartach życia** (16)
15:00 **Rywalka od serca** (89)
16:00 **W poszukiwaniu miłości** (74) – telenowela
17:00 **Córka ogrodnika** (159)
18:00 **Na kartach życia** (16)
19:00 **Bezwstydnice** (74)
20:00 **Rywalka od serca** (89)
21:00 **Na kartach życia** (17)
22:00 **Wszyscy mamy coś do ukrycia** (49) – telen.
23:00 **Gringo i jego rodzinka** (17) – telenowela
0:00 **Bezwstydnice** (74)
1:00 **Córka ogrodnika** (159)
1:55 **Kobieta Judasz** (63)
2:40 **Wszyscy mamy coś do ukrycia** (49) – telen.

POLSAT CAFE



6:45 **Telemarket**
7:00 **Młodzi geniusze** (1) – serial dok., W. Bryt. '06
8:00 **Nieznośne nastolatki**
9:00 **Looksus** – magazyn
9:30 **Gadżety kobiety**
10:00 **W roli kobiety**
11:00 **Metamorfozy Fashion Cafe** – mag. poradnikowy
11:30 **Się kręci** – pr. rozr.
12:00 **W obiektywie Justyny Steczkowskiej** – pr. rozr.
12:30 **Stylowe spotkania „Gali"** (9) – pr. rozrywkowy
13:00 **Akademia łajdaków** – reality show, USA 2009
14:00 **Sekrety Hollywood** (6) – kulisy fabryki snów
15:00 **Zoom na miasto**
15:30 **Gwiazdy na dywaniku** – program rozrywkowy
16:00 **My Big Fat Diet** – film dok., Wielka Brytania 2008
17:00 **Męski punkt widzenia** – talk-show, Polska 2008-2009
18:00 **Metamorfozy Fashion Cafe** – mag. poradnikowy
18:30 **Sztuka życia** – talk-show
19:00 **Moment prawdy** (10)
20:00 **Nieznośne nastolatki**
21:00 **Na zdrowie** – magazyn poradnikowy
21:30 **Jem i chudnę** – magazyn kulinarny
22:00 **Sztuka przeżycia** (4) – serial dokumentalny
23:00 **Nałogowi onaniści** – film dok., W. Bryt. 2007
0:00 **Inne spojrzenie** (7) – talk-show, 2008
0:30 **Metamorfozy Fashion Cafe** – mag. poradnikowy
1:00 **Biografie:** Teri Hatcher – serial dok., USA 2005

E! ENTERTAINMENT

12:15 **E! Wiadomości** (106)
12:45 **E! Raport specjalny** (405)
13:15 **E! Wiadomości**
13:30 **Victoria Silvstedt** (107)
13:55 **Dziewczyny z Rezydencji „Playboya"** (515)
14:25 **E! Prawdziwe historie z Hollywood** (438)
15:20 **Reality koszmar** (107)
15:45 **10 wiadomości dnia**
16:15 **E! Wiadomości**
16:30 **E! Wakacyjne premiery filmowe** (101)
18:20 **Dr 90210** (501)
19:15 **E! Wiadomości**
19:30 **E! Wakacyjne premiery filmowe** (101)
20:00 **E! Wiadomości** (106)
20:30 **E! Raport specjalny** (405)
21:00 **E! Prawdziwe historie z Hollywood** (480)
22:00 **Idealny połów** (104)
23:00 **E! Wiadomości**
23:15 **Bitwa hollywoodzkich gwiazd** (108)

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni
Program: za zgodą rodziców – dla dorosłych

DISCOVERY CHANNEL

6:00 **Amerykański chopper**
7:00 **Bryki nie z fabryki**
8:00 **Jak to jest zrobione?**
9:00 **Prawda czy fałsz – pogromcy mitów**
10:00 **poTURBOwani**
11:00 **LA Ink**
12:00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki**
13:00 **Robota na pniu**
14:00 **Śmiertelne niebezpieczeństwo**
15:00 **Jak to jest zrobione?**
16:00 **Miami Ink – studio tatuażu**
17:00 **Brudna robota** (61)
18:00 **poTURBOwani** (13)
19:00 **Szkoła przetrwania**
20:00 **Jak to jest zrobione?** (7)
21:30 PREMIERA: **Brudna robota**
22:30 PREMIERA: **Zabij szkodnika!** (s. 62)
23:30 **Rywalizacja: Wielkie kradzieże – spektakularne ucieczki**
0:30 **Z akt FBI** – Strzelec
1:30 **Amerykański chopper**
2:30 **poTURBOwani**
3:30 **Brudna robota** (13)

NATIONAL GEOGR.

6:00 **Wielkie konstrukcje**
7:00 **Jenoty – przybysze z obcej planety**
8:00 **Niebezpieczne spotkania**
9:00 **Niszczycielskie siły natury** – Dzikie pożary
10:00 **Wojna śmigłowców**
11:00 **Czysta nauka**
12:00 **I co wy na to?** (6)
12:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
13:00 **Plaga szarańczy**
14:00 **Niszczycielskie siły natury** – Dzikie pożary
15:00 **Wojna śmigłowców**
16:00 **Niebezpieczne spotkania**
17:00 **Ryś hiszpański – walka o przetrwanie**
18:00 **Wielkie konstrukcje**
20:00 **I co wy na to?** (7)
20:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
21:00 PREMIERA: **Cuda brytyjskiej techniki**
22:00 **Megafabryki**
23:00 **Najcięższe więzienia w Stanach**
0:00 **Cuda brytyjskiej techniki**
1:00 **Megafabryki** – Corvette
2:00 **I co wy na to?** (7)
2:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
3:00 **Cuda brytyjskiej techniki**

PLANETE

6:45 **Ocean. Zagrożenia i odkrycia** (13, 14)
7:45 **Ernst Heinkel. Marzenie o skrzydłach** – film dok.
8:35 **Racje i emocje** (3, 4)
9:45 **Barbie z Damaszku**
10:55 **105 dni na Czarnym Lądzie** (3, 4) – serial dok.
12:05 **Za horyzont** (2)
13:15 **Himalaje. Kraina kobiet**
14:40 **Simone de Beauvoir. Kobieta aktualna** – film dokumentalny
15:45 **Świat Majów** (7-ost.)
16:15 **Misja. Przygoda. Odkrycia** (26) – serial dok.
16:45 **Polska egzotyczna** (5, 6)
17:45 **Łowca dyktatorów**
18:50 **Korporacja** (1/3) – film dok.
19:45 **Lekcje architektury** (21)
20:15 **W cieniu wielkiego drzewa: kozioróg dębosz**
20:45 **Odyseja gatunku ludzkiego** (1, 2-ost.)
22:45 **Apollo 11. Pierwsze kroki na Srebrnym Globie**
23:40 **Murderball – gra o życie**
1:10 **Wolność za cenę krwi** (1, 2/5) – serial dok., Ukraina
3:10 **Zakończenie**

EUROSPORT

10:00 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang
11:00 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang *live*
13:00 **Skoki narciarskie** – Letnie Grand Prix w Einsiedeln
14:00 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju – finał
15:00 **Eurogole** – mag. piłkarski
15:45 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang
16:45 **Skoki narciarskie** – Letnie Grand Prix w Zakopanem
17:30 **Champions Club** – mag.
19:00 **Eurogole Flash** – magazyn
19:15 **Rajdy samochodowe** – Destination Dakar
19:30 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang
21:00 **Boks** – Walka o mistrzowski pas federacji WBC – półciężka: Jean Pascal – Silvio Branco
23:00 **Sporty ekstremalne**
23:15 **Magazyn FIA WTCC**
23:45 **Rajdy samochodowe** – Destination Dakar
0:00 **Weekend w sportach motorowych** – magazyn
0:15 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang

POLSAT SPORT

7:00 **Trans World Sport** – magazyn
8:10 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: KPSK Stal Mielec – Pronar Zeto Astwa AZS Białystok
10:20 **Magazyn sportowy**
10:50 **Piłka ręczna** – Ekstraklasa mężczyzn – mecz: MKS Nielba Wągrowiec – KS VIVE Targi Kielce
13:00 **Magazyn sportowy**
13:30 **Boks**
14:40 **Red Bull Air Race**
15:40 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: BKS Aluprof Bielsko-Biała – ENION Energia MKS Dąbrowa Górnicza
17:50 **Boks**
20:00 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: Budowlani Organika Łódź – Gedania Żukowo
22:10 **Boks**
0:20 **Zakończenie**

DISCOVERY WORLD

7:00 **Broń przyszłości**
8:00 **Pola bitew** – Tunezja
9:00 **Al Murray w drodze do Berlina**
10:00 **Amerykańskie kasyno** (1)
11:00 **Niewyjaśnione historie**
12:00 **Narodziny samochodu** (15)
12:30 **Narodziny śmigłowca** (1)
13:00 **Kulisy tragedii** – Big Blue
14:00 **Przygody w dżungli – Indie** – Górskie potwory
14:30 **Przygody w dżungli**
15:00 **Broń przyszłości**
16:00 **Pola bitew** – Bitwa o Krym
17:00 **Archeolog detektyw** (5)
18:00 **Inżynieria ekstremalna**
19:00 **Niewyjaśnione historie**
20:00 **Broń przyszłości**
21:00 **Katastrofy**
22:00 **Doktor G – lekarz sądowy**
23:00 PREMIERA: **Obyczajówka w Amsterdamie**

TRAVEL CHANNEL

9:00 **Nieustraszony podróżnik**
10:00 **Kuchnie świata** – Japonia
11:00 **Obieżyświat**
12:00 **Szef kuchni za granicą**
12:30 **Spragniony podróżnik**
13:00 **Wkrótce otwarcie!**
13:30 **Smaki Chile**
14:00 **Smaki Meksyku**
14:30 **Indyjska uczta**
15:00 **Obieżyświat**
16:00 **Nieustraszony podróżnik**
17:00 **Szef kuchni za granicą**
17:30 **Spragniony podróżnik**
18:00 **Travel 2009**
18:30 **Sezonowy podróżnik**
19:00 **Smaki Meksyku**
19:30 **Szef kuchni za granicą**
20:00 **Floyd w Afryce**
20:30 **Rudy Maxa i jego świat**
21:00 **Włoski luksus**
22:00 **Obieżyświat**
23:00 **Nieustraszony podróżnik**

ANIMAL PLANET

12:00 **Policja dla zwierząt w Filadelfii**
13:00 **Bestie na Maxa**
14:00 **Ulica lemurów** (20)
14:30 **Najzabawniejsze zwierzęta świata** (14)
15:00 **Przewodnik po rasach psów**
15:30 **Wszystko o jeździectwie** (8)
16:00 **Na ratunek przyrodzie** (8)
16:30 **Na pomoc zwierzętom** (45)
17:00 **Najsprawniejsi zabójcy**
17:30 **Walka o przetrwanie**
18:00 **Dorastanie...**
19:00 **Poskramiacz węży**
20:00 **Gdy zapada zmrok**
20:30 **Dom dla szympansa** (1)
21:00 **Niebezpieczne spotkania**
22:00 **Policja dla zwierząt w Detroit**
23:00 **Na ratunek przyrodzie** (8)

EUROSPORT 2

12:30 **Siatkówka kobiet** – Liga włoska
14:00 **Champions Club** – mag.
15:30 **Koszykówka mężczyzn** – Liga grecka – mecz: Olympiakos Pireus – Panathinaikos Ateny
16:30 **Wiadomości Eurosportu**
17:00 **Koszykówka mężczyzn** – Eurocup *live*
18:45 **Weekend w sportach motorowych** – magazyn
19:00 **Snowboard** – Ticket To Ride Tour w Nowej Zelandii
19:30 **Wiadomości Eurosportu**
20:00 **Koszykówka mężczyzn** – Eurocup *live*
21:45 **Futbol amerykański** – NCAA Big Ten Conference: Wisconsin – Northwestern
23:00 **Koszykówka mężczyzn** – Eurocup

CANAL+ SPORT

9:30 **Piłka nożna** – Liga włoska – mecz: Juventus Turyn – Udinese Calcio
11:30 **Piłka nożna** – Liga hiszpańska
13:30 **Jeździectwo** – Puchar Świata w Stuttgarcie
15:50 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Piast Gliwice – Arka Gdynia
18:00 **Piłka nożna** – Ligue 1
18:30 **Piłka nożna** – Premiership
19:00 **Piłka nożna** – Serie A
19:30 **Piłka nożna** – La Liga
20:00 **1 na 1**
20:30 **Czempioni w Plusie**
21:30 **Piłka nożna** – Liga angielska – mecz: Manchester United – Everton
23:30 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Lechia Gdańsk – PGE GKS Bełchatów

DISCOVERY SCIENCE

6:00 Jak to jest zrobione? **7:00** Brainiac (5) **8:00** Misja nie-zbędna (8) **9:00** Szalona strona nauki (24) **9:30** Jak to jest zrobione? **10:00** Największe z największych **11:00** Spojrzenie w przyszłość (11) **12:00** Brainiac (5)
13:00 Ekopolis **14:00** Inżynieria przyszłości **15:00** Szaleństwo zdalnie kierowane (7, 8) **16:00** Jak to działa? (13) **16:30** Jak to jest zrobione? **17:00** Największe z największych **18:00** Szalona strona nauki (25) – Prawo pisuaru **18:30** Jak to jest zrobione? **19:00** Brainiac (6)
20:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów **21:00** Tajemnice superprodukcji filmowych – Magia Hensona **22:00** Skąd to się bierze? (8) **23:00** Świat wynalazków – Australia **0:00** Szalona strona nauki (25) **0:30** Jak to jest zrobione? **1:00** Brainiac (6)

DISCOVERY TRAVEL

6:00 Rodzina 2 + 8 **7:00** Kiedy Cię nie było... **8:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **9:00** Wielkie projekty (1) **10:00** Jak się nie ubierać 6 (28) **11:00** Niania do wynajęcia **12:00** Rodzina 2 + 8
13:00 Wielki świat małych ludzi – Pod nieobecność Amy **14:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **15:00** Kiedy Cię nie było... **16:00** Wielkie projekty (2) **17:00** Szef kuchni w Twoim domu **17:30** Salon sukien ślubnych – Ciężka próba **18:00** Niania do wynajęcia – Rodzina Montelione **19:00** Rodzina 2 + 8
20:00 Jak się nie ubierać 6 (29) **21:00** Miami Ink – Gorsza strona Amiego **22:00** Operacje plastyczne – Modlitwa o nos **23:00** Ciąża z zaskoczenia **0:00** Wielki świat małych ludzi (1, 2) **1:00** Jak się nie ubierać 6 (26) **2:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji

ZONE REALITY

6:00 Zwierzęce cuda **7:00** Lekarze **8:00** SOS dla rodziny **8:30** Zwariowana ukryta kamera **9:00** Powiedz mi, kim jesteś **10:00** Katastrofy stulecia **11:00** Lekarze **12:00** Okiem detektywa
13:00 SOS dla rodziny **13:30** Brygada 998 – serial dokumentalny **14:30** Zwariowana ukryta kamera **15:00** Powiedz mi, kim jesteś **16:00** Lekarze **17:00** Zwariowana ukryta kamera **17:30** SOS dla rodziny **18:00** Okiem detektywa **19:00** Katastrofy stulecia
20:00 Kobiety, które zabijają **21:00** W zamknięciu **22:00** Medycyna sądowa **23:00** Kobiety za kratkami **0:00** Dlaczego? – serial dok. **1:00** Interwencje – serial dok. **1:50** Kobiety, które zabijają **2:40** W zamknięciu **3:30** Katastrofy stulecia – serial dok. **4:20** Zwierzęce cuda **5:10** Zwariowana ukryta kamera **5:35** SOS dla rodziny

TVN TURBO

6:00 Automaniak 3 **6:30** Mango **8:30** Operacja tuning 6 **9:00** Toolbox 3 **9:30** Agent przyszłości (9) **10:30** Tajniacy (11) **11:30** Mango **12:30** Wypadek – przypadek 2
13:00 Na osi **13:30** 28 sekund **14:00** Turbo kamera 5 **14:30** Gadżet 3 **15:00** Między meczami – kluby Ekstraklasy **15:30** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **16:00** Automaniak 3 **16:30** Zakup kontrolowany 8 **17:30** Legendy PRL 5 **18:00** Turbo Raport **18:15** De Lux 4 **18:30** Moto-On 3 **19:00** Najgłupsi przestępcy świata **19:30** Turbo Raport **19:45** Operacja tuning 6
20:15 Kamera STOP! 3 **20:30** Turbo Raport **20:45** De Lux 4 **21:00** Uwaga! Pirat! 3 **21:45** Turbo Raport **22:00** Gadżet 3 **22:30** Wieczór kawalerski – pr. rozr. **23:00** Kamera STOP! 3 **23:15** Toolbox 3 **23:45** Turbo Erotyk

TVP SPORT

10:00 **Piłka nożna** – Unibet 1. liga
10:30 **Piłka nożna** – Remes Puchar Polski – 1/8 finału: Bytovia II Bytów – Wisła Kraków
12:20 **Piłka nożna plażowa** – MŚ w Dubaju – finał
13:40 **Piłka ręczna mężczyzn** – Liga Mistrzów – mecz: Chambery Savoie HB – KS VIVE Targi Kielce
15:15 **Koszykówka** – Euroliga kobiet – mecz: AZS PWSZ Gorzów Wlkp. – Bourges
16:45 **Biegi narciarskie** – MŚ w Libercu
18:20 **Piłka nożna** – Puchar Włoch – finał: Lazio Rzym – Sampdoria Genua
20:15 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Polska – Kanada
22:05 **Wyścigi superbike'ów**
23:00 **Sportowy wieczór**
23:25 **Żużel** – CenterNet Mobile Speedway Ekstraliga – mecz: Zielona Góra – Unibax Toruń

DISNEY CHANNEL

8:10 Klub przyjaciół Myszki Miki **9:00** Złota Rączka **9:25** Agent specjalny Oso **9:45** Brenda i pan Whiskers **10:10** Przygody Timmy'ego **10:35** Hannah Montana **11:00** Mam rakietę **11:25** Czarodzieje z Waverly Place **11:45** Fineasz i Ferb **12:10** Suite Life: Nie ma to jak statek **12:35** Wymiennicy **12:55** Amerykański smok Jake Long – serial anim.
13:20 Kim Kolwiek **13:40** Niezwykła piątka na tropie **14:05** Przygody Timmy'ego **14:30** Fineasz i Ferb **14:55** Wymiennicy **15:15** Mam rakietę **15:40** Czarodzieje z Waverly Place **16:00** Hannah Montana **16:25** Kim Kolwiek **16:45** Przygody Timmy'ego **17:10** Fineasz i Ferb **17:35** Suite Life: Nie ma to jak statek **18:00** Czarodzieje z Waverly Place **18:25** Hannah Montana **18:45** Przygody Timmy'ego **19:00** Fineasz i Ferb **19:25** Suite Life: Nie ma to jak statek **19:50** Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny
20:15 Hannah Montana **21:05** Nie ma to jak hotel **21:50** Brian O'Brian

DISNEY XD

6:00 Yin Yang Yo! **6:25** Pokemon **6:50** Dzieciak kontra Kot **7:15** Fineasz i Ferb **7:40** Nie ma to jak hotel – serial familijny **8:05** Amerykański smok Jake Long **8:30** Power Rangers FD – serial s.f. **9:00** Fineasz i Ferb **9:30** Iron Man – Obrońca dobra **10:30** X-Men **11:00** Dzieciak kontra Kot **11:30** Ach, ten Andy! **12:00** Power Rangers FD – serial s.f. **12:25** Świat Questa **12:50** Nie ma to jak hotel – serial familijny
13:15 Jimmy Cool **13:30** Fineasz i Ferb **14:00** Amerykański smok Jake Long **15:00** Nie ma to jak hotel – serial familijny **15:30** Dzieciak kontra Kot **16:00** Fineasz i Ferb **17:00** Iron Man – Obrońca dobra **18:00** Jimmy Cool – serial anim. **18:30** Dzieciak kontra Kot **19:00** Filip z przyszłości – serial kom.
20:00 Nie ma to jak hotel – serial familijny **20:30** Świat Questa – serial anim. **21:00** Amerykański smok Jake Long **21:25** Fantastyczna czwórka **21:50** Nie ma to jak hotel – serial familijny **22:40** Magi-Nation – serial anim.

CARTOON NETWORK

6:00 Skunk Fu! **6:25** Tom i Jerry **6:35** Niezwykłe przypadki Flapjacka **7:00** Ben 10 **7:25** Johnny Test **8:15** Chowder **9:05** Kacper i Szkoła Postrachu **9:30** Scooby-Doo **9:55** Tom i Jerry **10:35** Ben 10: Obca potęga **11:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **11:25** Johnny Test **11:50** Robotboy **12:40** Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial animowany
13:05 Wyspa Totalnej Porażki **13:30** Scooby-Doo, gdzie jesteś? **13:55** Ed, Edd i Eddy **14:20** Bliźniaki Cramp **14:45** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15:10** Edek Debeściak **15:35** Kacper i Szkoła Postrachu **16:00** Johnny Test **16:25** Bakugan **16:50** Chowder **17:15** Tajemniczy Sobotowie **17:40** Szkolna Agencja Wywiadowcza **18:10** Ben 10: Obca potęga **18:35** Chowder **19:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **19:25** Xiaolin – pojedynek mistrzów **19:50** Scooby-Doo, gdzie jesteś? – serial animowany
20:15 Młodzi Tytani **20:40** Jam Łasica **21:00** Wyspa Totalnej Porażki

ZIG ZAP/HYPER

6:00 Kod Lyoko – anim. **6:25** 6 w pracy – anim. **6:50** Dziewczyny, chłopaki 2 **7:15** Lola i Virginia **7:45** Flipper Box **8:10** Batman – anim. **9:00** Freefonix – anim. **9:25** SuperZeke – anim. **9:50** Huntik: Łowcy tajemnic **10:10** Klub Winx 4 **10:35** Przymierzalnia **10:45** Przymierzalnia: Lou! **11:10** Przymierzalnia **11:20** Przymierzalnia: Amika **11:45** Przymierzalnia **11:50** Przymierzalnia: Gwiazda od zaraz 4 **12:10** Przymierzalnia **12:20** Batman – serial anim. **12:45** Animalia – serial anim.
13:10 6 w pracy **13:35** Spadkobiercy tytanów **14:00** Dziewczyny, chłopaki 2 **14:30** Lola i Virginia **15:00** Tajna misja **15:15** Klub Winx 4 **15:45** Huntik: Łowcy tajemnic **16:10** Kod Lyoko – serial anim. **16:35** Freefonix – serial anim. **17:00** SuperZeke – serial anim. **17:30** Sprawa oddalona **18:00** Zoey 101 3 – serial komediowy **18:30** Derek kontra rodzinka 2 **19:00** Pies, który mówi – serial familijny **19:30** Owsiak TV
21:00 HYPER

MINI MINI

11:30 Mysia **11:35** Zaczarowany ołówek **11:50** Pomocnik św. Mikołaja **12:00** Małgosia i buciki **12:10** Małe zoo Lucy **12:25** Adibu **12:30** Dom na wielkim drzewie **12:55** Maurycy i Hawranek – serial anim.
13:05 Kraina Elfów **13:20** SamSam **13:30** Marta mówi **14:00** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **14:25** Kacze opowieści 2 **14:50** Klaun Kiri **14:55** Opowiadania Muminków **15:05** Śniegusie **15:15** Sekretny świat misia Benjamina **15:40** Magiczna karuzela **15:50** Truskawkowe Ciastko **16:15** Roztańczona Angelina **16:30** Strażak Sam **16:45** Tomek i przyjaciele **16:55** Ogrodnik Gordon **17:05** Opowieści mamy Mirabelle **17:30** Bawmy się, Sezamku **18:00** Globtroter Grover **18:05** Niezwykłe przygody Berta i Erniego **18:10** Świat Elmo **18:25** Nouky i przyjaciele **18:30** Dom na wielkim drzewie **18:55** Maurycy i Hawranek **19:05** Kraina Elfów **19:20** SamSam **19:30** Marta mówi
20:00 Małgosia i buciki

WT

ŚR

CZ

BOOMERANG

9:30 Flintstonowie **10:00** Jetsonowie **10:25** Zwariowane melodie **10:50** Porażki króla Artura **11:15** Kocia ferajna **11:40** Scooby i Scrappy-Doo **12:05** Pomocy! To banda kudłacza **12:30** Mike, Lu i Og **12:55** Strażnicy czasu
13:20 Owca w Wielkim Mieście **13:45** Scooby-Doo **14:10** Hong Kong Fu-i **14:35** Popeye **15:00** Tom i Jerry **15:20** Kocia ferajna **15:45** Odlotowe wyścigi **16:00** Dastardly i Muttley **16:30** Scooby-Doo **17:00** Johnny Bravo **17:30** Laboratorium Dextera **18:00** Popeye **18:20** Perypetie Penelopy Pitstop **18:45** Porażki króla Artura **19:10** Jetsonowie **19:35** Flintstonowie – serial animowany
20:00 Zwariowane melodie **20:25** Tom i Jerry **20:50** Scooby-Doo

JIM JAM

14:20 Krówka Connie **14:30** Wobbly Land **14:35** Magiczny klucz **14:45** Oswald **15:00** Rubbadubbers **15:10** Zwierzaki cudaki **15:15** Igloo-Gloo **15:30** Bajki i bajeczki **15:35** Świnka Chudzinka **15:45** Antek Mrówka **16:00** Tomek i przyjaciele **16:25** Gazoon **16:30** The Hoobs **16:55** Przygody Gracie-Lou **17:00** Małe planety **17:05** Anton **17:10** Kacper **17:20** Tork **17:30** Barney i przyjaciele **17:55** Tigga & Togga **18:00** Bob Budowniczy **18:10** Dougie w przebraniu **18:20** Krówka Connie **18:30** Tomek i przyjaciele **18:55** Gazoon **19:00** Bajki i bajeczki **19:05** Świnka Chudzinka **19:15** Antek Mrówka **19:30** Rubbadubbers **19:40** Zwierzaki cudaki **19:45** Igloo-Gloo
20:00 Wobbly Land

BBC CBEEBIES

12:00 Dobranocny ogród **12:30** Waybuloo **12:50** Świat Todda
13:05 Supercyfry – Tak się nie da liczyć! **13:20** Listonosz Pat 7 **13:35** Kwizerr **14:00** Teletubisie 8 **14:25** Jeszcze pięć minut **14:30** Bracia koala **14:40** Smyki **15:00** Finley, strażacki wóz **15:15** Boogie Beebies 3 **15:30** Kucharz duży, kucharz mały **15:50** Bill i Ben **16:00** Dobranocny ogród **16:30** Waybuloo **16:50** Świat Todda **17:05** Supercyfry – Wypełnić puste miejsca **17:20** Listonosz Pat 7 **17:35** Kwizerr **18:00** Teletubisie 8 **18:25** Jeszcze pięć minut **18:30** Bracia koala **18:40** Smyki **19:00** Finley, strażacki wóz **19:15** Boogie Beebies 3 **19:30** Roly Mo zaprasza **19:45** Charlie i Lola
20:00 Dobranocny ogród

NICKELODEON

10:00 Kotopies **10:30** Szanowni Państwo X **11:00** Awatar: Legenda Aanga **11:25** Roztańczony Nick **11:30** Dzika rodzinka **12:00** Rocket Power **12:30** Hej, Arnold
13:00 Słowami Ginger **13:30** Z życia nastoletniego robota **14:00** Szanowni Państwo X **14:30** SpongeBob Kanciastoporty **15:00** Danny Phantom **15:30** Jimmy Neutron: Mały Geniusz **15:55** Roztańczony Nick **16:00** Drake i Josh **16:30** Nieidealna **17:00** SpongeBob Kanciastoporty **17:30** Awatar: Legenda Aanga **18:00** Szanowni Państwo X **18:30** Jimmy Neutron: Mały Geniusz **19:00** SpongeBob Kanciastoporty **19:25** Roztańczony Nick **19:30** Drake i Josh
20:00 Nieidealna **20:30** iCarly

KUCHNIA TV

11:30 Telesprzedaż **12:05** Mitch i Matt idą na ryby (8) **12:35** Wino – instrukcja obsługi (9) **12:45** Telesprzedaż
13:20 Dietosfera (8) **13:55** Pogotowie kulinarne Tylera Florence'a (21) **14:25** 4 składniki (8) **14:55** Kuchnia jak życie (23) **15:25** Nowe imperium kulinarne (7) **16:00** Julia i Jacques gotują w domu (12) **16:30** Jesienne atelier smaku (5) **16:40** Hit: Mitch i Matt idą na ryby (9) **17:10** James Martin w Bretanii (9) **17:45** Podróż kucharza (18) **18:15** Premiera: Półka z książkami Anny i Kristiny (4) **18:40** Hit: Jose Andres prosto z Hiszpanii (25) **19:15** Premiera: Martha 4 (50)
20:00 Ł'apetyt (3) **20:30** Adam po pracy 2 (6) **21:00** Po-smak Turcji (4) **21:30** Nowe imperium kulinarne (6)

BBC KNOWLEDGE

6:00 Z miasta do miasta (5) **6:25** Żyjąca planeta (2) **7:15** Historia rasizmu (3) **8:10** Ochroniarz Hitlera (12) **9:05** Historie prawdziwe (2) – James Bond **10:00** Egipt (5) **10:55** Zmagania Darwina: Ewolucja teorii pochodzenia gatunków – film dok. **12:00** Top Gear (3) **12:50** Dookoła Pacyfiku z Michaelem Palinem (10) – dok.
13:45 Ostatnie dni I wojny światowej – film dok., Wlk. Bryt. **14:45** Żyjąca planeta (2) **15:40** Dawkins o Darwinie (1-3) **18:30** Zmagania Darwina: Ewolucja teorii pochodzenia gatunków – film dok. **19:30** Czego Darwin nie wiedział
21:15 W jaskini lwów (6) **22:15** Inspektorzy hotelowi (11) **23:15** Dawkins o Darwinie (1) **0:15** Zmagania Darwina: Ewolucja teorii pochodzenia gatunków – film dok. **1:10** Dawkins o Darwinie (2, 3) **2:45** W jaskini lwów (6)

BBC LIFESTYLE

6:00 Wielkie sprzątanie (5) **6:25** Maniacy jedzenia (2) **7:20** Zamieszkać na wsi (2) **8:10** Gwiazda stylu (5) – dok. **8:55** Ku... jak kucharz 2 (3) **9:50** Jesień w River Cottage (4) **10:45** Superniania w USA (8) **11:30** Forsa na strychu (5) **12:00** 10 lat mniej (7) **12:55** Wielkie sprzątanie (5) – mag.
13:25 Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (3) **14:15** Gwiazda stylu (5) **15:10** Zamieszkać na wsi (2) **16:05** Superniania w USA (8) **17:00** Jesień w River Cottage (4) **18:00** Ku... jak kucharz 2 (3) **19:00** 10 lat mniej (7) – dok.
20:00 Gwiazda stylu (5) **20:55** Zamieszkać na wsi (2) **21:50** Jesień w River Cottage (4) **22:50** Ku... jak kucharz 2 (3) **23:50** Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (3) – program kulinarny **0:40** 10 lat mniej (7) **1:35** Zamieszkać na wsi (10) **2:25** Superniania w USA (8)

BBC ENTERTAINMENT

6:00 Londyn – scena klubowa **6:25** Najsłabsze ogniwo **7:15** Dalziel i Pascoe (7) **8:10** Jonathan Creek (5) **9:05** Doktor Who 3 (12) **9:55** Najsłabsze ogniwo **10:45** Dalziel i Pascoe (7) **11:40** Allo, Allo (1) **12:15** Tylko głupcy i konie (7) **12:45** Jonathan Creek (5)
13:40 Dalziel i Pascoe (7) **14:35** Allo, Allo (2) **15:05** Tylko głupcy i konie (7) **15:35** Najsłabsze ogniwo **16:25** Doktor Who 3 (12) **17:15** Prawdziwe przekręty (9) **17:45** Dalziel i Pascoe (7) **18:45** Jonathan Creek (1) **19:45** Prawdziwe przekręty (9) – serial dokum.
20:15 Nigdzie się nie wybieram (4) **20:50** Gavin i Stacey (2) **21:25** Kulą w płot (4) **22:00** Budząc zmarłych (2) **23:00** Milczący świadek 12 (2) **23:55** Nigdzie się nie wybieram (4) **0:25** Gavin i Stacey (2) **0:55** Kulą w płot (4) **1:25** Budząc zmarłych (2)

VIVA POLSKA

12:40 Kocha, nie kocha
13:00 Sprawdź to (6) **14:00** Shibuya **15:00** In & Out **16:00** VivaSpot **17:00** Street Charts **17:50** Viva randki **18:00** 4 Girls Only **19:00** PL Top 10
20:00 Czasy na eurasy (3) **20:30** Antytalent Show (13) **21:30** Planet VIVA **22:00** Ringtone Shop **22:50** Viva randki **23:00** Hit Maker **0:00** Całuśnik **1:00** Kocha, nie kocha

VH 1 POLSKA

14:00 VH1 Music **15:00** VH1 Hits **16:00** Pop chart **17:00** VH1 Music **18:00** VH1 Hits **19:00** PRL na kartki **19:30** Music for the Masses
20:00 Gorzkie życie Denise Richards **20:30** Diary of, czyli w pogoni za... **21:00** Uparta jak Brooke **21:30** Najmądrzejsze modelki Ameryki? **22:30** Odliczanka **23:00** Smells Like 90's **23:30** VH1 Greatest Hits **0:30** VH1 Hits

MTV POLSKA

17:00 Gej, hetero czy zajęty? (4) **17:30** Króliczki Playboya **18:30** MTV Cribs PL **19:00** Szał ciał **19:30** Co na to tato? (14)
20:00 Włatcy móch **20:30** Króliczki Playboya **21:00** Od zipa do dżentelmena **21:30** Polowanie na singla **22:30** Króliczki Playboya – bez cenzury **23:00** Kardashianowie – bez cenzury **23:30** World Stage: Linkin Park & Kooks

4FUN TV

114:00 Parowanie **14:30** Kiedy weźmiesz ślub **15:00** Zdradnik **15:30** Kiedy weźmiesz ślub **16:00** Parowanie **16:30** Imię drugiej połówki **17:00** Hit Me **18:00** Kto się w tobie kocha? **18:30** Kiedy weźmiesz ślub **19:00** Dance lista
20:00 Kapitan Bomba **20:20** Kartony **21:00** Hit Me **23:00** Zakazane piosenki / Kamasutra **0:00** Nocny hałas **1:00** Nocny 4fun

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ○ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych

WYŚLIJ SMS I WYGRAJ

10x Zestaw kosmetyków z serii MASŁO KAKAOWE



FUNDATOREM NAGRÓD JEST ziaja

mięso z konia
przejście na następstwa
góra Afryki
mężczyzna na wybiegu
stanowisko w spółce
owoc ogrodowy
Katarzyna aktorka
zlot czarownic
rodzaj trójdźwięku
partner mamy
wstęgowany kamień ozdobny
on na czele wyścigu
ukochana
hiszpańskie imię żeńskie
korsarz
dziwak
miasto Bostwany
czerwone pod Monte Cassino
wytopiony ze słoniny
wynik dodawania
owoc morza
ścierka
chilijski poeta
hycel
jeden z polskich Zdrojów
grecka litera
sprzedaż
grecki bóg miłości
jeden z żagli
alkohol
ma go dudek
gbur
d. stolica Japonii
część stopy
rodzaj literacki
zwyrod nienie żył
pobierana z ZUS
mężczyzna na jej goli
trwała podstawa
wkładka większa od kartki książki
pomieszane głosy
kuchenny stołek
jadło
duży wypadek samochodowy
styl życia
kamień szlachetny
nieuważny
wokół zamku
Corsa lub Vectra
głos wyścigowego silnika
ptak padlinożerny
rów kopany przez żołnierza
pieśń pochwalna
zwinięty papier
szkielet abażuru
ranga
postać losu na loterię
filtrem organizmu
cel strzelca
angielski powóz konny
udaje diament
nakłonienie
namalowany przez artystę z pędzlem
stacza się z gór
miasto Niemiec
śląska gra w karty
gwałtowny deszcz
spółdzielnia rolnicza Izraela
broń Indian Am. Łac.
składnik stali
może być tłusta
skaleczenie
pies nim merda
nie zbyt
starogr. zawody
miejscowość nad Bugiem
siała go baba nie wiedząc jak
świński drutowany
cyrk lodowcowy
czczony przez ludy pierwotne
na ścianie w dużym pokoju
niedopałek świecy
brazylijski pisarz
msza w intencji
usterka
pożywny napój
prezydent filaretów
pas falującego zboża
wąwóz, parów

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ROZWIĄZANIE BEZ POLSKICH ZNAKÓW prześlij SMS-em na numer **7143**, w treści wpisując **KTV.47.K05.** i hasło krzyżówki. Koszt SMS-a 1,22 zł z VAT. Termin nadsyłania rozwiązań: **17.11-26.11.2009 r.**

16:20 Życie gwiazd (7, 8)

FOX LIFE **PROGRAM ROZRYWKOWY**



Tym razem autorzy cyklu przypominają najważniejsze momenty z kariery Nicole Kidman – zdobywczyni Oscara za pierwszoplanową rolę w filmie „Godziny" – oraz Samuela L. Jacksona, który otrzymał jedynie nominację do tej prestiżowej nagrody – za występ w „Pulp Fiction". Widzowie dowiedzą się, jak wygląda życie osobiste i zawodowe gwiazd Hollywoodu.

17:00 mała Czarna

TV 4 **TALK-SHOW**

Katarzyna Montgomery, Paulina Reiter i Karolina Wajda rozmawiają o kobietach, które postanowiły, że nigdy nie będą mieć dzieci. Podejmując decyzję o rezygnacji z macierzyństwa, narażają się na wiele nieprzyjemnych komentarzy ze strony znajomych i krewnych. W studiu goszczą psycholog Tatiana Ostaszewska-Mosak i aktorka Monika Jarosińska.

ŚR

CZ

23:35 Kruchy lód

TVP 1 **FILM DOKUMENTALNY**



Tybetanka Stanzin Dolkar miała sporo szczęścia – jako jedyna spośród swojego rodzeństwa może się uczyć. Uczęszcza do szkoły z internatem w Leh. Chciałaby zawodowo grać w hokeja, mimo że dyscyplina ta w jej kraju zarezerwowana jest dla mężczyzn. Ambitna dziewczyna stara się wraz z koleżankami stworzyć drużynę, która zagra podczas zawodów krajowych.

14:00 Rozdziobią nas kruki i wrony

TVP 1 **FILM DOKUMENTALNY**

Po drugiej wojnie światowej w więzieniu przy ulicy Zamkowej w Kielcach mieścił się Urząd Bezpieczeństwa. Tu nowa władza rozprawiała się z wrogami ustroju i jednostkami, które stanowiły potencjalne zagrożenie. Zaliczano do nich żołnierzy państwa podziemnego: AK, NSZ i WiN. W filmie wypowiadają się ci, którzy przeżyli tortury, jakim poddawano ich na Zamkowej.

20:00 Droga do Zatracenia

TV 4 **DRAMAT OBYCZAJOWY ★★★**

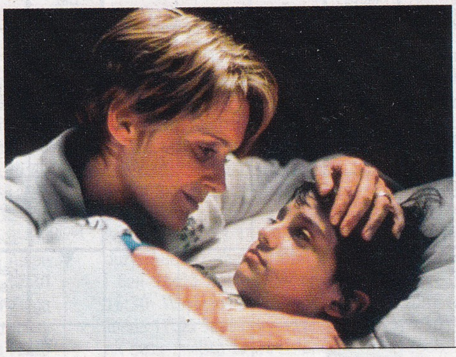
Trzynastolatek odkrywa, że jego ojciec jest mordercą na usługach irlandzkiego gangu. Mafiosi wydają na chłopaka wyrok śmierci.

USA, lata 30. XX w. Rodzina Sullivanów wiedzie z pozoru spokojne życie. W rzeczywistości biznesmen Michael (Tom Hanks) jest zawodowym mordercą pracującym na zlecenie irlandzkiego gangu. Pewnego dnia starszy z jego synów, trzynastoletni Michael Jr. (Tyler Hoechlin), poznaje prawdę. Zleceniodawcy jego ojca postanawiają, że niewygodny świadek musi zniknąć. Z ich rąk giną żona i młodszy syn Michaela. Zrozpaczony Sullivan szuka pomocy u szefa gangu, Johna Rooneya (Paul Newman), a później innych wpływowych osób. Zmuszony do ucieczki postanawia zawieźć syna do siostry zmarłej żony. Ich tropem podąża płatny morderca Harlen Maguire (Jude Law)... Adaptacja komiksu Maksa Allana Collinsa. Oscar za zdjęcia.



FILM POLECA KropkaTV

USA 2002. Reż. Sam Mendes. Wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey, Tyler Hoechlin, Daniel Craig, Liam Aiken, Jennifer Jason Leigh i inni



21:25 Dziecko ewolucji

TVP 1 **OBYCZAJOWY ★★**

W Alpach zostaje znalezione idealnie zakonserwowane ciało mężczyzny z epoki brązu. Doktor James Mydell (Ken Olin) bada nasienie mężczyzny, by opisać jego DNA. W tym samym czasie na zabieg in vitro decydują się jego znajomi: Brian (Taylor Nichols) i Elaine (Heidi Swedberg). Gdy kobieta zachodzi w ciążę, doktor odkrywa, że doszło do fatalnej pomyłki, wskutek której Elaine nosi dziecko człowieka z epoki brązu.

USA 1999. Reż. Jeffrey Reiner. Wyk. Ken Olin, Taylor Nichols, Heidi Swedberg, Jacob Smith, Susan Gibney, Jerry Wasserman, Christopher Gaze i inni

22:30 Krzyk

TVN **HORROR ★★★**

W spokojnym miasteczku dochodzi do serii morderstw. Obsesją psychopaty są filmy grozy, a jego ofiarami – uczniowie szkół średnich, m.in. Casey (Drew Barrymore). Jednym z podejrzanych jest Billy (Skeet Ulrich), chłopak Sidney (Neve Campbell). Z braku dowodów zostaje zwolniony z aresztu. Tymczasem sprawą interesuje się reporterka (Courteney Cox). Niebawem Sidney zaczyna odbierać dziwne telefony.

USA 1996. Reż. Wes Craven. Wyk. Neve Campbell, David Arquette, Drew Barrymore, Courteney Cox, Matthew Lillard, Jamie Kennedy i inni



20:05 Bez lęku

TVN 7 **DRAMAT PSYCHOLOGICZNY ★★★**

Max Klein (Jeff Bridges) jest jednym z nielicznych pasażerów ocalałych z katastrofy samolotu lecącego do San Francisco. Mężczyzna ratuje życie kilku osobom, a następnie oddala się z miejsca tragedii. Przestaje wtedy odczuwać jakikolwiek strach. Jedną z ocalonych przez niego osób jest Carla Rodrigo (Rosie Perez). Podczas tragedii zginął jej synek, za którego śmierć kobieta się obwinia. Max stara się jej pomóc.

USA 1993. Reż. Peter Weir. Wyk. Jeff Bridges, Isabella Rossellini, Rosie Perez, Benicio Del Toro, Tom Hulce, John Turturro, Deirdre O'Connell i inni

22:00 Wściekły Byk

ALE KINO! **DRAMAT BIOGRAFICZNY ★★★**

Lata 40. XX wieku. Bokser Jake La Motta (nagrodzony Oscarem Robert De Niro) zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. Jednak problemy z utrzymaniem prawidłowej masy ciała i porażka w walce z odwiecznym rywalem Rayem Robinsonem (Johnny Barnes) doprowadzają do tego, że rezygnuje z boksu. Zarabia na życie, występując w nocnych klubach jako komik. Wkrótce odchodzi od niego żona, zabierając ze sobą dzieci.

USA 1980. Reż. Martin Scorsese. Wyk. Robert De Niro, Cathy Moriarty, Joe Pesci, Frank Vincent, Nicholas Colasanto, Theresa Saldana, Mario Gallo i inni

TVP 1

6:00 Kawa czy herbata? – magazyn
8:45 ○ **Rozmowa Jedynki** – pr. publ.
9:00 Domisie: Ptasi przyjaciele
9:30 Strażnicy Dobrej Nowiny – serial animowany, Irlandia 1999
10:00 ○ **Tam i z powrotem** (24) – serial s.f., Australia/Irlandia 2004
10:30 Telezakupy
11:05 Między mamami – magazyn
11:25 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (3)
11:40 Życie na cieplejszej planecie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:20 Eko-reporter – mag. ekologiczny
12:40 ○ **Plebania** (1387) (powt.)
13:10 ○ **Klan** (1775) – telenowela, Polska 2009 (powt.)
13:35 Jaka to melodia? (powt.)
14:00 ○ DOTKNIJ ŻYCIA: **Rozdziobią nas kruki i wrony** – dok. **(s. 70)**
14:30 ○ **Raj** – magazyn
15:00 Wiadomości, pogoda
15:10 ○ **Przystań** (9): Zjazd klasowy – serial obycz., Polska 2009 (powt.)
16:05 ○ **Moda na sukces** (4584, 4585) – telenowela, USA 2006
17:00 Teleexpress
17:20 ○ **Celownik** – mag. reporterów
17:35 ○ **Klan** (1776) – telen., Pol. 2009
18:00 ○ **Plebania** (1388) – serial obyczajowy, Polska 2009
18:30 Jaka to melodia? – telet. muz.
18:55 ○ **„Gotowi na ślub" – kulisy**
19:00 Wieczorynka: Garfield i przyjaciele
19:30 Wiadomości, sport

TVP 2

6:15 Telezakupy
6:45 Znaki czasu – magazyn
7:15 ○ **Ulica lemurów** (12): Kłopoty w domu – serial przyrodniczy, Wielka Brytania 2007
7:45 DWÓJKA DZIECIOM: **Pomocnik św. Mikołaja** – anim., Francja 2006
8:10 ○ **Barwy szczęścia** (166) – serial obyczajowy, Polska 2008
8:45 Pytanie na śniadanie – magazyn
10:55 Gilotyna – teleturniej (powt.)
11:30 COGITO: **Sztuka milczenia** – film dokumentalny, Polska 2008
12:30 COGITO: **Polska droga do samodzielności w sztuce:** Eviva l'arte – serial dokum., Polska 1996
13:05 Daj mi duszę, resztę zabierz – film dokumentalny, Polska 2003
14:05 „Kocham Cię, Polsko!" – konkurs SMS
14:10 ○ **Córki McLeoda 6** (150) – serial obyczajowy, Australia 2006
15:05 ○ **Święta wojna** (312) – serial komediowy, Polska 2008
15:35 Zagadkowa blondynka
16:35 ○ **M jak miłość** (700) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
17:25 „Kocham Cię, Polsko!" – konkurs SMS
17:30 Program lokalny
18:00 ○ **Doktor Martin** (7) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2003
19:00 Dzieciaki górą – teleturniej
19:35 Rozmowy istotne
20:05 ○ **Barwy szczęścia** (344) – serial obyczajowy, Polska 2009

POLSAT

5:15 ○ **Wstawaj! Gramy!** – pr. muz.
6:00 Nowy dzień z Polsat News
7:00 TV Market – magazyn reklamowy
7:15 ○ **Wielka wygrana** – teleturniej
8:00 ○ **Buffy, postrach wampirów** (37) – przyg., USA 1998 (powt.)
9:00 ○ **Świat według Kiepskich** (47, 49) – kom., Polska 2000 (powt.)
10:00 ○ **Daleko od noszy** (88, 89)
11:00 ○ **Malanowski i partnerzy** (135): Śmierć ogrodnika (powt.)
11:30 ○ **Samo życie** (1360) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
12:00 Rodzina zastępcza plus (260) – serial komediowy, Polska 2007
13:00 ○ **Buffy, postrach wampirów** (38) – serial przygodowy, USA 1998
14:00 ○ **Pierwsza miłość** (995) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
14:45 ○ **Ostry dyżur 15** (128) – serial obyczajowy, USA 2008-2009
15:50 Wydarzenia, pogoda
16:15 ○ **Interwencja** – mag. reporterów
16:30 ○ **Malanowski i partnerzy** (136): Wolność – fabularno-dok.
17:00 ○ **Świat według Kiepskich** (50, 51) – serial kom., Polska 2000
18:00 ○ **Pierwsza miłość** (996) – serial obyczajowy, Polska 2009
18:50 Wydarzenia, sport
19:30 ○ **Samo życie** (1361) – serial obyczajowy, Polska 2009
20:00 ○ **Świat według Kiepskich** (318) – serial kom., Polska 2009
20:30 Piłka nożna: Liga Mistrzów – studio *live*

TVN

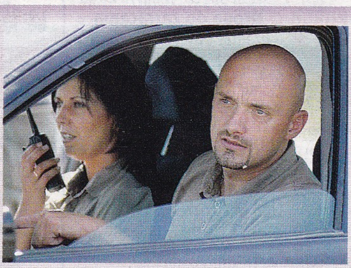
5:35 ○ **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
5:55 Mango – telezakupy
7:00 ○ **Granie na śniadanie** – teleturniej interaktywny *live*
8:00 ○ **Brzydula** (215) – serial komediowy, Polska 2009 (powt.)
8:30 ○ **Dzień dobry TVN** – mag. *live*
11:00 ○ **Na Wspólnej** (1191) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
11:35 ○ **Salon gry** – interaktywny program rozrywkowy *live*
12:10 Mango – telezakupy
12:40 ○ **Sąd rodzinny** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Artur Lipiński (powt.)
13:40 ○ **Detektywi** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009 (powt.)
14:15 ○ **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009 (powt.)
14:55 ○ **Detektyw Monk 4** (2) – serial kryminalny, USA 2005
15:55 ○ **Rozmowy w toku** – talk-show
16:55 ○ **Sędzia Anna Maria Wesołowska** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009
17:55 ○ **Brzydula** (216) – serial komediowy, Polska 2009
18:25 ○ **Detektywi** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Marzena Fliegel, Maciej Friedek
19:00 Fakty, sport
19:50 ○ **Uwaga!** – magazyn reporterów
20:05 ○ **Na Wspólnej** (1192) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Anna Korcz, Robert Kudelski

ŚR
CZ
WIECZÓR









TVP 1 – wieczór

20:25 ○ **Przystań** (10): Sens życia – serial obyczajowy, Polska 2009
Podczas treningu Filip i Darek zauważają w wodzie zwłoki dziewczynki. Okazuje się, że ona i jej brat uciekli z sierocińca. Alicja żąda od Witolda rozwodu. „Kormoran", łódź przystosowana do potrzeb Mariusza, wypływa w pierwszy rejs.
21:25 ★★ ○ OKRUCHY ŻYCIA: **Dziecko ewolucji** – film obyczajowy, USA 1999, reż. Jeffrey Reiner, wyk. Ken Olin, Taylor Nichols **(s. 70)**
23:05 Program publicystyczny
23:35 NA WŁASNE OCZY: **Kruchy lód** – film dok., Szwecja 2006 **(s. 70)**
0:45 ★★ ○ KINO NOCNYCH MARKÓW: **Ucieczka** – film sensacyjny, Rosja 2005, reż. Jegor Konczałowski, wyk. Jewgienij Mironow
Moskwa. Jewgienij Wietrow jest znanym kardiochirurgiem. Gdy wydaje się, że odniósł kolejny sukces, dochodzi do tragedii. Ukochana żona lekarza zostaje zamordowana, a poszlaki obciążają wdowca. Jewgienij musi udowodnić swoją niewinność.
2:50 Zakończenie

TVP 2 – wieczór

20:40 ○ **Dr House 5** (110) – serial obyczajowy, USA 2009
21:40 ○ **Warto rozmawiać** – talk-show *live*
22:45 Panorama, sport
23:25 ○ **Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
Funkcjonariusz Keppler zastawia pułapkę na dilera oskarżanego o zabójstwo. Pozoruje podobne morderstwo i ogłasza, że policji udało się ująć sprawcę. Podstęp przynosi pożądane rezultaty, jednak nie wszystko idzie zgodnie z planem policjanta.
0:20 CZY ŚWIAT OSZALAŁ?: **Za wielkim murem** – film dokumentalny, USA 2008
Autorzy ukazują zmiany gospodarcze oraz cywilizacyjne, jakie dokonują się w Państwie Środka. Przedstawiają codzienność w tym kraju na przykładzie losów ludzi, którym przychodzi płacić wielką cenę za wygórowane aspiracje przywódców mocarstwa.
2:15 ○ **Dr House 5** (110) – serial obyczajowy, USA 2009 (powt.)
3:00 Zakończenie

POLSAT – wieczór

20:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów – mecz fazy grupowej: AC Milan – Olympique Marsylia *live*
Na ośmiu europejskich stadionach rozegrane zostaną dziś spotkania 5. kolejki Ligi Mistrzów. W najciekawszym z nich lider grupy C, AC Milan, zmierzy się na San Siro z wicemistrzem Francji, Olympique Marsylia. Obie drużyny wciąż walczą o awans do 1/8 finału, a ta, która zwycięży w dzisiejszym meczu, będzie bardzo blisko promocji do fazy pucharowej.
22:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów – studio *live*
23:00 Studio LOTTO
23:10 Piłka nożna: Liga Mistrzów – skróty meczów fazy grupowej
0:15 Piłka nożna: Liga Mistrzów – mecz fazy grupowej
W spotkaniu na szczycie tabeli grupy D FC Porto zmierzy się na Estádio do Dragao z Chelsea Londyn. Obie drużyny zapewniły już sobie awans do kolejnej rundy, a dziś walczą o zwycięstwo w grupie. Pierwsze spotkanie tych zespołów zakończyło się wygraną londyńczyków 1:0.

TVN – wieczór

20:45 ○ **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Anna Palka
Na bocznicy kolejowej zakładów chemicznych zostają znalezione zwłoki 13-latka. Anna Palka i Rafał Kopacz odkrywają, że chłopiec w dniu swojej śmierci bawił się tam z kolegą.
21:30 ○ **Naznaczony** (12): Bomba w górę – serial sensacyjny, Polska 2009, wyk. Piotr Adamczyk
Piotr był dżokejem. Stracił konia i doznał kontuzji, która uniemożliwiła mu powrót do zawodu. Teraz żyje wspomnieniami. Nieznajomy zmienia jego postrzeganie wydarzeń sprzed lat.
22:30 ★★★ ○ **Krzyk** – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell, David Arquette, Drew Barrymore, Courteney Cox **(s. 70)**
0:45 ○ **Szymon Majewski Show** – program rozrywkowy (powt.)
1:45 ○ **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
2:05 ○ **Nocne granie** – teleturniej interaktywny *live*
3:25 ○ **Rozmowy w toku** – talk-show (powt.)
4:20 Nic straconego – pr. powtórkowe

ŚR
CZ

TV 4



4:55 KINOmaniaK – magazyn filmowy
5:15 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
6:15 TV Market
6:50 Zaklęta miłość (1) – telenowela, Meksyk 2009
7:50 Dziewczyny fortuny – teleturniej
8:55 Nie igraj z aniołem (127) – serial obycz., Meksyk 2008
9:55 Rodzina Serrano (61) – serial komediowy, Hiszpania 2003
11:35 mała Czarna – talk-show
12:35 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
13:45 KINOmaniaK – magazyn filmowy
14:15 Dziewczyny fortuny – teleturniej
15:15 Rodzina Serrano (62) – serial komediowy, Hiszpania 2003
17:00 mała Czarna – talk-show (s. 70)
18:00 Zaklęta miłość (2) – telenowela, Meksyk 2009
19:00 Nie igraj z aniołem (128) – serial obycz., Meksyk 2008
20:00 Droga do Zatracenia ★★★ – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks (s. 70)
22:25 Kameleon: 2001 ★★ – film sensacyjny, USA 2001, reż. Frederick King Keller, wyk. Michael T. Weiss
0:20 Piłka nożna: Liga Mistrzów
2:20 mała Czarna – talk-show
3:15 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
3:55 Iron Maiden – Death On The Road – koncert
4:54 Zakończenie

TVN 7



5:25 Cena marzeń (70) – telenowela, Meksyk 2004
6:15 Na Wspólnej (522) – serial obycz., Polska 2005
6:45 Kuba Wojewódzki
7:40 B jak Brzydula 3 (11, 12) – telen., Niemcy '05
8:45 Kobra – oddział specjalny (15) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
9:45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (20) – serial sensacyjny, USA 1999
10:50 Mango – telezakupy
12:30 Apetyt na kasę *live*
13:25 Cena marzeń (71) – telenowela, Meksyk 2004
14:25 Kuba Wojewódzki
15:20 Dwóch i pół (18) – kom., USA 2008-2009
15:50 B jak Brzydula 3 (13, 14) – telen., Niemcy '05
16:55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (21) – serial sensacyjny, USA 1999
18:00 Kobra – oddział specjalny (16-ost.) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
19:05 Przyjaciele (48-ost.) – serial kom., USA 1994
19:35 Dwóch i pół (19) – kom., USA 2008-2009
20:05 Bez lęku ★★★ – dramat psychologiczny, USA 1993, reż. Peter Weir, wyk. Jeff Bridges (s. 70)
22:40 Normalny ★★ – dramat obyczajowy, USA 2003, reż. Jane Anderson, wyk. Jessica Lange, Tom Wilkinson
1:00 Bohater i Strach ★ – film sensacyjny, USA 1988, reż. William Tannen, wyk. Chuck Norris, Brynn Thayer
2:50 Go! Laski
4:50 Zakończenie

TVP POLONIA



6:00 Kawa czy herbata?
8:45 Rozmowa Jedynki
9:00 Jedyneczka
9:25 Laboratorium XXI wieku
9:50 Schudnij – magazyn
10:05 Za zamkniętymi drzwiami – magazyn
10:15 Magazyn przechodnia – nowy wiek
10:30 Afisz – magazyn kult.
10:55 POLSKA Z BOCZNEJ DROGI: Kłusownicy – rep.
11:10 Zaproszenie
11:30 Plebania (1382) – obycz.
12:00 Wiadomości
12:10 Klan (1760) – telen.
12:35 Miejsca przeklęte
13:00 Barwy szczęścia (149)
13:30 Tomasz Lis na żywo
14:25 Laskowik & Malicki niedziela wieczór
15:15 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
15:40 Meta – reportaż
16:05 Spróbujmy razem
16:35 Saga rodów – cykl dok.
17:00 Teleexpress
17:15 Jedyneczka
17:45 Pegaz – magazyn kult.
18:05 POLSKA Z BOCZNEJ DROGI: Kłusownicy – rep.
18:20 Dzika Polska – cykl rep.
18:50 Plebania (1382) – serial obyczajowy, Polska 2009
19:15 DOBRANOCKA: Noddy
19:30 Wiadomości, sport
20:15 Klan (1760) – telenowela, Polska 2009
20:45 Tydzień Polski
21:15 Łączy nas Polska – fel.
21:35 Barwy szczęścia (150) – serial obycz., Polska 2008
22:00 Kobiety i wojna – film dokum., Polska 2005
23:05 Tomasz Lis na żywo
0:00 Serwis info

PULS



6:00 Stacja Porankowo – program dla dzieci
8:00 Burza uczuć (375) – telenowela, Niemcy 2005
9:00 Telemarket
9:30 Zdrada i miłość (62) – telen., USA/Kolumbia 2008
10:30 Twarz Analiji (62) – telenowela, Kolumbia 2008
11:30 Miłosny nokaut (62) – telenowela, Meksyk 2008
12:30 Gotuj jak Mistrz – mag.
13:00 Telemarket
13:30 Burza uczuć (376) – telenowela, Niemcy 2005
14:30 Zdrada i miłość (63) – telen., USA/Kolumbia 2008
15:30 Twarz Analiji (63) – telenowela, Kolumbia 2008
16:30 Miłosny nokaut (63) – telenowela, Meksyk 2008
17:30 Ale numer! – pr. rozrywk.
18:00 JUNIOR TV: Czarodziejki W.I.T.C.H. – anim., USA '05
18:30 JUNIOR TV: Byli sobie podróżnicy – serial anim., Francja 1996-1997
19:00 JUNIOR TV: Flintstonowie – serial animowany, USA
19:30 Pracujące zwierzaki (13) – program rozrywkowy
20:00 Niezły numer – program rozrywkowy, Hiszpania 2007-2008
20:30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (18, 19) – serial dokum., Kanada/W. Brytania 2006
21:30 Ale numer! – pr. rozrywk.
22:00 Szok Video – serial dok.
23:00 Goło i wesoło – pr. rozr.
23:30 Wielkie przeprowadzki (1) – serial dokumentalny
0:30 Goło i wesoło – pr. rozr.
1:00 Nocne I-Granie – pr. rozr.
3:30 Programy powtórkowe

ZONE EUROPA



8:00 Portret damy ★★★ – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 1996, wyk. Nicole Kidman
10:30 Córka maharadży ★ (1/3) – film przygodowy, USA/Niemcy/Włochy 1994, reż. Burt Brinckerhoff
12:20 Powrót don Camillo ★★ – komedia, Francja/Włochy 1953, reż. Julien Duvivier, wyk. Fernandel, Gino Cervi
14:20 Moje Cross Creek ★★★ – dramat biograficzny, USA 1983, reż. Martin Ritt, wyk. Mary Steenburgen
16:30 POŻEGNANIE Z FILMEM: Kobiety na skraju załamania nerwowego ★★ – komediodramat, Hiszp. 1988, reż. Pedro Almodóvar
18:10 Opowieść o Beate Klarsfeld ★★ – dramat obyczajowy, USA/Fr. 1986, reż. Michael Lindsay-Hogg, wyk. Farrah Fawcett
20:00 POŻEGNANIE Z FILMEM: Hotel Ameryka ★★ – dramat psychologiczny, Francja 1981, reż. André Téchiné, wyk. Catherine Deneuve
21:40 LITERATURA NA MAŁYM EKRANIE: Simpatico ★★ – dramat krym., Wielka Brytania/Francja/USA 1999, reż. Matthew Warchus, wyk. Nick Nolte
23:35 Chłopak na gwałt poszukiwany ★★ – komedia romantyczna, W. Brytania 1999, reż. Kay Mellor, wyk. Kerry Fox, Ray Winstone
1:35 Gładkie słówka ★★ – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 1985, wyk. Treat Williams

TVP INFO

5:55 Info poranek **6:00** Serwis info (co 30 minut) **6:25; 8:22** Info traffic **7:45; 8:45; 16:45; 17:30; 21:45** Program lokalny **8:01; 9:11; 10:00; 10:45** Gość poranka **10:15** Biznes – otwarcie dnia **11:15; 16:15** Info świat **12:15; 14:15; 19:51** Biznes
13:10; 15:10; 17:15; 19:32 Raport z Polski **16:00** Rozmowa dnia
20:10; 1:01 Minęła dwudziesta

TVN 24

5:55 Serwis informacyjny (co 15 minut) **11:00** Serwisy (co 30 minut)
17:10 Prosto z Polski **18:30** Skaner polityczny **19:00** Fakty, ludzie, pieniądze **19:26** Fakty po Faktach **19:55** Sportowe podsumowanie dnia
20:00 Kropka nad i **20:24** Polska i świat **21:00** 24 godziny **22:00** Szkło kontaktowe **23:00** Dzień po dniu **23:50** Bilans dnia **0:00** Kropka nad i **0:30** Polska i świat

TVS

7:00 Radio w TVS **10:50** Produkt regionalny **11:55** Vipo – propozycje
13:05 Dyżur **14:00** Radio na wizji **16:20** Premiera **16:40** Tak Nieruchomości **17:15** Reporter **18:10** Mija dzień **19:00** Usterka **19:30** Propozycje do „Listy śląskich szlagierów"
20:00 Maraton uśmiechu **21:00** Mija dzień **21:30** Silesia informacje – główne wydanie **22:10** Dyżur **0:45** Premiera

POLSAT NEWS

8:50 Graffiti **9:00** Serwis informacyjny (co 30 minut) **9:40** Biznes Informacje **10:40** Przegląd prasy zagranicznej **11:45** Graffiti
15:35 Giełdowe rozmowy **15:50** Wydarzenia **16:25** 100 sekund **16:30** Biznes Informacje **18:15** Graffiti **18:25** 100 sekund **18:50** Wydarzenia **19:20** Gość Wydarzeń **19:30** Interwencja Extra
20:00 To był dzień

TVP KULTURA

12:45 Studio R – reportaż
13:15 Trzeba zabić tę miłość ★★★ – dramat społeczny, Pol. '72
14:55 Wieczny wędrowiec – Boris Ejfman – film dok.
15:40 Sto minut wakacji ★★ – film obycz., Niemcy/Pol. 1998
17:15 Studio Kultura
17:35 Duże zwierzę ★★★ – film obyczajowy, Polska 2000
19:00 POLSKI FILM DOKUMENTALNY: Schizofrenia – dok., Pol.
20:00 Zaklęte rewiry ★★★ – dramat obyczajowy, Pol./Czechosłowacja 1975
21:45 Studio Kultura – rozmowy
22:15 Glenn Gould – życie po życiu (2-ost.) – film dok.
23:20 STREFA: Kult Off Kino (32): „Nad rzeką"
23:55 STREFA: Sztuka mediów (16) – magazyn
0:40 STREFA: Notacje Artystyczne – dok., Pol.

TELE 5

6:05 Bajka za bajką – anim.
7:20 Telezakupy – mag. rekl.
8:50 Witam – pytam
8:55 Czynnik PSI (26)
10:00 Kosmica TV
12:05 Telezakupy – mag.
13:00 Anita (60) – telen.
14:00 Telezakupy – mag. rekl.
14:35 Waleczne serca (5)
15:05 Niezwykły przyjaciel ★ – film obycz., USA 1993
16:50 Lub czasopisma
17:05 Anita (61) – telen.
18:05 Czynnik PSI (27)
19:05 Waleczne serca (6)
19:35 Na ratunek (8) – dok.
20:00 Lokatorzy ★★ – horror, USA 2003
21:55 Komandosi (8) – sens.
23:00 Lub czasopisma
23:15 Witam – pytam
23:25 Do diabła z kryminałem (13) – kom.
0:25 Zdrada i pożądanie ★ – film erot., USA 2004

KINO POLSKA

5:55 Kapitan Sowa na tropie (3, 4) – krym., Polska 1965
7:35 Dom (3) – serial obycz., Pol.
10:05 Jan Serce (4): Pieszczoty
11:15 Milcząca gwiazda ★★ – film s.f., Pol./NRD 1959
13:00 Nie będę cię kochać ★★ – dramat obycz., Pol. 1973
15:55 07 zgłoś się (8) – krym.
17:55 Dama kameliowa ★★ – melodramat, Polska 1994
20:15 Prowokator ★★ – dramat sensacyjny, Polska/Czechy/Wielka Brytania 1995
21:55 Z tamtej strony tęczy ★★ – film psychologiczny, Polska 1972
23:35 Przepraszam, czy tu biją? ★★★ – film sens., Polska 1976
1:46 Awans ★★ – komedia obyczajowa, Polska 1974
2:55 Z tamtej strony tęczy ★★ – film psychologiczny, Polska 1972

ALE KINO!



8:00 ○ **Millennium: Historia trylogii** – film dok., Francja
9:00 ★★ ○ **Szczęściarz Antoni** – komedia, Polska 1960
10:35 ★★★ ○ **Buena Vista Social Club** – film muzyczny, Niemcy/Wielka Brytania/USA/Fr./Kuba '99, wyk. Luis Barzaga, Joachim Cooder
12:25 ★★ ○ **Ostatnia wiosna** – dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Tom Gilroy, wyk. Ned Beatty, Liev Schreiber, Campbell Scott, Ian Hart
14:25 ★★ ○ **Amerykańska rapsodia** – dramat obyczajowy, USA/Węgry 2001, reż. Eva Gárdos
16:20 ★★ ○ **Wybrzeże we krwi** – dramat wojenny, USA 1967, reż. Cornel Wilde, wyk. Cornel Wilde, Rip Torn
18:15 ★ ○ **Zostaję!** – komedia romantyczna, Francja 2003, reż. Diane Kurys, wyk. Sophie Marceau, Vincent Perez, Charles Berling
20:10 ★★ ○ **Ziemskie namiętności** – dramat obycz., USA 1999, reż. James Lapine, wyk. Susan Sarandon, Stephen Dorff, Elisabeth Moss
22:00 ★★★ ○ **Wściekły Byk** – dramat biograficzny, USA 1980, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Cathy Moriarty (s. 70)
0:15 ○ **ALE KRÓTKIE: Szukając szczęścia** – filmy krótkom.
0:50 ★★★ ○ **KINO MÓWI: Tsotsi** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/RPA 2005
2:35 ★★ ○ **Sto koni do stu brzegów** – dramat sensacyjny, Polska 1978
4:30 ○ **Skok** – film dok., Polska

HALLMARK



6:00 **Dotyk anioła** (11) – serial obyczajowy, USA 1995
7:00 **Córki McLeoda 7** (1) – serial obycz., Australia '07
8:00 **Morderstwa w Midsomer** (4): Bantling Boy – serial krym., Wielka Brytania '05
10:00 **Dotyk anioła** (11) – serial obyczajowy, USA 1995
11:00 **Córki McLeoda 7** (1) – serial obycz., Australia '07
12:00 **Potyczki Amy** (1) – serial obyczajowy, USA 1999
13:00 **Morderstwa w Midsomer** (4): Bantling Boy – serial krym., Wielka Brytania '05
15:00 ★★ **Szpiedzy, cuda i nagie uda** – komedia, USA 1988, reż. James Frawley
17:00 **Patrol morski 2** (12): Przyjaciele i wrogowie – serial sens., Australia '08
18:00 **Potyczki Amy** (1): Pilot – serial obyczajowy, USA '99
19:00 **Czarodziejki** (11): Czarodziejskie rekwizyty – serial fantasy, USA 2004
20:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (15): Brutalna egzekucja – serial krym., USA/Kanada 2004
21:00 **Być jak Erica** (7, 8): Wspaniały dzień – serial komediowy, Kanada 2008
23:00 ★★ **Moment przełomu** – thriller, USA/Kanada 2007, reż. Michel Poulette, wyk. Katheryn Winnick, Nicolas Wright, Chuck Shamata
1:00 **Morderstwa w Midsomer** (5): Cztery pogrzeby i wesele – serial kryminalny, Wielka Brytania 2006
3:00 ★★ **Niebezpieczny związek** – thriller, Wielka Brytania 1998, reż. Richard Spence

FILMBOX

7:00 ★ **Morderstwo w eterze** – thriller, Kanada 2003
8:30 ★ **Submarines** – dramat wojenny, USA 2003
10:05 ★ **Ostateczna rozgrywka** – film sens., Kan./USA '04
11:40 ★★ **Déja vu** – melodramat, USA 1998
13:35 ★★ **Kate & Leopold** – kom. romantyczna, USA 2001
15:35 ★★ **Wojna o miłość** – film obyczajowy, USA 2000
17:10 ★★★ **Goodbye Lenin!** – komediodramat, Niemcy 2003, reż. Wolfgang Becker
19:15 ★★ **Bezdroża serc** – komediodramat, W. Brytania/USA 2002
21:05 ★ **Sąd ostateczny** – thriller, USA 1992, wyk. Brad Dourif, David Ledingham
22:45 ★★ **Trzech amigos** – komedia, USA 2003, wyk. Carlos Mencia, Pablo Francisco
0:00 ★ **Krwawa pięść** – film sensacyjny, USA/Filipiny '89
1:30 ★ **Objawienie** – thriller, USA 1999, wyk. Jeff Fahey
3:00 ★ **Bez kontroli** – komedia, Francja 2006

CANAL+

7:30 **Simpsonowie 19** – anim.
8:00 ★★ **Dwa światy** – komedia fantasy, Francja 2007
9:50 ★★ **Zabijmy wuja** – thriller, USA/Wielka Brytania 1966
11:30 **Tragedia na Evereście**
13:20 ★★ **Cała naprzód** – komedia przygodowa, Polska 1966
14:55 ★★ **Dziewczyny z St. Trinian** – komedia, Wielka Brytania 2007
16:40 **Magia kłamstwa** (9)
17:30 **Uczciwy przekręt** – serial sensacyjny, USA 2008
18:25 ★ **Totalny kataklizm** – komedia, USA 2008
20:00 **Łapu-capu**
20:10 **Simpsonowie 19** – anim.
20:35 ✗ **Nie przegap** – mag.
20:45 ✗ **Łapu-capu**
20:50 ✗ **Minisport+**
21:00 ★★ PREMIERA: **Henry Poole powrócił** – komediodram., USA '08, wyk. Luke Wilson
22:45 **Brama piekieł** – anim.
23:20 SUPERDESER: **Środy**
23:55 ★★ **Hitman** – thriller, Francja/USA 2007, reż. Xavier Gens
1:35 ★★ **Człowiek wózków** – dramat, Polska 2000

HBO

6:00 ★★ **Camille** – komedia przyg., Wielka Brytania 2007
7:30 ★★ **Po drugiej stronie globu** – musical, USA 2008
9:45 ★ **Pies na wagę diamentów** – film familijny, USA 2008
11:35 ★★ **Marzenia Loli** – dramat obyczajowy, Kan./Fr. 2007
13:35 ★★ **W środku mroźnej zimy** – komedia, W. Bryt. 1995
15:15 ★★ **Krucjata w dżinsach** – film przyg., Holandia/Belgia/Luksemburg/Niemcy 2006, reż. Ben Sombogaart
16:55 ★★ **Mały Dodo** – film animowany, Niemcy 2008
18:15 ★ **Muza i meduza** – komedia romantyczna, USA 2008
19:45 PREMIERA: **Filmy i gwiazdy** (47) – magazyn
20:10 ★★★ **Złoty kompas** – film przyg., USA/Wielka Brytania 2007
22:00 ★★★ **Sweeney Todd: Demoniczny golibroda z Fleet Street** – musical, USA/Wielka Brytania 2007
23:55 **Na stojaka!** (249)
0:25 ★ **Wolny ptak** – komedia, Wielka Brytania 2008

CINEMAX

11:05 **Kawa z gwiazdami 4**
11:30 ★ **Życzenie** – dramat obycz., Argentyna/Hiszpania 2007
13:15 ★★ **Ślicznotka z Memphis** – film wojenny, Wielka Brytania/Japonia/USA 1990
15:00 ★★ **Sztukmistrz** – komediodramat, Turcja '06
17:00 ★★ **CJ7** – komedia, Hongkong 2008, reż. Stephen Chow
18:25 ★★ **Nie martw się o mnie** – dramat, Francja 2006
20:00 ★ **Wyspa Pascaliego** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Wł. 1988
21:40 ★★ **Mądrość i seks** – komediodramat, Wielka Brytania 2008
23:05 ★★ **Prywatny trener** – dram., Belgia/Francja 2008
0:50 ★ **Miasto nadziei** – film obyczajowy, USA 1991

CANAL+ FILM

13:00 ★★ **Maminsynek** – komedia, USA 2007
14:35 ★★ **Sen Kasandry** – kryminał, USA/Francja/W. Bryt. 2007
16:20 DESER: **Skhizein**
16:35 ★★ **Warzywne opowieści: Piraci, którzy nic nie robią** – film anim., USA '08
18:00 ★★ **Dwóch facetów w jednym** – komedia fantasy, Francja 2008
19:30 **Cudowny świat przyrody 3** (11) – dok.
20:00 ★★ **Poirot – rendez-vous ze śmiercią** – kryminał, Wielka Brytania 2008
21:35 ★★ **Elegia** – dramat obyczajowy, USA 2008
23:30 ★★ **Henry Poole powrócił** – komediodram., USA '08
1:10 ★★ **Piła 5** – horror, USA/Kanada 2008

HBO 2

11:20 ★★ **Pana Magorium cudowne emporium** – komedia fantasy, USA '07
12:50 ★★ **Wino i pocałunki** – kom. obyczajowa, Włochy 2007
14:10 ★★ **Mały zdrajca** – dramat polityczny, Izrael/USA 2007
15:40 ★★ **Napad** – komedia kryminalna, USA 1999
17:10 ★ **Nasza osiemnastka** – komedia, Francja 2008
18:40 ★★ **Pod niebem Henrietty** – dramat obycz., USA 1995
20:30 ★ **Przesilenie** – horror, USA 2008, reż. Daniel Myrick
22:00 **Jestem zwierzęciem: Ingrid Newkirk i organizacja PETA** – film dokumentalny, USA 2007
23:15 ★★ **Gruszki na wierzbie** – komedia, USA 1996
0:50 **John Adams** (5, 6)

TCM

6:00 ★ **Maya** – film przyg., USA 1966, reż. John Berry
7:35 ★ **Listonosz i rabusie** – kom., Wielka Brytania 1962
9:05 ★★ **Podróż na południe** – film przyg., W. Bryt. 1963
11:05 ★★ **Młodzi i spragnieni** – film obyczajowy, USA 1960
13:05 ★ **Historia Willa Rogersa** – film biograficzny, USA '52
15:00 ★★ **Narodziny gwiazdy** – musical, USA 1976
17:50 ★★ **Gypsy Colt** – western, USA 1954, reż. Andrew Marton
19:00 ★ **Rafferty i dziewczyny** – komedia, USA 1975
21:00 ★★ **Ulica Nadbrzeżna** – melodramat, USA 1982
23:00 ★ **Ładne dziewczyny ustawiają się w szeregu** – komedia krym., USA 1971
0:30 ★ **Rafferty i dziewczyny** – komedia, USA 1975
2:00 ★★ **Chisum** – western, USA 1970, wyk. John Wayne

TV 1000

6:00 ★★ **Nadzy** – film obyczajowy, Wielka Brytania 1993
8:10 ★★ **Stan oblężenia** – thriller, USA 1998
10:10 ★★ **Dyrektor** – film sensacyjny, USA 1987
12:00 ★★ **Siła i honor** – dramat obyczajowy, USA 2000
14:10 ★★ **Jakub kłamca** – dramat obyczajowy, USA/Fr. 1999
16:10 ★★★ **Lęk pierwotny** – thriller, USA 1996
18:20 ★★ **Sublokatorka** – thriller, USA 1992
20:10 ★★ **Pole rażenia** – thriller, USA 1993, wyk. Bruce Willis, Sarah Jessica Parker
22:00 ★★ **Upalne lato** – dramat obyczajowy, USA 1997
0:00 ★ **Moving Out** – film erotyczny, USA 2008
2:00 ★ **Compulsion** – film erotyczny, USA 2007
4:00 ★★ **Predator 2** – film sensacyjny, USA 1990

CINEMAX 2

8:05 ★★ **Nicholas Nickleby** – dram. obyczajowy, USA 2002
10:15 ★★ **Cień nieobecnej** – thriller, Hiszpania 2006
12:05 ★★ **Witajcie w Farewell-Gutmann** – komedia, Hiszpania 2008
13:50 ★★ **Życzenie** – dramat, Arg./Hiszpania 2007
15:35 **Kawa z gwiazdami 4**
16:00 **Ostatni walc** – film dokumentalny, USA 1978
17:55 ★★★ **Wszyscy mają się dobrze** – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 1990
20:00 ★★ **CJ7** – komedia, Hongkong 2008, reż. Stephen Chow
21:30 ★★ **Pojedynek oszustów** – film sensacyjny, USA 1992
23:05 **Beznadziejny przypadek** – film krótkom., Irlandia '07
23:25 ★★ **Droga donikąd** – horror, Australia/Wielka Brytania '07
0:55 ★★ **Taśmy prawdy** – kryminał, USA 1971

MGM HD

7:35 ★★ **Zupa z tortillą** – komedia romantyczna, USA 2001
9:20 ★★ **Barquero** – western, USA 1970, reż. Gordon Douglas
11:10 ★★ **Nastoletni wilkołak** – horror kom., USA 1985
12:45 ★★ **Dziewczyna z doliny** – komedia, USA 1983
14:25 ★★ **Zupa z tortillą** – komedia romantyczna, USA 2001
16:10 ★★ **Upadłe niebo** – dramat kryminalny, USA 2006
17:55 ★★ **Życie to impreza** – komediodramat, USA '05
19:25 ★ **Ośrodek** – thriller, USA 1988, wyk. Jennifer O'Neill
21:00 ★★ **Barquero** – western, USA 1970, reż. Gordon Douglas, wyk. Kerwin Mathews
22:50 ★★ **Raport** – horror, Australia 1987, reż. Bruce Myles
0:35 ★★ **Napad** – film sensacyjny, USA/Francja 1994
2:15 ★ **Mroczna połowa** – thriller, USA 1993

MOVIES 24

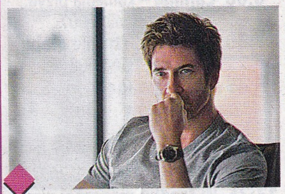
7:45 ★★ **Pamiętne lato** – film obyczajowy, USA 2002
9:30 ★★ **Dwa światy** – dramat obyczajowy, Irlandia 2008
11:15 ★ **Perry Mason: Desperackie oszustwo** – kryminał, USA 1990
13:00 ★ **Castle Rock** – film przygodowy, USA 2000
14:45 ★ **Kraina pragnienia** – film obyczajowy, RPA 2008
16:30 ★★ **Perry Mason: Urwany śpiew** – kryminał, USA 1990, reż. Ron Satlof
18:15 ★★ **Szczodre serce** – film obyczajowy, USA 2001
20:00 ★ **Spotkanie po latach** – thriller, Kanada 2005
21:45 ★ **Przez żołądek do serca** – dramat, Niem./USA 2000
23:30 ★ **Duch** – film sensacyjny, USA 2000
1:15 ★ **Przez żołądek do serca** – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2000

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni
Program: ○ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych ✗ – niekodowany

ŚR

CZ

AXN



6:00 **Brygada ratunkowa** (14)
6:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
7:00 **Gwiezdne wrota 3** (12) – serial s.f., USA/Kanada
8:00 **Wzór 4** (3) – serial krym.
9:00 **Joan z Arkadii 2** (10)
10:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (7) – serial krym., Kanada/USA 2003
11:00 **Brygada ratunkowa** (14) – serial sens., USA 2000
12:00 **Gwiezdne wrota 3** (12)
12:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
13:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (7) – serial krym., Kanada/USA 2003
14:00 **Joan z Arkadii 2** (10)
15:00 **Wzór 4** (3) – serial krym.
16:00 **Brygada ratunkowa** (15) – serial sens., USA 2000
17:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (8) – serial krym., Kanada/USA 2003
18:00 **Joan z Arkadii 2** (11) – serial obyczajowy
19:00 **Gwiezdne wrota 3** (13) – serial s.f., USA/Kanada
19:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
20:00 **Wzór 4** (4) – serial krym.
21:00 **Gra pozorów** (8) – krym.
22:00 **Zabójcze umysły 3** (5) – serial krym., USA/Kan.
22:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
23:00 **FlashForward: Przebłysk Jutra** (2) – serial s.f., USA 2009
0:00 **Geneza** (3) – serial krym., Hiszpania 2006
1:05 **Zabójcze umysły 3** (5)
2:00 **Gra pozorów** (8) – krym.
2:50 **FlashForward: Przebłysk Jutra** (2) – serial s.f., USA 2009
3:40 **Geneza** (3) – serial krym., Hiszpania 2006
4:40 **Blok promocyjny AXN**

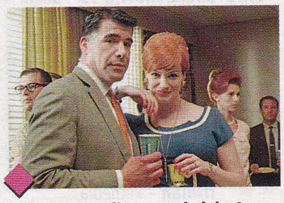
AXN CRIME

13:00 Szczury wodne (16) **14:00** Lekarze z Los Angeles (22) **15:00** T.J. Hooker 4 (12) **16:00** Tropem zbrodni (16) **17:00** Szczury wodne (17) **18:00** Lekarze z Los Angeles (23) **19:00** T.J. Hooker 4 (13)
20:00 Wydział spraw zamkniętych 5 (13) **21:00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (18) **22:00** The Shield: Świat glin 7 (12) **23:00** Deadwood 2 (6)

AXN SCI-FI

11:00 Ucieczka w kosmos 4 (10) **12:00** Gwiezdne wrota 10 (10, 11)
14:00 Captain Tsubasa **15:00** Slayers: Magiczni wojownicy 3 **15:30** Naruto **16:00** Czynnik PSI 3 (6) **17:00** Ucieczka w kosmos 4 (10) **18:00** Gwiezdne wrota 10 (12, 13)
20:00 Czynnik PSI 3 (7) **21:00** Ucieczka w kosmos 4 (11) **22:00** Na granicy światów (3) **23:00** Jerycho 2 (1) **0:00** Gwiezdne wrota 10 (12, 13)

FOX LIFE



6:30 **Karolina w mieście 2** (1, 2) – serial komediowy
7:20 **Pani prezydent** (13) – serial obycz., USA 2006
8:10 **Brzydula Betty 2** (18) – serial kom., USA 2008
9:00 **Życie gwiazd** (5, 6) – program rozrywkowy
9:55 **Eli Stone** (11) – serial komediowy, USA 2008
10:50 **Karolina w mieście 2** (3, 4) – serial komediowy
11:40 **Pani prezydent** (14) – serial obycz., USA 2006
12:30 **Jordan 5** (20) – serial komediowy, USA 2005
13:25 **Kancelaria adwokacka** (12) – krym., USA 1997
14:20 **Las Vegas 5** (10) – serial obyczajowy, USA 2007
15:20 **Brzydula Betty 3** (1) – serial kom., USA 2008
16:20 **Życie gwiazd** (7, 8) – pr. rozrywkowy (s. 70)
17:10 **America's Next Top Model 2** (5) – reality show
18:10 **Jordan 5** (21) – serial komediowy, USA 2005
19:10 **Ally McBeal 4** (20) – serial komediowy, USA 2000
20:05 **Kancelaria adwokacka** (13) – krym., USA 1997
21:00 **Mad Men 2** (13) – serial obyczajowy
22:00 **Ocalić Grace** (1) – serial obyczajowy, USA 2008
22:55 **Grey's Anatomy 5** (15) – serial obycz., USA 2008
23:50 **Las Vegas 5** (11) – serial obyczajowy, USA 2007
0:40 **Życie gwiazd** (9, 10) – program rozrywkowy
1:30 **America's Next Top Model 2** (6) – reality show
2:20 **Życie gwiazd** (8) – program rozrywkowy

COMEDY CENTRAL

6:25 **Frasier 5** (24)
6:50 **Frasier 6** (1)
7:15 **Przystanek Alaska 3** (9)
8:05 **Hoży doktorzy 4** (19, 20)
8:55 **Diabli nadali 3** (16, 17)
9:45 **Tak, kochanie 3** (17, 18)
10:35 **Wszyscy kochają Raymonda** (19, 20)
11:25 **Jim wie lepiej 4** (10, 11)
12:20 **On, ona i dzieciaki 5** (1, 2)
13:20 **Co się dzieje w Hidden Hills?** (7, 8) – serial kom.
14:20 **Tak, kochanie 3** (19, 20)
15:20 **Wszyscy kochają Raymonda** (21, 22)
16:15 **On, ona i dzieciaki 5** (3, 4)
17:05 **Diabli nadali 3** (18, 19)
18:00 **Jim wie lepiej 3** (18, 19)
19:00 **Hoży doktorzy 4** (11, 12)
19:50 **Camera Cafe 2** (8)
20:20 **Rozwodnik Gary** (17-20)
22:00 **Andy Richter – władca wszechświata** (16, 17)
22:50 **Camera Cafe 2** (7)
23:15 **Hoży doktorzy 8** (8)

POLSAT 2

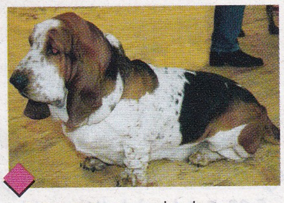


6:00 **Wydarzenia**
6:30 ◎ **Graczykowie, czyli Buła i spółka** (57) – kom.
7:05 **Gra w ciemno** – telet.
8:00 ◎ **Pierwsza miłość** (931)
8:50 ◎ **Samo życie** (1337)
9:20 ◎ **Wygraj teraz**
10:20 **Awantura o kasę** – telet.
11:10 **Gra w ciemno** – telet.
12:10 ◎ **Interwencja** – magazyn
12:30 **Pasjonaci** – mag. motor.
13:00 ◎ **Daleko od noszy** (34)
13:30 ◎ **Świat według Kiepskich** (254) – serial komediowy, Polska 2007
14:00 **Rodzina zastępcza plus** (218) – kom., Pol. 2005
15:00 ◎ **Tango z aniołem** (33)
15:50 ◎ **Adam i Ewa** (43) – telenowela, Pol. 2000
16:40 **Gra w ciemno** – telet.
17:40 **Wydarzenia**
18:00 **Pasjonaci** – mag. motor.
18:30 ◎ **Malanowski i partnerzy** (115)
19:00 ◎ **Graczykowie, czyli Buła i spółka** (58) – kom.
19:35 ◎ **Interwencja** – mag.
20:00 **Wydarzenia**
20:45 ◎ **Pierwsza miłość** (932)
21:30 ◎ **Samo życie** (1338) – serial obyczajowy
22:00 **Rodzina zastępcza plus** (219) – serial komediowy
23:00 ◎ **Świat według Kiepskich** (255) – serial komediowy, Polska 2007
23:30 **Rodzina zastępcza** (91)
0:00 ◎ **Daleko od noszy** (35) – serial komediowy
0:30 **Pasjonaci** – magazyn
1:00 ◎ **Samo życie** (1338)
1:30 ◎ **Graczykowie, czyli Buła i spółka** (58)
2:00 ◎ **Malanowski i partnerzy** (115)

UNIVERSAL CH.

8:50 **Sprawa dla Frosta** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1992
10:40 **Diagnoza: morderstwo** (24) – krym., USA 1998
11:30 **Sprawa dla Frosta** (1) – krym., W. Bryt. 2005
13:20 **Diagnoza: morderstwo** (1, 2) – serial kryminalny, USA 1998-1999
15:00 **Bez pardonu 4** (20, 21) – serial krym., USA 2004
16:40 ★ **McBride: Semper Fidelis** – dramat kryminalny, USA 2007, wyk. John Larroquette
18:30 **Diagnoza: morderstwo** (4) – serial krym., USA 1998-1999, wyk. Dick Van Dyke
19:20 **Bez pardonu 4** (19, 20) – serial krym., USA 2004
21:00 **Rodzina Duque** (3, 4) – serial obycz., USA 2007
23:00 ★★ **Dowód kłamstwa** – thriller, USA/Kanada 2006,
0:40 **Rodzina Soprano** (9, 10)

TVN STYLE



6:00 **Mango** – telezakupy
7:00 **Przytulaki**
7:05 **Rupert** – serial anim.
7:30 **Magiczna uliczka** – anim.
7:40 **Kot Crawford** – anim.
7:45 **Mała Lulu** – serial anim.
8:00 ◎ **Świat według dziecka 3** – magazyn
8:30 **Sztuka makijażu** – mag.
8:40 ◎ **Miasto kobiet**
9:55 **Sekrety mądrej niani**
10:25 ◎ **Ogrodowi najeźdźcy**
11:00 ◎ **Kobieta na krańcu świata**
11:30 ◎ **SOS Uroda 4**
12:00 ◎ **Rozmiar w dół 3**
13:00 **Mango** – telezakupy
14:00 ◎ **Dom na sprzedaż**
14:40 **Sztuka makijażu** – mag.
14:45 ◎ **Miasto kobiet**
16:00 ◎ **Magiel towarzyski 5**
16:45 ◎ **Porady różowej brygady** – magazyn
17:45 ◎ **Czytam, bo lubię**
18:00 ◎ **66 niezapomnianych programów TV**
18:30 ◎ **Lekcja stylu 6**
19:00 **Magiczna uliczka** – serial anim., Wielka Brytania
19:10 **Miś Bruno** – serial anim.
19:11 **Hello Kitty** – serial anim.
19:28 **Kajtuś** – serial anim.
19:30 **Franklin** – serial anim.
19:45 **Weterynarz Fred** – anim.
20:00 ◎ **Przepis na urodę**
20:30 ◎ **Ja albo mój pies 4**
21:00 ◎ **Taka miłość się nie zdarza** – cykl dokum.
21:30 ◎ **Korepetycje z seksu 2**
22:30 ◎ **Świat według dziecka 3** – magazyn
23:00 ◎ **Kobieta na zakręcie**
23:30 ◎ **Lekcja stylu 6**
0:00 ◎ **Rozmiar w dół 3**
1:00 **O tym się mówi** – mag.
1:15 **Mango** – telezakupy

ZONE ROMANTICA

6:00 **Smak twoich ust** (88)
7:00 **Telezakupy** – mag. rekl.
9:00 **Córka ogrodnika** (159)
10:00 **Rywalka od serca** (89)
11:00 **Kobieta Judasz** (64)
12:00 **Smak twoich ust** (88)
13:00 **Bezwstydnice** (75)
14:00 **Na kartach życia** (17)
15:00 **Rywalka od serca** (90)
16:00 **W poszukiwaniu miłości** (75) – telenowela
17:00 **Córka ogrodnika** (160)
18:00 **Na kartach życia** (17)
19:00 **Bezwstydnice** (75)
20:00 **Rywalka od serca** (90)
21:00 **Na kartach życia** (18)
22:00 **Wszyscy mamy coś do ukrycia** (50) – telen.
23:00 **Gringo i jego rodzinka** (18) – telenowela
0:00 **Bezwstydnice** (75)
1:00 **Córka ogrodnika** (160)
1:55 **Kobieta Judasz** (64)
2:40 **Wszyscy mamy coś do ukrycia** (50) – telen.

POLSAT CAFE



6:45 **Telemarket**
7:00 ◎ **Wpadki gwiazd** – magazyn, USA 2007
8:00 ◎ **Męski punkt widzenia** – talk-show
9:00 ◎ **W obiektywie Justyny Steczkowskiej**
9:30 ◎ **Stylowe spotkania „Gali"** (9) – program rozrywkowy, Polska 2009
10:00 **Akademia łajdaków** – reality show, USA 2009
11:00 ◎ **Grunt to rodzinka** – talk-show
12:00 ◎ **Zoom na miasto** – magazyn lifestylowy
12:30 ◎ **Gwiazdy na dywaniku** – program rozrywkowy
13:00 **My Big Fat Diet** – film dok., Wielka Brytania 2008
14:00 **Biografie:** Teri Hatcher – serial dokum., USA 2005
15:00 ◎ **Metamorfozy Fashion Cafe** – mag. poradnikowy
15:30 ◎ **Sztuka życia** – talk-show
16:00 ◎ **Nieznośne nastolatki** – reality show
17:00 ◎ **Moment prawdy** (10) – program rozrywkowy
18:00 ◎ **Na zdrowie** – magazyn poradnikowy
18:30 ◎ **Jem i chudnę** – magazyn kulinarny, Polska 2008
19:00 ◎ **Sekrety Hollywood** (6)
20:00 ◎ **Plastikowy ideał** (21, 22) – dok., Kan. 2007
21:00 ◎ **Looksus** – magazyn
21:30 ◎ **Gadżety kobiety**
22:00 ◎ **Gwiazdy na odwyku** – reality show, USA 2008
23:00 **Akademia łajdaków** – reality show, USA 2009
0:00 ◎ **Gwiazdy na dywaniku**
0:30 ◎ **Zoom na miasto**
1:00 ◎ **W roli kobiety** – program rozrywkowy

E! ENTERTAINMENT

13:15 **E! Wiadomości**
13:30 **Victoria Silvstedt** (108)
13:55 **Dziewczyny z Rezydencji „Playboya"** (604)
14:25 **E! Prawdziwe historie z Hollywood** (442)
15:20 **Z kamerą u Kardashianów** (308)
15:45 **10 wiadomości dnia**
16:15 **E! Wiadomości**
16:30 **E! Wakacyjne premiery filmowe** (101)
16:55 **Za kulisami** (6)
17:25 **E! Wiadomości** (106)
17:50 **E! Raport specjalny** (405)
18:20 **Dr 90210** (502)
19:15 **E! Wiadomości**
19:30 **Reality koszmar** (108)
20:00 **E! Prawdziwe historie z Hollywood** (107, 109)
22:00 **Kendra** (101)
22:30 **Dziewczyny z Rezydencji „Playboya"** (604)
23:00 **E! Wiadomości**
23:15 **Reality koszmar** (107)

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni
Program: ◎ – za zgodą rodziców ◎ – dla dorosłych

DISCOVERY CHANNEL

6:00 Amerykański chopper
7:00 Bryki nie z fabryki
8:00 Jak to jest zrobione?
9:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
10:00 poTURBOwani (5)
11:00 LA Ink – Kłopoty Pixie
12:00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki
13:00 Zabij szkodnika!
14:00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
15:00 Jak to jest zrobione?
16:00 Miami Ink – studio tatuażu – Viva Las Vegas!
17:00 Brudna robota
18:00 poTURBOwani (14)
19:00 Szkoła przetrwania
20:00 Jak to jest zrobione?
21:00 Sekundy grozy (23)
21:30 PREMIERA: Szkoła przetrwania 4
22:30 PREMIERA: Demolka!
23:30 Fight Quest – Sztuki walki – Indie
0:30 Elitarne służby specjalne
1:30 Amerykański chopper
2:30 poTURBOwani
3:30 Szkoła przetrwania 4
4:20 Demolka!

NATIONAL GEOGR.

6:00 Wielkie konstrukcje
7:00 Ryś hiszpański – walka o przetrwanie
8:00 Niebezpieczne spotkania
9:00 Cuda brytyjskiej techniki
10:00 Megafabryki – Corvette
11:00 Czysta nauka
12:00 I co wy na to? (7)
12:30 Wierzyć, nie wierzyć?
13:00 Nieposkromione
14:00 Cuda brytyjskiej techniki
15:00 Megafabryki – Corvette
16:00 Niebezpieczne spotkania
17:00 Niegrzeczne lwy
18:00 Wielkie konstrukcje
19:00 Wojna generałów
20:00 I co wy na to? (8)
20:30 Wierzyć, nie wierzyć?
21:00 PREMIERA: Nazistowscy złodzieje sztuki (2)
22:00 Apokalipsa: II wojna światowa
23:00 Najcięższe więzienia w Stanach
0:00 Nazistowscy złodzieje sztuki (2)
1:00 Apokalipsa: II wojna światowa
2:00 I co wy na to? (8)
2:30 Wierzyć, nie wierzyć?

PLANETE

6:45 Ocean. Zagrożenia i odkrycia (15, 16)
7:45 Transmisja z Księżyca
9:30 Racje i emocje (5, 2)
10:45 Podstawy wiary (1/7)
11:15 105 dni na Czarnym Lądzie (5, 6) – serial dok.
12:30 Za horyzont (3)
13:40 Calder. Rzeźbić powietrze – film dok., Francja 2008
14:40 Kosmici w Roswell. Nowe dowody – film dok.
16:15 Misja. Przygoda. Odkrycia (25) – serial dok.
16:45 Polska egzotyczna (7, 8)
17:40 Mafia przed sądem
18:55 Korporacja (2) – film dok.
19:45 Lekcje architektury (22)
20:15 Polskie ścieżki (1/3)
20:45 Piloci. Włoskie siły powietrzne w II wojnie światowej – film dok., Wł.
21:45 Historia bombowca Liberty Lily – film dok., Fr.
22:45 Gwałtowne przebudzenie. Katastrofa naftowa
0:15 Załatwimy to po śmierci
1:20 Wolność za cenę krwi (3, 4) – serial dok., Ukraina
3:20 Zakończenie

EUROSPORT

8:30 Sporty ekstremalne
8:45 Watts – magazyn sportowy
9:00 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju – finał
10:00 Podnoszenie ciężarów – MŚ w Goyang
11:00 Podnoszenie ciężarów – MŚ w Goyang live
13:00 Skoki narciarskie – Letnie Grand Prix w Zakopanem
14:00 Kręgle – PBA Tour w USA
15:00 Podnoszenie ciężarów – MŚ w Goyang
17:00 Skoki narciarskie – Letnie Grand Prix w Hakubie
18:50 Eurogole Flash – magazyn
19:00 Eurosport for the Planet
19:30 Magazyn olimpijski
20:00 Wednesday Selection
20:10 Jeździectwo – Puchar Świata w Stuttgarcie
21:10 Jeździectwo – Riders Club
21:15 Polo – Gold Cup
22:15 Polo – Polo Club
22:20 Golf – European PGA Tour w Dubaju
22:50 Golf – Golf Club
23:00 Żeglarstwo – Rolex Middle Sea Race
23:30 Żeglarstwo – Yacht Club

POLSAT SPORT

7:00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn
7:40 Piłka ręczna – Ekstraklasa mężczyzn – mecz: MKS Nielba Wągrowiec – KS VIVE Targi Kielce
9:50 Magazyn ligi rosyjskiej
10:20 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet – mecz: PTPS Piła – GCB Centrostal Bydgoszcz
12:30 Boks
14:40 Magazyn ligi szkockiej – magazyn piłkarski
15:10 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet – mecz: Budowlani Organika Łódź – Gedania Żukowo
17:20 Magazyn ligi włoskiej – magazyn piłkarski
17:50 Siatkówka kobiet – PlusLiga Kobiet – mecz: BKS Aluprof Bielsko-Biała – ENION Energia MKS Dąbrowa Górnicza
20:00 Boks
22:10 Boks
0:20 Zakończenie

DISCOVERY WORLD

9:00 Al Murray w drodze do Berlina – Arnhem
10:00 Amerykańskie kasyno (2)
11:00 Niewyjaśnione historie
12:00 Narodziny MG (1)
12:30 Narodziny śmigłowca (2)
13:00 Katastrofa lotnicza (3)
14:00 Przygody w dżungli – Indie – Wędkarska pomoc
14:30 Przygody w dżungli
15:00 Broń przyszłości
16:00 Pola bitew – Bitwa o Krym
17:00 Archeolog detektyw (6)
18:00 Inżynieria ekstremalna
19:00 Kulisy tragedii
20:00 Broń przyszłości
21:00 Ostatnie 24 godziny
22:00 Doktor G – lekarz sądowy – Już raz pobity
23:00 Śmierć z ręki Klanu
0:00 Człowiek, który przetrwa wszystko – Góry

TRAVEL CHANNEL

8:30 Narciarski świat
9:00 Nieustraszony podróżnik
10:00 Kuchnie świata
11:00 Obieżyświat
12:00 Szef kuchni za granicą
12:30 Spragniony podróżnik
13:00 Wkrótce otwarcie!
13:30 Smaki Chile
14:00 Szef kuchni za granicą
14:30 Floyd w Afryce – Sun City
15:00 Obieżyświat
16:00 Nieustraszony podróżnik
17:00 Szef kuchni za granicą
17:30 Spragniony podróżnik
18:00 Esencja podróży
18:30 Sezonowy podróżnik
19:00 Obieżyświat
20:00 Notatnik z podróży
21:00 Najwspanialsze trasy motocyklowe, Ameryka
22:00 Obieżyświat
23:00 Nieustraszony podróżnik

ANIMAL PLANET

12:00 Rekordy zwierząt
13:00 Życie ssaków
14:00 Ulica lemurów (1)
14:30 Najzabawniejsze zwierzęta świata (15)
15:00 Przewodnik po rasach psów – Syberyjskie husky
15:30 Wszystko o jeździectwie (9)
16:00 Na ratunek przyrodzie (9)
16:30 Na pomoc zwierzętom (46)
17:00 Austin Stevens – twarzą w twarz z niebezpieczeństwem
18:00 Na ratunek z Lyndal
19:00 Planeta Ziemia (2)
20:00 Austin Stevens – oko w oko z drapieżnikiem
21:00 Życie zwierząt
22:00 Policja dla zwierząt w Houston
23:00 Na ratunek przyrodzie (9)

EUROSPORT 2

10:00 Koszykówka mężczyzn – Eurocup
11:30 Futbol amerykański – NCAA Big Ten Conference
13:00 Supercross – Mistrzostwa Australii w Perth
14:00 Koszykówka mężczyzn – Eurocup
15:00 Piłka nożna – Liga japońska
16:45 Sporty ekstremalne
17:00 Piłka wodna – Euroliga mężczyzn live
18:00 Koszykówka – Euroliga kobiet – mecz: USK Praga – Euroleasing Sopron live
19:50 Wiadomości Eurosportu
20:00 Siatkówka kobiet – Liga włoska live
22:00 Supercross – Mistrzostwa Australii w Canberze
23:00 Piłka nożna plażowa – MŚ w Dubaju – finał

CANAL+ SPORT

10:00 Piłka nożna – Liga angielska – mecz: Liverpool – Manchester City
12:00 Czempioni w Plusie
13:00 Piłka nożna – Liga angielska – mecz: Manchester United – Everton
15:00 Piłka nożna – Klub kibica – mecz: Śląsk Wrocław – Odra Wodzisław Śląski
17:25 Euroleague Show – mag.
17:55 Koszykówka – Euroliga mężczyzn – mecz: Chimki Moskwa – Asseco Prokom Gdynia live
20:00 Piłka nożna – Liga włoska – mecz: Juventus Turyn – Udinese Calcio
22:00 Piłka nożna – Klub kibica – mecz: Legia Warszawa – Polonia Warszawa
0:30 Sport+ Extra – magazyn

DISCOVERY SCIENCE

6:00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **7:00** Brainiac (6) **8:00** Szaleństwo zdalnie kierowane (7, 8) **9:00** Szalona strona nauki (25) **9:30** Jak to jest zrobione? **10:00** Największe z największych **11:00** Spojrzenie w przyszłość (12) **12:00** Brainiac (6) – serial dok. **13:00** Tajemnice superprodukcji filmowych **14:00** Skąd to się bierze? (8) **15:00** Smash Lab **16:00** Jak to działa? (1) **16:30** Jak to jest zrobione? **17:00** Największe z największych **18:00** Szalona strona nauki (26) **18:30** Jak to jest zrobione? **19:00** Brainiac (7) **20:00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów – Tajemnica Hindenburga **21:00** Szalona strona nauki (23, 24) **22:00** Prawdziwa historia Internetu **23:00** Świat wynalazków **0:00** Szalona strona nauki (26) **0:30** Jak to jest zrobione? **1:00** Brainiac (7)

DISCOVERY TRAVEL

6:00 Rodzina 2 + 8 **7:00** Kiedy Cię nie było... **8:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **9:00** Wielkie projekty (2) **10:00** Jak się nie ubierać 6 (29) **11:00** Niania do wynajęcia **12:00** Rodzina 2 + 8 **13:00** Wielki świat małych ludzi (1, 2) **14:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji – Rosja **15:00** Kiedy Cię nie było... **16:00** Wielkie projekty (3) **17:00** Szef kuchni w Twoim domu – Ellen **17:30** Salon sukien ślubnych – Czerwona suknia ślubna **18:00** Niania do wynajęcia **19:00** Rodzina 2 + 8 **20:00** Jak się nie ubierać 6 (30) **21:00** Miami Ink – studio tatuażu – Nisza Kat **22:00** Chirurgia otyłości **0:00** Wielki świat małych ludzi **1:00** Jak się nie ubierać 6 (27) **2:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **3:00** Chirurgia otyłości **4:00** Kiedy Cię nie było... **5:00** Petra Nemcova o życiu modelki

ZONE REALITY

6:00 Zwierzęce cuda **7:00** Lekarze **8:00** SOS dla rodziny **8:30** Zwariowana ukryta kamera **9:00** Powiedz mi, kim jesteś **10:00** Katastrofy stulecia **11:00** Lekarze **12:00** Policyjne pościgi **13:00** SOS dla rodziny **13:30** Badacze legend **14:30** Zwariowana ukryta kamera **15:00** Powiedz mi, kim jesteś **16:00** Lekarze **17:00** Zwariowana ukryta kamera **17:30** SOS dla rodziny **18:00** Policyjne pościgi **19:00** Katastrofy stulecia – serial dok. **20:00** Kobiety, które zabijają **21:00** Detektywi z szóstym zmysłem – film dok. **22:00** Medycyna sądowa **23:00** Kobiety za kratkami **0:00** Dlaczego? **1:00** Interwencje **1:50** Kobiety, które zabijają **2:40** Detektywi z szóstym zmysłem – film dok. **3:30** Katastrofy stulecia **4:20** Zwierzęce cuda **5:10** Zwariowana ukryta kamera

TVN TURBO

8:30 Legendy PRL 5 **9:00** Moto-On 3 **9:30** Operacja tuning 6 **10:00** Między meczami – kluby Ekstraklasy **10:30** Tajniacy (12) **11:30** Mango **12:30** Kamera STOP! 3 **12:45** Uwaga! Pirat! 3 **13:30** Toolbox 3 **14:00** Automaniak 3 **14:30** 28 sekund **15:00** Amerykański areszt **15:30** Gadżet 3 **16:00** Legendy PRL 5 **16:30** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **17:00** Turbo kamera 5 **17:30** Polak potrafi 4 **18:00** Turbo Raport **18:15** De Lux 4 **18:30** Zakup kontrolowany 8 **19:30** Turbo Raport **19:45** Między meczami – kluby Ekstraklasy **20:15** Kamera STOP! 3 **20:30** Turbo Raport **20:45** Moto-On 3 **21:15** Wypadek – przypadek 3 **21:45** Turbo Raport **22:00** Operacja tuning 6 **22:30** Automaniak 3 **23:00** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach

TVP SPORT

10:30 Piłka nożna – Remes Puchar Polski – 1/8 finału: Pogoń Szczecin – Piast Gliwice
12:20 Piłka nożna – Remes Puchar Polski – 1/8 finału: Start Otwock – Ruch Chorzów
14:10 Z archiwum TVP
14:20 Piłka nożna – Copa Sudamericana – finał z 2008 roku: Internacional Rio Grande do Sul – Estudiantes
16:15 Tottenham Hotspur TV
19:05 Piłka nożna – Remes Puchar Polski live
20:15 Piłka nożna – Remes Puchar Polski – 1/8 finału: Legia Warszawa – Cracovia live
22:30 Galop
23:00 Sportowy wieczór
23:25 Żużel – CenterNet Mobile Speedway Ekstraliga – mecz: KST Unibax Toruń – Falubaz Zielona Góra
1:35 Piłka nożna – Copa Sudamericana – finał live

DISNEY CHANNEL

7:00 Agent specjalny Oso **7:20** Leniuchowo **8:10** Klub przyjaciół Myszki Miki **9:00** Złota Rączka **9:25** Agent specjalny Oso **9:45** Brenda i pan Whiskers **10:10** Przygody Timmy'ego **10:35** Hannah Montana **11:00** Mam rakietę **11:25** Czarodzieje z Waverly Place **11:45** Fineasz i Ferb **12:10** Suite Life: Nie ma to jak statek **12:35** Wymiennicy **12:55** Amerykański smok Jake Long
13:20 Kim Kolwiek **13:40** Niezwykła piątka na tropie **14:05** Przygody Timmy'ego **14:30** Fineasz i Ferb **14:55** Wymiennicy **15:15** Mam rakietę **15:40** Czarodzieje z Waverly Place **16:00** Hannah Montana **16:25** Kim Kolwiek **16:45** Przygody Timmy'ego **17:10** Fineasz i Ferb **17:35** Suite Life: Nie ma to jak statek **18:00** Czarodzieje z Waverly Place **18:25** Hannah Montana **18:45** Przygody Timmy'ego **19:00** Fineasz i Ferb **19:25** Suite Life: Nie ma to jak statek **19:50** Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny
20:15 Hannah Montana

DISNEY XD

6:00 Yin Yang Yo! **6:25** Pokemon **6:50** Dzieciak kontra Kot **7:15** Fineasz i Ferb **7:40** Nie ma to jak hotel **8:05** Amerykański smok Jake Long **8:30** Power Rangers FD – serial s.f. **9:00** Fineasz i Ferb **9:30** Nie ma to jak hotel **10:30** Spiderman **11:00** Dzieciak kontra Kot **11:30** Ach, ten Andy! **12:00** Power Rangers FD **12:25** Świat Questa **12:50** Nie ma to jak hotel – serial familijny
13:15 Jimmy Cool **13:30** Fineasz i Ferb **14:00** Amerykański smok Jake Long **15:00** Nie ma to jak hotel **15:30** Dzieciak kontra Kot **16:00** Fineasz i Ferb **17:00** Zeke i Luther – serial kom. **17:30** Aaron Stone **18:00** Jimmy Cool **18:30** Dzieciak kontra Kot **19:00** Aaron Stone – serial przygodowy **19:30** Zeke i Luther
20:00 Nie ma to jak hotel – serial familijny **20:30** Świat Questa **21:00** Amerykański smok Jake Long **21:25** Iron Man – Obrońca dobra **21:50** Nie ma to jak hotel – serial familijny **22:40** Magi-Nation **23:10** Yin Yang Yo!

CARTOON NETWORK

6:00 Skunk Fu! **6:25** Tom i Jerry **6:35** Niezwykłe przypadki Flapjacka **7:00** Ben 10 **7:25** Johnny Test **8:15** Chowder **9:05** Kacper i Szkoła Postrachu **9:30** Scooby-Doo **9:55** Tom i Jerry **10:35** Ben 10: Obca potęga **11:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **11:25** Johnny Test **11:50** Robotboy **12:40** Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial animowany
13:05 Wyspa Totalnej Porażki **13:30** Scooby-Doo, gdzie jesteś? **13:55** Ed, Edd i Eddy **14:20** Bliźniaki Cramp **14:45** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15:10** Edek Debeściak **15:35** Kacper i Szkoła Postrachu **16:00** Johnny Test **16:25** Bakugan **16:50** Niezwykłe przypadki Flapjacka **17:15** Tajemniczy Sobotowie **17:40** Szkolna Agencja Wywiadowcza **18:10** Ben 10: Obca potęga **18:35** Chowder **19:00** Plan totalnej porażki **19:25** Xiaolin – pojedynek mistrzów **19:50** Scooby-Doo, gdzie jesteś? – anim.
20:15 Młodzi Tytani **20:40** Jam Łasica **21:00** Wyspa Totalnej Porażki

ZIG ZAP/HYPER

6:00 Kod Lyoko **6:30** Brejk **6:50** Karol do kwadratu 4 **7:20** Brejk **7:30** Dziewczyny, chłopaki 2 **7:55** Lola i Virginia **8:25** Sushi Pack **8:40** Krasula i my **8:50** Batman – serial anim. **9:20** Animalia – serial anim. **9:50** Freefonix – serial anim. **10:15** Zwierzakowo **10:30** Dziewczyny, chłopaki 2 **10:55** Lola i Virginia **11:20** SuperZeke **11:45** Batman – anim. **12:10** Spadkobiercy tytanów **12:35** Animalia – anim.
13:00 6 w pracy **13:25** Huntik: Łowcy tajemnic **13:50** Kod Lyoko **14:15** Freefonix **14:45** Klub Winx 4 **15:10** Przymierzalnia **15:20** Przymierzalnia: Lou! **15:50** Przymierzalnia **15:55** Przymierzalnia: Amika **16:20** Przymierzalnia **16:25** Przymierzalnia: Gwiazda od zaraz 4 **16:45** Przymierzalnia **17:00** SuperZeke **17:30** Sprawa oddalona **18:00** Zoey 101 3 – serial komediowy **18:30** Derek kontra rodzinka 2 **19:00** Pies, który mówi – serial familijny **19:30** Owsiak TV
21:00 HYPER

MINI MINI

11:50 Pomocnik św. Mikołaja **12:00** Małgosia i buciki **12:10** Małe zoo Lucy **12:25** Adibu **12:30** Dom na wielkim drzewie **12:55** Maurycy i Hawranek – serial anim.
13:05 Kraina Elfów **13:20** SamSam **13:30** Marta mówi **14:00** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **14:25** Kacze opowieści 2 **14:50** Klaun Kiri **14:55** Opowiadania Muminków **15:05** Śniegusie **15:15** Sekretny świat misia Benjamina **15:40** Magiczna karuzela **15:50** Truskawkowe Ciastko **16:15** Roztańczona Angelina **16:30** Strażak Sam **16:45** Tomek i przyjaciele **16:55** Ogrodnik Gordon **17:05** Opowieści mamy Mirabelle **17:30** Bawmy się, Sezamku **18:00** Globtroter Grover **18:05** Niezwykłe przygody Berta i Erniego **18:10** Świat Elmo **18:25** Nouky i przyjaciele **18:30** Dom na wielkim drzewie **18:55** Maurycy i Hawranek **19:05** Kraina Elfów **19:20** SamSam **19:30** Marta mówi – serial anim.
20:00 Małgosia i buciki **20:10** Małe zoo Lucy **20:25** Adibu

ŚR

CZ

BOOMERANG

9:30 Flintstonowie **10:00** Jetsonowie **10:25** Zwariowane melodie **10:50** Porażki króla Artura **11:15** Kocia ferajna **11:40** Scooby i Scrappy-Doo **12:05** Pomocy! To banda kudłacza **12:30** Mike, Lu i Og **12:55** Strażnicy czasu
13:20 Owca w Wielkim Mieście **13:45** Scooby-Doo **14:10** Hong Kong Fu-i **14:35** Popeye **15:00** Tom i Jerry **15:20** Kocia ferajna **15:45** Odlotowe wyścigi **16:00** Dastardly i Muttley **16:30** Scooby-Doo **17:00** Johnny Bravo **17:30** Laboratorium Dextera **18:00** Popeye **18:20** Perypetie Penelopy Pitstop **18:45** Porażki króla Artura **19:10** Jetsonowie **19:35** Flintstonowie – serial animowany
20:00 Zwariowane melodie **20:25** Tom i Jerry **20:50** Scooby-Doo

JIM JAM

14:30 Wobbly Land **14:35** Magiczny klucz **14:45** Oswald **15:00** Rubbadubbers **15:10** Zwierzaki cudaki **15:15** Igloo-Gloo **15:30** Bajki i bajeczki **15:35** Świnka Chudzinka **15:45** Antek Mrówka **16:00** Tomek i przyjaciele **16:25** Gazoon **16:30** The Hoobs **16:55** Przygody Gracie-Lou **17:00** Małe planety **17:05** Anton **17:10** Kacper **17:20** Tork **17:30** Barney i przyjaciele **17:55** Tigga & Togga **18:00** Bob Budowniczy **18:10** Dougie w przebraniu **18:20** Krówka Connie **18:30** Tomek i przyjaciele **18:55** Gazoon **19:00** Bajki i bajeczki **19:05** Świnka Chudzinka **19:15** Antek Mrówka **19:30** Rubbadubbers **19:40** Zwierzaki cudaki **19:45** Igloo-Gloo
20:00 Wobbly Land

BBC CBEEBIES

12:00 Dobranocny ogród **12:30** Waybuloo **12:50** Świat Todda
13:05 Supercyfry – Wypełnić puste miejsca **13:20** Listonosz Pat 7 **13:35** Kwizerr **14:00** Teletubisie 8 **14:25** Jeszcze pięć minut **14:30** Bracia koala **14:40** Smyki **15:00** Finley, strażacki wóz **15:15** Boogie Beebies 3 **15:30** Kucharz duży, kucharz mały **15:50** Bill i Ben **16:00** Dobranocny ogród **16:30** Waybuloo **16:50** Świat Todda **17:05** Supercyfry – Kłopoty z dziesiątką **17:20** Listonosz Pat 7 **17:35** Kwizerr **18:00** Teletubisie 8 **18:25** Jeszcze pięć minut **18:30** Bracia koala **18:40** Smyki **19:00** Finley, strażacki wóz **19:15** Boogie Beebies 3 **19:30** Roly Mo zaprasza **19:45** Charlie i Lola
20:00 Dobranocny ogród

NICKELODEON

10:30 Szanowni Państwo X **11:00** Awatar: Legenda Aanga **11:25** Roztańczony Nick **11:30** Dzika rodzinka **12:00** Rocket Power **12:30** Hej, Arnold – animowany
13:00 Słowami Ginger **13:30** Z życia nastoletniego robota **14:00** Szanowni Państwo X **14:30** SpongeBob Kanciastoporty **15:00** Danny Phantom **15:30** Pingwiny z Madagaskaru **15:55** Roztańczony Nick **16:00** Drake i Josh **16:30** Nieidealna **17:00** SpongeBob Kanciastoporty **17:30** Awatar: Legenda Aanga **18:00** Szanowni Państwo X **18:30** Jimmy Neutron: Mały Geniusz **19:00** SpongeBob Kanciastoporty **19:25** Roztańczony Nick **19:30** Drake i Josh
20:00 Nieidealna **20:30** iCarly **21:00** Awatar: Legenda Aanga

KUCHNIA TV

11:30 Telesprzedaż **12:05** Mitch i Matt idą na ryby (9) **12:35** Kogelmogel 4 (9) **12:45** Telesprzedaż
13:20 Dietosfera (9) **13:55** Pogotowie kulinarne Tylera Florence'a (22) **14:25** 4 składniki (9) **14:55** Kuchnia jak życie (24) **15:25** Nowe imperium kulinarne (8) **16:00** Julia i Jacques gotują w domu (13) **16:30** Jesienne atelier smaku (6) **16:40** Hit: Mitch i Matt idą na ryby (10) **17:10** James Martin w Bretanii (10) **17:45** Podróż kucharza (19) **18:15** Półka z książkami Anny i Kristiny (5) **18:40** Hit: Jose Andres prosto z Hiszpanii (26) **19:10** Premiera: Martha 4 (51) – talk-show
20:00 Rozgryzacze (2) **20:30** Restauracja restauracji (1) **21:20** Jose Andres prosto z Hiszpanii (25)

BBC KNOWLEDGE

6:00 Z miasta do miasta (2) **6:25** Chcę być... (2) **7:15** W jaskini lwów (6) **8:10** Inspektorzy hotelowi (11) **9:05** Wielkie ryzyko (9) – film dok., Wlk. Bryt. **10:00** Eksperyment (2) – Porządek **10:55** Z miasta do miasta (2) **11:25** Top Gear (4) **12:25** Michael Palin: Przygoda w stylu Hemingwaya (1)
13:20 Dni, które wstrząsnęły światem (17) **13:45** Odnaleźć poległych (2) **14:55** Chcę być... (2) **15:55** Wyprawa po zwycięstwo (1) **16:55** Michael Palin: Przygoda w stylu Hemingwaya (1) **17:35** Z miasta do miasta (2) **18:00** Odnaleźć poległych (2) **19:00** Top Gear (4) – magazyn
20:00 Chcę być... (2) **21:00** Top Gear 9 (6) **22:00** Top Gear 8 (5) **23:00** Ziemia – potęga planety (1) **0:00** Historia NASA (4) **0:55** Top Gear (4) **1:50** Odnaleźć poległych (2) **2:40** Top Gear 9 (6)

BBC LIFESTYLE

6:30 Maniacy jedzenia (3) **7:25** Zamieszkać na wsi (3) **8:15** Gwiazda stylu (6) **9:00** Ku... jak kucharz 2 (4) **10:00** James Martin: Słodycze (7, 8) **11:00** Superniania w USA (9) **12:00** 10 lat mniej (8) **12:55** Wielkie sprzątanie (6) – mag.
13:20 Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (4) **14:15** Gwiazda stylu (6) **15:10** Zamieszkać na wsi (3) **16:05** Superniania w USA (9) **17:00** James Martin: Słodycze (7, 8) **18:00** Ku... jak kucharz 2 (4) **19:00** 10 lat mniej (8) – dok.
20:00 Gwiazda stylu (6) **21:00** Zamieszkać na wsi (3) **22:00** James Martin: Słodycze (7, 8) **23:00** Ku... jak kucharz 2 (4) **0:00** Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (4) **0:50** 10 lat mniej (8) **1:40** Zamieszkać na wsi **2:35** Superniania w USA (9) **3:30** Maniacy jedzenia (3) **4:20** Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (4)

BBC ENTERTAINMENT

6:00 Londyn – scena klubowa **6:25** Najsłabsze ogniwo **7:15** Dalziel i Pascoe (8) **8:10** Jonathan Creek (6) **9:05** Doktor Who 3 (13) **9:55** Najsłabsze ogniwo **10:45** Dalziel i Pascoe (8) **11:40** Allo, Allo (2) **12:15** Tylko głupcy i konie (1) **12:45** Jonathan Creek (6)
13:40 Dalziel i Pascoe (8) **14:35** Allo, Allo (3) **15:15** Tylko głupcy i konie (4) **15:35** Najsłabsze ogniwo **16:25** Doktor Who 3 (13) **17:15** Prawdziwe przekręty (10) **17:45** Dalziel i Pascoe (1) **18:45** Jonathan Creek (2) **19:45** Prawdziwe przekręty (10) – serial dokum.
20:15 Nigdzie się nie wybieram (5) **20:50** Gavin i Stacey (3) **21:25** Kulą w płot (5) **22:00** Hotel Babylon 4 (1) **22:50** Żony piłkarzy 5 (1) **0:25** Gavin i Stacey (3) **0:55** Kulą w płot (5) **1:25** Hotel Babylon 4 (1) **2:15** Jonathan Creek (2) **3:15** Doktor Who 3 (13)

VIVA POLSKA

10:00 Tip-Top lista **10:45** Wróżnik **11:30** Parot **12:30** Viva randki **12:40** Kocha, nie kocha
13:00 Hit Maker **14:00** O co kaman? **15:00** In & Out **16:00** VivaSpot **17:00** Net Shop **17:50** Viva randki **18:00** 4 Girls Only **19:00** Shibuya
20:00 Personality **21:00** Najlepsi tancerze Ameryki **22:00** Street Charts **22:50** Viva randki **23:00** Hit Maker **0:00** Całuśnik

VH 1 POLSKA

10:00 Aerobic **11:00** VH1 Music
13:00 Music for the Masses **14:00** VH1 Music **15:00** VH1 Hits **16:00** Pop chart **17:00** VH1 Music **18:00** VH1 Hits **19:00** Music for the Masses
20:00 Kardashianowie **20:30** MTV Cribs **21:00** Króliczki Playboya **22:00** Zakochaj się w Tili Tequili **22:30** Agenci gwiazd **23:00** Smells Like 90's **23:30** VH1 Greatest Hits

MTV POLSKA

15:00 Szał ciał **15:30** Co na to tato? (14) **16:00** Date My Mom **16:30** Next **17:00** Gej, hetero czy zajęty? (5) **17:30** Króliczki Playboya **18:30** MTV Cribs PL **19:00** Szał ciał **19:30** Co na to tato? (15)
20:00 Włatcy móch **21:00** Od zipa do dżentelmena **22:00** Miłość w rytmie rocka **22:30** Pięść Mistrza Zen **23:00** Nitro Circus **23:30** World Stage: TBC

4FUN TV

13:30 Imię drugiej połówki **14:00** Parowanie **14:30** Kiedy weźmiesz ślub **15:00** Zdradnik **15:30** Kiedy weźmiesz ślub **16:00** Parowanie **16:30** Imię drugiej połówki **17:00** Top tygodnia **18:00** Kto się w tobie kocha? **18:30** Hit Me **19:00** Kiedy weźmiesz ślub **19:30** Hit Me
20:00 Piesek Leszek **20:20** Kartony **21:00** Hit Me **23:00** Zakazane piosenki/Kamasutra

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ○ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych

Biedronka
Codziennie niskie ceny

ODKRYJ ZALETY ŚNIEŻNOBIAŁEGO UŚMIECHU

Pasta do zębów White expert!v w skuteczny a zarazem delikatny sposób oczyszcza zęby zapewniając nowy wymiar bieli.
Produkt dostępny tylko w sieci sklepów Biedronka.

NOWOŚĆ



- zapewnia efekt bielszych zębów
- skutecznie oczyszcza zęby
- zapobiega próchnicy
- odświeża oddech



White eXpert!v LUX

Bielsze zęby w 4 tygodnie

15:25 Szansa na sukces
TVP 2 PROGRAM ROZRYWKOWY



W dzisiejszym wydaniu gości piosenkarka Olga „Kora" Jackowska, która od 25 lat jest wokalistką jednego z najpopularniejszych zespołów rockowych w Polsce. Amatorzy zaśpiewają największe przeboje artystki. W ich wykonaniu słyszymy między innymi „Szare miraże", „Cykady na Cykladach" i „Kocham cię, kochanie moje". Program prowadzi Wojciech Mann.

10:15 Za drzwiami Actors Studio
ALE KINO! SERIAL DOKUMENTALNY

Pisarz i publicysta James Lipton zaprasza do studia największe gwiazdy ekranu. Jego niebanalne pytania sprawiają, że goście odkrywają przed nim największe tajemnice. Odpowiadają też na pytania publiczności. Bohaterem dzisiejszego odcinka jest aktor Christian Slater, znany z ról w takich filmach jak „Imię róży", „Prawdziwy romans" czy „Ukryta prawda".

CZ

21:00 X-Men 2
POLSAT SCIENCE FICTION ★★★

Jeden z mutantów usiłuje zabić prezydenta. Po tym incydencie konflikt między ludźmi a X-Menami gwałtownie się zaostrza.

Druga część przeboju kinowego nakręcona w oparciu o kultowy amerykański komiks. Konflikt pomiędzy ludźmi a mutantami wciąż trwa. Kiedy jeden z nich, Nightcrawler (Alan Cumming), próbuje zabić prezydenta USA, podnoszą się głosy o ograniczeniu ich praw. Na polecenie rządu ma się tym zająć były komandor William Stryker (Brian Cox), który zamierza zlikwidować szkołę Xaviera (Patrick Stewart), a następnie ostatecznie rozwiązać problem mutantów. Tymczasem z więzienia ucieka Magneto (Ian McKellen). Teraz jednak postanawia walczyć u boku współpracowników swego wroga Xaviera: Jean Grey (Famke Janssen), Storm (Halle Berry) i Cyclopsa (James Marsden).

USA/Kanada 2003. Reż. Bryan Singer. Wyk. Halle Berry, Famke Janssen, Patrick Stewart, Rebecca Romijn-Stamos, James Marsden, Kelly Hu i inni





20:00 Pierwsze 20 milionów
TV 4 KOMEDIA ★★

Andy (Adam Garcia) odchodzi z dobrze płatnej pracy w marketingu i zatrudnia się w koncernie informatycznym. On i trzej inni pracownicy otrzymują zadanie stworzenia najtańszego komputera osobistego. Po wielu perypetiach zespół Andy'ego opracowuje model niedrogiego PC. Jednak ich konkurent Francis (Enrico Colantoni) przedstawia projekt jako własny. Przyjaciele nie zamierzają puścić mu tego płazem.

USA 2002. Reż. Mick Jackson. Wyk. Adam Garcia, Rosario Dawson, Jake Busey, Enrico Colantoni, Ethan Suplee, Anjul Nigam, Gregory Jbara i inni

14:00 Most z żelaza
TVP 1 FILM DOKUMENTALNY



Drugi – po etiudzie dokumentalnej „Miasto, które może zginąć" – film Roberta Standy poświęcony Kłodzku. Reżyser prezentuje miasto przez pryzmat wspomnień swoich i znajomych. Dokument stanowi podsumowanie najnowszej historii Kłodzka. Władze miasta nagrodziły Standę za całokształt twórczości, przyznając mu honorowe obywatelstwo.

13:00 Dolina wilków
TVP 2 FILM PRZYRODNICZY

Historia rywalizacji dwóch stad wilków o dolinę Lamar na północno-zachodnich krańcach Yellowstone. Władzę na tym terenie sprawowała wataha z Druid Peak. Pewnego dnia wygnało ją stado ze Slough Creek. Nowi przybysze nie mogą jednak czuć się bezpieczni. Przepędzeni rywale odbudowują bowiem szeregi, chcąc zaryzykować powrót do doliny.

21:30 Zodiak
TVN KRYMINAŁ ★★★

San Francisco. Seryjny morderca dokonuje zbrodni, które następnie opisuje w listach wysyłanych do gazet. Mimo starań inspektora wydziału zabójstw Davida Toschiego (Mark Ruffalo) oraz jego partnera Williama Armstronga (Anthony Edwards) policja nie potrafi schwytać psychopaty. W śledztwo angażują się także znany dziennikarz Paul Avery (Robert Downey Jr.) i rysownik Robert Graysmith (Jake Gyllenhaal).

USA 2007. Reż. David Fincher. Wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Anthony Edwards, Robert Downey Jr., Brian Cox, John Carroll Lynch i inni



20:05 W sieci
TVN 7 THRILLER ★★★

Ceniony menedżer Tom Sanders (Michael Douglas) liczy na awans. Dowiaduje się jednak, że pozostanie na swoim stanowisku, a jego nową szefową będzie Meredith Johnson (Demi Moore), z którą kiedyś łączył go romans. Pragnie ona odnowić związek z Tomem. Gdy on odrzuca jej propozycję, przełożona oskarża go o napastowanie seksualne. Sandersowi pomaga prawniczka Catherine Alvarez (Roma Maffia).

USA 1994. Reż. Barry Levinson. Wyk. Michael Douglas, Demi Moore, Donald Sutherland, Caroline Goodall, Dylan Baker, Rosemary Forsyth i inni

23:30 Wersja ostateczna
TVP 1 THRILLER SF ★★

Przyszłość. Korporacja Zoe Tech wszczepia w mózgi nowo narodzonych dzieci mikrochipy, które rejestrują wszystkie wydarzenia z ich życia. Po śmierci specjalni pracownicy, tzw. tnący, montują z taśm implantu filmy, prezentowane podczas pogrzebów. Alan W. Hakman (Robin Williams) układa materiały, które pozwalają zachować wyłącznie dobre wspomnienia o zmarłych. Pewnego dnia trafia na ślad własnego dzieciństwa.

Kanada/Niemcy 2004. Reż. Omar Naim. Wyk. Robin Williams, Mira Sorvino, James Caviezel, Mimi Kuzyk, Stephanie Romanov, Thom Bishops i inni

TVP 1

6:00 Kawa czy herbata? – magazyn
8:45 Rozmowa Jedynki – pr. publ.
9:00 I kudłate, i łaciate – pr. dla dzieci
9:10 Dlaczego? Po co? Jak? – mag.
9:30 Tropiciele zagadek – serial animowany, Kanada 2007
10:05 Fantaghiro – anim., Hiszp. 2000
10:30 Telezakupy
11:05 Cztery koła ratunkowe – mag.
11:25 Zwierzęta w niebezpieczeństwie (7-ost.) – serial przyrodniczy, Wł.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:20 Europa bez miedzy – magazyn
12:40 Plebania (1388) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
13:05 Klan (1776) – telenowela, Polska 2009 (powt.)
13:35 Jaka to melodia? (powt.)
14:00 DOTKNIJ ŻYCIA: **Most z żelaza** – film dok., Polska 2007 (s. 78)
14:30 My, wy, oni – magazyn
15:00 Wiadomości, pogoda
15:15 Londyńczycy 2 (11) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
16:05 Moda na sukces (4586, 4587) – telenowela, USA 2006
17:00 Teleexpress
17:20 Celownik – mag. reporterów
17:35 Klan (1777) – telen., Pol. 2009
18:00 Plebania (1389) – serial obyczajowy, Polska 2009
18:30 Jaka to melodia? – telet. muz.
18:55 „Gotowi na ślub" – kulisy
19:00 Wieczorynka: Hallo, tu Hania!
19:30 Wiadomości, sport

TVP 2

6:25 Telezakupy
7:00 Ulica lemurów (13)
7:30 DWÓJKA DZIECIOM: **Kropelka – przygody z wodą** – serial animowany, Hiszpania 2002
8:10 Barwy szczęścia (167) – serial obyczajowy, Polska 2008
8:45 Pytanie na śniadanie – magazyn
10:55 Gilotyna – teleturniej (powt.)
11:30 COGITO: **Esencja nastroju** – film dokumentalny, Polska 2006
12:30 COGITO: **Kawiarnia naukowa** – program popularnonaukowy
13:00 COGITO: **Dolina wilków** – film przyrodniczy, W. Brytania (s. 78)
13:55 „Kocham Cię, Polsko!" – konkurs SMS
14:00 Córki McLeoda 6 (151): Kłopot z Harrym – obycz., Australia 2006
14:50 Święta wojna (313): Skansen – serial komediowy, Polska 2008
15:25 Szansa na sukces: Kora (s. 78)
16:30 Janosik (1/13): Pierwsze nauki – serial przygodowy, Polska 1973
17:25 „Kocham Cię, Polsko!" – konkurs SMS
17:30 Program lokalny
18:00 Doktor Martin (8) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2003
19:00 Dzieciaki górą – teleturniej
19:35 Tam, gdzie słońce się nie spieszy – film dok., Polska 2009
20:05 Barwy szczęścia (345) – serial obyczajowy, Polska 2009
20:40 Dr House 3 (51) – serial obyczajowy, USA 2006

POLSAT

5:15 Wstawaj! Gramy! – pr. muz.
6:00 Nowy dzień z Polsat News
7:00 TV Market – magazyn reklamowy
7:15 Wielka wygrana – teleturniej
8:00 Buffy, postrach wampirów (38) – przyg., USA 1998 (powt.)
9:00 Świat według Kiepskich (50, 51) – kom., Pol. 2000 (powt.)
10:00 Daleko od noszy (90, 91) – serial komediowy, Polska 2006
11:00 Malanowski i partnerzy (136): Wolność – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009 (powt.)
11:30 Samo życie (1361) – serial obyczajowy, Polska 2009 (powt.)
12:00 Rodzina zastępcza plus (261): Ciężki los scenarzysty – serial komediowy, Polska 2007
13:00 Buffy, postrach wampirów (39) – przyg., USA 1998-1999
14:00 Pierwsza miłość (996) – serial obyczajowy, Polska 2009
14:45 Ostry dyżur 15 (129) – serial obyczajowy, USA 2008-2009
15:50 Wydarzenia, pogoda
16:15 Interwencja – mag. reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (137): Morderczy pościg – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2009
17:00 Świat według Kiepskich (48, 58) – serial kom., Polska 2000
18:00 Pierwsza miłość (997) – serial obyczajowy, Polska 2009
18:50 Wydarzenia, sport
19:30 Samo życie (1362) – serial obyczajowy, Polska 2009

TVN

5:35 Uwaga! – mag. rep. (powt.)
5:55 Mango – telezakupy
7:00 Granie na śniadanie – teleturniej interaktywny *live*
8:00 Brzydula (216) – serial komediowy, Polska 2009 (powt.)
8:30 Dzień dobry TVN – mag. *live*
11:00 Na Wspólnej (1192) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Anna Korcz, Bożena Dykiel (powt.)
11:35 Salon gry – interaktywny program rozrywkowy *live*
12:10 Mango – telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009 (powt.)
13:40 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Marzena Fliegel (powt.)
14:15 W-11 – Wydział Śledczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009 (powt.)
14:55 Detektyw Monk 4 (3) – serial kryminalny, USA 2005
15:55 Rozmowy w toku – talk-show
16:55 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Artur Lipiński
17:55 Brzydula (217) – serial komediowy, Polska 2009, wyk. Julia Kamińska, Marek Włodarczyk
18:25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Marzena Fliegel, Maciej Friedek
19:00 Fakty, sport
19:50 Uwaga! – magazyn reporterów

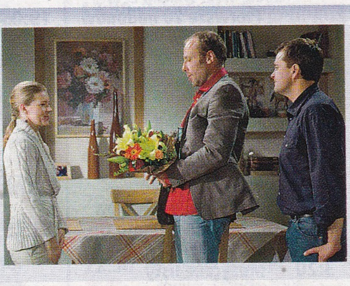
CZ

WIECZÓR









TVP 1

20:25 Londyńczycy 2 (12) – serial obyczajowy, Polska 2009
21:20 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22:00 Zagubieni 5 (12) – serial przygodowy, USA 2009
Charles Widmore spotyka młodego Linusa. Tymczasem po katastrofie lotu Ajira 316 Ben budzi się w szpitalu. Jest zaskoczony, kiedy przy swoim łóżku zastaje Locke'a. Oświadcza mu, że musi wrócić na wyspę.
22:50 Koniec końców – pr. publicyst.
23:30 Wersja ostateczna – thriller s.f., ★★ Kanada/Niemcy 2004, reż. Omar Naim, wyk. Robin Williams, Mira Sorvino, James Caviezel (s. 78)
1:10 KINO NOCNYCH MARKÓW: ★★ **We śnie** – thriller s.f., Hiszpania 2005, reż. Isidro Ortiz, wyk. Goya Toledo, Óscar Jaenada, Chete Lera
Neurolog Andrea prowadzi badania dotyczące transmisji danych między komputerem a mózgiem. Współpracują z nią informatyk Gabriel i ekspert w dziedzinie zaburzeń snu, Diego. Kobietę zaczynają nękać koszmary.
2:50 Zakończenie

TVP 2

21:40 Tancerze (20) – serial obyczajowy, Polska 2009
Zbliża się koniec roku akademickiego. Dorota martwi się, że Inga, która cały swój czas przeznacza na spotkania z Jerzym, nie zdąży przygotować się do sesji. Roma mści się na kochance byłego partnera, oblewając ją na egzaminie z tańca nowoczesnego.
22:35 „Tancerze" – kulisy – felieton
22:45 Panorama, sport
23:25 Trzeci oficer (12): Mechanizm zegarowy – serial sens., Pol. 2008
Policjanci znajdują miejsce, w którym więziona jest Zosia. Uwalniają ją i zatrzymują porywacza. Matejewski zamierza zwerbować aresztowanego do współpracy z wywiadem. Tymczasem Grand informuje Kruszona, że wkrótce razem z Wiktorem weźmie udział w ważnej transakcji.
0:20 Oczy Angeli (13-ost.) – serial kryminalny, USA 2006
1:10 Dr House 3 (51) – serial obyczajowy, USA 2006 (powt.)
2:00 Koncert Elvisa Costello & The Imposters (1) – Polska 2008
2:50 Zakończenie

POLSAT

20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 5 (100) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
Funkcjonariusze prowadzą dochodzenie w sprawie zabójstwa dwóch mężczyzn o nazwisku Mac Taylor. Szybko staje się jasne, że następną ofiarą mordercy może być przełożony detektywów. Inspektor policji Gilliam Whitford oferuje Taylorowi swoją pomoc. Podejrzewa, że ktoś szuka na nim zemsty.
21:00 X-Men 2 – film s.f., USA/Kanada ★★★ 2003, reż. Bryan Singer, wyk. Halle Berry, Famke Janssen (s. 78)
Udana kontynuacja kinowego hitu Bryana Singera, nakręcona w oparciu o kultowy amerykański komiks. Konflikt między ludźmi a mutantami trwa. Jeden z nich próbuje dokonać zamachu na prezydenta USA. Ludzie chcą ograniczenia praw mutantów.
22:00 Studio LOTTO (w przerwie filmu)
23:50 Gotowe na wszystko 5 (104, 105) – serial obyczajowy, USA 2009 (powt.)
1:50 Nagroda gwarantowana – telet.
3:20 Tajemnice losu – pr. rozrywk.

TVN

20:05 Na Wspólnej (1193) – serial obyczajowy, Polska 2009
Sławek zostaje wezwany do komendy. Okazuje się, że jego nowym szefem będzie przyjaciel sprzed lat, Milewski. Mężczyzna nie wywiera na Renacie dobrego wrażenia podczas wieczornego spotkania. Andrzej proponuje, aby pod nieobecność Basi i dzieci Michał z nim zamieszkał.
20:45 W-11 – Wydział Śledczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009, wyk. Rafał Kopacz
21:30 Zodiak – kryminał, USA 2007, ★★★ reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Anthony Edwards, Robert Downey Jr. (s. 78)
0:40 Fringe: Na granicy światów (12) – serial sensacyjny, USA/Kanada 2009, wyk. Anna Torv
1:40 Multikino – magazyn filmowy (powt.)
2:05 Nocne granie – teleturniej interaktywny *live*
3:25 Uwaga! – mag. rep. (powt.)
3:45 Rozmowy w toku – talk-show (powt.)
4:40 Nic straconego – pr. powtórkowe

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

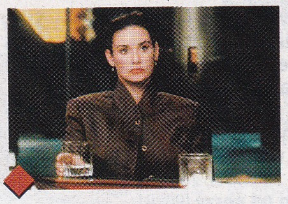
Program: △ – za zgodą rodziców □ – dla dorosłych

TV 4



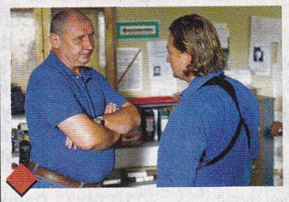
4:55 Dekoratornia (211)
5:15 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
6:15 TV Market
6:50 Zaklęta miłość (2) – telenowela, Meksyk 2009
7:50 Dziewczyny fortuny – teleturniej
8:55 Nie igraj z aniołem (128) – serial obyczajowy, Meksyk 2008, wyk. Ana Patricia Rojo
9:55 Rodzina Serrano (62) – serial komediowy, Hiszpania 2003
11:35 mała Czarna – talk-show
12:35 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
13:45 Dekoratornia – magazyn
14:15 Dziewczyny fortuny – teleturniej
15:15 Rodzina Serrano (63) – serial komediowy, Hiszpania 2003
17:00 mała Czarna (206) – talk-show
18:00 Zaklęta miłość (3) – telenowela, Meksyk 2009
19:00 Nie igraj z aniołem (129) – serial obyczajowy, Meksyk 2008, wyk. William Levy
20:00 ★★ **Pierwsze 20 milionów** – komedia, USA 2002, reż. Mick Jackson, wyk. Adam Garcia, Rosario Dawson, Jake Busey (s. 78)
22:10 Hole in the Wall – program rozrywkowy
23:10 Piłka nożna: Liga Mistrzów
1:10 mała Czarna – talk-show
2:10 Iron Maiden – Death On The Road – koncert
3:20 Muzyczne listy – magazyn muzyczny
4:10 Komenda – mag. policyjny
4:35 Zakończenie

TVN 7



5:25 Cena marzeń (71) – telenowela, Meksyk 2004
6:15 Na Wspólnej (523) – serial obycz., Polska 2005
6:45 Kuba Wojewódzki
7:40 B jak Brzydula 3 (13, 14) – telenowela, Niemcy 2005
8:45 Kobra – oddział specjalny (16-ost.) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
9:45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (21) – serial sensacyjny, USA 1999
10:50 Mango – telezakupy
12:30 Apetyt na kasę *live*
13:25 Cena marzeń (72) – telenowela, Meksyk 2004
14:25 Kuba Wojewódzki
15:20 Dwóch i pół (19) – kom., USA 2008-2009
15:50 B jak Brzydula 3 (15, 16) – telenowela, Niemcy 2005
16:55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (22) – serial sensacyjny, USA 1999
18:00 Kobra – oddział specjalny (1/17) – serial sensacyjny, Niemcy 1998
19:05 Przyjaciele (1/25) – kom., USA 1996-1997
19:35 Dwóch i pół (20) – kom., USA 2008-2009
20:05 ★★★ **W sieci** – thriller, USA 1994, reż. Barry Levinson, wyk. Michael Douglas, Demi Moore (s. 78)
22:40 Odwróceni (7) – serial sensacyjny, Polska 2006
23:45 ★ **Jason X** – horror s.f., USA 2001, reż. James Isaac, wyk. Kane Hodder
1:35 Gó! Laski – interaktywny program rozrywkowy
3:35 Zakończenie

TVP POLONIA



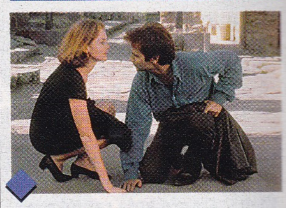
6:00 Kawa czy herbata?
8:45 Rozmowa Jedynki
9:00 Budzik – pr. dla dzieci
9:25 Orliki, gola – magazyn
9:45 Raj – magazyn
10:10 Made in Poland – telet.
10:40 Forma i przestrzeń
11:10 W rajskim ogrodzie
11:30 Plebania (1383) – obycz.
12:00 Wiadomości
12:10 Klan (1761) – telen.
12:35 Tydzień Polski – mag.
13:05 Łączy nas Polska – fel.
13:20 Barwy szczęścia (150) – serial obycz., Polska 2008
13:45 Kobiety i wojna – film dokum., Polska 2005
14:50 Laboratorium XXI wieku
15:10 Bronisław Wildstein przedstawia
15:40 Szukajcie, a znajdziecie
16:00 Raj – magazyn
16:30 Makłowicz w podróży
17:00 Teleexpress
17:20 Budzik – pr. dla dzieci
17:40 Bajkonurrr, czyli w świecie książek dla dzieci
17:55 Forma i przestrzeń
18:25 W rajskim ogrodzie
18:50 Plebania (1383) – serial obyczajowy, Polska 2009
19:15 DOBRANOCKA: **Bolek i Lolek wśród górników**
19:30 Wiadomości, sport
20:15 Klan (1761) – telen.
20:45 Z daleka, z bliska
21:25 PitBull (13) – serial sensacyjny, Polska 2007
22:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:05 Kama – film dok., Pol.
23:30 Bronisław Wildstein przedstawia
0:05 Serwis info
0:20 W rajskim ogrodzie
0:40 Zrób to – pr. rozrywkowy

PULS



6:00 Stacja Porankowo – program dla dzieci
8:00 Burza uczuć (376) – telenowela, Niemcy 2005
9:00 Telemarket
9:30 Zdrada i miłość (63) – telen., USA/Kolumbia 2008
10:30 Twarz Analiji (63) – telenowela, Kolumbia 2008
11:30 Miłosny nokaut (63) – telenowela, Meksyk 2008
12:30 Ból za kulisami sławy
13:00 Telemarket
13:30 Burza uczuć (377) – telenowela, Niemcy 2005
14:30 Zdrada i miłość (64) – telen., USA/Kolumbia 2008
15:30 Twarz Analiji (64) – telenowela, Kolumbia 2008
16:30 Miłosny nokaut (64) – telenowela, Meksyk 2008
17:30 Ale numer! – pr. rozrywk.
18:00 JUNIOR TV: **Czarodziejki W.I.T.C.H.** – anim., USA '05
18:30 JUNIOR TV: **Był sobie kosmos** – anim., Fr. 1982
19:00 JUNIOR TV: **Flintstonowie** – serial animowany, USA
19:30 Wielkie przeprowadzki (1) – serial dokumentalny
20:30 Szok Video – serial dok.
21:30 Ale numer! – pr. rozrywk.
22:00 Dyżur (13) – serial dokumentalny, Polska 2009
22:30 Zbrodnie niedoskonałe (2) – serial dok., Polska 2008
23:00 Goło i wesoło – program rozrywkowy
23:30 Szpital – nagłe przypadki (10) – serial dokumentalny, USA 2005
0:30 Goło i wesoło – program rozrywkowy
1:00 Nocne I-Granie – pr. rozr.
3:00 Programy powtórkowe
5:59 Zakończenie

ZONE EUROPA



8:00 ★★★ **Hudsucker Proxy** – komedia, Wielka Brytania/Niemcy/USA 1994, reż. Joel Coen, Ethan Coen
10:00 ★ **Córka maharadży** (2) – film przygodowy, USA/Niemcy/Włochy 1994, reż. Burt Brinckerhoff
11:40 ★★★ **Moje Cross Creek** – dramat biograficzny, USA 1983, reż. Martin Ritt, wyk. Mary Steenburgen, Rip Torn
13:50 ★★ **Zawieszeni na drzewie** – komedia, Francja 1971, reż. Serge Korber, wyk. Louis de Funes
15:30 ★★ **Towarzysz don Camillo** – komedia, Francja/Włochy/RFN 1965, reż. Luigi Comencini, wyk. Fernandel
17:30 Cinemania (344) – mag.
18:00 ★★★ **Hudsucker Proxy** – komedia, Wielka Brytania/Niemcy/USA 1994, reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. Tim Robbins, Paul Newman
20:00 ★★ **POŻEGNANIE Z FILMEM: Po miłości** – dramat obyczajowy, Fr./Portugalia 1992, reż. Diane Kurys, wyk. Isabelle Huppert
21:50 ★★★ **Król wzgórza** – dramat obyczajowy, USA 1993, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jesse Bradford
23:40 ★★ **Spekulant** – dramat kryminalny, Wielka Brytania 1999, reż. James Dearden, wyk. Ewan McGregor
1:30 ★★ **Tabu** – dramat kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/Japonia 1999, wyk. Takeshi Kitano
3:10 ★★ **Antarktyda** – thriller, Hiszpania 1995, reż. Manuel Huerga

TVP INFO

5:55 Info poranek **6:00** Serwis info (co 30 minut) **6:25; 8:22** Info traffic **7:45; 8:45; 16:45; 17:30; 21:45** Program lokalny **8:01; 9:11; 10:00; 10:45** Gość poranka **10:15** Biznes – otwarcie dnia **11:15; 16:15** Info świat **12:15; 14:15; 19:51** Biznes
13:10; 15:10; 17:15; 19:32 Raport z Polski **16:00** Rozmowa dnia
20:10; 1:03 Minęła dwudziesta

TVN 24

5:55 Serwis informacyjny (co 15 minut) **11:00** Serwisy (co 30 minut)
17:10 Prosto z Polski **18:30** Skaner polityczny **19:00** Fakty, ludzie, pieniądze **19:26** Fakty po Faktach **19:55** Sportowe podsumowanie dnia
20:00 Kropka nad i **20:24** Polska i świat **21:00** 24 godziny **22:00** Szkło kontaktowe **23:00** Dzień po dniu **23:50** Bilans dnia **0:00** Kropka nad i **0:30** Polska i świat

TVS

7:00 Radio w TVS **10:50** Podróż za jeden bilet **11:55** Muzyczny relaks
13:05 Dyżur **14:00** Radio na wizji **16:20** Premiera **16:40** Produkt regionalny **17:05** Informator miejski **17:15** Reporter **18:10** Mija dzień **19:30** Propozycje do „Listy śląskich szlagierów"
20:00 Maraton uśmiechu **21:00** Mija dzień **21:30** Silesia informacje **22:10** Dyżur – pr. rozrywkowy

POLSAT NEWS

8:50 Graffiti **9:00** Serwis informacyjny (co 30 minut) **9:40** Biznes Informacje **10:40** Przegląd prasy zagranicznej **11:45** Graffiti
15:35 Giełdowe rozmowy **15:50** Wydarzenia **16:25** 100 sekund **16:30** Biznes Informacje **18:15** Graffiti **18:25** 100 sekund **18:50** Wydarzenia **19:20** Gość Wydarzeń **19:30** Interwencja Extra
20:00 To był dzień

TVP KULTURA

12:20 Spotkanie z młodością
12:30 Studio Kultura
13:15 ★★ **Tragarz puchu** – dram. psycholog., Pol./Fr./Niem. '92
15:05 ★★ **Rodzynek w słońcu** – dramat obycz., USA 1961
17:15 Studio Kultura
17:35 LUDZIE KINA: **Po prostu Krystyna Feldman** – dok.
18:35 LUDZIE KINA: **Ekipa**
19:05 NOWA ŚCIEŻKA REPORTAŻU: **Cena wolności** – reportaż
19:30 Bajkonurrr, czyli w świecie książek dla dzieci
19:40 KINO KRÓTKICH FILMÓW: **Trzynaste piętro**
20:00 ★★★ KINO JEST SZTUKĄ: **Mystery Train** – komediodramat, USA/Japonia 1989
22:00 Rozmowy istotne
22:30 KFPP Opole '92: Muniek Staszczyk – T.Love
23:05 STREFA: **Studio alternatywne** – magazyn

TELE 5

6:05 Bajka za bajką – anim.
7:20 Telezakupy – mag. rekl.
8:50 Witam – pytam
8:55 Czynnik PSI (27)
10:00 Kosmica TV
12:05 Telezakupy – mag.
13:00 Anita (61) – telen.
14:00 Telezakupy – mag. rekl.
14:35 Waleczne serca (6)
15:05 ★ **Mumbo Jumbo** – komedia, Australia 1999
16:50 Lub czasopisma
17:05 Anita (62) – telen.
18:05 Czynnik PSI (28)
19:05 Waleczne serca (7)
19:35 Na ratunek (9) – dok.
20:00 ★ **Otchłań** – film katastrof., Kanada/USA 2000
21:55 Komandosi (9) – sens.
23:00 Lub czasopisma
23:15 Witam – pytam
23:25 Do diabła z kryminałem (14) – kom.
0:25 ★ **Naga rozkosz** – film erotyczny, USA 2003

KINO POLSKA

5:55 Jan Serce (4): Pieszczoty
7:55 Tajemnica Enigmy (8-ost.): Smak zwycięstwa
9:45 ★★ **Wiosna, panie sierżancie!** – komedia obycz., Pol. 1974
11:35 ★★★ **Eroica** – dramat wojenny, Polska 1957
13:05 ★★ **Słoneczny zegar** – dramat obyczajowy, Polska 1997
15:50 Jan Serce (4): Pieszczoty – serial obycz., Polska 1981
17:45 Dom (3) – serial obycz., Pol.
19:10 Parada oszustów (1/4): Mistrz zawsze traci – serial sensacyjny, Polska 1976
20:15 Ekstradycja 3 (3) – serial sensacyjny, Polska 1998
21:20 07 zgłoś się (8) – serial kryminalny, Polska 1978
22:25 ★★ **Awans** – komedia obyczajowa, Polska 1974
23:55 ★★★ **Wielki Szu** – dramat sensacyjny, Polska 1982
3:25 ★★ **Fort 13** – dramat psychologiczny, Polska 1983

ALE KINO!



8:00 ★★★ Garsoniera – komedia obyczajowa, USA 1960
10:15 Za drzwiami Actors Studio: Christian Slater – serial dok., USA (s. 78)
11:15 Skok – film dok., Polska
12:50 Magiczny Paryż – film krótkometrażowy, Francja 2007, reż. Alice Winocour
13:20 ★★★ Rashomon – dramat obycz., Japonia 1950, reż. Akira Kurosawa, wyk. Machiko Kyô, Toshirô Mifune
15:00 ★★ Martha i wielbiciele – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1998, reż. Nick Hamm, wyk. Monica Potter, Rufus Sewell
16:40 ★★ Vera Cruz – western, USA 1954, reż. Robert Aldrich, wyk. Gary Cooper
18:25 ★★ Bonneville – dramat obyczajowy, USA 2006, reż. Christopher N. Rowley, wyk. Jessica Lange, Kathy Bates
20:10 ★★ KINO MÓWI. DZIECI QUENTINA TARANTINO: Nikotyna – komediodram., Meksyk/Argentyna/Hiszp. 2003, reż. Hugo Rodríguez, wyk. Diego Luna, Norman Sotolongo, Lucas Crespi
22:00 ★★★ KINO MÓWI. DZIECI QUENTINA TARANTINO: Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Quentin Tarantino, wyk. John Travolta, Uma Thurman
0:40 ★★ KINO MÓWI: Niebezpieczny umysł – dramat kryminalny, USA/Kanada/Niemcy/Australia 2002, reż. George Clooney
2:40 ★★ Na straży swej stać będę – dramat wojenny, Polska 1983

HALLMARK



6:00 Dotyk anioła (12) – serial obyczajowy, USA 1996
7:00 Córki McLeoda 7 (2) – serial obycz., Australia '07
8:00 Morderstwa w Midsomer (5): Dar jasnowidzenia – serial krym., W. Bryt. 2005
10:00 Dotyk anioła (12) – serial obyczajowy, USA 1996
11:00 Córki McLeoda 7 (2): W złym miejscu – serial obyczajowy, Australia 2007
12:00 Potyczki Amy (2) – serial obycz., USA 1999
13:00 Morderstwa w Midsomer (5): Dar jasnowidzenia – serial krym., W. Bryt. 2005
15:00 ★★ Mikołaj do wzięcia – film familijny, USA 2004, reż. Harvey Frost, wyk. Steve Guttenberg, Crystal Bernard, Dominic Scott Kay
17:00 Patrol morski 2 (13) – serial sensacyjny, Australia 2008
18:00 Potyczki Amy (2) – serial obycz., USA 1999
19:00 Czarodziejki (12): Książę z bajki – serial fantasy, USA
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (16): Transwestyta czy klaun – serial krym., USA/Kan. '03
21:00 ★ PREMIERA: Do siedmiu razy sztuka – komedia romantyczna, USA/Kanada 2003, reż. Harry Winer, wyk. Kimberly Williams, Patrick Dempsey, Brad Rowe, Brian Markinson
23:00 ★ Droga do kariery – film obyczajowy, USA 2004, wyk. Virginia Madsen
1:00 Prawo i porządek: Sekcja specjalna (15, 16)
3:00 ★★ Krwawy odwet – thriller, USA 1993

FILMBOX

6:10 Klinika Mercy Peak (1, 2)
7:45 ★ Ostateczna rozgrywka – film sens., Kan./USA 2004
9:15 Pokemon – serial anim., USA/Japonia 1998-2009
10:40 ★★ Piękne dziewczyny – dramat obycz., USA 1996
12:30 ★★ Dziewczyny Gregory'ego – komedia, Niemcy/Wielka Brytania 1999
14:25 ★★ Chłopaczki z sąsiedztwa – komedia krym., USA 1996
15:55 ★★ Porządna obywatelka – dramat, USA 1999
17:35 ★★ Wrogowie śmiechu – komedia, USA 2000
19:10 ★★ Płoteczki – komediodram., USA 1990, wyk. Lisa Blake Richards, Nelly Alard
21:20 ★ Słuchaj, Buddy – komedia, Kanada 1997
22:50 ★★ Co się zdarzyło w Harlan – dramat sens., USA 2000
0:35 Ostateczna rozgrywka – film sens., Kanada/USA 2004, reż. Sidney J. Furie
2:05 ★ Ranczo „Dzika róża" – film familijny, Kan. 1989
3:45 ★ W poszukiwaniu zemsty – western, USA 1967

CINEMAX

9:20 ★★ Jak ptaki bez gniazd – dramat, USA 1960
11:20 ★★ Ślicznotka z Memphis – film wojenny, Wielka Brytania/Japonia/USA 1990
13:05 ★★ Wyspa Pascaliego – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Wł. 1988
14:45 ★★ Złe przeczucie – dramat obyczajowy, Francja 2006
16:30 ★★ Jak zostać gwiazdą – komedia, USA 2006
18:15 ★★ Opowieść wiosenna – film obyczajowy, Fr. 1990
20:00 ★★ Sztuka zrywania – kom. romantyczna, USA 2006
21:45 ★★ Wyjście – thriller, Szwecja 2006, reż. Peter Lindmark
23:30 ★★ Mściciel – western, USA 1973, reż. Clint Eastwood
1:10 ★★ Złość – dramat obyczajowy, Argentyna/Holandia 2008

CANAL+

9:05 ★★ Smoking – komedia, USA 2002, reż. Kevin Donovan
10:40 ★★ Inspekcja pana Anatola – komedia, Polska 1959
12:10 ★★ Noc duchów – film familijny, USA 2008
13:55 DESER: Życie jest ciężkie
14:25 ★★ W stanie zagrożenia – dramat sens., USA 2006
16:15 ★★★ Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, Polska 1978
18:00 ★★★ Magia uczuć – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006
20:00 Łapu-capu
20:10 Simpsonowie 19
20:35 ✗ Nie przegap – mag.
20:45 ✗ Łapu-capu
20:50 ✗ Minisport+
21:00 PREMIERA: Magia kłamstwa (10) – krym.
21:50 ★★ PREMIERA: Mój śmiertelny wróg (4)
22:40 ★★ CINEKLUB. CZARNE KINO: Clockers – Sprzedawcy – dramat krym., USA 1995
0:50 ★★ Drzazgi – komediodramat, Pol. '08

CANAL+ FILM

12:50 Nie przegap – magazyn
13:00 ★★ Pogoń za Adamem – film psychologiczny, Pol. 1970
14:35 ★★ Pogoda na przyszłość – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2005
16:15 DESER: Izba dziecka
16:40 ★★ Polak potrzebny od zaraz – dramat obycz., Wielka Brytania/Włochy/Niemcy/Hiszpania/Pol. 2007
18:20 ★★ Henry Poole powrócił – komediodram., USA 2008
20:00 ★ 33 sceny z życia – dramat psychologiczny, Niemcy/Polska 2008
21:40 ★★ Slumsy w Beverly Hills – komediodram., USA '98
23:10 Magia kłamstwa (10)
23:55 Mój śmiertelny wróg (4) – serial sens., USA '08
0:40 Brama piekieł – anim.

HBO

6:00 ★★ W środku mrocznej zimy – komedia, W. Bryt. 1995
7:35 ★★ Krucjata w dżinsach – film przyg., Holandia/Luksemburg/Belgia 2006
9:15 Mały Dodo – film animowany, Niemcy 2008
10:30 ★ Muza i meduza – komedia romantyczna, USA 2008
12:00 Europejskie Nagrody Filmowe 2008 – magazyn
13:30 ★★ Pokojowy – komedia, USA 2008, reż. Chris Lusvardi
14:55 ★★ Nie wszystko złoto co się świeci – komedia przygodowa, USA 2008
16:45 ★★ O Angliku, który wszedł na wzgórze, a zszedł z góry – komedia romant., Wielka Brytania 1995
18:20 ★★ Dorwać Smarta – komedia, USA 2008
20:10 ★★ Koniec świata – czarna komedia, Niemcy/USA 2006
22:40 ★★ Tylko strzelaj – film sensacyjny, USA 2007
0:10 ★★ Uwikłani – dramat obycz., Hiszpania/USA/Francja '07
1:45 ★★ Jestem legendą – film s.f., USA/Australia 2007

HBO 2

9:00 ★ Nasza osiemnastka – komedia, Francja 2008
10:30 ★★ Pod niebem Henrietty – dramat obycz., USA 1995
12:15 ★★ Księżniczka słońca – film anim., Belgia/Fr./Węgry '07
13:30 ★★ Debiutant – dramat obyczajowy, USA 2002
15:35 Hannah Montana i Miley Cyrus: Koncert „Best of Both Worlds" – koncert
16:50 ★★ Plan gry – komedia, USA 2007, reż. Andy Fickman
18:40 ★★ Szalona miłość – dramat obyczajowy, USA 1995
20:15 ★★ Eliminator – film sensac., Wielka Brytania 2007
22:00 Wyposażony (7) – kom.
22:30 ★ Nie mów nikomu – thriller, Francja 2006
0:40 Czysta krew (11, 12) – serial obycz., USA 2007

TCM

8:00 Na sali kinowej: Festiwal Filmowy w Toronto – dok.
8:30 ★★ Syn Lassie – film familijny, USA 1945
10:10 ★★ Gypsy Colt – western, USA 1954, reż. Andrew Marton
11:25 ★★ Nie jedzcie stokrotek – komedia muz., USA 1960
13:20 ★★ Mój najlepszy rok – kom. obyczajowa, USA 1982
15:00 ★★★ Na wschód od Edenu – dramat obycz., USA 1955
16:55 Na sali kinowej: Festiwal Filmowy w Toronto – dok.
17:25 ★★ Mój najlepszy rok – kom. obyczajowa, USA 1982
19:00 ★★ Chisum – western, USA 1970, wyk. John Wayne
21:00 ★★★ Pat Garrett i Billy Kid – western, USA 1973
23:05 ★ Ciemna strona sławy – melodramat, USA 1965
1:15 Na sali kinowej: Festiwal Filmowy w Toronto – film dokumentalny, USA 2009

TV 1000

6:00 ★★ Pole rażenia – thriller, USA 1993
7:40 ★★ Sublokatorka – thriller, USA 1992
9:30 ★★ Jakub kłamca – dramat obycz., USA/Fr./Węgry 1999
11:30 ★★★ Lęk pierwotny – thriller, USA 1996
13:40 ★★ Barwy prawdy – thriller, USA 1991
15:30 ★★ Akta Odessy – thriller, Wielka Brytania/RFN 1974
17:40 ★★ Wschodzące słońce – thriller, USA 1993
20:00 ★★ Predator – film sensacyjny, USA 1987
22:00 ★★ PREMIERA: Predator 2 – film sensac., USA 1990
0:00 ★ Made in the USA – film erotyczny, USA 2006
2:00 ★ Moving Out – film erotyczny, USA 2008
4:00 ★★ Chłopaki z sąsiedztwa – dramat obyczajowy, USA 1991, reż. John Singleton

CINEMAX 2

7:35 ★★ Taśmy prawdy – kryminał, USA 1971
9:10 Ostatni walc – film dokumentalny, USA 1978
11:05 Kawa z gwiazdami 4
11:30 ★★ Życzenie – dramat obycz., Argentyna/Hiszpania 2007
13:15 ★★ Ślicznotka z Memphis – film wojenny, Wielka Brytania/Japonia/USA 1990
15:00 ★★ Sztukmistrz – komediodramat, Turcja '06
17:00 ★★ CJ7 – komedia, Hongkong 2008, reż. Stephen Chow
18:25 ★★ Nie martw się o mnie – dramat, Francja 2006
20:00 ★★ Wyspa Pascaliego – dramat, W. Bryt./Wł. 1988
21:40 ★★ Mądrość i seks – komediodramat, Wielka Brytania 2008
23:05 ★★ Prywatny trener – dramat, Belgia/Francja 2008
0:50 ★ Miasto nadziei – film obyczajowy, USA 1991

MGM HD

7:25 ★★ Dom przy Carroll Street – film sens., USA 1988
9:10 ★★ Rodzinny interes – film obyczajowy, USA 1989
10:45 ★★ Wizyta u April – komediodramat, USA '03
12:10 ★★ Harry i syn – dramat psychologiczny, USA 1984
14:10 ★★ Dom przy Carroll Street – film sensacyjny, USA 1988
15:55 ★ Wewnętrzna sprawa CIA – komedia, USA 1991
17:35 ★★ Gniazdo szerszeni – dramat wojenny, Włochy/USA 1970, reż. Phil Karlson
19:25 ★ Siedem godzin do wyroku – thriller, USA 1988
21:00 ★ Hardware – film s.f., Wielka Brytania 1990
22:40 ★★ Noc komety – film s.f., USA 1984
0:20 ★★ Wielki człowiek – dramat, Wielka Brytania 1990
2:20 ★★ Pocałunek wampira – horror kom., USA 1989

MOVIES 24

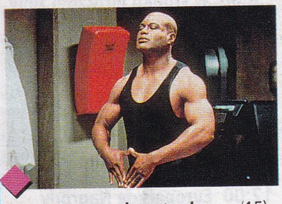
7:45 ★★ Szczodre serce – film obyczajowy, USA 2001
9:30 ★★ Kraina pragnienia – film obyczajowy, RPA 2008
11:15 ★★ Perry Mason: Urwany śpiew – krym., USA 1990
13:00 ★★ Cicha wspólniczka – thriller, USA/Kanada 2006
14:45 ★★ Tańczące cienie – komediodramat, Wł./Wielka Brytania/Fr. 2005
16:30 ★★ Perry Mason: Bezwzględny reporter – kryminał, USA 1991
18:15 ★★ W kręgu śmierci – film sensacyjny, Kanada 2001
20:00 ★★ Odnaleziona – thriller, USA 2005, reż. Rex Piano
21:45 ★★ Kto pierwszy, ten lepszy – komedia, USA 1997
23:30 ★★ Rodzinna karuzela – dramat, USA 2001
1:15 ★ Kto pierwszy, ten lepszy – komedia, USA 1997, wyk. Zach Galligan, Corin Nemec

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ○ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych ✗ – niekodowany

CZ

AXN



6:00 **Brygada ratunkowa** (15)
6:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
7:00 **Gwiezdne wrota 3** (13)
8:00 **Wzór 4** (4) – serial krym.
9:00 **Joan z Arkadii 2** (11) – serial obyczajowy
10:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (8) – krym.
11:00 **Brygada ratunkowa** (15)
12:00 **Gwiezdne wrota 3** (13) – serial s.f., USA/Kan. 1999
12:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
13:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (8) – krym.
14:00 **Joan z Arkadii 2** (11) – serial obyczajowy
15:00 **Wzór 4** (4) – serial krym.
16:00 **Brygada ratunkowa** (16) – serial sens., USA 1999
17:00 **Sue Thomas: Słyszące oczy FBI 2** (9) – serial krym., Kanada/USA 2003
18:00 **Joan z Arkadii 2** (12) – serial obyczajowy
19:00 **Gwiezdne wrota 3** (14) – serial s.f., USA/Kan. 1999
19:55 **Zoom** – mag. rozrywkowy
20:00 **Wzór 4** (5) – serial kryminalny, USA 2007
21:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (3) – serial krym., USA/Kanada 2008
22:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (4) – serial krym., USA/Kanada 2008
22:55 **Zoom** – magazyn
23:00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 6** (4, 5) – krym.
1:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (3) – serial krym., USA/Kanada 2008
2:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (4) – krym.
2:50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 6** (4, 5) – krym.
4:30 **Blok promocyjny AXN**

AXN CRIME

13:00 Szczury wodne (17) **14:00** Lekarze z Los Angeles (23) **15:00** T.J. Hooker 4 (13) **16:00** Tropem zbrodni (17) **17:00** Szczury wodne (18) **18:00** Lekarze z Los Angeles (24) **19:00** T.J. Hooker 4 (14)
20:00 Wydział spraw zamkniętych 6 (1) **21:00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (19) **22:00** The Shield: Świat glin 7 (13) **23:00** Deadwood 2 (7)

AXN SCI-FI

11:00 Ucieczka w kosmos 4 (11) **12:00** Gwiezdne wrota 10 (12, 13)
14:00 Captain Tsubasa **15:00** Slayers: Magiczni wojownicy 3 **15:30** Naruto **16:00** Czynnik PSI 3 (7) **17:00** Ucieczka w kosmos 4 (11) **18:00** Gwiezdne wrota 10 (14, 15)
20:00 Czynnik PSI 3 (8) **21:00** Ucieczka w kosmos 4 (12) **22:00** Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (16) **23:00** Jerycho 2 (2) – serial sens.

FOX LIFE



6:30 **Karolina w mieście 2** (3, 4) – serial komediowy, USA 1996-1997
7:20 **Pani prezydent** (14) – serial obycz., USA 2006
8:10 **Brzydula Betty 3** (1): Nowe życie – serial komediowy, USA 2008
9:00 **Życie gwiazd** (7, 8) – program rozrywkowy
9:55 **Eli Stone** (12) – serial komediowy, USA 2008
10:50 **Karolina w mieście 2** (5, 6) – serial komediowy, USA 1996-1997
11:40 **Pani prezydent** (15) – serial obycz., USA 2006
12:30 **Jordan 5** (21) – serial komediowy, USA 2005
13:25 **Kancelaria adwokacka** (13) – krym., USA 1997
14:20 **Las Vegas 5** (11) – serial obyczajowy, USA 2007
15:20 **Brzydula Betty 3** (2) – serial kom., USA 2008
16:20 **Życie gwiazd** (9, 10) – program rozrywkowy
17:10 **America's Next Top Model 2** (6) – reality show
18:10 **Crossing Jordan 6** (1) – serial krym., USA 2007
19:10 **Ally McBeal 4** (21) – serial komediowy, USA 2000
20:05 **Kancelaria adwokacka** (1) – serial krym., USA 1997
21:00 **Zaklinacz dusz 4** (13-15) – serial fantasy, USA 2008
23:50 **Las Vegas 5** (12) – serial obyczajowy, USA 2007
0:40 **Życie gwiazd** (11, 12) – program rozrywkowy
1:30 **America's Next Top Model 2** (7) – reality show
2:20 **Życie gwiazd** (10) – program rozrywkowy
2:50 **Zakończenie**

COMEDY CENTRAL

6:00 **Bill Cosby Show 8** (11)
6:25 **Frasier 6** (2, 3)
7:15 **Przystanek Alaska 3** (10)
8:05 **Hoży doktorzy 4** (21, 22)
8:55 **Diabli nadali 3** (18, 19)
9:45 **Tak, kochanie 3** (19, 20)
10:35 **Wszyscy kochają Raymonda** (21, 22)
11:25 **Jim wie lepiej 4** (12, 13)
12:20 **On, ona i dzieciaki 5** (3, 4)
13:20 **Co się dzieje w Hidden Hills?** (9, 10)
14:20 **Tak, kochanie 3** (21, 22)
15:20 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (1, 2)
16:15 **On, ona i dzieciaki 5** (5, 6)
17:05 **Diabli nadali 3** (20, 21)
18:00 **Jim wie lepiej 3** (20, 21)
19:00 **Hoży doktorzy 4** (13, 14)
19:50 **Camera Cafe 2** (9)
20:20 **Jim wie lepiej 7** (11-14)
22:00 **Kariera Nikodema Dyzmy** (7) – serial obycz.
22:50 **Camera Cafe 2** (8)
23:15 **Hoży doktorzy 8** (9)

POLSAT 2



6:00 **Wydarzenia**
6:30 **Graczykowie, czyli Buła i spółka** (58) – kom.
7:05 **Gra w ciemno** – teleturniej
8:00 **Pierwsza miłość** (932)
8:45 **Samo życie** (1338)
9:15 **Wygraj teraz**
10:15 **Awantura o kasę**
11:15 **Gra w ciemno** – teleturniej
12:05 **Interwencja** – magazyn
12:30 **Pasjonaci** – magazyn
13:00 **Daleko od noszy** (35)
13:30 **Świat według Kiepskich** (255) – kom.
14:00 **Rodzina zastępcza plus** (219) – kom., Polska 2005
15:00 **Tylko miłość** (4) – obycz.
15:50 **Adam i Ewa** (44) – telenowela, Polska 2000
16:40 **Gra w ciemno**
17:40 **Wydarzenia**
18:00 **Taaaka ryba** – magazyn
18:30 **Malanowski i partnerzy** (116) – serial fabularno-dok., Polska 2009
19:00 **Graczykowie, czyli Buła i spółka** (59) – serial kom., Polska 2001
19:35 **Interwencja** – magazyn
20:00 **Wydarzenia**
20:45 **Pierwsza miłość** (933) – serial obycz., Polska 2009
21:30 **Samo życie** (1339) – serial obycz., Polska 2009
22:00 **Rodzina zastępcza plus** (220) – kom., Polska 2005
23:00 **Świat według Kiepskich** (256) – kom.
23:30 **Rodzina zastępcza** (92) – serial kom., Polska 2001
0:00 **Daleko od noszy** (36) – kom., Polska 2004-2005
0:30 **Taaaka ryba** – magazyn
1:00 **Samo życie** (1339)
1:30 **Graczykowie, czyli Buła i spółka** (59)

UNIVERSAL CH.

8:50 **Sprawa dla Frosta** (2)
10:40 **Diagnoza: morderstwo** (25) – serial krym., USA
11:30 **McBride: Semper Fidelis** ★ – dramat krym., USA 2007
13:20 **Diagnoza: morderstwo** (3, 4) – serial kryminalny
15:00 **Bez pardonu 4** (22)
15:50 **Bez pardonu** (1)
16:40 **Tajemnica kobieta: Fotografie** ★ – krym., USA 2005, wyk. Kellie Martin
18:30 **Diagnoza: morderstwo** (5) – serial krym., USA
19:20 **Bez pardonu 4** (21)
20:10 **Prawdziwe powołanie** (3) – serial s.f., USA 2003
21:00 **Prawo i porządek** (13, 14) – serial krym., USA 1998
23:00 **Jak wykończyć panią T.?** ★★ – czarna komedia, USA 1999, wyk. Helen Mirren
0:50 **Wendigo** ★★ – horror, USA 2001, wyk. Patricia Clarkson
2:40 **Zakończenie**

TVN STYLE



6:00 **Mango** – telezakupy
7:00 **Przytulaki**
7:05 **Rupert** – serial anim.
7:30 **Magiczna uliczka** – anim.
7:40 **Kot Crawford** – anim.
7:45 **Mała Lulu** – serial anim.
8:00 **Nianiu, na pomoc! 4**
8:55 **Zawody** – pr. rozrywk.
9:25 **Kobieta na krańcu świata**
10:00 **Dom na pokaz 5**
10:35 **Magiel towarzyski 5**
11:20 **66 niezapomnianych programów TV**
11:50 **Perfekcyjna pani domu 3** (1/8) – pr. rozrywkowy
13:00 **Mango** – telezakupy
14:00 **Druga strona medalu**
14:30 **Multikino** – magazyn
15:00 **Nianiu, na pomoc! 4**
16:00 **Ogrodowi najeźdźcy**
16:40 **Nigella świątecznie**
17:25 **Dom na pokaz 5**
18:00 **Zwierzenia** – serial dok.
18:30 **Przepis na urodę**
19:00 **Magiczna uliczka** – anim.
19:10 **Miś Bruno** – serial anim.
19:11 **Hello Kitty** – serial anim.
19:28 **Kajtuś** – serial anim.
19:30 **Franklin** – serial anim.
19:45 **Weterynarz Fred** – anim.
20:00 **SOS Uroda 4** – mag.
20:30 **Druga strona medalu**
21:00 **66 niezapomnianych programów TV**
21:30 **Świat według dziecka 3** – magazyn
22:00 **Przepis na urodę**
22:30 **Czary-mary Goka 2**
23:35 **Piekielna Kuchnia Gordona Ramsaya 5**
0:40 **Multikino** – magazyn
1:10 **Sztuka makijażu** – mag.
1:15 **Mango** – telezakupy
2:15 **Zdrowie na obcasach 2**
2:40 **Tori i Dean 3**

ZONE ROMANTICA

6:00 **Smak twoich ust** (89)
7:00 **Telezakupy** – mag. rekl.
9:00 **Córka ogrodnika** (160)
10:00 **Rywalka od serca** (90)
11:00 **Kobieta Judasz** (65)
12:00 **Smak twoich ust** (89)
13:00 **Bezwstydnice** (76)
14:00 **Na kartach życia** (18)
15:00 **Rywalka od serca** (91)
16:00 **W poszukiwaniu miłości** (76) – telenowela
17:00 **Córka ogrodnika** (161)
18:00 **Na kartach życia** (18)
19:00 **Bezwstydnice** (76)
20:00 **Rywalka od serca** (91)
21:00 **Na kartach życia** (19)
22:00 **Wszyscy mamy coś do ukrycia** (51) – telen.
23:00 **Gringo i jego rodzinka** (19) – telenowela
0:00 **Bezwstydnice** (76)
1:00 **Córka ogrodnika** (161)
1:55 **Kobieta Judasz** (65)
2:40 **Wszyscy mamy coś do ukrycia** (51) – telen.

POLSAT CAFE



6:45 **Telemarket**
7:00 **W roli kobiety**
8:00 **Na zdrowie** – magazyn
8:30 **Baby Room** – magazyn
9:00 **Zoom na miasto** – magazyn lifestylowy
9:30 **Gwiazdy na dywaniku** – program rozrywkowy
10:00 **Sekrety Hollywood** (6) – kulisy fabryki snów
11:00 **Męski punkt widzenia**
12:00 **Metamorfozy Fashion Cafe** – mag. poradnikowy
12:30 **Sztuka życia**
13:00 **Młodzi geniusze** – Wielka Brytania 2006
14:00 **Grunt to rodzinka**
15:00 **Na zdrowie** – magazyn poradnikowy
15:30 **Jem i chudnę** – mag. kulinarny, Polska 2008
16:00 **Plastikowy ideał** (21, 22) – serial dok., Kanada 2007
17:00 **Sztuka przeżycia** (4) – serial dokumentalny
18:00 **Looksus** – magazyn
18:30 **Gadżety kobiety**
19:00 **Się kręci** – pr. rozr.
19:30 **Gwiazdy na dywaniku** – program rozrywkowy
20:00 **W roli kobiety** – program rozrywkowy
21:00 **W obiektywie Justyny Steczkowskiej**
21:30 **Stylowe spotkania „Gali"** (10) – program rozrywkowy, Polska 2009
22:00 **Moment prawdy** (11)
23:00 **Biografie:** Jennifer Aniston – serial dok., USA 2005
0:00 **Gwiazdy na odwyku:** Oaza trzeźwości – reality show, USA 2008
1:00 **Grunt to rodzinka** – talk-show

E! ENTERTAINMENT

11:15 **E! Raport specjalny** (405)
11:45 **Dr 90210** (307)
12:45 **Skomplikowane życie Denise Richards** (204)
13:15 **E! Wiadomości**
13:30 **Victoria Silvstedt** (101)
13:55 **Dziewczyny z Rezydencji „Playboya"** (516)
14:25 **Imprezowicze** (108)
15:20 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (104)
15:45 **10 wiadomości dnia**
16:15 **E! Wiadomości**
16:30 **Idealny połów** (103, 104)
18:20 **Dr 90210** (503)
19:15 **E! Wiadomości**
19:30 **Skomplikowane życie Denise Richards** (204)
20:00 **E! Wakacyjne premiery filmowe** (101)
20:30 **Za kulisami** (6)
21:00 **E! Wiadomości** (106)
21:30 **E! Raport specjalny** (405)
22:00 **Kourtney i Khloé jadą do Miami** (104)

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ○ – za zgodą rodziców ○ – dla dorosłych

DISCOVERY CHANNEL

6:00 **Amerykański chopper**
7:00 **Producenci motocykli**
8:00 **Jak to jest zrobione?**
9:00 **Prawda czy fałsz – pogromcy mitów**
10:00 **poTURBOwani** (6)
11:00 **LA Ink** – Ważne decyzje
12:00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki**
13:00 **Brudna robota** (13)
14:00 **Sekundy grozy** (37, 38)
15:00 **Jak to jest zrobione?**
16:00 **Miami Ink – studio tatuażu**
17:00 **Brudna robota**
18:00 **poTURBOwani** (15)
19:00 **Szkoła przetrwania**
20:00 **Jak to jest zrobione?**
21:00 **Sekundy grozy** (24)
21:30 PREMIERA: **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
22:30 PREMIERA: **Poławiacze homarów**
23:30 **Porwanie w Iraku**
0:30 **Winny czy niewinny?** (4)
1:30 **Amerykański chopper**
2:30 **poTURBOwani**
3:30 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**

NATIONAL GEOGR.

6:00 **Wielkie konstrukcje**
7:00 **Niegrzeczne lwy**
8:00 **Niebezpieczne spotkania**
9:00 **Nazistowscy złodzieje sztuki** (2)
10:00 **Interpol**
11:00 **Czysta nauka**
12:00 **I co wy na to?** (8)
12:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
13:00 **Tropem rekinów młotów**
14:00 **Nazistowscy złodzieje sztuki** (2)
15:00 **Interpol**
16:00 **Niebezpieczne spotkania**
17:00 **Wulkan ośmiornicy**
18:00 **Wielkie konstrukcje**
19:00 **Zabójcze rekiny z Alaski**
20:00 **I co wy na to?** (9)
20:30 **Wierzyć, nie wierzyć?**
21:00 PREMIERA: **Prehistoryczne drapieżniki**
22:00 PREMIERA: **Dziwne praktyki doktora Leahy'ego**
23:00 **Najcięższe więzienia w Stanach**
0:00 **Prehistoryczne drapieżniki**
1:00 **Dziwne praktyki doktora Leahy'ego** – USA

PLANETE

6:45 **Ocean. Zagrożenia i odkrycia** (17, 18)
7:45 **Najnowsza technika wojskowa** (4) – serial dok.
8:55 **Racje i emocje** (7, 8-ost.)
10:15 **Podstawy wiary** (2)
10:55 **105 dni na Czarnym Lądzie** (7, 8) – serial dok.
12:05 **Za horyzont** (4-ost.)
13:05 **Wszystkie wcielenia Norodoma Sihanouka**
14:15 **Maestro Rostropowicz**
15:15 **Ostatni wieczór Lincolna** (1/2) – film dok., Niem. 2008
16:15 **Misja. Przygoda. Odkrycia** (24) – serial dok.
16:45 **Polska egzotyczna** (9, 10)
17:45 **Zdrowie na sprzedaż**
18:40 **Korporacja** (3-ost.)
19:45 **Lekcje architektury** (23-ost.) – serial dok., Fr.
20:15 **Polskie ścieżki** (2)
20:55 **Zmagania z pogodą** (7-ost.) – serial dok., USA
21:45 **Siła bezsilnych**
22:50 **Pierwszy dzień** – film dok.
23:15 **Wojny plemników**
0:05 **Wytatuowani pod ostrzałem** – film dok.
1:10 **Moje życie z Huxleyem**

EUROSPORT

8:30 **Magazyn FIA WTCC**
9:00 **Rajdy samochodowe** – Destination Dakar
9:15 **Sport motorowy** – World Series by Renault
10:00 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang
11:00 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang *live*
13:00 **Skoki narciarskie** – Letnie Grand Prix w Hakubie
15:00 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang
17:00 **Skoki narciarskie** – Letnie Grand Prix w Klingenthal
18:00 **Skoki narciarskie** – Zawody Pucharu Świata w Kuusamo *live*
19:00 **Eurogole Flash**
19:10 **Podnoszenie ciężarów** – MŚ w Goyang
20:00 **Fight Club**
23:00 **Wrestling** – Vintage Collection
0:00 **Wrestling** – This Week on World Wrestling Entertainment
0:30 **Skoki narciarskie** – Zawody Pucharu Świata w Kuusamo – kwalifikacje

POLSAT SPORT

7:00 **Piłka ręczna** – Ekstraklasa mężczyzn – mecz: MKS Nielba Wągrowiec – KS VIVE Targi Kielce
9:10 **Boks**
11:20 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: PTPS Piła – GCB Centrostal Bydgoszcz
13:30 **Boks**
15:40 **Siatkówka kobiet** – PlusLiga Kobiet – mecz: Budowlani Organika Łódź – Gedania Żukowo
17:50 **Boks**
20:00 **Piłka ręczna** – Ekstraklasa mężczyzn – mecz: KS VIVE Targi Kielce – MKS Zagłębie Lubin *live*
W szlagierowym spotkaniu tej kolejki aktualni mistrzowie Polski podejmują we własnej hali złotych medalistów tych rozgrywek sprzed trzech lat.
22:10 **Sporty walki** – Konfrontacje Sztuk Walki
0:20 **Boks**
1:00 **Zakończenie**

DISCOVERY WORLD

9:00 **Al Murray w drodze do Berlina**
10:00 **Amerykańskie kasyno** (4)
11:00 **Legendy u schyłku życia**
12:00 **Narodziny MG** (2)
12:30 **Narodziny śmigłowca** (3)
13:00 **Tajemnice tragedii**
14:00 **Przygody w dżungli – Indie** – Wściekłe koty
14:30 **Przygody w dżungli**
15:00 **Broń przyszłości**
16:00 **Pola bitew**
17:00 **Archeolog detektyw** (7)
18:00 **Inżynieria ekstremalna**
19:00 **Katastrofa lotnicza** (3)
20:00 **Broń przyszłości**
21:00 PREMIERA: **Obcy wewnątrz nas**
22:00 PREMIERA: **Telefon alarmowy**
22:30 **Telefon alarmowy**
23:00 **Detektywi sądowi**

TRAVEL CHANNEL

8:30 **Narciarski świat**
9:00 **Nieustraszony podróżnik**
10:00 **Kuchnie świata** – Malezja
11:00 **Obieżyświat**
12:00 **Szef kuchni za granicą**
12:30 **Spragniony podróżnik**
13:00 **Wkrótce otwarcie!**
13:30 **Smaki Chile**
14:00 **Notatnik z podróży**
15:00 **Obieżyświat**
16:00 **Nieustraszony podróżnik**
17:00 **Szef kuchni za granicą**
17:30 **Spragniony podróżnik**
18:00 **Esencja podróży**
18:30 **Sezonowy podróżnik**
19:00 **Esencja podróży**
19:30 **W 48 godzin**
20:00 **Obieżyświat**
21:00 **Światowa odyseja Juliana i Kamili** – Panama
22:00 **Obieżyświat**
23:00 **Nieustraszony podróżnik**

ANIMAL PLANET

11:00 **Łowca krokodyli**
12:00 **Młode i dzikie**
13:00 **Planeta dzikich zwierząt**
14:00 **Ulica lemurów** (2)
14:30 **Najzabawniejsze zwierzęta świata** (16)
15:00 **Przewodnik po rasach psów** – Saluki
15:30 **Wszystko o jeździectwie** (10)
16:00 **Na ratunek przyrodzie** (10)
16:30 **Na pomoc zwierzętom** (47)
17:00 **Dziwaczne stworzenia**
18:00 **Życie na krawędzi**
19:00 **Życie ssaków**
20:00 **Obcy wśród niedźwiedzi**
20:30 **Gdy zapada zmrok**
21:00 **Po ataku**
22:00 **Policja dla zwierząt w Detroit**
23:00 **Na ratunek przyrodzie** (10)
23:30 **Na pomoc zwierzętom** (47)

EUROSPORT 2

15:00 **Futbol amerykański** – NCAA Big Ten Conference
16:30 **Euroleague Basketball Show** – mag. koszykarski
16:45 **Koszykówka** – Euroliga kobiet – mecz: ZVVK USK Praga – Euroleasing Sopron
17:50 **Snowboard** – Puchar Świata w Sztokholmie
18:30 **Rajdy samochodowe** – Intercontinental Rally Challenge w Szkocji
19:00 **Magazyn FIA WTCC**
19:30 **Wiadomości Eurosportu**
20:00 **Armwrestling**
20:30 **Paintball**
21:00 **Zawody niezwykłych psów** – mag. sportowy
22:00 **Kręgle** – PBA Tour w USA
23:00 **Freestyle motocross** – Night of the Jumps w Zagrzebiu

CANAL+ SPORT

10:15 **Koszykówka** – Euroliga mężczyzn – mecz: Chimki Moskwa – Prokom Gdynia
12:15 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Lech – Ruch Chorzów
14:45 **Piłka nożna** – Klub kibica – mecz: Wisła Kraków – Cracovia Kraków
17:15 **Piłka nożna** – Ekstraklasa – mecz: Arka – Lechia
19:25 **Moto+**
19:55 **Koszykówka mężczyzn** – NBA Action – magazyn
20:25 **Koszykówka** – Euroliga mężczyzn – mecz: Montepaschi Siena – Regal FC Barcelona *live*
22:30 **Koszykówka** – Euroliga mężczyzn – mecz: Caja Laboral – CSKA Moskwa
0:30 **Poker** – World Series of Poker

DISCOVERY SCIENCE

6:00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **7:00** Brainiac (7) **8:00** Smash Lab **9:00** Szalona strona nauki (26) **9:30** Jak to jest zrobione? **10:00** Największe z największych **11:00** Spojrzenie w przyszłość (13) **12:00** Brainiac (7)
13:00 Szalona strona nauki (23, 24) **14:00** Prawdziwa historia Internetu **15:00** Robotica (1) **16:00** Jak to działa? (2) **16:30** Jak to jest zrobione? **17:00** Największe z największych **18:00** W poszukiwaniu nieznanego (1) **18:30** Jak to jest zrobione? **19:00** Brainiac (8)
20:00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów – Podwodny samochód **21:00** O co tu chodzi? (10) **22:00** Wirtualna (nie)prawda (3) **23:00** Świat wynalazków **0:00** W poszukiwaniu nieznanego (1) **0:30** Jak to jest zrobione? **1:00** Brainiac (8) **2:00** Robotica (1) **3:00** O co tu chodzi? (10)

DISCOVERY TRAVEL

6:00 Rodzina 2 + 8 **7:00** Kiedy Cię nie było... **8:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **9:00** Wielkie projekty (3) **10:00** Jak się nie ubierać 6 (30) **11:00** Niania do wynajęcia **12:00** Rodzina 2 + 8
13:00 Wielki świat małych ludzi – W tłumie małych ludzi **14:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji **15:00** Kiedy Cię nie było... **16:00** Wielkie projekty (4) **17:00** Szef kuchni w Twoim domu **17:30** Salon sukien ślubnych **18:00** Niania do wynajęcia – Rodzina Disomma-Faretra **19:00** Rodzina 2 + 8 – Śniadanie w łóżku
20:00 Jak się nie ubierać 6 (1) **21:00** Miami Ink – studio tatuażu – Raper Lloyd Banks **22:00** Najbogatsi ludzie świata (4) **23:00** Salon sukien ślubnych (7, 8) **0:00** Wielki świat małych ludzi **1:00** Jak się nie ubierać 6 (28) **2:00** Anthony Bourdain – bez rezerwacji

ZONE REALITY

6:00 Zwierzęce cuda **7:00** Lekarze **8:00** SOS dla rodziny **8:30** Zwariowana ukryta kamera **9:00** Powiedz mi, kim jesteś **10:00** Katastrofy stulecia **11:00** Lekarze **12:00** Życie na przekór
13:00 SOS dla rodziny **13:30** Niewiarygodne historie **14:30** Zwariowana ukryta kamera **15:00** Powiedz mi, kim jesteś **16:00** Lekarze **17:00** Zwariowana ukryta kamera **17:30** SOS dla rodziny **18:00** Życie na przekór **19:00** Katastrofy stulecia
20:00 Kobiety, które zabijają **21:00** Detektywi z szóstym zmysłem – film dok. **22:00** Medycyna sądowa **23:00** Kobiety za kratkami **0:00** Dlaczego? **1:00** Interwencje **1:50** Kobiety, które zabijają **2:40** Detektywi z szóstym zmysłem – film dok. **3:30** Katastrofy stulecia **4:20** Zwierzęce cuda **5:10** Zwariowana ukryta kamera

TVN TURBO

6:00 Gadżet 3 **6:30** Mango **8:30** Na osi **9:00** Operacja tuning 6 **9:30** Zakup kontrolowany 8 **10:30** Toolbox 3 **11:00** Polak potrafi 4 **11:30** Mango **12:30** Na osi
13:00 Amerykański areszt **13:30** Jazda polska, czyli jak przetrwać na polskich drogach **14:00** Legendy PRL 5 **14:30** Operacja tuning 6 **15:00** Moto-On 3 **15:30** 28 sekund **16:00** Polak potrafi 4 **16:30** Gadżet 3 **17:00** Między meczami – kluby Ekstraklasy **17:30** Wypadek – przypadek 3 **18:00** Turbo Raport **18:15** Automaniak 3 **18:45** Toolbox 3 **19:15** Kamera STOP! 3 **19:30** Turbo Raport **19:45** Uwaga! Pirat! 3
20:30 Turbo Raport **20:45** Turbo kamera 5 **21:15** Wieczór kawalerski **21:45** Turbo Raport **22:00** Stawka większa niż życie (6) **23:05** Legendy PRL 5 **23:35** Kamera STOP! 3 **23:50** Turbo Erotyk

TVP SPORT

10:00 **Galop** – magazyn jeździecki
10:30 **Piłka nożna** – Remes Puchar Polski – 1/8 finału: Legia – Cracovia Kraków
12:20 **Tottenham Hotspur TV**
15:05 **Galop** – magazyn jeździecki
15:35 **Tomasz Sikora – przed sezonem**
16:00 **Piłka nożna** – Copa Sudamericana – finał
17:50 **Skoki narciarskie** – PŚ w Kuusamo *live*
18:00 **Skoki narciarskie** – PŚ w Kuusamo *live*
19:30 **Goalissimo**
20:25 **Piłka nożna** – Puchar Włoch *live*
20:30 **Piłka nożna** – Puchar Włoch – 1/16 finału: Palermo – Reggina Calcio *live*
22:30 **Za trzy** – mag. koszykarski
23:00 **Sportowy wieczór**
23:25 **Piłka nożna** – Remes Puchar Polski – mecz: Legia Warszawa – Cracovia Kraków

DISNEY CHANNEL

7:20 Leniuchowo **8:10** Klub przyjaciół Myszki Miki **9:00** Złota Rączka **9:25** Agent specjalny Oso **9:45** Brenda i pan Whiskers **10:10** Przygody Timmy'ego **10:35** Hannah Montana **11:00** Mam rakietę **11:25** Czarodzieje z Waverly Place **11:45** Fineasz i Ferb **12:10** Suite Life: Nie ma to jak statek **12:35** Wymiennicy **12:55** Amerykański smok Jake Long – serial anim.
13:20 Kim Kolwiek **13:40** Niezwykła piątka na tropie **14:05** Przygody Timmy'ego **14:30** Fineasz i Ferb **14:55** Wymiennicy **15:15** Mam rakietę **15:40** Czarodzieje z Waverly Place **16:00** Hannah Montana **16:25** Kim Kolwiek **16:45** Przygody Timmy'ego **17:10** Fineasz i Ferb **17:35** Suite Life: Nie ma to jak statek **18:00** Czarodzieje z Waverly Place **18:25** Hannah Montana **18:45** Przygody Timmy'ego **19:00** Fineasz i Ferb **19:25** Suite Life: Nie ma to jak statek **19:50** Czarodzieje z Waverly Place – serial familijny
20:15 Hannah Montana

DISNEY XD

8:05 Amerykański smok Jake Long **8:30** Power Rangers FD – serial s.f. **9:00** Fineasz i Ferb **9:30** Nie ma to jak statek – serial komediowy **10:00** Amerykański smok Jake Long **10:30** Iron Man – Obrońca dobra **11:00** Dzieciak kontra Kot **11:30** Ach, ten Andy! **12:00** Power Rangers FD – serial s.f. **12:25** Świat Questa **12:50** Nie ma to jak hotel – familijny
13:15 Jimmy Cool **13:30** Fineasz i Ferb **14:00** Amerykański smok Jake Long **15:00** Nie ma to jak hotel – serial familijny **15:30** Dzieciak kontra Kot **16:00** Fineasz i Ferb **17:00** Nie ma to jak statek – serial komediowy **17:30** Amerykański smok Jake Long **18:00** Iron Man – Obrońca dobra **19:00** Nie ma to jak hotel – serial familijny
20:30 Świat Questa **21:00** Amerykański smok Jake Long **21:25** Niesamowity Hulk **21:50** Nie ma to jak hotel – serial familijny **22:40** Magi-Nation **23:10** Yin Yang Yo! **23:35** Szaman King **0:00** Zakończenie

CARTOON NETWORK

6:00 Skunk Fu! **6:25** Tom i Jerry **6:35** Niezwykłe przypadki Flapjacka **7:00** Ben 10 **7:25** Johnny Test **8:15** Chowder **9:05** Kacper i Szkoła Postrachu **9:30** Scooby-Doo **9:55** Tom i Jerry **10:35** Ben 10: Obca potęga **11:00** Gwiezdne wojny: Wojny klonów **11:25** Johnny Test **11:50** Robotboy **12:40** Niezwykłe przypadki Flapjacka – serial animowany
13:05 Wyspa Totalnej Porażki **13:30** Scooby-Doo, gdzie jesteś? **13:55** Ed, Edd i Eddy **14:20** Bliźniaki Cramp **14:45** Dom dla zmyślonych przyjaciół pani Foster **15:10** Edek Debeściak **15:35** Kacper i Szkoła Postrachu **16:00** Johnny Test **16:25** Bakugan **16:50** Niezwykłe przypadki Flapjacka **17:15** Tajemniczy Sobotowie **17:40** Szkolna Agencja Wywiadowcza **18:10** Ben 10: Obca potęga **18:35** Chowder **19:00** Plan totalnej porażki **19:25** Xiaolin – pojedynek mistrzów **19:50** Scooby-Doo, gdzie jesteś? – anim.
20:15 Młodzi Tytani **20:40** Jam Łasica **21:00** Wyspa Totalnej Porażki

ZIG ZAP/HYPER

6:00 Kod Lyoko – anim. **6:25** Batman – anim. **6:50** Dziewczyny, chłopaki 2 **7:15** Lola i Virginia **7:45** Przymierzalnia **7:55** Przymierzalnia: Lou! **8:20** Przymierzalnia **8:30** Przymierzalnia: Amika **8:55** Przymierzalnia **9:05** Przymierzalnia: Gwiazda od zaraz 4 **9:20** Przymierzalnia **9:25** Batman – serial anim. **10:15** Krasula i my **10:25** Huntik: Łowcy tajemnic **10:50** Klub Winx 4 – anim. **11:15** Sushi Pack – anim. **11:30** 6 w pracy – anim. **12:00** Batman – anim. **12:30** Dziewczyny, chłopaki 2
13:00 Lola i Virginia **13:30** Spadkobiercy tytanów **13:55** Animalia **14:20** 6 w pracy **14:45** Huntik: Łowcy tajemnic **15:15** Klub Winx 4 **15:50** Zwierzakowo **16:10** Kod Lyoko **16:35** Freefonix – serial anim. **17:00** SuperZeke – serial anim. **17:30** Sprawa oddalona **18:00** Zoey 101 3 – serial komediowy **18:30** Derek kontra rodzinka 2 **19:00** Pies, który mówi – serial familijny **19:30** Owsiak TV – program dla młodzieży
21:00 HYPER

MINI MINI

11:30 Mysia **11:35** Zaczarowany ołówek **11:50** Pomocnik św. Mikołaja **12:00** Małgosia i buciki **12:10** Małe zoo Lucy **12:25** Adibu **12:30** Dom na wielkim drzewie **12:55** Maurycy i Hawranek
13:05 Kraina Elfów **13:20** SamSam **13:30** Marta mówi **14:00** Niedźwiedź w dużym niebieskim domu **14:25** Kacze opowieści 2 **14:50** Klaun Kiri **14:55** Opowiadania Muminków **15:05** Śniegusie **15:15** Sekretny świat misia Benjamina **15:40** Magiczna karuzela **15:50** Truskawkowe Ciastko **16:15** Roztańczona Angelina **16:30** Strażak Sam **16:45** Tomek i przyjaciele **16:55** Ogrodnik Gordon **17:05** Opowieści mamy Mirabelle **17:30** Bawmy się, Sezamku **18:00** Globtroter Grover **18:05** Niezwykłe przygody Berta i Erniego **18:10** Świat Elmo **18:25** Nouky i przyjaciele **18:30** Dom na wielkim drzewie **18:55** Maurycy i Hawranek **19:05** Kraina Elfów **19:20** SamSam **19:30** Marta mówi – serial anim.
20:00 Małgosia i buciki

BOOMERANG

9:30 Flintstonowie **10:00** Jetsonowie **10:25** Zwariowane melodie **10:50** Porażki króla Artura **11:15** Kocia ferajna **11:40** Scooby i Scrappy-Doo **12:05** Pomocy! To banda kudłacza **12:30** Mike, Lu i Og **12:55** Strażnicy czasu
13:20 Owca w Wielkim Mieście **13:45** Scooby-Doo **14:10** Hong Kong Fu-i **14:35** Popeye **15:00** Tom i Jerry **15:20** Kocia ferajna **15:45** Odlotowe wyścigi **16:00** Dastardly i Muttley **16:30** Scooby-Doo **17:00** Johnny Bravo **17:30** Laboratorium Dextera **18:00** Popeye **18:20** Perypetie Penelopy Pitstop **18:45** Porażki króla Artura **19:10** Jetsonowie **19:35** Flintstonowie – serial animowany
20:00 Zwariowane melodie **20:25** Tom i Jerry **20:50** Scooby-Doo

JIM JAM

14:20 Krówka Connie **14:30** Wobbly Land **14:35** Magiczny klucz **14:45** Oswald **15:00** Rubbadubbers **15:10** Zwierzaki cudaki **15:15** Igloo-Gloo **15:30** Bajki i bajeczki **15:35** Świnka Chudzinka **15:45** Antek Mrówka **16:00** Tomek i przyjaciele **16:25** Gazoon **16:30** The Hoobs **16:55** Przygody Gracie-Lou **17:00** Małe planety **17:05** Anton **17:10** Kacper **17:20** Tork **17:30** Barney i przyjaciele **17:55** Tigga & Togga **18:00** Bob Budowniczy **18:10** Dougie w przebraniu **18:20** Krówka Connie **18:30** Tomek i przyjaciele **18:55** Gazoon **19:00** Bajki i bajeczki **19:05** Świnka Chudzinka **19:15** Antek Mrówka **19:30** Rubbadubbers **19:40** Zwierzaki cudaki **19:45** Igloo-Gloo
20:00 Wobbly Land

BBC CBEEBIES

12:30 Waybuloo **12:50** Świat Todda
13:05 Supercyfry – Kłopoty z dziesiątką **13:20** Listonosz Pat 7 **13:35** Kwizerr **14:00** Teletubisie 8 **14:25** Jeszcze pięć minut **14:30** Bracia koala **14:40** Smyki **15:00** Finley, strażacki wóz **15:15** Boogie Beebies 3 **15:30** Kucharz duży, kucharz mały **15:50** Bill i Ben **16:00** Dobranocny ogród **16:30** Waybuloo **16:50** Świat Todda **17:05** Supercyfry – Trzy dobre rzeczy **17:20** Pan Robótka **17:40** Błyśnij-błyskula **18:00** Teletubisie 8 **18:25** Jeszcze pięć minut **18:30** Bracia koala **18:40** Smyki **19:00** Finley, strażacki wóz **19:15** Boogie Beebies 3 **19:30** Roly Mo zaprasza **19:45** Charlie i Lola – serial animowany
20:00 Dobranocny ogród

NICKELODEON

10:30 Szanowni Państwo X **11:00** Awatar: Legenda Aanga **11:25** Roztańczony Nick **11:30** Dzika rodzinka **12:00** Rocket Power **12:30** Hej, Arnold – animowany
13:00 Słowami Ginger **13:30** Z życia nastoletniego robota **14:00** Szanowni Państwo X **14:30** SpongeBob Kanciastoporty **15:00** Danny Phantom **15:30** Pingwiny z Madagaskaru **15:55** Roztańczony Nick **16:00** Drake i Josh **16:30** Nieidealna **17:00** SpongeBob Kanciastoporty **17:30** Awatar: Legenda Aanga **18:00** Szanowni Państwo X **18:30** Jimmy Neutron: Mały Geniusz **19:00** SpongeBob Kanciastoporty **19:25** Roztańczony Nick **19:30** Drake i Josh
20:00 Nieidealna **20:30** iCarly **21:00** Awatar: Legenda Aanga

KUCHNIA TV

13:20 Dietosfera (9) **13:55** Pogotowie kulinarne Tylera Florence'a (23) **14:25** 4 składniki (10) **14:55** Kuchnia jak życie (25) **15:25** Nowe imperium kulinarne (9) **16:00** Jacques Pepin: Nowe dania na szybko (1) **16:30** Jesienne atelier smaku (1) **16:40** Wędrówki Minga (1) **17:10** Słodki James (1) **17:45** Podróż kucharza (20) **18:15** Półka z książkami Anny i Kristiny (6) **18:40** Premiera: Łatwa kuchnia indyjska (1) **19:10** Premiera: Martha 4 (34) – talk-show
20:00 Moje wielkie greckie życie (4) **20:30** Nowe imperium kulinarne (8) **21:00** Julia i Jacques gotują w domu (13) **21:30** Po-smak Turcji (4) **22:00** Restauracja Jamiego – Australia (10)

BBC KNOWLEDGE

6:00 Z miasta do miasta (3) **6:25** Żyjąca planeta (3) **7:15** Top Gear 9 (6) **8:10** Top Gear 8 (5) **9:05** Ziemia – potęga planety (1) – Wulkany **10:00** Historia NASA (4) **10:55** Z miasta do miasta (3) **11:25** Top Gear (5) **12:25** Michael Palin: Przygoda w stylu Hemingwaya (2) – dok.
13:20 Dni, które wstrząsnęły światem (18) **13:45** Odnaleźć poległych (3) **14:55** Żyjąca planeta (3) **15:55** Wyprawa po zwycięstwo (2) **16:55** Michael Palin: Przygoda w stylu Hemingwaya (2) **17:35** Z miasta do miasta (3) **18:00** Odnaleźć poległych (3) **19:00** Top Gear (5) – magazyn
20:00 Żyjąca planeta (3) **21:00** Podróże szalonych medyków (1) **22:00** Komandosi: na linii ognia (5) **23:00** Wyścig na biegun (1) **0:00** Wędrówki Raya Mearsa (2) **0:55** Top Gear (5) **1:50** Odnaleźć poległych (3)

BBC LIFESTYLE

6:00 Wielkie sprzątanie (7) **6:30** Maniacy jedzenia (4) **7:25** Zamieszkać na wsi (4) **8:15** Gwiazda stylu (7) **9:00** Ku... jak kucharz 2 (5) **10:00** Uczty Hestona (2) **11:00** Superniania w USA (10) **12:00** 10 lat mniej (18, 19) **12:55** Wielkie sprzątanie (7) – magazyn
13:20 Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (5) – pr. kulin. **14:15** Gwiazda stylu (7) **15:10** Zamieszkać na wsi (4) **16:05** Superniania w USA (10) **17:00** Uczty Hestona (2) – mag. **18:00** Ku... jak kucharz 2 (5) **19:00** 10 lat mniej (18, 19)
20:00 Gwiazda stylu (7) **21:00** Zamieszkać na wsi (4) **22:00** Uczty Hestona (2) – mag. kulin. **23:00** Ku... jak kucharz 2 (5) **0:00** Gary Rhodes i bohaterowie kuchni (5) – program kulinarny **0:50** 10 lat mniej (18, 19) **1:40** Zamieszkać na wsi **2:35** Superniania w USA (10) **3:30** Maniacy jedzenia (4)

BBC ENTERTAINMENT

6:00 Londyn – scena klubowa **6:25** Najsłabsze ogniwo **7:15** Dalziel i Pascoe (1) **8:10** Jonathan Creek (1) **9:05** Siły pierwotne (1/6) **9:55** Najsłabsze ogniwo **10:45** Dalziel i Pascoe (1) **11:40** Allo, Allo (3) **12:15** Tylko głupcy i konie (2) **12:45** Jonathan Creek (1)
13:40 Dalziel i Pascoe (1) **14:35** Allo, Allo (4) **15:05** Tylko głupcy i konie (4) **15:35** Najsłabsze ogniwo **16:25** Siły pierwotne (1/6) **17:15** Prawdziwe przekręty (11) **17:45** Dalziel i Pascoe (2) **18:45** Jonathan Creek (3) **19:45** Prawdziwe przekręty (11) – serial dokum.
20:15 Nigdzie się nie wybieram (6) **20:50** Gavin i Stacey (4) **21:25** Kulą w płot (6) **22:00** Nowe triki (3, 4) **23:55** Nigdzie się nie wybieram (6) **0:25** Gavin i Stacey (4) **0:55** Kulą w płot (6) **1:25** Nowe triki (3, 4) **3:15** Siły pierwotne (1/6) **4:05** Kumple (6)

VIVA POLSKA

11:30 Parot **12:30** Viva randki **12:40** Kocha, nie kocha
13:00 Hit Maker **14:00** PL Top 10 **15:00** In & Out **16:00** VivaSpot the best of **17:00** Top1 lista **17:50** Viva randki **18:00** 4 Girls Only **19:00** Sprawdź to (6)
20:00 O co kaman? **21:00** Kocha, nie kocha **21:30** Bustamove – zatańcz to! (4) **22:00** Net Shop **22:50** Viva randki **23:00** Hit Maker

VH 1 POLSKA

10:00 Aerobic **11:00** VH1 Music
13:00 Music for the Masses **14:00** VH1 Music **15:00** VH1 Hits **16:00** Pop chart **17:00** VH1 Music **18:00** VH1 Hits **19:00** Music for the Masses
20:00 Kardashianowie **20:30** MTV Cribs **21:00** Zakochaj się w Tili Tequili **22:00** Króliczki Playboya **23:00** Smells Like 90's **23:30** VH1 Greatest Hits **0:30** VH1 Hits

MTV POLSKA

15:00 Szał ciał **15:30** Co na to tato? (15) **16:00** Date My Mom **16:30** Next **17:00** Gej, hetero czy zajęty? (6) **17:30** Króliczki Playboya **18:30** Teen Cribs (6) **19:00** Szał ciał **19:30** Co na to tato? (16)
20:00 Najlepsi tancerze Ameryki **20:30** Pimp My Ride **21:00** Władcy móch **22:30** South Park **23:00** Jackass (6) **23:30** EMA 2009: 16 Years of EMA Highs

4FUN TV

14:30 Kiedy weźmiesz ślub **15:00** Zdradnik **15:30** Kiedy weźmiesz ślub **16:00** Parowanie **16:30** Imię drugiej połówki **17:00** Dance lista **18:00** Kto się w tobie kocha? **18:30** Hit Me **19:00** Kiedy weźmiesz ślub **19:30** Hit Me
20:00 Kapitan Bomba **20:20** Kartony **21:00** Top tygodnia **22:30** Hit Me **23:00** Zakazane piosenki/Kamasutra **0:00** Nocny hałas

Oceny filmów: ★★★ – bardzo dobry ★★ – dobry ★ – średni

Program: ◯ – za zgodą rodziców ◯ – dla dorosłych



Biedronka
Codziennie niskie ceny
Codziennie pewna jakość
Jabłka
Kraj pochodzenia: Polska
Oferta obowiązuje od 16.11 do 18.11.2009
w sieci sklepów BIEDRONKA
SUPER CENA
0 95
cena za 1 kg
Pomidory nadziewane ryżem i jabłkami
Składniki:
• 4 pomidory
• 2 jabłka (obrane, pokrojone w kostkę i skropione cytryną)
• szklanka ugotowanego ryżu Smaczne ziarno
• 1 łyżka rodzynek Bakallino
• 1 łyżka posiekanych migdałów Bakallino
• 1 cebula
• 1 łyżka oliwy Casa de Azeite
• sól, pieprz, cukier do smaku
Sposób przyrządzenia:
Wierzchy pomidorów odkrawamy, wydrążamy miąższ i solimy. Siekamy cebulę i podsmażamy ją razem z miąższem na oliwie. Podsmażonymi składnikami, ryżem, rodzynkami, jabłkami i przyprawami napełniamy pomidory. Wkładamy je do piekarnika nagrzanego do 200°C na 20 minut.
Smacznego!
Biedronka poleca:
SMACZNE ZIARNO
SUPER CENA
2 69
cena za 1 kg
Pomidory
Kraj pochodzenia: Hiszpania, Maroko
Oferta obowiązuje od 19.11 do 22.11.2009
w sieci sklepów BIEDRONKA
Oferta obowiązuje w podanych terminach lub do wyczerpania zapasów. Ceny zawierają VAT.

Most za m



Wiatrak ▪ z 1806 r. dziś jest wykorzystywany przez harcerzy jako harcówka.



Drogowskazy ▪ do miast europejskich sugerują, że wszystkie drogi prowadzą z Tczewa, ale też i do Tczewa.



Mosty ▪ na Wiśle są międzynarodowym zabytkiem inżynierii budowlanej.

Turyści zmierzają do pobliskiego Malborka, nie zawsze zdając sobie sprawę z faktu, że niewielki Tczew również posiada historyczne atrakcje.

Do szczególnych atrakcji Tczewa należy most drogowy i most kolejowy na Wiśle. Na początku, w latach 1851-1857, wybudowano most drogowy, który był wówczas jednym z najdłuższych na świecie (837 m długości). Jego budowa kosztowała fortunę, bo aż 4 mln talarów. Miał 10 wież (pozostały tylko cztery) i dwie bramy wjazdowe. Kamień węgielny pod jego budowę wmurowałFryderyk Wilhelm IV. Kolejowy most powstał w latach 1888-1890. Amerykańskie Towarzystwo Inżynieryjne uznało most tczewski za międzynarodowy zabytek inżynierii budowlanej.

BRONILI I WYSADZALI

Polacy uczą się od dziecka, że pierwsze bomby II wojny światowej spadły na Westerplatte. W tym samym czasie, 1 września, już o godzinie 4.34, trzy niemieckie bombowce zaatakowały mosty w Tczewie. Niemcom nie chodziło o to, by je zniszczyć, lecz wręcz przeciwnie. Jednak polskim saperom udało się tego samego dnia wysadzić oba mosty. To nie przeszkodziło Niemcom w zajęciu Tczewa.

Oczywiście historia miasta nie ogranicza się do II wojny światowej. Liczy ona około 800 lat. Już w XII w. Tczew otoczono murami obronnymi. Jego rozkwit związany był z rosnącym znaczeniem gospodarczym Wisły. Na początku miastem władali Polacy, potem Krzyżacy, Szwedzi, wreszcie znowu Polacy, a następnie Niemcy.

W okresie międzywojennym miasto próbowało wykorzystać koniunkturę związaną z polską gospodarką morską. W 1920 r. otwarto w mieście pierwszą w Polsce Państwową Szkołę Morską. W 1926 r. w Tczewie powstał port rzeczno-morski, którego okres świetności, dzięki koniunkturze na polski węgiel, trwał zaledwie kilka lat.

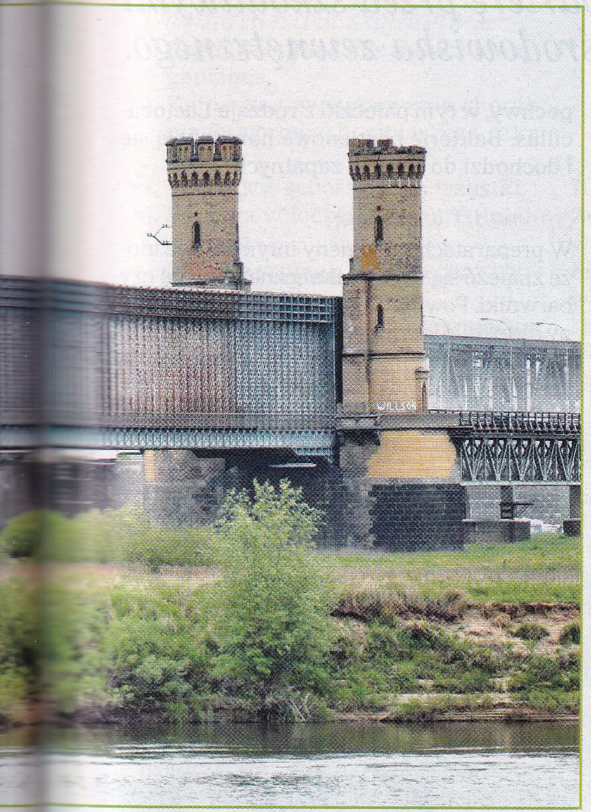
SPACERKIEM PO MIEŚCIE

Dla mieszkańców miasta i przyjezdnych miejscem spacerów i wytchnienia jest bulwar nad Wisłą, gdzie znajdują się place zabaw dla dzieci, port żeglugi rzecznej i sezonowe atrakcje. Młode pary przychodzą tu robić sobie pamiątkowe zdjęcia na tle historycznych mostów.

W centralnym punkcie Starego Miasta możemy podziwiać nie tylko urokliwe kamieniczki, ale i… miejsce po ratuszu, który spłonął w 1916 r. Na placu znajduje się wykonany z kostki obrys dawnych murów

FOT.: WIM (6)

ilony TALARÓW





Urokliwe kamieniczki przy placu Hallera, centralnym punkcie Starego Miasta, zachwycają przyjezdnych swoją architekturą. Znajdują się w nich kawiarnie, restauracje i sklepy.



Poczta w tym miejscu działa od 1850 roku, natomiast widoczny na zdjęciu budynek wzniesiono w 1905 roku. Znajdują się na nim: herb Gdańska, herb Tczewa oraz godło państwowe.



Tczew pozostaje niezmiennie ważnym węzłem komunikacji kolejowej. Jednak czasy największej świetności i lokomotyw parowych bezpowrotnie przeminęły.

ratusza. Po kilku minutach spaceru dotrzemy do budynku Poczty Polskiej, który został wzniesiony w 1905 r. na miejscu dwóch mniejszych budynków z pruskiego muru. Na budynku znajdują się: herb Gdańska, herb Tczewa oraz godło państwowe. Poczta mieści się w tym miejscu już od 1850 r.

Charakterystyczną budowlą miasta jest wieża ciśnień z początku XX w. Kiedyś dzięki tego typu wieżom rozprowadzano wodę do mieszkań.

Jedną z ciekawostek wyróżniających Tczew jest wiatrak typu holenderskiego z 1806 r. Posiada on rzadko spotykane pięcioramienne skrzydło i obrotową głowicę. Wiatrak jest prywatną własnością, ale został udostępniony harcerzom na harcówkę.

Spacer po mieście warto zakończyć w Muzeum Wisły, zlokalizowanym w budynku przedwojennej Fabryki Maszyn Rolniczych Arkona, w której w czasie okupacji znajdował się hitlerowski obóz przesiedleńczy dla ludności polskiej.



Higiena INTYMNIE

Narządy rodne kobiety mają naturalne mechanizmy obronne, które stanowią barierę przed szkodliwymi czynnikami środowiska zewnętrznego.

Skład płynu do higieny intymnej

- środki oczyszczające
- wyciągi roślinne o działaniu łagodzącym, takie jak: rumianek, oczar, lawenda
- kwas mlekowy
- substancje zmniejszające przekrwienie pochwy

Naturalne zabezpieczenia

- Obrona biologiczna: leukocyty, przeciwciała i lizosomy śluzu szyjkowego.
- Obrona chemiczna: mocno kwaśny odczyn pochwy pH=4,3 oraz zasadowy czopa śluzowego szyjki macicy pH=7,5.
- Obrona mechaniczna: owłosienie okolic łonowych.
- Uszkodzenie naturalnych mechanizmów ochronnych prowadzi do infekcji. Jednym z częstych powodów zakażeń jest niewłaściwa higiena intymna.

„Nie" dla zwykłego mydła

Specjaliści odradzają używanie zwykłego mydła czy płynu pod prysznic, a także dezodorantów intymnych. Dlaczego? Kosmetyki te podwyższają kwaśny odczyn pH pochwy. W ten sposób zostaje uszkodzona naturalna bariera ochronna, jaką jest fizjologiczna mikroflora pochwy, w tym pałeczki z rodzaju Lactobacillus. Bakterie beztlenowe namnażają się i dochodzi do stanów zapalnych.

Specjalne kosmetyki

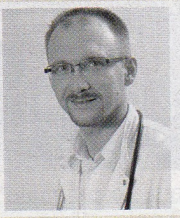
W preparatach do higieny intymnej nie może znaleźć się mydło alkaliczne, alkohol czy barwniki. Powinny one zachowywać naturalny dla okolic intymnych pH. W trakcie leczenia podrażnień infekcji należy stosować kosmetyki o niższym pH (około 3,5). Dobrze, gdy taki płyn zawiera dozownik, który pozwala na użycie odpowiedniej dawki kosmetyku.

Częstotliwość

Zabiegi higieny intymnej przeprowadzamy 2 razy dziennie. Myjemy od przodu ku tyłowi, żeby uniknąć ryzyka infekcji. Podczas miesiączki podmywamy się przy każdej wymianie podpaski czy tamponu. W podróży wygodnym rozwiązaniem są specjalne chusteczki do higieny intymnej. |ZM

Odporność ZIMĄ

Walka z infekcjami w tym okresie powinna polegać nie tylko na przyjmowaniu odpowiednich leków. Trzeba także pomyśleć o zdrowym trybie życia.



Dr med. Piotr Dąbrowiecki, specjalista chorób wewnętrznych, adiunkt, Wojskowy Instytut Medyczny w Warszawie

Co to są i jak działają substancje adaptogenne?

To substancje roślinne, mające zdolność podnoszenia odporności na stres, pobudzające w stanach wyczerpania, stymulujące i normalizujące. Należy do nich m.in. rożeniec górski, aralia mandżurska, cytryniec chiński czy żeń-szeń. W Polsce są one jeszcze relatywnie mało znane.

Dlaczego zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym musimy stale podnosić naszą odporność?

Teraz jesteśmy narażeni na obniżenie odporności organizmu przez zwiększoną – w stosunku do okresu letniego – ilość pracy oraz złe warunki atmosferyczne i mniejszą ilość promieni słonecznych. Dbając o odporność, należy ustalić właściwą dietę. Urozmaicone odżywianie, zawierające odpowiednią ilość kalorii, pozytywnie wpływa na odporność. W okresie jesienno-zimowym warto pamiętać o wzbogaceniu diety w naturalne substancje, dostarczane przez suplementy diety. Najlepiej wybierać te, które zawierają substancje adaptogenne, wspierające naturalną odporność organizmu: aloes, cynk czy witaminę C. Warto zadbać o odpowiednią ilość snu (dorośli – ok. 7 h, dzieci i osoby starsze – 8-9 h).



PŁYN DO HIIGIENY INTYMNEJ INTIMEA

***Cena:** 3,95 zł (7,90 zł/l).*

***Uwaga!** Od 16 do 22.11.*

Łagodny żel lub emulsja przeznaczone są do codziennej pielęgnacji intymnych części ciała. Zawierają delikatne substancje myjące oraz naturalne ekstrakty roślinne, które chronią sferę intymną kobiety. Subtelny zapach zapewnia uczucie świeżości oraz czystości. Tylko w Biedronce!

***Objętość:** 500 ml*

FOT.: SHUTTERSTOCK.COM (3)

Zdrowy SZPINAK



Pochodzi z Persji. Do Europy przywędrował już w średniowieczu.

Dobrodziejstwa szpinaku

1. Reguluje odkładanie tłuszczu w organizmie.
2. Zmniejsza występowanie chorób nowotworowych, zwłaszcza raka płuc.
4. Pomaga w schorzeniach trzustki.
5. Pomaga w leczeniu zaparć i nadciśnienia.
6. Surowy szpinak jest zalecany chorym na anemię.
7. Jego liście gotowane w oleju stosuje się jako okład w leczeniu opryszczki, liszajów, trudno gojących się ran i łuszczycy.
8. Zawiera kwas foliowy, który sprzyja wytwarzaniu krwinek czerwonych.

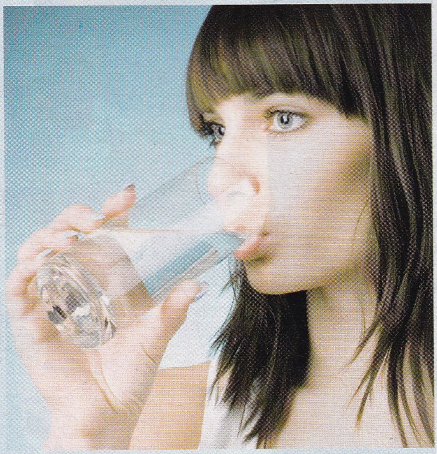
Kto powinien uważać?

Ze względu na obecność kwasu szczawianowego, który w połączeniu z wapniem tworzy nieprzyswajalny szczawian wapnia, szpinaku nie powinny spożywać osoby chore na nerki, wątrobę, reumatyzm i artretyzm. |ZM

Dieta PRZED MIESIĄCZKĄ

Dzięki wprowadzeniu zmian w jadłospisie można znacznie poprawić samopoczucie przed miesiączką.

Chcąc zminimalizować uciążliwe objawy PMS, takie jak: rozdrażnienie, zmęczenie czy obrzęki, należy wprowadzić modyfikacje w menu na 2 tygodnie przed miesiączką.



Spożywaj produkty, zawierające:

- **magnez** – działa antydepresyjnie i uspokajająco, zmniejsza uczucie zmęczenia (**występuje:** w chlebie pełnoziarnistym, orzechach, kaszy gryczanej, roślinach strączkowych, pestkach słonecznika, gorzkiej czekoladzie),
- **wapń** – zapobiega zmianom nastroju, bo reguluje poziom hormonów płciowych (**występuje:** w mleku i jego przetworach, orzechach, zielonych warzywach, brokułach, marchewce. Przyswajanie wapnia zwiększa witamina D3, zawarta w żółtkach jaj, rybach i wątróbce),
- **witamina B6** – poprawia humor i łagodzi ból piersi (**występuje:** w wątróbce, mięsie, pieczywie razowym, płatkach zbożowych, bananach),
- **potas** – zapobiega gromadzeniu się płynów w tkankach (**występuje:** w bananach, pomidorach, pomarańczach, ziemniakach, szpinaku),
- **błonnik:** daje uczucie sytości, a produkty go zawierające są lekkostrawne (**występuje:** w otrębach, pieczywie pełnoziarnistym, owocach i warzywach),
- ponadto należy pić **dużo mineralnej wody niegazowanej** (1,5 l dziennie), bo pomoże to usunąć obrzęki.

Tego unikaj!

- **kawa i alkohol** – wypłukują magnez i wapń,
- **tłuste mięsa i sery, frytki** – zawartość tłuszczów nasila objawy napięcia,
- **potrawy ciężkostrawne** – to po ich zjedzeniu pojawia się uczucie ciężkości.

REKLAMA



Jak dobrze znasz DR. HOUSE'A?

Odpowiedz na osiem poniższych pytań, a przekonasz się, ile wiesz na temat serialu „Dr House". Pamiętaj, że tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa.

1 *Jak na imię ma doktor House?*
A) Tony,
B) James,
C) Gregory.

2 *Dr House cierpi na:*
A) bezsenność,
B) lekomanię,
C) klaustrofobię.

3 *Największym przyjacielem i sprzymierzeńcem House'a jest:*
A) Eric Foreman, neurolog,
B) James Wilson, ordynator oddziału onkologii,
C) Chris Taub, chirurg plastyczny.

4 *Dlaczego dr House chodzi o lasce?*
A) kilka lat wcześniej nie zdiagnozowano u niego na czas zawału mięśnia czworogłowego uda, w konsekwencji czego doszło do martwicy,
B) w wyniku poważnego wypadku samochodowego jego kości w kostce źle się zrosły,
C) dla wyróżniania się, po prostu taki ma kaprys.

5 *Dr House specjalizuje się w:*
A) nefrologii,
B) neurochirurgii,
C) nefrologii i chorobach zakaźnych.

6 *Od lat w doktorze podkochuje się:*
A) Lisa Cuddy, endokrynolog, dziekan medycyny i dyrektor szpitala Princeton-Plainsboro,
B) Allison Cameron, alergoimmunolog i członek zespołu House'a,
C) Mandy Braingthon, przyjaciółka z dzieciństwa.

7 *W jakim mieście rozgrywa się akcja serialu?*
A) w Nowym Jorku,
B) w New Jersey,
C) w Los Angeles.

8 *Który z pracowników w zespole dr. House'a jako jedyny jest w stanie przeciwstawić się swojemu przełożonemu?*
A) Robert Chase,
B) Eric Foreman,
C) Chris Taub.



ODPOWIEDZI: Pytanie 1: C; Pytanie 2: B; Pytanie 3: B; Pytanie 4: A; Pytanie 5: C; Pytanie 6: A; Pytanie 7: B; Pytanie 8: B

FOT.: AXN

Piersi kurczaka z owocową salsą

Składniki: 4 piersi z kurczaka, sól, pieprz, 2 łyżki oliwy lub oleju, 1 łyżeczka sproszkowanej kolendry lub mieszanki curry. Salsa owocowa: około 600 g obranych i pokrojonych w kostkę owoców egzotycznych: mango, ananasa, jabłek, winogron itp., po 50 g czerwonej cebuli i papryki, 1 łyżka octu winnego lub soku z cytryny, 2 łyżki oliwy, 1 łyżeczka świeżej, posiekanej kolendry lub natki pietruszki.

Łączny koszt produktów z Biedronki potrzebnych do przygotowania piersi kurczaka z owocową salsą dla 4 osób to około **9.50 zł**

Na deser polecamy jabłka.



Pełny przepis na piersi kurczaka z owocową salsą znajdą Państwo w ulotce „Inspiracje Tygodniowe" dostępnej w każdym sklepie Biedronka.

Oferta obowiązuje od 16.11.09 do 22.11.09

Świeży filet z piersi kurczaka Świat Drobiu, 1 kg	9,89 zł	
Oliwa z oliwek Casa de Azeite, 750 ml	10,99 zł	14,65zł/l
Mango, 1 szt.	0,99 zł	
Ananas, 1 kg	2,95 zł	
Cytryny, 1 kg	3,69 zł	
Fist środek czyszczący, 750 ml	4,99 zł	6,65 zł/l

Oferta obowiązuje od 16.11.09 do 18.11.09

Jabłka, 1 kg	0,95 zł	
Kukurydza konserwowa Nasza Spiżarnia, 425 ml/285 g	1,42 zł	4,98 zł/kg
Kiełbasa myśliwska Nasze Smaki, 270 g	6,89 zł	25,52 zł/kg
Ser żółty Światowid, plastry, 300 g: Gouda, Podlaski	4,99 zł	16,63 zł/kg
Krokiety Swojska Chata, 400 g: z mięsem, z kapustą i grzybami	2,99 zł	7,48 zł/kg
Sanki drewniane	59,00 zł	

Oferta obowiązuje od 19.11.09 do 22.11.09

Pomidory, 1 kg	2,69 zł	
Nektar pomarańczowy Sunfruit, 2 l	2,29 zł	1,15 zł/l
Chipsy Top Chips, 150 g: solone, o smaku ziół włoskich, o smaku pomidorów w ziołach, o smaku bekonu	1,79 zł	11,93 zł/kg
Pizza z pieca kamiennego:	5,99 zł	
Salami, 340 g		17,62 zł/kg
Z szynką i pieczarkami, 360 g		16,64 zł/kg
Szlafrok dziecięcy lub niemowlęcy	36,99 zł	

Przepisy są też dostępne na stronie www.biedronka.pl

Oferta obowiązuje w podanych terminach lub do wyczerpania zapasów. Ceny zawierają VAT.



Kropka TV

Barszcz ukraiński

▪ pęczek włoszczyzny (30 dag) ▪ 15 dag kapusty ▪ cebula ▪ 25 dag buraków ▪ 25 dag świeżych pomidorów ▪ jabłko ▪ 10 dag fasoli Jasiek lub perłowej ▪ 1/2 łyżki oleju sojowego lub słonecznikowego ▪ 1/2-3/4 szklanki śmietany ▪ cukier ▪ czosnek ▪ sól, pieprz ▪ posiekana nać pietruszki

• Wieczorem namoczyć fasolę. Na drugi dzień ugotować ją w tej samej, osolonej wodzie. Buraki gotować w skórkach (ok. 1 1/2 godz.). Warzywa umyć i obrać. Pokroić w paski lub zetrzeć na tarce. Zalać wrzącą wodą. Dodać olej. Posolić i gotować 20 minut. Następnie włożyć poszatkowaną kapustę i utarte jabłko. Gotować do miękkości. Dodać fasolę i obrane buraki, starte na tarce o dużych oczkach Zupę wzbogacić umytymi, obranymi ze skórki i pokrojonymi pomidorami.

• Przed podaniem dodać roztarty czosnek i przyprawy. Podgrzać, podprawić śmietaną i posypać pietruszką.

• Barszcz podawać z oddzielnie ugotowanymi ziemniakami.



Smak polskiego BARSZCZU UKRAIŃSKIEGO odbiega od smaku tego pochodzącego z Ukrainy. Różnica polega na dodaniu fasoli, która u nas stanowi jeden z najistotniejszych dodatków. Ukraińscy specjaliści ds. żywienia uznali, że podstawą barszczu w ich kraju są: biała kapusta, buraki ćwikłowe, przecier pomidorowy, bulion wołowy i przyprawy. Fasoli nie wymieniają.

Polskie CZY Z Z

Chyba największym zaskoczeniem polskiej kuchni są potrawy, których nazwy nawiązują do określonych państw lub regionów geograficznych. W rzeczywistości nie mają z nimi nic wspólnego.



RYBA PO GRECKU wcale nie pochodzi z Grecji! Przypuszcza się, że polska nazwa potrawy wzięła się od dania rybnego, sporządzanego przez greckie gospodynie. Grecki przysmak robi się jednak inaczej: rybę zalewa się sosem bez smażenia, następnie kilka godzin zapieka w gorącym piecu. W Polsce z kolei używa się włoszczyzny i sosu pomidorowego. Ponadto ryba musi być podsmażona.

Ryba po grecku

▪ 3 filety rybne (np. mintaj, panga) ▪ mąka (do panierowania) ▪ 3 duże marchewki ▪ 1 pietruszka ▪ pół małego selera ▪ 1 cebula ▪ kawałek pora ▪ 2 łyżki ketchupu ▪ 4 łyżki koncentratu pomidorowego ▪ olej do smażenia ▪ 1 płaska łyżeczka cukru ▪ sól, pieprz

• Filety smażyć obtoczone w panierce z mąki. Marchew, pietruszkę i seler utrzeć na tarce. Cebulę i por pokroić w cienkie plastry, a następnie przesmażyć krótko na oleju. Dodać warzywa i dalej smażyć. Dolać gorącej wody – do 1/3 wysokości warzyw i dusić około 20 minut na małym ogniu.

• Pod koniec duszenia przyprawić do smaku. Warzywa powinny być gęste i prawie bez wody. Na talerzu ułożyć kawałki ryby i przykryć je pierzynką warzywną.

• Podawać z ziemniakami.



FOT. SHUTTERSTOCK.COM (5)

PIEROGI RUSKIE dotarły do Polski z Chin przez Ruś Czerwoną. To właśnie w Państwie Środka narodził się pomysł nadziewania ciasta makaronowego rozmaitymi farszami. Z kolei nazwa potrawy wywodzi się od historycznej Rusi Czerwonej. Warto dodać, że na Ukrainie pierogi ruskie określa się mianem pierogów… polskich.



Pierogi ruskie

CIASTO: ▪ **1/2 kg mąki pszennej** ▪ **żółtko** ▪ **płaska łyżka masła** ▪ **230 ml ciepłej wody** ▪ **1 płaska łyżeczka soli**
FARSZ: ▪ **1 kg ziemniaków** ▪ **1/2 kg twarogu** ▪ **2 średnie cebule** ▪ **sól, pieprz** ▪ **ew. szczypiorek lub koperek**

• Farsz: Ziemniaki ugotować w osolonej wodzie. Dokładnie rozgnieść tłuczkiem z dziurkami i wymieszać z twarogiem (najlepiej, gdy będą jeszcze ciepłe, bo powstanie wtedy gładka masa i łatwiej będzie można formować farsz). Cebulę pokroić w kostkę i zarumienić na patelni. Wymieszać z twarogiem i ziemniakami. Doprawić do smaku. Ewentualnie dodać pokrojony drobno szczypiorek lub koperek.
• Ciasto: Do miski wsypać mąkę i sól. Wbić żółtko oraz dodać masło. Składniki dokładnie rozetrzeć. Jedną ręką powoli wlać ciepłą wodę, drugą mieszać. Zagnieść gładkie ciasto i rozwałkować cienko na blacie posypanym mąką. Szklanką wykrawać krążki. Nałożyć farsz, dokładnie skleić i wrzucać partiami do gotującej się, osolonej wody.



KOTLET PO HAWAJSKU niewiele ma wspólnego z Hawajami. To wymysł typowo polski, powstały w latach 90. jako egzotyczna odskocznia od siermiężnych potraw, serwowanych w dobie PRL-u.

Kotlet po hawajsku

▪ **5 sztuk kotletów schabowych** ▪ **1-2 jajka** ▪ **bułka tarta** ▪ **olej do smażenia** ▪ **5 krążków ananasa** ▪ **2 łyżki musztardy** ▪ **szczypta curry** ▪ **5 plastrów sera żółtego** ▪ **sól**

• Kotlety zbić tłuczkiem, następnie oprószyć curry i solą. Posmarować musztardą. Obtoczyć w rozbełtanym jajku i bułce tartej. Smażyć na rozgrzanym oleju.
• Na usmażonej stronie kotleta położyć plaster ananasa, a następnie sera. Patelnię przykryć i smażyć, aż na wierzchu rozpuści się ser.

ZAGRANICY?

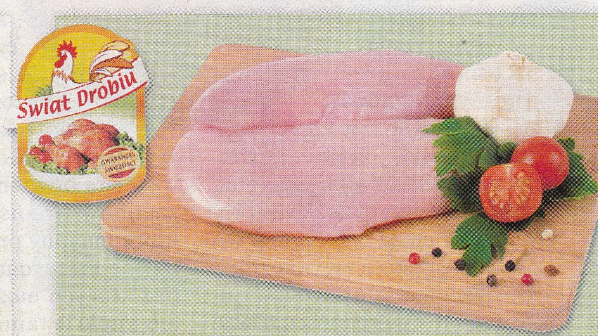


Trudno ustalić, skąd wzięła się nazwa „FASOLKA PO BRETOŃSKU". Jedno jest jednak pewne – potrawa na pewno nie pochodzi z tego regionu Francji. W Bretanii praktycznie nie używa się fasoli. Poza tym francuskie dania są delikatne i łatwostrawne. Ich całkowitym zaprzeczeniem jest więc ciężkostrawna i wywołująca wzdęcia fasolka po bretońsku.

Fasolka po bretońsku

▪ **50 dag fasoli piękny jaś** ▪ **25 dag wędzonego boczku** ▪ **30 dag kiełbasy** ▪ **3 łyżki koncentratu pomidorowego** ▪ **1 łyżeczka cukru** ▪ **1 liść laurowy** ▪ **2 ziarenka ziela angielskiego** ▪ **przyprawa do zup w płynie** ▪ **1-2 ząbki czosnku** ▪ **1 łyżeczka majeranku** ▪ **1 łyżka smalcu lub masła** ▪ **1 łyżka mąki** ▪ **sól, pieprz**

• Fasolę zalać wodą i zostawić na noc. Na drugi dzień odsączyć i zalać świeżą wodą. Gotować do miękkości razem z liściem laurowym, zielem angielskim, pokrojonym boczkiem i kiełbaską. Gdy fasola zmięknie, przyprawić ją do smaku cukrem, solą, pieprzem i majerankiem.
• Na smalcu (lub maśle) zasmażyć mąkę. Dodać do fasolki. Przyprawić roztartym czosnkiem. Wlać koncentrat i przyprawę do zup w płynie. Zagotować.



FILET Z PIERSI KURCZAKA ŚWIAT DROBIU
cena: 9,89 zł/1 kg. Uwaga! Od 16 do 22.11.
Filet z piersi kurczaka to jeden z najbardziej popularnych artykułów spożywczych. Chętnie po niego sięgamy, gdyż delikatne białe mięso jest szczególnie smaczne. Cechy odżywcze kurczaka najbardziej wykorzystamy, przyrządzając filety bez dodatku tłuszczu, na parze lub w piekarniku.
Tylko w Biedronce!

Kilka prostych zasad OSZCZĘDZANIA

Wprowadzenie nawet niewielkich zmian w codziennych wydatkach może mile zaskoczyć.

Dusigrosz, sknera, kutwa – te określenia w naszym społeczeństwie uchodzą za niezbyt pochlebne. Cnota oszczędności nie ma u nas specjalnych tradycji i wciąż dominuje zasada – „zastaw się, a postaw się", ze wszystkimi wynikającymi z tego konsekwencjami.

Nic więc dziwnego, że już prawie 2,5 mln naszych rodaków ma problemy ze spłatą zadłużenia. Jeśli do tego dodamy badania TNS OBOP, z których wynika, że prawie 80 proc. polskich rodzin nigdy lub prawie nigdy nie planuje domowych finansów, to sytuacja robi się niewesoła.

Podstawą dobrze zbudowanego budżetu jest zasada – wydawaj mniej niż zarabiasz.

Oszczędzanie kojarzy nam się zwykle nieprzyjemnie – z wyrzeczeniami i sporym stresem. Warto jednak się zastanowić, czy rzeczywiście racjonalnie gospodarujemy swoimi pieniędzmi, bo w wielu przypadkach po prostu przeciekają one nam przez palce. A przecież zwykła zmiana nawyków może przynieść całkiem spore oszczędności. Jak się do tego zabrać?

ZACZNIJ OD NOTOWANIA

Pierwszym krokiem do ograniczenia wydatków powinno być uważne przyjrzenie się codziennym obciążeniom. Najlepiej jest spojrzeć na nie w ujęciu miesięcznym na przestrzeni kwartału.

Nieocenione korzyści może w tym przypadku dać zwykłe zapisywanie wydatków, prowadzenie codziennego dzienniczka i dzielenie pieniędzy na budżety. W ten sposób znacznie łatwiej możemy sobie uzmysłowić, gdzie są dziury, przez które wyciekają nasze pieniądze.

Wydatki można podzielić na kilka grup:

- opłaty stałe, takie jak czynsz, za prąd, telefon, woda, bilety komunikacji miejskiej, raty spłacanych kredytów,
- wydatki na żywność, odzież, kosmetyki, utrzymanie samochodu,
- wydatki specjalne: na kulturę, czyli np. wyjścia do kina, gazety, wakacje, remonty.

Na tej pierwszej grupie raczej nie zaoszczędzimy, jednak pozostałe dają na to spore szanse.

Strategia oszczędzania wymaga bowiem podzielenia zasobów finansowych na te, które musimy przeznaczyć na niezbędne wydatki, oraz takie, bez których możemy się obyć lub kupić je taniej.

Jedną z najważniejszych cech osoby gospodarującej oszczędnie wbrew pozorom wcale nie jest skąpienie i ograniczanie zakupów, ale konsekwencja. Dotyczy to także umiejętnego lokowania nawet niewielkich nadwyżek. Jest to konieczne także z tego względu, że mogą się nam przytrafić różne nieprzewidziane zdarzenia, takie jak chociażby choroba, utrata pracy, zalanie mieszkania czy stłuczka. Wszystkie są w stanie zrujnować nawet najlepszy budżet.

Dlatego najbezpieczniej jest nawet w bardzo dobrych dla nas czasach koniunktury mieć odłożone jakieś zaskórniaki. Za bezpieczny uznaje się poziom 2-3 miesięcznych pensji.

I ZAWSZE BĄDŹ KONSEKWENTNY

Jeśli mimo licznych prób wciąż nie uda nam się odłożyć żadnych nadwyżek, nic straconego. Oszczędzanie można bowiem zacząć od zmniejszania rachunków. Wystarczy wyłączyć zbędne oświetlenie, prać rzadziej i w większych partiach, pamiętać o wyjęciu z kontaktu ładowarki do telefonu i wyłączeniu telewizora z pozycji *stand by*, gotować pod pokrywką, a nawet przenieść konto do tańszego banku. Zwłaszcza że od przyszłego roku będzie to można zrobić bez dodatkowych opłat. Taka strategia to także oszczędności. Co prawda mniejsze, ale od czegoś przecież trzeba zacząć. |KM

ABC ŚCIUBIGROSZA

- Nigdy nie rób zakupów, będąc głodnym.
- Codziennie zapisuj swoje wydatki, a po miesiącu zrób podsumowanie.
- Podziel dochody na budżety.
- Wyeliminuj zbędne zakupy.
- Bądź systematyczny.
- Nie zapomnij o oszczędzaniu. Staraj się co miesiąc odłożyć np. 10 proc. swoich wpływów.
- Zamiast płacić karne odsetki, zapłać kartą kredytową. Trzeba jednak pamiętać, aby zadłużenie spłacać w tzw. okresie bezodsetkowym.
- Wymień zwykłą kartę na kartę typu *pay back*, czyli taką, która umożliwia zwrot części wydatków.
- Na zakupy wybieraj się z listą i odliczoną kwotą pieniędzy. Wystrzegaj się nieplanowanych zakupów lub kupna tych rzeczy, których nie potrzebujesz.
- Korzystaj z programów lojalnościowych. Każda karta stałego klienta to korzyści. Rozejrzyj się jednak, czy w pobliżu nie ma tańszego sklepu.
- Kupuj produkty w promocjach.
- Nie płać za opakowania. Z reguły towar luzem jest tańszy niż ten w pudełku. Podobnie jest np. ze środkami czystości. Kupno koncentratu jest zwykle znacznie bardziej opłacalne, podobnie jak zakup np. płynu do mycia w miękkim opakowaniu.
- Korzystaj z wyprzedaży i oferty outletów.
- Kupując rzeczy nowe, omijaj nowości. Produkty nieco starszej generacji mają często bardzo podobną wartość użytkową.
- Robiąc nawet drobne oszczędności, zabezpieczysz się przed nieprzewidzianymi wydatkami.



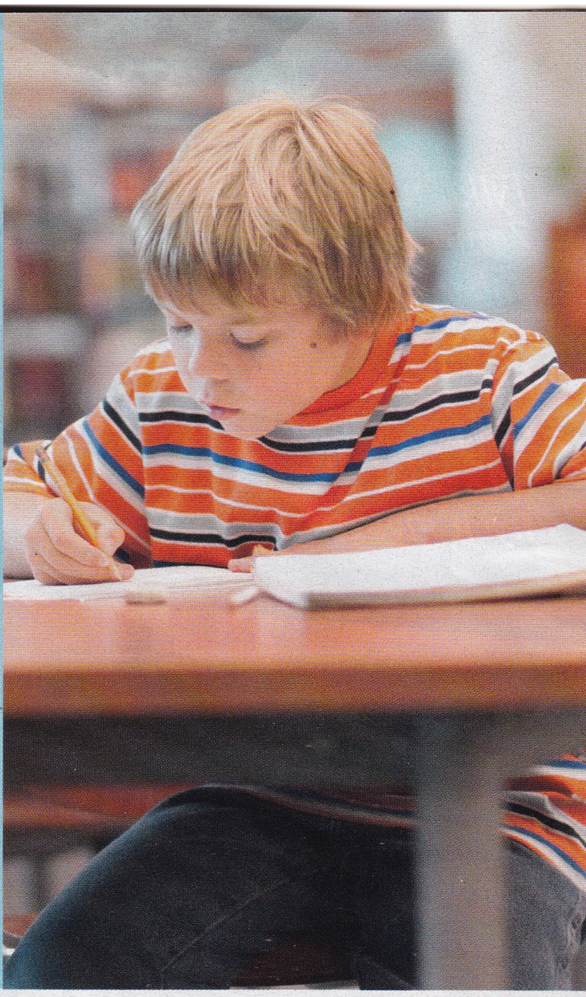
FOT. SHUTTERSTOCK.COM (1)

JAK NAKARMIĆ GENIUSZA
CZYLI DIETA DLA MÓZGU DZIECKA

Dla wielu rodziców korepetycje to nie tylko zmora ale i znaczne obciążenie budżetu. Warto wiedzieć że oprócz diety odchudzającej, cukrzycowej czy dla sportowców, można realizować dietę dla geniusza.

Konieczny jest regularny rozkład posiłków w ciągu dnia. Stałe godziny posiłków w ciągu doby, miesiąca a nawet roku, to nauka systematyczności. Domowe śniadanie musi wystarczyć na drogę do szkoły i kilka pierwszych lekcji. Aby głód nie przeszkadzał w kolejnych, w zapasie jest drugie śniadanie. Obiad zjedzony przed opuszczeniem szkoły ułoży się w czasie powrotu do domu. Potem dostarczy energii, by po spacerze, bez zbędnej zwłoki, można było odrobić prace domowe. Podwieczorek poprzedza popołudniowe zajęcia sportowe lub językowe. Niezbyt obfita wczesna kolacja to okazja, by nasz geniusz opowiedział o dzisiejszych sukcesach i planach na jutro. Już w łóżku jest czas na przeczytanie fragmentu ciekawej książki lub obejrzenie filmu. Zgaszone światło, umyte zęby, przewietrzony pokój i wyciszony przewód pokarmowy dają przyjemny odpoczynek nocny.
Tak rozplanowane posiłki chronią przed niedocukrzeniem organizmu. Nie pojawia się głód, ospałość, zmęczenie ani bóle brzucha. Powoli uwalniana energia z jedzenia dopływa w postaci glukozy do mózgu i mięśni. Pozwala to sprawnie rozwiązywać zadania matematyczne a także szybko doganiać piłkę. Do budowy i mózgu, i mięśni, potrzeba białka. Prosty kręgosłup wymaga wapnia i witaminy D. By dziecko nie było „anemikiem" potrzebuje żelaza. Przed „tikami" chroni magnez. Cynk i naturalna witamina C zapobiegają nieobecnościom z powodu infekcji oraz pomagają walczyć ze stresem na klasówce. Te wszystkie „dopalacze" można znaleźć w prawidłowej i urozmaiconej diecie. Najważniejsze, żeby o tym pamiętać.

Dr Witold Klemarczyk, lekarz pediatra



Mleczny START przed szkołą – teraz w nowym smaku!

Czy wiecie, że dobre śniadanie jest jak Mleczny START? Zwiększa szansę na sukces. To kaszka z mlekiem, która dostarcza twojemu dziecku niezbędnej energii na poranek w szkole.

Ważne jest, aby dostarczać dzieciom niezbędnych witamin i minerałów do prawidłowego rozwoju. Prawidłowe i urozmaicone posiłki są podstawą odpowiedniej diety, aby każdy dzień spędzony w szkole był aktywny. Znakomitym sposobem na szybkie i pożywne śniadanie jest Mleczny START, który dostarcza dzieciom aż do 25% dziennego zapotrzebowania na:

- witaminę D i wapń niezbędne do budowy kości (zawartość witaminy D w jednej porcji kaszki pokrywa 15%),
- witaminę C i żelazo dla tworzenia energii,
- witaminę E i cynk, istotne dla odporności,
- witaminę B6 i magnez pomagające w koncentracji.

Ta smaczna kaszka z mlekiem od września jest dostępna w sklepach Biedronka w ulepszonej formule, która gwarantuje wyrazisty smak i gęstą konsystencję za każdym razem.

Zmieniona formuła kaszki pozwala przyrządzić wyśmienite śniadanie. Wystarczy zalać kaszkę gorącą wodą (ciągle mieszając), aby po 3-4 minutach była gotowa do jedzenia.

Już teraz można spróbować kaszkę w nowym smaku – WANILIOWYM, oraz w dwóch ulubionych przez dzieci smakach - bananowym i malinowym.



KOSZT JEDNEJ PORCJI TO TYLKO 0,65 ZŁ
(10,83 ZŁ/KG)

• PARTNERSTWO DLA ZDROWIA •

Instytut Matki i Dziecka — DANONE — Biedronka Codziennie niskie ceny — Lubella

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów. Ceny zawierają VAT.

Tylko nam Ania Zeman – stylistka polsatowskiego show – zdradza, kto, jej zdaniem, należy do grona najlepiej ubranych gwiazd.

Stylistka O GWIAZDACH



Ania Zeman ubiera uczestników programu „Jak Oni śpiewają?"



Praca przy „Jak Oni śpiewają?"

Bardzo dobrze wspominam pracę przy tym programie. Jest kilka osób, do których czuję szczególny sentyment. Wśród nich znalazła się Joanna Jabłczyńska i Patrycia Kazadi. Przyznam także, że uwielbiałam ubierać Nataszę Urbańską. W „JOŚ" wzięło udział sporo osób z fantazją. Jeżeli chodzi o ubrania, to robiłyśmy też sporo kiczowatych rzeczy. To jest scena, gdzie trzeba przyciągnąć uwagę widza. Poza tym przyznam szczerze, że często robiłyśmy sobie po prostu jaja. Starałyśmy się przy tym, by program był ciekawy. Jeżeli chodzi o śpiewanie, to od samego początku bardzo kibicowałam Patrycii Kazadi. Wiem, że, niestety, ma pecha, ale ta dziewczyna naprawdę ma ogromny talent. Szanuję ją za to, co robi.

Nie szata zdobi człowieka

Uważam, że to jest po części prawda i fałsz. Kiedy od człowieka bije wewnętrzny blask, to niezależnie, co by na sobie miał, będzie dobrze wyglądał. Ale oczywiście do tego blasku odpowiednie opakowanie jak najbardziej jest potrzebne. Zatem można powiedzieć, że szata zdobi człowieka. Nie ma co tego ukrywać.

Ładnemu we wszystkim ładnie

Absolutnie to stwierdzenie jest fałszywe. Myślę, że mamy dużo przykładów pań z show-biznesu, które notorycznie lądują w kronikach pod hasłem „źle ubrani" i wcale nie należą do brzydkich (*śmiech*).

Panie po 50-tce

Panie po 50-tce często mają kompleksy z powodu wieku. Ale znam też kobiety, które ze swego wieku robią atut, tak jak np. Grażyna Szapołowska. Ona jest fenomenalna! Miałam okazję ją ubierać i muszę przyznać, że wspaniale się z nią pracuje. Ale wracając do pań po 50-tce. Myślę, że wszystko jest w naszych głowach. Jeśli człowiek ma samoświadomość, która daje mu wrażenie, że może być szczęśliwy z tym, jak wygląda, to będzie szczęśliwy pomimo wszystkiego. Nie ma takiego człowieka, którego nie da się dobrze ubrać. Nie ma też takiego człowieka, który nie będzie dobrze wyglądał.

DOBRZE UBRANI



SEBASTIAN KARPIEL-BUŁECKA *– ma bardzo fajny styl, który zresztą wymyślił mu Sławek Blaszewski (stylista „You Can Dance" – przyp. red.). Wygląda naprawdę świetnie i jest superfacetem! Patrzy się na niego i można go zjeść (śmiech).*

EDYTA GÓRNIAK *– nie mogę wymienić Edyty Górniak, bo ja ją ubieram (śmiech). Uważam, że od pewnego czasu wygląda zdecydowanie lepiej. Edyta jest przede wszystkim piękną kobietą. Czasem, kiedy przyglądam jej się w garderobie, widzę, że nawet w samej halce wygląda świetnie.*

ROBERT KUPISZ *– uważam, że ubiera się świetnie! Widziałam ostatnio kilka jego sesji zdjęciowych. Ma bardzo przyciągającą twarz.*

GRAŻYNA SZAPOŁOWSKA *– jest fenomenalna! Miałam okazję ją ubierać i muszę przyznać, że wspaniale się z nią pracuje.*

Kompleksy

Polki często mają kompleksy. Myślę, że najlepszym sposobem na ich zwalczenie jest spotkanie ze stylistą. Kiedy chodzę ze swoimi klientkami po sklepach, zauważam, że nie mają przyzwyczajenia, by wziąć z półki coś w żywych kolorach, jak np. malinowy szalik czy golfik. Wydaje mi się, że Polki są zachowawcze. By kobieta wyglądała zjawiskowo, trzeba ją ośmielić. Kiedy uda się to zrobić i pokaże się jej w lustrze, że dobrze wygląda, kompleksy zazwyczaj znikają. Takie odmienione kobiety stają się szczęśliwsze.

MAŁGOSIA KOŻUCHOWSKA *– ubiera się modnie i konsekwentnie. Myślę, że ta konsekwencja w stylu jest bardzo ważna. Małgosia utrzymuje ją w sposób popisowy! Można brać z niej przykład.*

Polki dziś

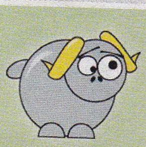
Myślę, że Polki ubierają się coraz lepiej. Jeszcze kilka lat temu moda w Polsce to był istny horror. Odkąd pojawiły się w naszym kraju zagraniczne sklepy, tzw. sieciówki, dziewczyny mają dostęp do modnych, fajnych ciuchów i zaczynają ubierać się coraz lepiej. Dostęp do sklepów naprawdę dużo zmienił w naszym kraju w kwestii mody.

AGNIESZKA CHYLIŃSKA *– podoba mi się jej przemiana. Bardzo fajnie, że znalazła w sobie kobietę. Gratuluję jej i kibicuję z całego serca odwadze oraz temu wszystkiemu, co teraz jest wokół niej. Bardzo fajnie się odkryła. To przykład kobiety, która świetnie rozwinęła skrzydła.*

BOŻENA DYKIEL *– uwielbiam ją! To jest kobieta, która zawsze ma w torebce perłowe kolczyki albo perłowy naszyjnik. Kiedy się ubiera, zawsze dodaje na koniec ten akcent. I zawsze świetnie wygląda! Oczywiście, kiedy nie jest w reklamie płynu do naczyń. To jest kobieta, której wybrałam w „JOŚ" sukienkę, a ona potrafiła ją pokazać. Są ludzie, którzy potrafią pięknie zaprezentować ubrania.*

FOT.: POLSAT (2), ZOOM (7)

WRÓŻKA GEORGINA



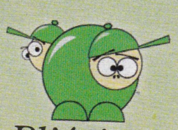
Baran
21.03 – 20.04

Nie trać czasu, tylko łap byka za rogi. Pozbądź się zaległości i załatw trudne sprawy. Dzięki temu, co teraz zdziałasz, lepiej Ci się poukłada. Wkrótce odetchniesz z ulgą i będziesz miał więcej czasu dla pewnej osoby, którą ostatnio się interesujesz.



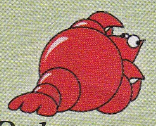
Byk
21.04 – 20.05

Zostaniesz wciągnięty w wir emocjonujących przedsięwzięć. Już Twoje otoczenie zadba o to, byś nie popadł w depresję. Poczujesz przypływ energii. Pojawi się zadowolenie z wszystkiego, czego dokonasz. Będziesz tryskał pomysłami, jak spędzić wolne dni.



Bliźnięta
21.05 – 21.06

Zajmą Cię sercowe dylematy kogoś z Twego otoczenia. Wszystko wskazuje na to, że z tego swatania coś poważnego się wykluje, a Ty zyskasz satysfakcję, że komuś pomogłeś. Także dozgonną wdzięczność kogoś, kto może być kiedyś bardzo ważną personą.



Rak
22.06 – 22.07

Dogadasz się także z tymi, którzy dotąd, jak sądziłeś, byli nieprzychylnie nastawieni. Będziesz musiał jednak pogłówkować i poruszyć trudne tematy. Przyznaj się do błędów i przeproś, jeśli trzeba. Wszystko załatwisz z właściwym sobie wdziękiem.



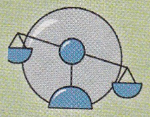
Lew
23.07 – 23.08

Interesy ruszą pełną parą, dostaniesz kilka ciekawych propozycji. W pożądanym kierunku potoczą się sprawy zawodowe. Tylko od Ciebie zależy, by było tak i w uczuciach. Dobry tydzień, by nadać ostateczny kształt swoim planom i marzeniom. Do dzieła!



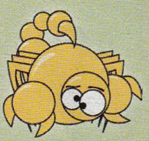
Panna
24.08 – 23.09

W miłości będzie jak na huśtawce. Raz wzloty, raz upadki. Nuda Ci nie grozi, zatęsknisz za spokojem i stabilizacją. Ale to jeszcze nie teraz. Uważaj, by nie zaniedbać ważnych spraw naukowych i zawodowych. Tydzień będzie sprzyjał powiększaniu rodziny.



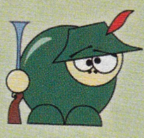
Waga
24.09 – 23.10

Miłość szalona i nierozsądna? Jeśli o takiej marzysz, masz ją jak w banku. Wszystko zacznie się rozkręcać już na dniach. Ani się obejrzysz, a wpadniesz jak śliwka w kompot. Możesz stracić głowę na długo. Powodzenie czeka Cię w nauce i interesach.



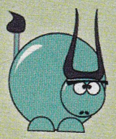
Skorpion
24.10 – 22.11

Pamiętaj, że na wszystko jest czas i pora. Gdy się bawisz, możesz szaleć. Lecz kiedy pracujesz lub się uczysz, skup się tylko na tym. Jedynie rozsądne postępowanie doprowadzi Cię do sukcesu i sprawi, że zadowolona będzie także rodzina.



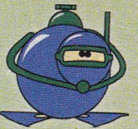
Strzelec
23.11 – 21.12

Po pracy powinieneś się wyluzować. Inaczej długo nie pociągniesz. Pozwól sobie na to, czego pragnie Twoje ciało. Najlepsze będą długie spanie, aromatyczna kąpiel, masaż albo leniwy długi spacer. Przybędzie Ci pewności siebie i wiary we własne siły.



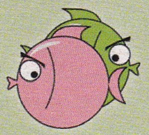
Koziorożec
22.12 – 20.01

Dostaniesz wreszcie narzędzia, przy pomocy których zaczniesz przebudowywać swoje życie. Nie tylko to w czterech ścianach, także wszystko poza nimi. Może gdzieś wyjedziesz, zmienisz środowisko albo zaczniesz wreszcie spotykać się z kimś nowym.



Wodnik
21.01 – 19.02

Unikaj konfliktów. Jeśli w porę nie zamkniesz ust, może rozpętać się burza. Poza tym będziesz przyciągał powodzenie i sukcesy. Także finansowe. Zrobisz dobre wrażenie zarówno na płci przeciwnej, jak i na tych, z którymi łączą Cię kontakty służbowe.



Ryby
20.02 – 20.03

Bądź otwarty na ludzi i na świat. Nie sądź, że wszystko najlepiej wiesz i już widziałeś. Dopiero teraz przekonasz się, że jest jeszcze wiele dróg w nieznane. Wciągnie Cię wychodzenie z domu i wypady ze znajomymi. Nie zapomnij wziąć potrzebnych rzeczy.

RYS.: KG

Zwycięzcy Z NUMERU 42

KRZYŻÓWKA NR 1
ROZWIĄZANIE: **ŁUBIANKA**
NAGRODA: **ZESTAW CYFROWY POLSAT**
MAREK STROJNOWSKI, KRZESZOWICE

KRZYŻÓWKA NR 2
ROZWIĄZANIE: **PRZERAŻENIE**
NAGRODA: **RADIO SAMOCHODOWE MP3**
MAŁGORZATA KOŁASZEWSKA, PRZEMYŚL
CEZARY MOLSKI, EŁK
DOROTA MIRONIUK, BIAŁYSTOK

KRZYŻÓWKA NR 3
ROZWIĄZANIE: **REPRODUKCJA**
NAGRODA: **200 ZŁ**
ZENON BIELAK, LUBLIN

KRZYŻÓWKA NR 4
ROZWIĄZANIE: **RZEZIMIESZEK**
NAGRODA: **ZESTAW KOSMETYKÓW BIELENDA**
ANETA NOWAKOWSKA, SANOK
SEBASTIAN KLAG, WROCŁAW
PAULINA SZLACHTA, ŚREM
STANISŁAW TYTKO, USTRONIE MORSKIE
JAN BOŁOZ, ŁABOWA

KRZYŻÓWKA NR 5
ROZWIĄZANIE: **UNIWERSAŁ**
NAGRODA: **ZESTAW POŚCIELI**
ALEKSANDRA KAMIEŃSKA, KRAKÓW
KAZIMIERA BODEK, BIELSKO-BIAŁA
EWELINA IZYDORCZAK, BISZTYNEK
WOJCIECH ZDZIENNICKI, EŁK
KRYSTYNA MAŚLANKA, WŁOCŁAWEK

KONKURS NIVEA VOLUME SENSATION
ROZWIĄZANIE: **A**
NAGRODA: **ZESTAW KOSMETYKÓW DO PIELĘGNACJI WŁOSÓW NIVEA**
MARIA KASPRZAK, WOLA RĘBKOWSKA
PAULINA GARBOLIŃSKA, GŁOGÓW
MAŁGORZATA KOMAJDA, ŚWIDNIK
PATRYCJA GARBOLIŃSKA, GŁOGÓW
URSZULA BARTOSZEWICZ, KOSZALIN
KRZYSZTOF ŚLIWIAK, BYTOM
EWELINA MURAWSKA, WYSZKÓW
MAGDALENA KRĘCIEWSKA, DĄBROWA GÓRNICZA
MONIKA BATURYN, ZGORZELEC
WACŁAW VESA, WROCŁAW

TYGODNIK KROPKA TV. **Adres redakcji:** 00-580 Warszawa, al. J. Ch. Szucha 8; e-mail: redakcja@kropkatv.pl; telefon: 022 627 26 60; faks: 022 627 26 71
Zespół: Magda Adamcio *(red. naczelna)*, Katarzyna Dzik-Olszewska *(z-ca red. naczelnej)*, Krzysztof Małecki *(sekretarz redakcji)*, Erika Król, Piotr Piotrowski, Anna Rasińska;
Dział graficzny: Anna Koprowska (dyr. artystyczna), Joanna Świerczyńska, Marek Janicki; **Korekta:** Iwona Dornarowicz; **Konkursy i krzyżówki:** Weronika Kuźniar, tel. 022 627 26 60 wew. 302;
Reklama: Małgorzata Bochniak, tel. 022 627 26 60 wew. 301, m.bochniak@cppolska.com.pl, Katarzyna Knecht, k.knecht@cppolska.com.pl, Justyna Starzycka, tel. 022 627 26 60 wew. 304, j.starzycka@cppolska.com.pl, Małgorzata Dyoniziak, tel. 022 627 26 60 wew. 303, m.dyoniziak@cppolska.com.pl; **Wydawca:** Concept Publishing Polska sp. z o.o.; **Druk:** Winkowski sp. z o.o.; **Serwis telewizyjny – współpraca redakcyjna:** agencja AKPA. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń oraz za zmiany w programach telewizyjnych, wprowadzone przez stacje telewizyjne po oddaniu pisma do druku.
Nadesłanie listu do redakcji traktujemy jako zgodę na jego ewentualne opublikowanie po skrótach redakcyjnych.
Jeśli w Twoim sklepie Biedronka zabrakło tygodnika Kropka TV, poinformuj nas. Telefon: 022 627-26-60 lub wyślij e-mail na adres: redakcja@kropkatv.pl


Świąteczny
Stół Pajacyka
Wesprzyj program Pajacyk
przyjdź 6 grudnia do
wybranych restauracji*
kup prezenty i kartki
świąteczne w naszym sklepie
wpłać dowolną kwotę na konto
* szczegóły na www.pajacyk.pl
PAH
Polska Akcja Humanitarna



MONOPOLY HERE & NOW Game code and certain audio visual materials © 2008 Electronic Arts Inc. All Rights Reserved.

Aby pobrać jeden z naszych obiektów wyślij SMS z kodem podanym przy obiekcie na odpowiedni numer: dla TAPET, ODGŁOSÓW, MOTYWÓW, ANIMACJI na numer 7140, dla GIER JAVA, APLIKACJI na numer 7940. Przykład: dla tapet w treści wpisz np. FCE9155 i wyślij na 7140. Aby wysłać obiekt do znajomego po kodzie obiektu wpisz "." kropkę oraz numer znajomego Przykład: dla tapet w treści wpisz np. FCE9155.507998998 i wyślij na 7140, dla odgłosów wpisz np. FCE5664.507998998 i wyślij na 7140. Otrzymasz zakładkę WAP, z którą należy się połączyć i pobrać element. UWAGA! Sprawdź przez wap na check.mobileclub.pl czy twój telefon obsługuje wybrany przez Ciebie obiekt!

Aby pobrać tapetę, motyw, grę, aplikację, video, animację lub dzwonek musisz mieć poprawnie skonfigurowane połączenie WAP. Jeśli nie wiesz jak to zrobić, zadzwoń do biura obsługi klienta swojego operatora GSM i poproś o przesłanie SMS-a konfiguracyjnego. Usługi dostępne w sieciach ERA, PLUS, ORANGE, HEYAH, PLAY. Połączenie z numerem *71305, *71306, *71307 wynosi 1,22 zł/min brutto (1 zł netto); Koszt wysłania SMS pod numer 7140 wynosi 1,22 zł brutto (1 zł netto); numer 7240 wynosi 2,44 zł brutto (2 zł netto); numer 7340 wynosi 3,66 zł brutto (3 zł netto); numer 7441 wynosi 4,88 zł brutto (4 zł netto); numer 7641 wynosi 7,22 zł brutto (6 zł netto); numer 7940 wynosi 10,98 zł brutto (9 zł netto). Regulamin serwisu dostępny w Internecie pod adresem regulaminy.spotler.pl . Wysłanie sms-a oznacza akceptację zasad korzystania z serwisu określonych w Regulaminie. Reklamacje: Jeśli masz problemy z pobraniem zamówionego obiektu wyślij e-mail z dokładnym opisem problemu na adres help@spotler.pl